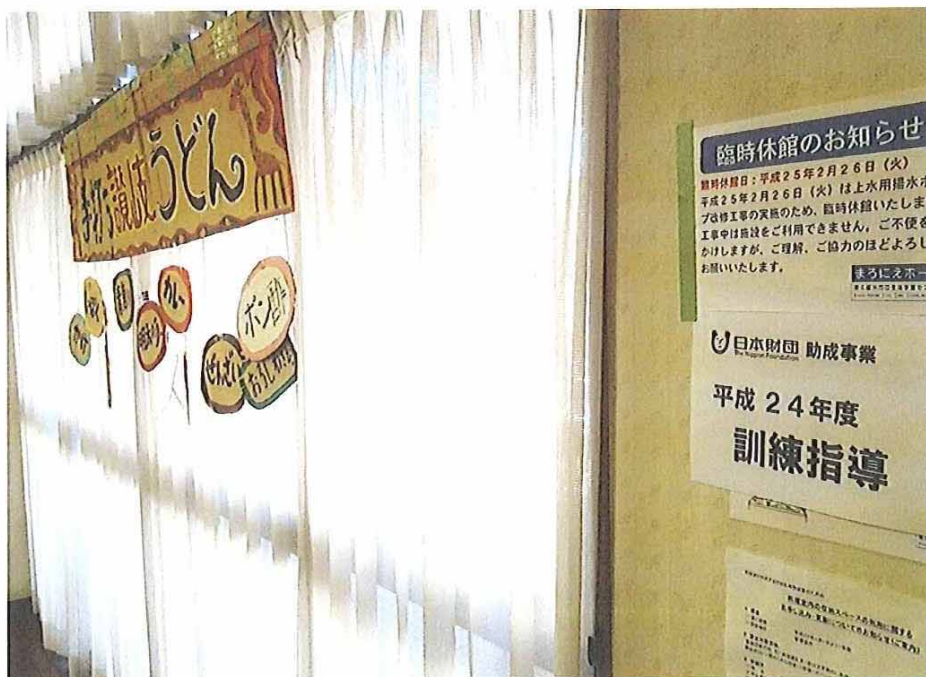


訓練指導実施状況

講座名 料理教室 (東京) 支部 参加数 25

実施場所 東久留米市生涯学習センター

作品例写真



写真の説明

玄さんの手作りうどんを楽しむ会は、東京支部で5年以上続いている恒例行事です。

愛知の犬山市からはるばる東京まで道具や材料をもちこんでくれておいしいうどんをみんなで作ってくれます。

子どもたちもうどん打ちに興味深々で熱心にうどん作りを手伝っていました。

出来ましたうどんは、腰があり、なめらかでのだ越しが良く最高のうどん みんなおいしく頂きました。

来年も玄さんのうどんを楽しみ待っています。

訓練指導実施状況

講座名 **料理教室** (東京) 支部 参加数 25

実施場所 **東久留米市生涯学習センター**

事業の実施状況写真



実施を終えて（感想等）

玄さんの手作りうどんを楽しむ会は、東京支部で5年以上続いている恒例行事です。

愛知の犬山市からはるばる東京まで道具や材料をもちこんでくれておいしいうどんをみんなで作ってくれます。

子どもたちもうどん打ちに興味深々で熱心にうどん作りを手伝っていました。

出来ましたうどんは、腰があり、なめらかでのごど越しが良く最高のうどん みんなおいしく頂きました。

来年も玄さんのうどんを楽しみ待っています。

訓練指導実施状況

講座名

料理教室

(東京)

支部

参加数

25



訓練指導実施状況

講座名 トールペイント (東京) 支部 参加数 7

実施場所 日本筋ジストロフィー協会本部会議室

事業の実施状況写真



実施を終えて（感想等）

絵を描くのは得意ではないので不安でしたが、予め先生が解りやすい説明と共にお手本をして下さり、頭の中ではなんとか理解していざ練習の紙にペイントを始めるのですが、なかなか思うように筆が動かないもどかしさ、本番の木型に葉を1枚書くだけで大変な緊張でした。上手くやろうという気持ちは諦め筆を進めていくうちに、どんどんとそれらしい素敵な花の絵が出来上りました。筆使いによって色々な表現が出来るトールペイントに大変奥深いものを感じ、楽しい一時を体験できました。

訓練指導実施状況

講座名 トールペイント (東京) 支部 参加数 7

実施場所 日本筋ジストロフィー協会本部会議室

作品例写真



作品の説明

ハート型の木に葉と花をアクリル絵具で描き、ニスで仕上げ、金具をつけてタオルハンガーを作ります。

始める前に見本を拝見したときは、とても難しそうに見えて、自分にできるか心配でした。でも、先生が事前に下準備を済ませておいてくださり、絵具を筆含まるところ丁寧に教えてくださったので、塗り絵感覚で楽しく作成することができました。2歳の息子の通院とリハビリ、自分の仕事、家事と忙殺される日の中で、とても貴重な時間となりました。作成中、支部長に子守をしていただてしまいました。またこまたこういった機会があったらぜひ参加してみたいと思います。

訓練指導実施状況

講座名 トールペイント (東京) 支部 参加数 7
作品例



