

療育研修会実施状況

広島県支部 参加数 23

テーマ ◆筋ジス患者(児)の水泳教室

◆学校での水泳について

講師 水泳インストラクター 阿部真理子

水泳インストラクター 村井 和代

実施場所 廿日市市スポーツセンター温水プール、会議室



実施を終えて (感想等)

参加者の感想等、必ず記入して下さい。

「内向的だった子供が水泳を続けることで、人との関係が上になり、自分の意志も表現できるようになりました」。等、水泳の効果も一人一人お話ししていただきました。

何れも話し合える仲間がいる事の大切さも……。

又、就学前のお母さんからは「軽い自閉症があると言われ階級が低い学級の方へ、心と言われたが、どうしたらよいか」等、日頃の悩み相談の場となりました。

療育研修会

広島県 支部

◆テーマ 筋ジス患者(児)の水泳

講師 阿部真理子

ハロウイック水泳法の10ポイントプログラムを通じ

水中でのリラクゼーション、水の特徴を生かして水中での動きの楽しみながら指導しました。

午後からは、水泳を続け意義について再度お話しをしました。

残存機能の保持、呼吸リハビに通じる潜水、筋ジスの進行に合わせた個別の学習となりました。

◆テーマ 学校での水泳について

講師 村井和代

体操の時間はほとんどが見学ですが、水泳の授業の時は、自信たっぷりに泳いでいる様子です。

3年間、週1回のハロウイック水泳法と一緒に水中活動をして来て、何にでも積極的に取り組んで行くようになった長男のお話を聞いておきました。

車イスを利用しているが、水中では自由に動き回っている息子さんの話を嬉しそうに伝えてくれました。