「島が好き」「島を応援したい」そんな人が集う場所にぜひ『季刊 ritokei』を設置ください

港・空港・書店・飲食店・宿泊施設・公共施設・企業のオープンスペースなど一般の人が立ち寄れる施設で『季刊リトケイ』を配布・閲覧しませんか？
毎号7部(号によって変動あり)を無料でお届けしています。登録内容の詳細や申請は、右記のQRコードより専用フォームにアクセスください。

お申し込みはこちらから

174島 本土180市区町村 1,154カ所(2022年7月末時点)　※設置数は離島・本土地域の合算　凡例：離島地域 ｜ 本土地域

【北海道】[札幌市]北海道総合政策部地域創生局 地域政策課／北海道町村会／宗谷町村会／離島キッチン札幌店／公益財団法人はまなす財団[釧路市]RHYTHM[名寄市]名寄市役所[北広島市]Little Free Library & Museumちいさな帆[北斗市]ゲストハウス函館クロスロード[礼文・利尻航路]ハートランドフェリー(株)稚内支店(就航船舶：サイプリア宗谷・フィルイーズ宗谷・ボレアース宗谷)[礼文島]礼文町役場／礼文町商工会／礼文島観光協会／礼文町郷土資料館／移住定住・交流促進施設「袋澗」／Book愛ランドれぶん[利尻島]利尻町役場／利尻富士町役場／利尻富士町観光協会／利尻町立博物館／交流促進施設「どんと」／利尻富士町総合交流促進施設りぷら／利尻富士温泉保養施設／利尻町定住移住支援センター／北利ん道(11～3月は冬季休業)／利尻うみねこゲストハウス／NPO法人利尻ふる里・島づくりセンター／稚内信用金庫利尻支店[羽幌町]羽幌町役場[焼尻・天売航路]羽幌沿海フェリー(株)(就航船舶：おろろん2・さんらいなぁ2)[焼尻島]羽幌町 焼尻支所／羽幌沿海フェリー(株)焼尻ターミナル[天売島]羽幌町 天売支所／羽幌沿海フェリー(株)天売ターミナル／ゲストハウス天宇礼[奥尻航路]ハートランドフェリー(株)江差支店(就航船舶：カランセ奥尻)[奥尻島]奥尻町役場／奥尻島観光協会観光案内所／奥尻町海洋研修センター／御宿きくち／奥尻ゲストハウスimacoco[厚岸町]厚岸町役場[弟子屈町]器とその周辺 山椒【青森県】[青森市]Oven39[三沢市]三沢市立図書館【岩手県】[盛岡市]ORIORI produced by さわや書店[奥州市]cafe&living UCHIDA【宮城県】[仙台市]宮城県図書館[石巻市]石巻市役所／石巻市 牡鹿総合支所[気仙沼市]気仙沼市役所／スクエアシップ[気仙沼大島]気仙沼市 大島出張所／気仙沼市立大島公民館／気仙沼市大島開発総合センター／大島汽船(株)浦ノ浜事務所[塩竈市]塩竈市民図書館／塩釜商工会議所／さらい[野々島]うらとラウンジ～菜の花～[桂島]浦戸桂島ステイ・ステーション[大崎市]準喫茶カガモク【秋田県】[秋田市]乃帆書房／秋田市文化創造館／酒のこん[横手市]横手市立平鹿図書館【山形県】[山形市]山形県市町村課地域活力創造室／ゲストハウス ミンタロハット[酒田市]日和山ホテル[飛島航路]酒田市定期航路事業所(就航船舶：とびしま)[飛島]島のミューゼアム 潤(にま)／カフェスペースしまかへ／とびしまマリンプラザ【福島県】[福島市]安洞院[郡山市]郡山あおい眼科[白河市]コープふくしま 天神町店[只見町]民宿やまかのうや[南会津町]舘岩あおい眼科／伊南あおい眼科[棚倉町]都々古別神社[矢祭町]古張歯科医院【茨城県】[つくば市]高橋つづら店【栃木県】[宇都宮市]Bagdad Cafe 比嘉[足利市]漆工房の店くぼた【群馬県】[桐生市]ふやふや堂 早政の土間店[太田市]アトリエみちのそら[館林市]ささや食堂【埼玉県】[熊谷市]fual[飯能市]こだまや法律事務所 飯能事務所[本庄市]柴崎厚税理士事務所[春日部市]Kitchen shoku Bar Village[深谷市]雑貨と古書の小さなお店 りすとのしゅ[越谷市]喫茶ソスイ[入間市](株)EYES[和光市]大人の秘密基地arcoiris【千葉県】[市川市]AGENTA／The University DINING[茂原市]しあわせパン製作所【東京都】[千代田区]農文協・農業書センター／TAMコワーキング／認定NPO法人ふるさと回帰支援センター／普段着ワイン酒場GETABAKI／NPO法人日本ジオパークネットワーク[中央区](一社)移住・交流推進機構(JOIN)／移住・交流ガーデン／離島キッチン 日本橋店／Double Tall Art & Espresso Bar／(一社)笹川経済支援機構／(株)朝日新聞東京本社[港区]PAPER WALL ecute 品川店／新橋TEPPAN／LIFE CREATION SPACE OVE(オーブ)／(公財)日本交通公社 旅の図書館／TAKANOHA／ビオセボン アトレ竹芝店／(公財)東京都島しょ振興公社／伊豆諸島・小笠原諸島のアンテナショップ 東京愛らんど／歴史と旅のBAR IAPONIA[新宿区]MUJI新宿／TAMASAKA[台東区]菓子工房ルスルス／佐渡の酒と肴 だっちゃ／GAO yakionigiri&bar[墨田区]墨田区立 立花図書館／書肆スーベニア／押上よしかつ／長屋キッチン／やきとりおくしり[江東区]HOZON／(株)斉藤鍼灸院／リトルトーキョー[品川区]まちひとこと総合計画室／ワイン居酒屋SUGIYA[目黒区]ONLY FREE PAPER TOKYO／mariran+B中目黒店[世田谷区]本屋B&B／東京世田谷 升本屋／夢亀らーめん／ファニーフードストア／浜口水産 豪徳寺店／moja／マルショウアリク／FEP／TETENTOTEN／OKINAWA CAFE&BAR てぃださんさん／mariran+B三軒茶屋店／桜樺苑／Coffee&toast 三軒茶屋店／Follow Me[渋谷区]キッチンわたりがらす／がらり千駄ヶ谷店／(株)H.I.S.エコツアーデスク／南西旅行開発(株)／ワイン食堂久[中野区]Space&Cafeポレポレ坐[杉並区]旅の本屋のまど／アロマテラピースクール&サロン 野枝／器とカフェひねもすのたり／つながる文化ターミナルooen[豊島区]司法書士津田和紀事務所／ジュンク堂書店池袋本店[練馬区]nail salon grand soleil／創作おうちダイニング mariage[小金井市]くまざわ書店武蔵小金井北口店／居酒屋もも家／さんご商店[三鷹市](株)文伸[立川市]ごじんか／こぶし脳神経クリニック[あきる野市]Ninifuni 而二不二[伊豆大島]大島町役場／東京都大島支庁産業課／(株)椿／ペンションすばる／Island Star House／リゾートホテルパームビーチ／グローバルネイチャークラブ／HORIZON／七島信用組合本店／アクアヴィット伊豆大島／えびす屋土産店／青とサイダー／Hav Café／島暮らしカフェ chigoohagoo／カフェ スペイキャスト[利島]利島村役場／利島村郷土資料館／東京島しょ農業協同組合利島店／東海汽船 利島代理店／民宿しんき[新島]新島村商工会／新島村住民センター 図書室／新島空港／ビューティーサロン アミューズ／ARK VILLAGE／(株)宮原／民宿吉田屋／池太商店／どさん子新島店／いさば家／サーフステーションHABUSHI／サンシャイン／arato／紅谷／Hostel NABLA／もやいずキッチン／七島信用組合新島支店／治五平／Barber OKI／新島親水公園れすとハウス／ゲストハウスYoSoBe／新島村農業協同組合[式根島]式根島開発総合センター／式根島観光協会／新島村商工会 式根島支所／東海汽船式根島代理店／民宿かねやま／島宿 式根島 清水屋／サンバレー／池村商店／ファミリーストアみやとら／湯ったり宿 ひだぶん／ラ・メール Shikine／島Cafe963／凪NAGI グランピング／島宿げんべい／式根島福祉施設きらくや／亀吉大家[神津島]神津島観光協会／神津島村図書館／みんなの別荘ファミリア／ゲストハウスショウゴロ／神津島漁業協同組合／島宿浜の家[三宅島](一社)三宅島観光協会／CAFE691(沖倉商店)／三宅島ゲストハウス 島家／ギャラリーカフェカノン／七島信用組合三宅島支店[御蔵島]御蔵島観光資料館／御蔵島ヘリポート／御蔵島港船客待合所[八丈島]東京都八丈支庁／八丈町役場／八丈島観光協会／八丈エアポート逸品会／八丈興発(株)／大竜ファーム／フォルテ／リードパークリゾート八丈島／八丈島ジャージーカフェ／(有)あしたば加工工場／atelier椎(あとりえしいのき)／東京島酒・自然派ワイン専門店(有)山田屋／Guest house sasaosou／八丈島郷土料理 梁山泊／八丈島鎌倉／あいがえスタンド／レンタルスペース&キッチンくず／Inti Yoga みんなのひみつ基地HACHIJO-JIMA／八丈島ふるさと塾／七島信用組合八丈島支店／URUCRAFTWORKS(ウルクラフトワークス)／Bulblue cafe stand[青ヶ島]青ヶ島村役場／青ヶ島村図書館／青ヶ島酒造(資)／十一屋酒店／あおがしま屋[父島]小笠原村地域福祉センター 父島図書室／小笠原ビジターセンター／七島信用組合小笠原支店／Pat Inn Hotel & Restaurant／洋風居酒屋CHARA／(一社)小笠原村観光協会／(株)小笠原エコツーリズムリゾート／(有)フローラ／Shanti Bungalows & Shanti Bovie's／WEST annex／鉄板ダイニング チャーリー・ブラウン／くつろぎの宿 てつ家／曼荼羅COFFEE／小笠原ユースホステル／PAPA'S DIVING STUDIO／Bonina／LUNA(ルーナ)／INNこうもり亭／あめのひ食堂／シーフロント・ウラシマンダイビングサービス[母島]小笠原村役場母島支所／(一社)小笠原母島観光協会／小笠原村社会福祉協議会 母島事務局／小笠原村母島診療所／ダイブリゾート母島【神奈川県】[横浜市]CANTIK-MANIS／美容室R[相模原市]自家焙煎 石井珈琲店[鎌倉市]ボルベニールブックストア／一服鍼灸室／まちの社員食堂[逗子市]海のじどうかん[海老名市]海老名市立中央図書館[真鶴町](一社)真鶴町観光協会／珈琲店watermark／真鶴テックラボ[葉山町]島の八百屋さん【新潟県】[新潟市]新潟県立図書館／新潟県交通政策局交通政策課／新潟県議会図書室／医学町ビル／紡ぐ珈琲と。Tsumugu Coffee and.[新発田市]まちカフェ・りんく[村上市]村上市駅前観光案内所[上越市]直江津学びの交流館[粟島]粟島観光案内所／民宿 渡佐／かもめ食堂／粟島シェアハウス／粟島汽船(株)[佐渡島]新潟県佐渡地域振興局／佐渡市役所／佐渡市立中央図書館／佐渡市立両津図書館／佐渡市立相川図書室／あいぽーと佐渡(佐渡インフォメーションセンター)／Berries／如月-KISARAGI-／クアテルメ佐渡／佐渡UIターンサポートセンター／天領盃酒造(株)／蕎麦 茂左衛門／しまふうみ／フラワー工房ALA／多聞寺／佐渡太鼓体験交流館／La Barque de Dionysos／よしかわ屋／いさりびの宿 道遊／ご縁の宿伊藤屋／新湊自動車(株)／民宿 桃華園／両津商工会／尖閣荘／喜八屋ゴローカフェ／(有)加藤酒造店／Hostel Perch(パーチ)／かぜ戯むるゲストハウスしまのかぜ【富山県】[高岡市]二月と八月[砺波市]道の駅庄川[南砺市]喫茶カウベル【石川県】[金沢市](有)E.N.N[野々市市]香土カグッチ[能登島]のと島クラシカタ研究所【福井県】[福井市]福井ゲストハウスSAMMIE'S[鯖江市]川去佛檀【山梨県】[甲府市]五味醤油(株)【長野県】[長野市]県立長野図書館[松本市]栞日 sioribi[軽井沢町](一財)軽井沢ニューアートミュージアム[下諏訪町]UMI COFFEE & LAUNDRY[木島平村]高社山麓みゆきの杜ユースホステル【岐阜県】[岐阜市]喫茶 星時【静岡県】[静岡市]竹下歯科医院[浜松市](同)はままつ88[富士宮市]ワタナベ学園[焼津市]しましまコーヒースタンド(Homebase YAIZU内)[湖西市]飲み食べ屋・十割そば丸筏[伊豆市]CHAKI CHAKI[東伊豆町]民宿 やすた[南伊豆町]ゲストハウスりん【愛知県】[名古屋市]ヘルシーメイト名古屋焼山店[岡崎市]ヘルシーメイト岡崎本社店[西尾市]西尾市教育委員会学校教育課[佐久島]Cafe OLEGALE[犬山市]珈琲ふう[篠島・日間賀島航路]名鉄海上観光船(株)(就航船舶：しらさぎ・はやぶさ 他)[日間賀島]日間賀島観光協会[篠島]島の駅SHINOJIMA 篠島観光協会案内所／名鉄海上観光船(株)篠島営業所／(株)篠島お魚の学校&しらす食堂2929【三重県】[津市]三重県南部地域活性化推進課／三重県立図書館／(株)Island-Wellness(クウイポロミロミスクール&サロン内)[志摩市]志摩市役所[桑名市]ニカイ[鳥羽市]鳥羽市立図書館／鳥羽市立 海の博物館／鳥羽マリンターミナル／江戸金[答志島]鳥羽市 答志連絡所・鳥羽市 桃取連絡所／鳥羽市定期船 答志桟橋待合所・和具桟橋待合所・桃取桟橋待合所／岩佐理容店／島のパン家-HaNaRe-[坂手島]鳥羽市 坂手連絡所／鳥羽市定期船 坂手桟橋待合所[菅島]鳥羽市 菅島連絡所／鳥羽市定期船 菅島桟橋待合所[神島]鳥羽市 神島連絡所／鳥羽市定期船 神島桟橋待合所／山海荘[渡鹿野島]渡鹿野島開発総合センター[間崎島]間崎島開発総合センター【滋賀県】[大津市]洗堰レトロカフェ[沖島]沖島コミュニティセンター／汀の精【京都府】[京都市]学芸出版社1Fギャラリー／ホホホ座 浄土寺本店／レティシア書房／恵文社 一乗寺店／UN-O 京都嵐山／ブランカ[木津川市]情報発信基地キチキチ【大阪府】[大阪市]calo bookshop&cafe／大阪府立江之子島文化芸術創造センター／大阪市立芸術創造館／はちみつとフリーペーパーのお店「はっち」／コワーキングスペース往来／NPO法人大阪NPOセンター／Salon de AManTo／cafebar朱夏／あひおひ／大阪デザイン振興プラザ／iTOMA(イトマ)／大阪公立大学 杉本キャンパス 田中記念館ロビー[豊中市]犬と街灯[富田林市]富田林地域活動協議会[河内長野市]深河内PORT[泉大津市]カイロプラクティック泉大津【兵庫県】[神戸市]日本酒とおばんざい ぼでが／カフーツ～コワーキング@神戸～／まち活拠点まちラボ／旧グッゲンハイム邸／古書宿トナリノ文庫[淡路島]Book&Coffee coyomi／mong curry／扇湯[沼島]沼島総合観光案内所 吉甚[姫路市]夕霧舎デザイン事務所[家島]姫路市立図書館家島分館／コミュニティサロン「カフェ スコット」[坊勢島]漁師民宿 森／みなと旅館【奈良県】[奈良市]太古堂／BONCHI／たかま鍼灸整骨院[生駒市]good neighbors[川上村]宿hanare【和歌山県】[和歌山市]くくたち shop+cafe[湯浅町]アイランドストリーム【鳥取県】[倉吉市]スイコーワークキャンプ／岡本小児科医院[境港市]一月と六月【島根県】[松江市]島根県立図書館[浜田市]只本屋島根浜田店[島後]隠岐の島町教育委員会／隠岐の島町図書館／隠岐観光協会／隠岐の島ものづくり学校／京見屋分店／Fishing Shop エビス堂／サカータブロス／隠岐広域連合立隠岐病院／(有)三共製菓／ジオリゾートシンフォニー／カフェラメール／マリンラヴァーズフィールド龍ぐう[中ノ島]海士町役場／海士町観光協会／海士町中央公民館／海士町中央図書館／ふるさと海士／キンニャモニャセンター しゃん山／レストラン 船渡来流亭／海士町保健福祉センターひまわり／喜多屋[西ノ島]西ノ島町役場／西ノ島町コミュニティ図書館いかあ屋／Sailing Coffee[知夫里島]知夫村図書館【岡山県】[岡山市]NPO法人みんなの集落研究所[犬島]sima sima[倉敷市]IDEA R LAB[津山市]Ziba Platform[笠岡市]笠岡市観光連盟[頭島]備前市立図書館 自動車文庫(毎月第4金曜日)[大多府島]備前市立図書館 自動車文庫(毎月第4金曜日)[白石島]白石島回漕店[北木島]NPO法人かさおか島づくり海社[真鍋島]真鍋島回漕店／モトエカフェ[大飛島]笠岡市飛島研修所[六島]六島公民館【広島県】[広島市]広島県立図書館／広島市 地域活性推進課／88(はちはち)ハウス広島[福山市]岩永書店[走島]民宿 太進館[田島]内海町観光協会[横島]港の編集室[尾道市]古本&のたり品 ひねもすのたり[百島]福田港待合所／Rakuoli[向島]NPO法人むかいしまseeds[因島]尾道市立因島図書館／(一社)因島観光協会[佐木島]さぎしまコミュニティセンター[生口島]PIZZERIA & BAR RIN／瀬戸内案内舎たびたす／島宿NEST／Soil Setoda[大崎上島]大崎上島町観光案内所／大崎上島町商工会(大崎産業会館)／大崎上島文化センター 情報プラザ・エル／ゲストハウス 木江宿 庭火[大崎下島]呉市豊町観光協会／訪問看護ステーションうらにわ[上蒲刈島]ハンドメイドカフェ 星の海 島の空[江田島・能美島]江田島市役所／江田島図書館／能美図書館／しまのぱん souda!／江田島ポタジェ&レストラン ブリコラージュディセット[倉橋島]呉市倉橋図書館／呉市音戸図書館[厳島]SUP宮島【山口県】[周防大島(屋代島)]周防大島町立大島図書館／周防大島町立東和図書館／周防大島町立久賀図書館／周防大島町立橘図書館／小松港 行政連絡船かささ待合室／(株)ジブンノオト／瀬戸内ジャムズガーデン／ロコネクト[笠佐島]行政連絡船かささ待合室[笠戸島]下松市栽培漁業センター[柳井市]柳井市立柳井図書館[平郡島]民宿大野屋[長島]上関町役場[祝島]民宿くにひろ／岩田珈琲店／喫茶わた家[周南市]鶴亀寿司／佐伯酒店[粭島]ホーランエー食堂[大津島]周南市立中央図書館 移動図書館(やまびこ号Jr.)／大津島地区コミュニティ推進協議会／島食堂ひなた[萩市]萩市立萩図書館／萩ゲストハウスruco／つざはざ農園 ONLY FREE PAPER HAGI[見島]見島ふれあい交流センター[大島(萩市)]大島公民館[長門市]engawa YUMOTO[下関市]ウズハウス／六連島渡船場／BRIDGE下関 シェアハウス&ゲストハウス[蓋井島]民宿すおう[上関町]上関海峡温泉 鳩子の湯【徳島県】[伊島](株)東京久栄 伊島サテライトオフィス[出羽島]民宿まるわ【香川県】[三豊市]Free Cloud[小豆島]小豆島町役場／小豆島町立図書館／土庄町立中央図書館／珈琲とおやつ タコのまくら／i's Life／オリーブナビ小豆島／(有)白十字高橋堂 リトルパイ／TODAY IS THE DAY／MINORI GELATO／百十四銀行内海支店[豊島]豊島公民館／NPO法人瀬戸内オリーブ基金事務局／ドンドロ浜商店／NPO法人 瀬戸内こえびネットワーク 島キッチン／古宿 たかまつ屋[直島]直島町役場／瀬戸のおうち seto.UCHI／宮浦の家／島小屋／アカイトコーヒー／ニューおりんぴあ／なおしまキッズポート／FRANCOiLE - 直島珈琲焙煎所 -／SPARKY's coffee／SPARKY's House／SPARKY's HouseII／アート島センター／(公財)福武財団[高松市]あかし手技整体院[男木島]高松市男木交流館／NPO法人男木島図書館／オンバファクトリー[女木島]お休み処 龍潜荘[本島]HonjimaStand／honjima bakery[佐柳島]ネコノシマホステル[粟島]粟島ロッジ／粟島海洋記念公園 ル・ポール粟島【愛媛県】[松山市]海鮮居酒屋どらもみじ レッド／旧鈴木邸／(医)竹尾クリニック／NPO団体松山北高校興居島ボランティアチーム事務所[大洲市]Chez利太郎[宇和島市]宇和島市役所[九島]nicco[戸島]龍集寺[魚島]上島町魚島総合支所[高井神島]民宿 なたおれの木[弓削島]竹林写真館／はなぶさ書房／食堂まるふ農園／Kitchen 313 Kamiyuge／上島町ゆげ海の駅舎「ふらっと」／ゲストハウス とこのま[佐島]古民家ゲストハウス 汐見の家／bookcafe okappa[岩城島]上島町岩城観光センター(リモーネ・プラザ)／ぽんぽこらんど カフェスペース／(株)いわぎ物産センター[大三島]今治市立大三島図書館／リモーネ／旅館さわき／大三島みんなの家／(株)茶梅大三島憩の家／オーガニックゲストハウス&カフェ OHANA in 御島／大三島 素泊り茶房トマリギ／シトラス&アロマ 島香房[大島(今治市)]Guest house KUME／こりおり舎[岡村島]まるせきカフェ／島のちいさな貯金箱館[興居島航路](株)ごごしま(就航船舶：あいらんど・えひめ2)[興居島](株)ごごしまフェリー待合所／しまのテーブルごごしま[中島]中島図書館(松山市中島総合文化センター内)[大島(八幡浜市)]大島交流館／大島地区公民館[内子町]どい書店【高知県】[柏島]NPO法人黒潮実感センター[沖の島・鵜来島航路]宿毛市営定期航路(就航船舶：すくも)[沖の島]宿毛市役所沖の島支所【福岡県】[福岡市]福岡県離島振興市町村議会議長会／福岡県離島振興協議会／福岡市早良南図書館／旅の輪九州トラベルカフェ／(公財)九州経済調査協会 BIZCOLI／旅と古本の店 ひとつ星／(株)DOLESS／よりあい処つしま／ikiiki情報プラザ(ベイサイドプレイス博多内)／Fusuku Coffee/Baguette／BOOKSHOP 本と羊／コミュニティラジオ天神FM77.7MHz／manucoffee roasters クジラ店／テントセンブックス／ビッグホリデー(株)福岡支店[玄界島]福岡市立玄界公民館[小呂島]福岡市漁業協同組合小呂島支所／福岡市立愛宕浜公民館小呂分館[大牟田市]ROOTH2-3-3[北九州市]マルハチ珈琲焙煎舎／美容室 堀／ADDress門司港邸／門司港ゲストハウス ポルト[田川市]佐々木まこと県政事務所[柳川市]柳川ゲストハウスほりわり[宗像大島]Musubi Café／とかいやゲストハウス[うきは市]KIRITO COFFEE ROASTERS／MINOU BOOKS&CAFE[糸島市](同)こっから／ノドカフェ／NPO法人産の森学舎[篠栗町]フリースクール山ねこ[新宮市]しんぐう里山ようちえん【佐賀県】[佐賀市]さが移住サポートデスク[唐津市]唐津市離島振興室／たいようアウトドアー![高島宝当海の駅【長崎県】[長崎市]長崎県企画振興部地域づくり推進課 離島振興班／長崎県立長崎図書館／長崎市立図書館／五島産業汽船長崎港ターミナル窓口／(株)オリエントアイエヌジー／HafH Nagasaki - SAI／HafH Nagasaki Garden／きまま焙煎所[東彼杵町]Sorriso riso 千綿米倉庫[高島(長崎市)]高島行政センター[対馬島]対馬市立つしま図書館／サステナブルショップ・ミット佐須奈店／対馬市野生生物保護センター／半井桃水館／オアシスしらい／笑福堂はり灸院／YELLOW BASE COFFEE／すし処 慎一[壱岐島]長崎県壱岐振興局 地域づくり推進課／壱岐市役所／壱岐市立一支国博物館／(一社)壱岐市観光連盟／壱岐市立石田図書館／郷ノ浦港フェリーターミナル1階 観光案内所／芦辺港フェリーターミナル1階 観光案内所／印通寺港フェリーターミナル1階 観光案内所／玄海酒造(株)／下條くだもの店／マッサージ湯元／いいオフィス壱岐／たちまち／ゲストハウスLAMP壱岐／勝本浦まちづくり協議会／クロスポート武生水[青島(松浦市)]青島港 乗船券売り場[平戸島]平戸図書館／永田記念図書館／南部公民館図書室／平戸市観光案内所／3rdBASEcafe／ヒラドゲストハウスコトノハ[黒島(佐世保市)]Cafe 海咲[宇久島]宇久地区公民館図書室[小値賀島]小値賀町役場／おぢかアイランドツーリズム／古民家ステイ 鮑集 HOSHU・日月庵 NICHIGETSUAN・先小路 SAKISHOJI・親家 OYAKE・一期庵 ICHIGOAN・一会庵 ICHIEAN／晋弘舎活版印刷所／島宿御縁／こじこじぱん／Soul Kitchen／Cafe 魚々菜(ととな)／オヂカノオト[野崎島]野崎島ビジターセンター[五島列島航路]博多～五島列島定期船航路(就航船舶：太古)[中通島]新上五島町役場(本庁)／新上五島町中央図書館／新上五島町観光物産協会／有川観光情報センター／奈良尾情報センター／五島バックパッカーズ ぽれ／五島産業汽船 鯛ノ浦ターミナル 新上五島町／暮らしの学校「えん」／木・haru(きはる)／GotoAdventureInn／Hostel und Kitchen GOTO BASE／Re-harmo Camp 有川青少年旅行村／Re-harmo Camp 高井旅ロッジコテージ／Re-harmo Café[奈留島]五島市 奈留支所／五島市商工会 奈留支所／奈留町公民館図書室／奈留レンタカー(城田運送)／かけこみ[椛島]五島市椛島出張所伊福貴分室[福江島]五島市役所／五島市 富江支所／五島市 玉之浦支所／五島市 岐宿支所／五島市 三井楽支所／長崎県五島振興局 地域づくり推進課／五島市商工会 本所／五島市商工会 富江支所／五島市商工会 玉之浦支所／五島市商工会 三井楽支所／福江空港ターミナルビル／五島市立図書館／五島観光歴史資料館／五島市観光協会／ソトノマ/外の間／カンパーナホテル／五島コンカナ王国／こふひいや／直売所いきいき五島／民宿かんころ／民宿縁楽／五島ゲストハウス海星(みそら)／ネドコロ ノラ／合間/AIMA／SERENDIP HOTEL GOTO／本処てるてる／竹の家旅館／SHANTI／さんごさん／CORAL COFFEE／hotel sou／ごとカフェ[西海市]西海市 島の暮らし支援室／(株)西海クリエイティブカンパニー【熊本県】[熊本市]くまもと森都心プラザ図書館／長崎書店[湯島](有)湯島商船／南風泊【大分県】[大分市]カモシカ書店[別府市]コワーキングスペース a side-満寿屋／403 Museum by The Space[日田市]日田シネマテーク・リベルテ／Hazebo Coffee／(一社)中津江村地球財団 鯛生スポーツセンター／大原屋 Ooharaya／ちゃいるどるーむ／憩いの杜やませみ[佐伯市]宝来家旅館／slowcafe茶蔵／道の駅かまえ Buri Laboratory／さんかくワサビ[屋形島]屋形島ゲストハウス[深島]深島食堂[姫島]姫島の宿 安西旅館／島の逸品屋おおいた姫島／(一社)姫島エコツーリズム事務所[保戸島]津久見市 保戸島出張所[竹田市]たけた駅前ホステルcue【宮崎県】[都城市]都城市立図書館／cafe & bar SFLA[延岡市]延岡市役所／コワーキングスナックn計画／こども食堂のべおか今山[島野浦島]島民泊 遊季／満月食堂【鹿児島県】[鹿児島市]三島村役場／POLK／SOUU／D&DEPARTMENT KAGOSHIMA by MARUYA[霧島市]日当山無垢食堂[長島]長島町役場[上甑島]薩摩川内市 里支所／山下商店／ギャラリーヒラミネ[下甑島]薩摩川内市 鹿島支所／薩摩川内市立図書館 鹿島分館／(株)薩摩川内市観光物産協会 下甑島支店・下甑島観光案内所／下甑郷土館／磯口旅館／NPO法人西海発／テウチ1600[種子島・屋久島航路]種子屋久高速船(株)(就航船舶：トッピー・ロケット)[種子島]中種子町役場／南種子町 観光課／広田遺跡ミュージアム／種子島観光協会／種子島宇宙センター 宇宙科学技術館／種子島空港ターミナルビル(株)／種子屋久高速船(株) 西之表営業所／種子島観光ホテル門倉亭 南荘／種子島民宿 友悠／ホテルサンダルウッド／種子島民宿 はびすま／島宿HOPE／海の家ビーチ／シードサーフ／サウスボーダー／NPO法人タートルクルー たまてば工房／hau'oli(ハウオリ)／(医)純青会 せいざん病院／種子島自動車学校／KOJIYA カフェテラス・シーポート／泊まれる植物館あずまや／(有)味処井元／割烹ホテルいのもと／チャレンジ拠点YOKANA[屋久島]屋久島町役場／屋久島町宮之浦図書室／屋久島町尾之間図書室／屋久島空港ターミナルビル(株)／種子屋久高速船(株) 宮之浦営業所／種子屋久高速船(株) 安房営業所／Restaurant & Wine Bar ヒトメクリ.／一湊珈琲焙煎所／ノマドカフェ／散歩亭／屋久島サウスビレッジ／安房の茶屋&フリーマーケットよろん坂／民宿 晴耕雨読／ぶかり堂／石窯パン工房樹の実／屋久島ジェラートそらうみ／定食ぱすた かたぎりさん／屋久島ヴィータ・キッチン／屋久島空港ターミナルビル／島cafe La モンステラ／sea and sun／屋久島ゲストハウス 枕流庵／やまがら屋／やくしまロースター／屋久杉楼七福／Yakushima gatherhouse cafe キヨコンネガイ／漁師の暮らし体験宿 ふくの木／(株)屋久鹿ジビエ王国／さいはてのカフェ LA PONTO(らぽんと)[口永良部島]民泊 夕景／口永良部島観光案内所／くちのえらぶ商店[竹島(三島村)]NPO法人みしまですよ[硫黄島]三島村観光案内所／硫黄島港待合所 三島村開発総合センター[中之島]十島村 中之島出張所[口之島]十島村 口之島出張所[諏訪之瀬島]十島村 諏訪之瀬島出張所[平島]十島村 平島出張所[悪石島]十島村 悪石島出張所[小宝島]十島村 小宝島出張所[宝島]十島村 宝島出張所／(一社)宝島[奄美群島航路]マリックスライン(株)(就航船舶：クイーンコーラルプラス、クイーンコーラル8)[奄美大島](一社)あまみ大島観光物産連盟(奄美市AiAiひろば内)／龍郷町役場／瀬戸内町役場／鹿児島県立奄美図書館／名瀬公民館／名瀬公民館伊津部分館／名瀬公民館四谷分館／瀬戸内町立図書館・郷土館／鹿児島県奄美パーク／奄美市 AiAiひろば／奄美市ICTプラザかさり／奄美空港ターミナルビル(株)／(株)酒井建築事務所／がじゅ Marine(インターネットショップ)／RED JUA／くれ商店／MISHOLAN BAR susuMUCHO／奄美デザイン／中山鍼灸整骨院／DUGWOODSAND／(有)金井工芸／wao ai café and freespace／焼酎Dining SAKE工房 心 COCORO／宇検村生涯学習センター「元気の出る館」／お茶のふじえん／町田酒造(株)／とよひかり珈琲店／ネストアット奄美ビーチヴィラ／HUB a nice d!／まーぐん広場・赤木名／久保薬局／リゾネッチャヴィラ・イン・嘉鉄／ゲストハウスAMA TERRACE／奄美ゲストハウス HUB a nice INN／名瀬漁業協同組合／奄美テレビ放送(株)／カレーハウス NOANOA／医療法人ネリヤ ファミリークリニックネリヤ／龍郷じねん整体院[加計呂麻島]加計呂麻島 海宿5マイル／ゲストハウスKAMUDY／加計呂麻島展示・体験交流館[請島]池地郵便局[喜界島]喜界町図書館／喜界島観光物産協会／(株)奄美航空喜界島営業所(喜界空港ビル)／喜界第一ホテル／奄美航空ツーリスト喜界営業所／喜界町社会福祉協議会／小規模多機能ホーム十五夜／NPO法人喜界島サンゴ礁科学研究所／ブックス銀座[徳之島]天城町役場企画課／天城町 教育委員会／天城町立図書館／徳之島町立図書館／手々地区ふるさと留学センター／徳之島空港ビル(株)／(一社)徳之島観光連盟／マリンサービス海夢居／unisexsalon T.K／ジアン雑貨 トゥリマカスィ／tokunoshima cafe blue／MURMUNN'2／ラウンジ秀／まつ葉／直売所 百菜／伊仙町犬田布岬公園休憩室／みらい創りラボ・いのかわ／民宿幸ちゃん家／パッションファームとくのしま／(同)あまみ徳之島絆ファーム事務所／みきょうねくし／森と海の藝術楽校／天城町B&G海洋センター艇庫／茶処あがりまた[沖永良部島]おきのえらぶ島観光協会／和泊町立図書館／知名町立図書館／沖永良部空港ビル(株)／沖永良部酒造(株)／CAFE Typhoon／青幻の郷 よっちゃん[与論島]与論町立図書館／ヨロン島観光協会／シマノマ／与論地主・琴平神社／くじらカフェ【沖縄県】[那覇市]沖縄県企画部地域・離島課／沖縄県立図書館／沖縄振興開発金融公庫／市場の古本屋ウララ／ジュンク堂書店 那覇店／Dining bar Chesara'／離島児童生徒支援センター「群星寮」／エクセル航空(株)沖縄支社／那覇港管理組合／お肉とチーズのでだこ亭／ホテルアンテルーム那覇／(株)国際旅行社／CONTE_(コント)／穡 ヒツジ／沖縄教員塾[名護市]わんさか大浦パーク[宜野湾市]宜野湾マリン支援センター／NPO法人 沖縄NGOセンター／CAFE UNIZON(カフェユニゾン)[豊見城市]ヨナーズ(沖縄特産販売内店舗)[うるま市](株)開邦工業／宿&喫茶アガリメージョー[今帰仁村]今帰仁村立図書館／沖縄のひとつ宿 tinto*tinto／おちゃとおさけとごはん。Imadomare[恩納村]恩納村文化情報センター[宜野座村]COFFEE & BREAK GINOZA FARM LAB[金武町]金武町教育文化センター[八重瀬町]くじらブックス&ZouCafe[南大東島]南大東村役場／南大東村商工会[北大東島]北大東村役場[伊平屋島]伊平屋村役場／伊平屋村商工会[伊是名島]伊是名村役場／太陽食堂[粟国島]粟国村観光協会／Bakery cafe AGUNI_FAN／しまカフェ ヒージャー珈琲[久高島]久高島宿泊交流館／久高船待合所[渡嘉敷島]渡嘉敷村役場／sunny coral[座間味島]民宿 久志／(一社)座間味村観光協会[阿嘉島]慶良間諸島国立公園ビジターセンター さんごゆんたく館[渡名喜島]渡名喜村役場／渡名喜村立中央図書館／渡名喜フェリーターミナル[久米島]久米島町役場／久米島博物館／久米島図書館「ほんのもり」／久米島町観光協会／黒糖工房&販売店 おやつ村／久米島町コワーキングスペース 風人／コワーキングスペース仲原家／米島酒造／悠久[宮古島]宮古島市役所／宮古島市立図書館／まいぱり宮古島熱帯果樹園／島の駅みやこ／サーターアンダギーとみきの店んきゃぎさまち／宮古島シュノーケリング&SUPガイド 浮人-うきんちゅ-／山本大司潜水案内／宮古島ICT交流センター／HOTEL LOCUS ホテルローカス／シェアオフィス&コワーキング MUGI／R-Independent Education／よしもと南の島パニパニシネマ／宮古島市市街地型エコハウス[伊良部島]伊良部島観光ガイドゆうむつ／ホテルサウスアイランド／como[多良間島]多良間村役場／多良間村立図書館／(一社)多良間村ふしゃぬふ観光協会[石垣島]竹富町観光協会／まちなか交流館ゆんたく家／しらほ・家カフェ／民宿イラヨイ／コワーキングスペース&アーツギャラリー シマノハ／CAFE STELLA／MAETAKAYA THE THIRD／石垣島宿 はればれ／石垣島ガラス工房Ponte／ゲストハウス&ダイビング シーコロ <石垣島>／(有)ホンダ販売石垣[竹富島]若竹丸／NPO法人たきどぅん／アトリエ五香屋[西表島]星砂荘／西表島エコツーリズムセンター／テラス西表島コンドミニアム[波照間島]島のもの食堂 あやふふぁみ／ピヌムトゥ工房[与那国島]与那国町役場／与那国町観光協会／与那国町商工会／比川自治公民館地域共同売店／Moist Roll cafe

毎号確実に手に入れたい

そんな方は「島の未来づくりサポーター」にご登録ください。毎号、ご自宅へお届けします(詳細は2ページをご覧ください)。

＼ただいま開催中／

島×海の味わいをたのしく学べる「離島の魚食文化を広めるプロジェクト2022」レポート

日本の島々には、SDGsにつながる持続可能な漁業を営む島や、水産資源を大切に味わう食文化を継承する島が多数存在します。一方、人口減少や環境変化により産業衰退が危惧される島も。そこでリトケイでは、次世代へ海を引き継ぐために、海を介して人と人とがつながる日本財団「海と日本プロジェクト」と共同し、島々の漁業・水産業が未来につながるよう各種イベントを通じて「島×海の味わい」を社会に発信しています。

開催しました♪

海の旨味をたのしむ 離島の極上ダシを味わう旨味体験会

7月8日に日本が誇るダシ(出汁)文化を支える島の極上ダシを楽しむ体験型オンラインイベント「海の旨味をたのしもう～離島の極上ダシを味わう旨味体験会～」を開催しました。島の郷土食を知る人や漁業従事者、日本のダシ文化に詳しい料理家をゲストに迎え、極上ダシが生まれる海と島の話や島での味わい方、おいしいダシのとり方を紹介するプログラムは、公開直後にチケットが完売！マスコミ各社からの熱視線も集める話題のイベントとなりました。

参加者には事前に「利尻昆布」「伊吹いりこ」「五島のあご」をお届け。「どうやって使うの？」という視聴者の疑問に、ダシをおいしく味わうレシピを紹介しました。当日、参加者には料理人・うすいはなこさん考案のレシピをプレゼント。後日、リトケイスタッフがレシピのひとつ「焼き野菜のあごダシ浸し」をつくってみたところ……う、旨い！あごダシの旨味がぎゅっと凝縮されたシンプルなレシピに、島を取り囲む海の豊かさを感じました。島々の極上ダシはお取り寄せも可能。皆さんもぜひ味わってみては？

水揚げされた昆布を島民総出で干す利尻島の「利尻昆布」。すっきりとした味わいながら旨味も濃いブランド昆布です

讃岐うどんにも欠かせない「いりこ」。捕った魚を即時加工できる伊吹島のいりこは、えぐみや臭みがなく深い旨みが特長

江戸料理研究家でもある料理人・うすいはなこさんを講師に、極上ダシが生まれる3地域を知る皆さんにゲスト出演いただきました

他の魚に比べて運動量が多いトビウオ。秋に獲れる脂肪分の少ないトビウオが「あごダシ」の原料になります

「焼き野菜のあごダシ浸し」は焼きあごからじっくりとったダシに焼き野菜を浸すだけの簡単レシピ

約300人が島の魚を堪能！

ritokei×まちの社員食堂「島の魚食WEEK」

7月11日から15日までの5日間、ritokei×まちの社員食堂「島の魚食WEEK」を開催しました。面白法人カヤックが運営する「まちの社員食堂」(鎌倉市)との共同イベントは、昨年度の人気を受けてのアンコール開催。2回目の今回は、北海道、瀬戸内、長崎の離島から魚介やダシを選りすぐり、期間限定のオリジナルメニューとして日替わりで提供いただきました。

初日は開店前から行列ができ、開店と同時に満席に。利尻島と奥尻島からは「利尻昆布だしの漬けホタテ丼」、五島列島や対馬からは「あごだしソースで食べるアジフライ定食」「アナゴの天ちらし丼」「サバの干物とそう介のメンチカツ定食」、伊吹島と田島からは「ジャコエビともずくのかき揚げ丼」が登場し、5日間で約300人が島々の海の幸を堪能。味わった方からは「シンプルな味付けで、素材の味を楽しむことができました」「各島の出汁の味の変化が楽しかった」という声が寄せられました。

「まちの社員食堂」は鎌倉に拠点を持つ会員企業・団体31社が共同で利用する、鎌倉で働く人のための食堂。会員企業の社員以外でも利用できる人気店です

伊吹島のいりこダシに田島のジャコエビなど、瀬戸内海の味が堪能できる「ジャコエビともずくのかき揚げ丼」

「利尻昆布だしの漬けホタテ丼」は利尻島直送の利尻昆布ダシに漬け込んだ奥尻島のホタテを味わえる贅沢な一品

対馬直送の「そう介メンチカツ」は未利用魚を活用したメニュー。魚食を通じて島々の話題が広がりました

まだまだ続きます♪

「離島の魚食文化を広めるプロジェクト2022」では、島々の海産物や水産加工品、漁業・水産業の魅力を伝えるべく、さまざまな企画を予定しています。詳細や最新情報はウェブ版『ritokei』をご覧ください

(掲載島)利尻島(りしりとう)、奥尻島(おくしりとう)／北海道　田島(たしま)／広島　伊吹島(いぶきじま)／香川県　五島列島(ごとうれっとう)、対馬島(つしまじま)／長崎