

海洋センター通信

☎ 時津町 B&G 海洋センター
時津町日並郷3630番地

☎ 882-9598 FAX 882-9641
休館日: 毎月1日(1日が土・日・祝日の場合はその直後の平日)

プール敷地内に救護室が設置されています

気温・水温ともに高い日が続きますが、今年度からプール利用者等の熱中症に対する応急処置用に救護室が設置されました。

プール開放も9月いっぱい行われます。まずは、熱中症にならないよう自己管理をお願いしますが、もしも体調がすぐれない場合は、遠慮なく、お申し出ください。



プール休館カレンダー 9月

日	月	火	水	木	金	土
					休館日	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■は清掃・教室のため午後1時まで使用できません
■は清掃・教室のため午後1時までと午後5時以降使用できません

高齢者のトレーニングマシン・プール使用について!

町内の65歳以上の方を対象としてトレーニングマシン及びプールを週2回まで無料で使用いただいております。

下記のとおり平日の他、土日祝日及び夜間も週に2回まで無料で使用できます。皆さまの健康づくりに、ぜひお役立てください。



施設名	使用日時	使用回数	時間	備考
トレーニングマシン	通年(土日祝日含む) 午前9時30分～午後9時30分	週2回まで	1回あたり 60分まで	要予約
プール	6～9月(土日祝日含む) 午前9時30分～午後8時50分 (正午～午後1時、午後5～6時を除く)	週2回まで	1回あたり 60分まで	夏休み期間は 夜の部のみ

※トレーニングマシンを使用する場合は、はじめに説明会の受講が必要です。

トレーニングマシンで 体を引き締めませんか

B&G海洋センターと東部コミュニティセンターにトレーニングマシンを設置しています。

初めて使用する方は、登録が必要です。

○64歳以下:

B&G海洋センター、
コスモス会館で随時受付
(高校生以下は保護者記入欄有り)

○65歳以上:

下記使用説明会を受講してください。



日時	場所	申込
9月11日(月) 午後2時から1時間程度	コスモス会館	☎ 882-9955 または窓口(定員8名)

フィットネスインストラクター 配置日

B&G海洋センターに専門のインストラクターを配置しています。自分に合った運動メニューなど、アドバイスを受けてみませんか。(要予約)

インストラクター配置日 9月

日	月	火	水	木	金	土
					休館日	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■は午前9時30分～午後12時30分まで指導
■は午後1時30分～午後4時30分まで指導
■は午後5時30分～午後8時30分まで指導

「障がい者と健常者のヨット大会」で 海洋クラブが大活躍！

7月15日、16日に大分県別府市において、表記大会が開催され、B&G時津海洋クラブの選手が出場しました。

大会のBクラスにおいて、山脇美紀選手(鳴北中1年)が優勝、橋本大洋選手(鳴鼓小5年)が2位、Cクラスでは、松尾昂選手(北小3年)が2位、松尾蘭選手(鳴鼓小2年)が4位と本クラブの選手が、安定しない風をしっかりと読み、素晴らしい結果を残しました。

写真左から、
山脇 美紀
橋本 大洋
松尾 昂
松尾 蘭



カヌー・SUPで大村湾ツーリングを開催しました！

7月22日、日本財団海と日本プロジェクトのイベントの一環で「大村湾ごみゼロカヌー・SUPツーリング」を開催しました。

当日は町内外約50名の参加者が集まり、ツーリング前の大村湾に関する事前学習やカヌー・SUPツーリングを楽しみました。昼食は大村湾漁業協同組合さん協力のもと、海鮮BBQをし大村湾の新鮮な魚介類を堪能しました。

ツーリング中はこのイベントの目的でもある海上に浮かんでいるごみを拾いながら、また、昼食後には、ウォーターフロント公園周辺のクリーン活動をする等、大村湾の環境保全の大切さを再認識していました。



▲ 県地域環境課及び県環境保健研究センター職員のお二人からのツーリング前の事前学習を受けました。



▲ みんな頑張ってカヌー・SUPを操船中！



▲ ツーリング前半終了後、参加者全員でBBQを堪能しました！



▲ 食事後にウォーターフロント公園周辺のクリーン活動も行いました。

時津町観光アンバサダーの海月らなさんが マリンレジャー体験を行いました♪

海月さんはカヌーやSUP、バナナボート体験を行い、大村湾の魅力を楽しみました。SUP体験では一回もバランスを崩すことなく、すぐに立って漕ぐなど抜群の運動神経を発揮。「初めての体験だったけど、この面白さは一度やるとハマります。」と大興奮の様子でした。

