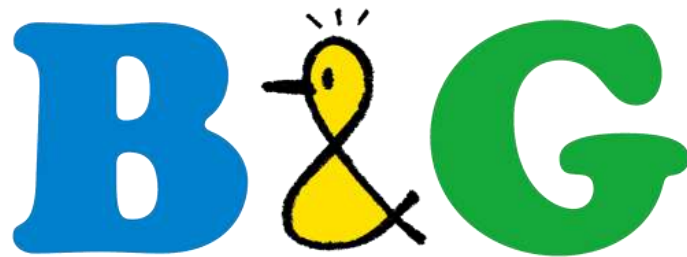


防災拠点の設置及び災害時相互支援体制構築事業
広域研修 B



1. 研修の目的

防災拠点の設置および災害時相互支援体制の構築にあたり、支援を決定した海洋センター所在自治体担当者等を対象に、特別教育受講のみでは学ぶことのできない災害現場で役立つ知識や練習方法を提供することで、重機の配備に先駆け、重機を今後扱う防災拠点担当者のスキルアップや意識共有を図る。

2. 研修期間

- 行程① 11月9日(火) PM ~ 11月11日(木) AM
行程② 11月12日(金) PM ~ 11月14日(日) AM
行程③ 11月17日(水) PM ~ 11月19日(金) AM
行程④ 11月24日(水) PM ~ 11月26日(金) AM

3. 研修場所

学科：JA長野県ビル（長野県長野市大字南長野北石堂町1177番地3）

実技：NUOVOパーク（長野県小布施町 浄光寺近く）

4. タイムスケジュール表

1日目

時刻	実施内容	場所	備考
13:00	参加受付	JA長野県ビル	
13:30	学科研修 「自然災害とNPOの活動について 災害時の特殊車両等の活用について ほか」	JA長野県ビル	
	小休憩		
	学科研修 「重機の安全性と事故について 重機の構造と性能について 回送車両への積み込みデモ ほか」	JA長野県ビル 他	
16:00	終了	各自が手配した宿泊先	

2日目

時刻	実施内容	場所	備考
8:30	移動	長野→小布施町	送迎バス手配
9:00	実技研修 作業装置の基本操作 作業装置の応用動作 平地走行 斜面走行 掘削作業 積み込み作業 段差乗り降り 片輪走行 危険回避 牽引作業 吊り上げ作業 ほか	小布施町	
16:30	終了予定・解散	小布施町→長野	送迎バス手配

※昼食（お弁当）を支給します

3日目

時刻	実施内容	場所	備考
8:30	移動	長野→小布施町	送迎バス手配
9:00	実技研修 アタッチメントの交換 履帯の復旧作業 ほか	小布施町	
12:00	終了		
12:30	解散	小布施町→長野	送迎バス手配

6. 参加・受講の取りやめ

- ①特別教育（整地・運搬）を受講済みでない方は参加取りやめとなります。
- ②研修期間中、健康状態の悪化（病気）やケガ、その他の事由により研修の続行が困難であると財団が判断した場合には、直ちに受講取りやめとなります。（本人都合による受講取りやめの場合は、個人に係る研修費等を助成対象外とします）

7. 参加費および宿泊等について

本研修は、**参加費無料**です。ただし、宿泊先は各自で手配ください。
なお、本研修参加に係る、**交通費、宿泊料は研修費の助成対象**です。実費精算となりますので、ホテル等の領収書を必ず保管ください。

8. その他留意事項

・ 個人情報の取り扱いについて

研修の参加申込等に係る書類にご記入いただいた個人情報は、厳正に管理し、ご本人（及び法定代理人）の承諾なく、第三者に提供することのないよう機密を厳守します。

・ 著作権等に関して

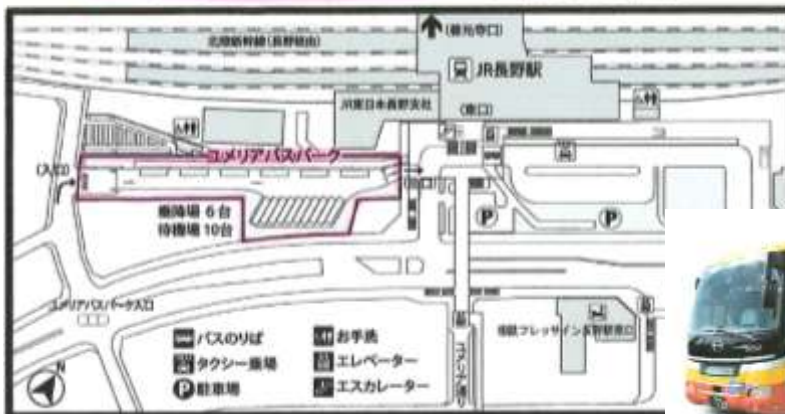
研修中、当財団スタッフが写真等を撮影します。写真は記録用のほか、当財団広報活動で使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

・ バスの移動について

長野駅から小布施町の実技研修先までは車で40分程度かかります。

バス（長野駅⇔小布施町）の発着場所

ユメリアバスパーク案内図



B&G 財団スタッフを1名
配置します。

※車種は変更の可能性
あり



中型バス
28人乗り中型バス
目的地までのひと時を
心地よく体感できる快適空間

集合時間は 時 分です。

<参考資料> 重機実技研修（2021.11）

【車両・機械説明】

- ・作業機（バケット・ハサミ機・ブレーカー）ツカミ・フォーク
- ・スイング機能（角度/使用する場面・作業等）
- ・履帯（ゴム・鉄・ゴムパッド）
- ・油圧系統と作動油の関係（作動油給油時の注意点ほか）
- ・エンジン（ディーゼルエンジン）
- ・燃料（軽油）
- ・操作機能（走行・作業機・ブレード・走行加速装置）
- ・安全対策（キャノピー・キャビン・シートベルト）

【正面水平引き】 掘取り作業のイメージ

※油圧シリンダーの構造・仕組みについて

アーム・ブーム・バケット

2動作→3動作

※注意点・操作のポイント

※操作終了時の作業機の位置（正面・アーム垂直）

【V字斜め水平引き】 掻き寄せ掘取り作業のイメージ

アーム・ブーム・バケット・上部旋回

4動作

※注意点・操作のポイント

【機体持ち上げ動作】

アームは前方垂直

作業機の位置の固定を意識して（ブームを下げ、アームやや前方への動作）

操縦席での機体の角度の把握

ブレードとブーム位置の関係

10-30度

※機体を下ろす場合の自重による減圧操作のポイント

【機体前方を持ち上げたままでの前後移動】

作業機の位置の固定

走行操作とアーム操作の同時

※段差越えに必要な動作として練習

【作業装置を使った左右補助ターン】

アームの突く位置

※履帯の回転方向と旋回方向の同時動作のポイント

※上部旋回動作を固定することでの下部走行部の反作用動作

【片輪走行】（デモンストレーション対応）※時間があれば体験

作業機の位置

上部旋回操作と走行操作との複合動作

【平地走行】

作業装置の位置

スプロケット側後方（ブレード側前）

脱輪防止の注意事項

片手操作遵守（片手フリー）

左右ターン・後進動作

【斜面走行】登坂走行

エンジンの回転速度

重心位置の変化

作業装置と重心の関係

作業装置の活用

斜面旋回の回転方向

【斜面走行】降坂走行

エンジンの回転速度

重心位置の変化

作業装置と重心の関係

作業装置の活用

【段差越え】

機体の方向（ブレードの位置）

機体の停止位置

機体の持ち上げ動作

作業機と走行操作の複合動作
段差降りとクローラーの位置
機体が傾いた状態での旋回動作（回転方向）
機体の水平位置までの持ち上げ動作
作業機（アーム）操作と走行操作の複合動作（進行操作レバー操作に注意）

【段差降り】

機体の方向（ブレードの位置）
作業機を使った水平状態での機体の停止位置
作業機を使った機体を下げる動作
機体が傾いた状態での旋回動作（回転方向）
機体を少し持ち上げ、作業機（アーム）操作と走行操作の複合動作
機体を地面までゆっくりと降ろす動作

【斜面走行時の重心の変化】（デモンストレーション）

上り斜面から平坦へ
平坦から下り斜面へ

【ブリッジを使った車両積み込み】

エンジンの回転速度
斜面走行の応用技術
重心移動の体感
積み込み時の作業機の位置

【掘削・積み込み】

バケットの掘削開始角度
作業機とアームとブームとの連動動作
指定箇所へのダンプするときの位置とバケットの角度
ブレードを使った機体安定動作
スイング機能を使用した積み込み

【講師によるデモンストレーションほか】

- ・ホース・ケーブルなどを守る走行動作
- ・牽引時の注意点（ワイヤー・スリング・シャックルなどの注意点）
- ・グリースアップのポイント（注油頻度/グリースポンプの解説ほか）

- ・履帯の復旧作業
- ・バケット爪の交換作業
- ・アタッチメントの交換

【スライドダンプの操作】

- ・構造と操作のポイント
- ・重機の積み下ろし操作と注意点
- ・重機積載上の注意点
- ・荷台ゲートの操作と注意点
- ・ラッシング

【積載物のダンプアップ】

- ・構造と操作のポイント
- ・荷台ゲートの操作と注意点

【ダンプトラックの運転操作】

- ・重機積載時の注意点
- ・長距離運転での注意点
- ・不整地運転での注意点

【ダンプトラックのメンテナンス】

- ・始業点検
- ・オイル交換
- ・バンク時のタイヤ交換
- ・アドブルー

日本財団

災害対策事業部