

# ☺ KP ニュースレター

Supported by  日本 THE NIPPON 財団 FOUNDATION

2022 Vol.3

こんにびあ！2022年も年の瀬。早いものですね。9月から11月のKPの活動をご報告します。

## 世界メンタルヘルスデー東京タワーシルバーライトアップ



2022年10月10日、メンタルヘルスを象徴するシルバーリボン運動にちなんで東京タワーがシルバーにライトアップされました。KPメンバーも会場にご招待いただき、点灯式に参加しました。ライトアップイベントでは藤井会長が世界に向けてメッセージを発信しました。☆点灯式の様子はYouTubeでもご覧いただけます☆

※配信 URL <https://www.youtube.com/watch?v=oFUazu77->

共生社会を目指し生きづらさ発信。 ライトアップひとつひとつが命。

(点灯式 藤井会長のスピーチ全文です)

みなさんどうもこんばんは。私、神奈川精神医療人権センターの藤井哲也と申します。

僣越ながら、この場に立てたことを感謝しております。

すごいですね、このライトアップ。私がこんな場に立てるとはとても思いませんでした。私は当事者の立場です。診断名は統合失調症という形で、9回の入退院を繰り返しました。そういうわけなので、昔の精神医療の無残な状況の中から這い出して、今、さざなみ会の磯子にあるシャロームの家という作業所で精神障害の作業所でピアスタッフとして勤務しております。

私は多くの方に今まで、迷惑をかけてまいりました。家族の方、世間の皆様に多くの迷惑をかけてきた以上、いかに、このリカバリーを通してやろう思っている中であって、神奈川精神医療人権センターを立ち上げて、当事者の立場で、多くの方々に精神の皆さんの、未だ入院している方々、そして退院してもなかなか自立のできない方々のために人権という立場で特化し、説明をしていく責任があると思います。

私たちの生きる責任は何かというと、いかに医療の中や、精神障害の立場など色々な立場での生きづらさを発信して、生きていくことを発信していくことが私たちの人権です。それでなければ何の手立てもありません。

だから私たちは、この活動を通して多くの方々にこの状況を伝え、その上に立って、多くの皆様がこれから先、生きづらさを解消していく先に、障害者という言葉が無くなる時代を目指し、共生社会を実現したいと思います。

今日はこの場に立てて、このライトアップはひとつひとつが命だと思います。

その命を通して、多くの方々にこの状況を説明して、理解を求めていきたいと思います。

神奈川精神医療人権センターは、3年目に入りました。多くのご賛同を仰ぎたいと思いますので、どうぞよろしく願いいたします。

これから先、この点灯をどういうふうに伝えていけるかは課題だと思います。



NPO シルバーリボンジャパン代表の関茂樹氏やスタッフの皆さん、来賓の世界精神保健連盟次期理事長・(公財)こころのバリアフリー研究会理事長の秋山剛氏、(一社)日本精神科看護協会会長の吉川隆博氏、厚労省障害保健福祉部長の辺見聡氏ら来場関係者と記念撮影。

## KP 活動の記録

### 9/9 (金) モアナケア 地域住民との対話のためのチラシ配り 普及啓発活動

グループホーム反対のぼり旗地域へのチラシ配りの活動を行いました。  
 9/22 都筑区での「不安の正体」上映会のプレイベントとして、多くの参加がありました。  
 現在は1~2か月ごとに実施しています。  
 日程はメーリングリストでお知らせします。



### 9/9 (金) ~10 (土) KP 合宿研究

大阪大学蔭山正子先生企画の合宿がレクトール葉山湘南国際村で行われました。  
 『ピアアドボケイトから伝える当事者の権利擁護ニーズと支援』動画ツール作成検討会議、交流会として蔭山先生、横山先生、西谷氏(学生)、井汲氏(浜家連)、KP ボランティア相談員と事務局総勢 20 名で2日間活発な話し合いを行いました。これまでのインタビューをもとに権利擁護ニーズと支援の動



### 9/17 (土) 市民メンタルヘルス講座

NPO 浜家連『みんなで考えようこころの健康』講座が横浜市健康福祉総合センターで開催されました。  
 KP 佐藤顧問が講演、OUTBACK も登壇しました！  
 『安心して受けられる精神医療と出会うために』  
 ~患者や家族が知っておくべきポイントと発信力向上の勧め~  
 ☆「どこにいけばいいの?!」630 データブックも好評販売☆



### 9/22 (木) 上映会の開催や協力

『不安の正体 精神障害者グループホームと地域』上映会/アフタートークシンポジウムを催しました。市民や関係者など 185 名の参加がありました。  
 飯田基晴監督、(社福)SKY かわさき理事長三橋良子氏、福祉新聞福田氏、KP 堀合副会長によるシンポジウムも行われ、会場からは市民、グループホーム職員や入居者からも活発に意見





## 勉強会 講演会の 開催

### ・『対話実践研修』

講師：石原孝二氏

第2回：9/13(火) 第3回：11/7(月) 実施しました。

KP相談チーム(ボランティア相談員、事務局)は、「対話実践」のための理念の勉強やトレーニングをしています。次回は1月の実施予定です。(詳細は事務局へお問い合わせください)



### ・『どこにいけばいいの?! ~精神科病院選びの参考になるデータ本(神奈川編)~2021年度』勉強会を開催しました。10/20(木)@ウィリング横浜

630調査データの読み解き方や精神保健福祉法の基礎知識などを学び合い、意見交換を行いました。入院経験のある当事者や家族、福祉関係者や医療機関の職員、行政の職員など63名がご参加されました。情報開示の重要性や、「もっと知りたい」という精神医療への様々な情報のニーズや要望が寄せられました。今年度も開示請求していきます。



### ・斎藤環氏をお迎えして

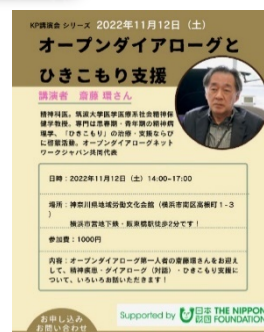
#### 『オープンダイアログとひきこもり支援』講演会を開催しました。

11/12(土) @神奈川県地域労働文化会館

オープンダイアログの「対話」理念や実践方法などを学びました。

OUTBACKも登壇して「おかしな診察室 ver.2」新ネタも披露!

70名を超える参加者からは「家庭や職場でも実践したい」との声が寄せられました。斎藤氏からはKPの活動へのエールもいただきました。



## 家族会や地域事業所への訪問交流 普及啓発活動

- ・11/28(月)戸塚区 精神障害者の家族の会 若杉会へ訪問しました。
- ・11/29(火)第33回かながわ国際人権集会シンポジウムに小堀理事長、KP 堀合副会長が登壇しました。
- ・今後、磯子区家族会なぎさ会、都筑区家族会すずらん会、南区家族会などへも訪問予定です☆
- ・12月(川崎)北部地域生活支援センターゆりあすへも訪問交流予定です☆

## 関係機関とのネットワーク

### ・<事業説明のための関係機関(入院医療機関や行政)への訪問を行っています。>

9月、11月は神奈川県精神保健福祉センター、神奈川県立精神医療センターへ訪問しました。

私たちの活動を知っていただき、入院中の方や地域でお困りの方に情報が届きますように。

そして、相談がつながり、関係機関のみなさんとも協力できる体制をつくっていきます。

これからも、周知活動を続けていきます。ご協力よろしくお願い申し上げます。

### ・『精神医療人権センターによる意見交換会』(東京、埼玉、長野、大阪、兵庫、神奈川の6センター) 第3回9/20(火)、第4回11/30(水)オンラインで開催されました。

権利擁護活動の制度化の動きに対する情報の確認や共有、意見交換、各センター同士の連絡方法の検討などが行われています。今後も、センター同士のネットワークにより、法制度の改正等に関する情報の共有や意見交換を行っています。

### ・『ネットワーク会議』(東京、埼玉、長野、大阪、兵庫、神奈川の6センター及び関係者)

11/17(木)オンラインで開催されました。

個別相談活動の拡充に向け、大阪精神医療人権センターが呼びかけ定期的に会議を行っています。各センターの活動の振り返りや勉強会などが行われています。

# 相談活動のご報告（9月～11月）



☎ご相談はこちらまで  
平日 13:00～16:00  
080-7295-8236

## <相談活動の集計と内訳>

	総数	電話	メール	手紙	訪問面会	所内面談	オンライン面談
9月	72件	65件	1件	0件	1件	4件	1件
10月	66件	57件	3件	0件	3件	2件	1件
11月	69件	59件	4件	0件	2件	1件	3件

## <新規相談の内訳>

入院先での処遇について、スタッフからの酷い対応について、退院について、処方について、その他各種情報が知りたい等、様々なご相談が寄せられ、面会訪問、問い合わせのお手伝い、情報提供等ご対応をさせていただいております。

	件数	本人	家族関係者	県内	県外	不明	医療	生活・福祉その他
9月	16	8	8	6	7	3	14	2
10月	17	7	10	8	4	5	14	3
11月	14	8	6	9	3	2	11	3

KP 日誌

今後の予定

**ミニミーティング** ボランティア相談員を中心に相談の経過報告や対応の検討をしたり情報共有をしたりして、相談員相互のサポートのため話し合いを行っています。

📅 9/13(火) 6名 ..... 📅 9/30(金) 5名

📅 10/11(火) 6名 ..... 📅 10/27(木) 5名

📅 11/10(木) 7名 ..... 📅 11/22(火) 5名

★月2回、14:30より森の庭で開催しています。ぜひご参加ください。

☆12月は12/8(木)と12/20(火)の予定です!

**KP 定例会** 毎月第一火曜日 18:30～@ピアーズ 現地とオンラインでハイブリット開催しております。

皆さまのご参加をお待ちしております♪

🌈 9/6 来場 16名、オンライン 10名

🌿 10/4 来場 17名、オンライン 10名

🍁 11/1 来場 19名、オンライン 11名

📺 12/14(水) 20:00～20:30 放映 📺

NHKEテレ『ハートネットTV』で KPの相談活動が紹介される予定です。

ぜひご覧ください!

📅 12/29(木)～1/4(水) お休みです 📅

**募集しています**

◎相談チーム ボランティア相談員

○権利擁護のリーフレット作成チーム

OR4・630 調査情報開示へ向けた取組チーム

各プロジェクトにご参加ご協力くださる仲間を募集中です!! ぜひ一緒に活動してみませんか?

**寄付の御礼**

新生会病院(大阪府和泉市)和気隆三先生より

## 事務局より

定例会や勉強会、講演会や普及啓発活動など各種開催のご案内をご希望の方は、ご連絡ください。メーリングリストに登録させていただきます。

ホームページや Twitter でも様々に発信中です。ぜひご意見などお寄せください。気軽に事務局にもお立ち寄りください♡

🌈 会員の皆様へ年会費の納入をお願いいたします 🌈

発行：特定非営利活動法人さざなみ会  
神奈川精神医療人権センター事務局

発行日：2022年12月6日

〒235-0023 横浜市磯子区森 3-14-3

TEL：045-353-5711

Mail：[kp.kanagawapeer@gmail.com](mailto:kp.kanagawapeer@gmail.com)

ホームページ：<http://kp-jinken.org>

♡♡ 次の発行は3月です ♡♡