

訓練指導実施状況

講座名 **手作り教室 (静岡)** 支部 参加数 6
カードケース・ぬいぐるみ
マグネットブローチ

実施場所 三島市民生涯学習センター

事業の実施状況写真



実施を終えて（感想等）

- ・ 個心の好みや趣味に合った作品を作ることかできて作り方を教わりながらコミュニケーションを取りながら楽しく作品作りができたという点においてとても良かった。
- ・ 作業がそれほど難しくないので簡単にコツをつかみやすいのでどの年代でも楽しめたと思う。
- ・ 型がくりや生地のカットが細かかったので準備等をスムーズに進行できれば、もっと良かった。

訓練指導実施状況

講座名 手作り教室作品（静岡） 支部 参加数 6
カードケース・ぬいぐるみ
マグネットブローチ

実施場所 三島市民生涯学習センター

作品例写真



作品の説明

それぞれの個性的な作品作りができて良かった。
各作品それほど難しくないので誰にでも作る事ができる
ので簡単な作品です。
自分の好きな生地など組み合わせで仕上げられるので
オリジナルの作品作りができます。

訓練指導実施状況

講座名 **手作り教室 (静岡)** 支部 参加数 6

男性陣・・・プラモデル
女性陣・・・猫のクリップ他

実施場所 静岡県難病支援センター

事業の実施状況写真



実施を終えて (感想等)

9 フラモデル作りに参加した会員から
「少し振りにフラモデルを作ったが、調い（？）が
たくさんあったが協力して完成させた。良かった。
指の運動機能も力が弱くなって来ているので実感
した。楽しみながら機能維持に役立つと思う」と
の声を寄せられた。機会があれば又取組みたい。
のせむたくは（？）を使ったネコのクリップ作りで参加者から
可愛いネコが実用として役立てそうなのでうれしい
「顔の表情がかわいいがそれなりに満足のもの
も作れて家で作ってみようと思う」と感想が
述べられた。

訓練指導実施状況

講座名 手作り教室作品（静岡） 支部 参加数 6

男性陣・・・プラモデル
女性陣・・・猫のクリップ他

実施場所 静岡県難病支援センター

作品例写真



作品の説明

。プラモデル。人気のガンダムシリーズの基
最近のは色もついていて関節部分の可動部も
非常によく動くようになっていて驚いた。接着
剤不要なので組み立てが楽になった。
細い部品も多いので3人で協力して作った。

。ネコのクリップ。

センターの「はつみ」を利用して、ネコの
顔:しほをつけ胴体にもカバーして可愛い
クリップとした。日常に両足靴を脱いで止めた時
バックにアタッチメントとしてつけることができる。

訓練指導実施状況

講座名 **パソコン教室 (静岡)** 支部 参加数 5
はがき作り

実施場所 **三島市障害学習センター**

事業の実施状況写真



実施を終えて (感想等)

「はがき」に各自の好みの画像・写真の取り
込みに 時間がかかり 少し手肉取って
しまったが、何とか完成できて喜んでいた。

来られなかった 患者さんに 残暑見舞状を
出して 交流が 行われる かと はないかと。

訓練指導実施状況

講座名 パソコン教室作品(静岡) 支部 参加数 5

はがき作り

実施場所 三島市障害学習センター

作品例写真



作品の説明

① らくらくはがきからのダウンロード
② 自分の画像からの取り込み
③ 写真を取り込む
を避けて あいさつ文を自分でタイピングし、
印刷にまでこまつけ 完成 させた。
相手の喜んでもくぬことを期待して がんばりました。

訓練指導実施状況

呼吸訓練 カラオケ教室 (静岡)

講座名

支部

参加数

9

作品

実施場所

ウェルシーズン浜名湖

事業の実施状況写真



実施を終えて (感想等)

ホテウ ウェルシーズンの会議室にて 講師から病状の進行と呼吸の関係、 CO_2 は血中の炭酸ガス分圧が徐々高くなり、 QO_2 が低下してくる度合いについて説明し、日常の呼吸訓練の欠せないことを理解した。

次に重要な喀痰について理学療法士の指導を受け、吐き方について学び、排気法(せき)の重要性を学ぶ。

訓練指導実施状況

呼吸訓練 カラオケ教室 (静岡)

講座名

支部 参加数 9

作品

実施場所 ウェルシーズン浜名湖

作品例写真



作品の説明

本訓練においては呼吸法を学び、病状進行に伴う血中の炭酸ガス分圧の上昇を抑えること(呼吸の酸素濃度の低下防止)が重要な点。①鏡で深呼吸と発声練習を行なった。次に②鏡で小学唱歌を合唱、③各人の好きなカラオケを熱唱して楽しく呼吸訓練を行なった。

専門病院である箱根病院の小林院長からも歌合を通じた呼吸訓練の可成り効果は楽しみであり、長続きする訓練として有効であると勧められているものがある。