

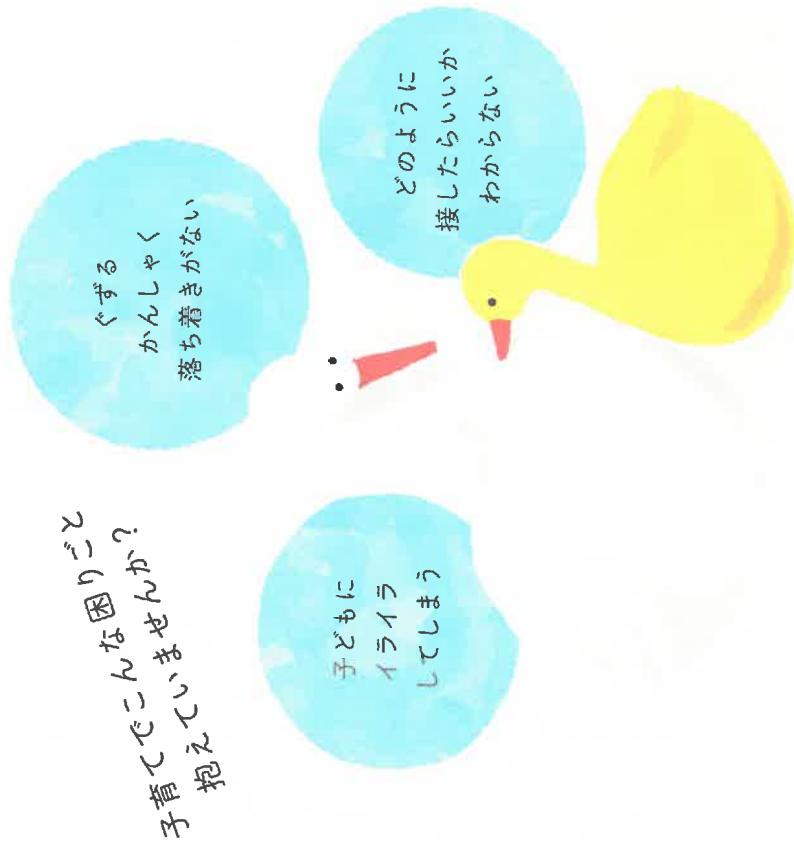
2つのプログラム〈CARE〉と〈PCIT〉の比較

CARE	PCIT
対象は？	子どもと養育者（父母、祖父母、里親など）が一緒に取り組みます
子どもの対象年齢は？	2歳～思春期
どんな形式の内容？	講義やロールプレイ
頻度・期間は？	前半：後半を合わせて3時間半から4時間程度で実施することがあります。複数回に分けるのが効果的ですが、1回でも実施可能ですが、1回でも実施可能です
利用料は？	無料（交通費は利用者負担）

まずは、お子さまについて現状の困りごとやお悩みをお聞きかせください。
どのような支援が効果的なか一緒に検討させていただきます。
興味・関心のある方は、〈福岡子供の家みずほ乳児院〉までご相談ください。

福岡子供の家みずほ乳児院

親子の関係づくりサポート プログラム



社会福祉法人仏心会 福岡子供の家みずほ乳児院
〒814-0153 福岡市城南区通井川6丁目24番2号 ふみゅーく
TEL:092-871-6172 / FAX:092-871-6173
MAIL:mizuhonyu@rf7.so-net.ne.jp WEB:mizuhono-fukuokaicity.com



Supported by THE NIPPON
Foundation



子どもとよりよい関係を築くための 2つのプログラム〈CARE〉と〈PCIT〉

みずほ乳児院では、こころや行動の問題を抱えた子どもと、子育てに悩む養育者に対し、エビデンスのある専門的な2つの支援プログラム〈CARE〉と〈PCIT〉を実施し、よりよい親子関係の構築をサポートしています。

CARE（子どもと大人の絆を深めるプログラム）

Q. CARE(Child-Adult Relationship Enhancement)とは？

子どもとよりよい関係を築く時に大切な養育のスキルを、聰明やロールプレイを通して体験的に学べるよう、アメリカで開発されたプログラムです。

Q. どんな困りごとに効果があるの？

行動理論に基づき子どもとのコミュニケーションにおける困りごとに対応したプログラムです。養育者はもちろん様々な場で子どもと関わる専門家など全ての大人に役立つスキルが学べます。1名～10名程度のグループでも受講可能です。

〈CAREの流れ〉

前半

主に、子どもとよりよい関係を築く際に大切な〈使う3つのP〉と〈避ける3つのK〉のスキルについて学びます。



後半

子どもへの適切で効果的な指示の出し方にについて学びます。

④ 前半・後半合計4時間程度

〈使う3つのP〉とは？

Praise 具体的にほめる
Paraphrase くり返す
Point out 行動を言葉にする

〈避ける3つのK〉とは？

コマンド 命令
クエスチョン 質問
クリティシズム 批判

PCIT（親子相互交流療法）

Q. PCIT(Parent-Child Interaction Therapy)とは？

子どものこころや行動の問題、子育てに悩む養育者の両方に對し、遊びながらよりよい関係づくりのスキルを身につける、行動科学に基づいた心理療法です。プレイルームの中で子どもと養育者が遊び、セラピストは別室からワンウェイミラー越しにトランシーバー等を使って養育者にスキルをライブコーチをします。その場でコーチング[※]をすることによりよい関係づくりのスキルを効率よく身につけることができます。

※コーチングとは…対話や問い合わせを通して気づきや自発的行動を促すコミュニケーション手法です。

Q. どんな困りごとに効果があるの？

- ✓ ぐずる ✓ 子どもにイライラする
- ✓ 着物の行動 ✓ のように関わればいいかわからぬ
- ✓ 悩み ✓ 子育てに不安がある
- ✓ 落ち着きがない

〈PCITの流れ〉

第1段階

CDI (子ども指向相互交流 Child-Directed Interaction)

親子指向相互交流
親のリードで遊びながら
親子でしつけを学びます

治療前アセスメント
親がリード
子どもがリード
スキルが習得できたら
プログラムの目標を達成
に沿って確認します

スタート ティーチング
(親がスキルを学ぶ)
コーチング
(PRIDEスキルなし)
親子でコーチを受ける
ゴール
親がスキルを学ぶ
コーチング
親子でコーチを受ける
ゴール
親子でコーチを受ける
ゴール

Q. PRIDEスキルをどうして

Praise 子どもの行動を具体的に褒める
Reflection 子どもの言葉を繰り返す
Initiation 子どもの行動をまねる
Description 子どもの動きを言葉にする
Enjoyment 子どもと一緒に楽しむ

④ 3ヶ月～半年の期間で
60～90分(1回)×12～20回程度