

グループ 1 あつち@JAPAN 名前 (空欄)

このキャンプを終えたあなたが、実際に起こす行動を示してください。

私たちは、自分自身の意識・行動変容から、周囲・地域を巻き込みながら活動することが、SDGs17の本質的なねらいであることを理解することができました。
だから、私たちはSDGs17の目標を達成にむけて、「具体的に」・「実践的に」自分ができることとして、この“My Action Plan”を考えました。
ここに記した“My Action Plan”は、私たち一人ひとりの地球市民としての行動宣言です。



2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

2030年、あなた自身の「ありたい姿」を書いてください。
お金をかせぎたい。演劇の人も世の中が金が大嫌いな人って。お金をないで行動しようにも
てもなかり。そもそも自分と生きていく
ことが出来ないうら。
木探し、節水(節電)分はあたり前。

そのために、あなたは今、何をしますか。具体的に書いてください。
計画性のある人、信頼される人になりたい。
今回のキャンプの学びをどうやって人に伝えていくか。
自分からいかに計画を立てるべきかを考えてみる。

さらに、未来の自分を考えてみよう

この行動を続けることで、1年後(2024年)、あなた自身はどうなっていると思いますか。
仲間と信頼関係を築き、人と関わりあうことができ、
見聞の幅が広がる。様々な物のみかみや教養にふれる。

さらに行動を続け、5年後(2028年)、あなた自身はどうなっていると思いますか？
回を重ねていくなかで、目標を見つけて行動し、
出会える人が増えて、それを金に換えるという
目標にして、地球規模の問題にも具体的な
対策を講ずることが出来る。

グループ

1

名前

山本 大輔

このキャンプを終えたあなたが、実際に起こす行動を示してください。

私たちは、自分自身の意識・行動変容から、周囲・地域を巻き込みながら活動することが、SDGs17の本質的なねらいであることを理解することができました。

だから、私たちはSDGs17の目標を達成にむけて、

「具体的に」・「実践的に」自分ができることとして、この“My Action Plan”を考えました。ここに記した“My Action Plan”は、私たち一人ひとりの地球市民としての行動宣言です。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

2030年、あなた自身の「ありたい姿」を書いてください。

既に映画監督としてのキャリアを築いている。

そのために、あなたは今、何をしますか。具体的に書いてください。

SDGsをテーマとした考え方を映画にありませ制作活動をする。



さらに、未来の自分を考えてみよう

この行動を続けることで、1年後（2024年）、あなた自身はどうなっていると思いますか。

いくつかの賞を獲得し、少しずつ知名度が上がる。

さらに行動を続け、5年後（2028年）、あなた自身はどうなっていると思いますか？

大学でも映画制作を続けている。

グループ

あつえ@Japan

名前

...

このキャンプを終えたあなたが、実際に起こす行動を示してください。

私たちは、自分自身の意識・行動変容から、周囲・地域を巻き込みながら活動することが、SDGs17の本質的なねらいであることを理解することができました。

だから、私たちはSDGs17の目標を達成にむけて、

「具体的に」・「実践的に」自分ができることとして、この“My Action Plan”を考えました。ここに記した“My Action Plan”は、私たち一人ひとりの地球市民としての行動宣言です。



2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

2030年、あなた自身の「ありたい姿」を書いてください。
他の人の意見を取り入れながら、いっしょに
飛躍かけられる人のために、(環境運動)

そのために、あなたは今、何をしますか。具体的に書いてください。
シャワーは短くして水道はできるだけ使わない
エコバックを持参しようとする。

さらに、未来の自分を考えてみよう

この行動を続けることで、1年後(2024年)、あなた自身はどうなっていると思いますか。
少し節約をきいて、環境を少しだけ守れると思う。

さらに行動を続け、5年後(2028年)、あなた自身はどうなっていると思いますか？
何かを継続するかわかりませんが、環境を守りたい
一石二鳥の効果があると思う。あたりまえのこととあたり
まえにできる人になっていこう(木を捨てないとか)

グループ **1班. あづえ@JAPAN**

名前

.....

このキャンプを終えたあなたが、実際に起こす行動を示してください。

私たちは、自分自身の意識・行動変容から、周囲・地域を巻き込みながら活動することが、SDGs17の本質的なねらいであることを理解することができました。

だから、私たちはSDGs17の目標を達成にむけて、

「具体的に」・「実践的に」自分ができることとして、この“My Action Plan”を考えました。ここに記した“My Action Plan”は、私たち一人ひとりの地球市民としての行動宣言です。

**SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS**

2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

2030年、あなた自身の「ありたい姿」を書いてください。
SDGs・自然環境を考慮、行動します。
+ 水、電気、エネルギーを使うのが節約します。

そのために、あなたは今、何をしますか。具体的に書いてください。

- ・ゴミを分類して、きちんと捨てる。
- ・水やガスとカをオーバに使わない



さらに、未来の自分を考えてみよう

この行動を続けることで、1年後（2024年）、あなた自身はどうなっていると思いますか。

- ・ちゃんと水やガスや電気とかを使うのがかんじできる。

さらに行動を続け、5年後（2028年）、あなた自身はどうなっていると思いますか？

- ・環境にやさしく行動する。

グループ **① あげえ @ JAPAN**

名前

.....

このキャンプを終えたあなたが、実際に起こす行動を示してください。

私たちは、自分自身の意識・行動変容から、周囲・地域を巻き込みながら活動することが、SDGs17の本質的なねらいであることを理解することができました。

だから、私たちはSDGs17の目標を達成にむけて、

「具体的に」・「実践的に」自分ができることとして、この“My Action Plan”を考えました。ここに記した“My Action Plan”は、私たち一人ひとりの地球市民としての行動宣言です。



2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

2030年、あなた自身の「ありたい姿」を書いてください。
資源を自分で考え、再利用できるように
なりたい。

そのために、あなたは今、何をしますか。具体的に書いてください。
何れ、限りのある資源なのを知り、
再利用の方法を考え、不便のない生活の中で
工夫をしながら暮らす。

↓ さらに、未来の自分を考えてみよう

この行動を続けることで、1年後（2024年）、あなた自身はどうなっていると思いますか。
限りのある資源について詳しく知ることができていると思う。
再利用の方法についても、色々考えて工夫しながら生活していると思
う。

さらに行動を続け、5年後（2028年）、あなた自身はどうなっていると思いますか？
資源を、再利用し、SDGsに少しでも貢献していると思う。

グループ

2丁班 小籠包

名前

このキャンプを終えたあなたが、実際に起こす行動を示してください。

私たちは、自分自身の意識・行動変容から、周囲・地域を巻き込みながら活動することが、SDGs17の本質的なねらいであることを理解することができました。

だから、私たちはSDGs17の目標を達成にむけて、

「具体的に」・「実践的に」自分ができることとして、この“My Action Plan”を考えました。ここに記した“My Action Plan”は、私たち一人ひとりの地球市民としての行動宣言です。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

2030年、あなた自身の「ありたい姿」を書いてください。

私は2030年に、このようなSDGsを学ぶイベントにたくさん参加するだけでなく、開催する側になって小供たちや参加者さんたちにSDGsを学ぶ場を作りたい。

そのために、あなたは今、何をしますか。具体的に書いてください。

今は自分ができる小さなことにたくさん取り組みたいと思います。
電気は無駄に使わない、シャワーの水は使わない時は止めるなど、細かなこと意識して行動したいです。



さらに、未来の自分を考えてみよう

この行動を続けることで、1年後(2024年)、あなた自身はどうなっていると思いますか。

1年後は高校生になって、バイトができるようになるので、SDGsに関するバイトやボランティアに積極的に参加していると思う。

さらに行動を続け、5年後(2028年)、あなた自身はどうなっていると思いますか？

YMCA関係の仕事や学校について、みんなをサポートする側に立っていかれたらいいなと思います。

グループ 2しゅうろんぽ

名前

このキャンプを終えたあなたが、実際に起こす行動を示してください。

私たちは、自分自身の意識・行動変容から、周囲・地域を巻き込みながら活動することが、SDGs17の本質的なねらいであることを理解することができました。

だから、私たちはSDGs17の目標を達成にむけて、

「具体的に」・「実践的に」自分ができることとして、この“My Action Plan”を考えました。
ここに記した“My Action Plan”は、私たち一人ひとりの地球市民としての行動宣言です。



2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

2030年、あなた自身の「ありたい姿」を書いてください。
 できるだけプラスチックを全く使わないこと、無理が
 たら、だんだん減らすこと。
 海や環境のため たしさんボランティアが
 活動すること。

そのために、あなたは今、何をしますか。具体的に書いてください。
 できるだけペットボトルを使わないこと、買い物
 しに行く時に、自分の布袋を持っていく。また、古着屋
 で必要な服だけを買うことばしています。

↓ さらに、未来の自分を考えてみよう

この行動を続けることで、1年後（2024年）、あなた自身はどうなっていると思いますか。
 今の買っているが使っているプラスチックを
 減らしたと思います。それにより服が
 自分で修理できるようにしたい。

さらに行動を続け、5年後（2028年）、あなた自身はどうなっていると思いますか？
 自分に新しい物を買ったりは修理が
 できるように色々所で環境のためたしさんのボランティア活動したい
 と思います。

グループ

2班

名前

このキャンプを終えたあなたが、実際に起こす行動を示してください。

私たちは、自分自身の意識・行動変容から、周囲・地域を巻き込みながら活動することが、SDGs17の本質的なねらいであることを理解することができました。

だから、私たちはSDGs17の目標を達成にむけて、

「具体的に」・「実践的に」自分ができることとして、この“My Action Plan”を考えました。ここに記した“My Action Plan”は、私たち一人ひとりの地球市民としての行動宣言です。

**SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS**

2030年に向けて
世界が目指した
「持続可能な開発目標」です

2030年、あなた自身の「ありたい姿」を書いてください。

便利に暮らせていることをあたりまえだと
思わずに、物や食料のありがたみを知り、
無駄遣いなどしない。

そのために、あなたは今、何をしますか。具体的に書いてください。

今回のように、普段とは違う生活とする。限られた物や食料
で過ごすことでありがたみを知ることができる。また、普
段の生活の中で水を出しっぱなしにしないなど気にする。



さらに、未来の自分を考えてみよう

この行動を続けることで、1年後（2024年）、あなた自身はどうなっていると思いますか。

好きな食物が完全にならないうけど、今よりかは、
物や食料のありがたみを知れていると思う。

さらに行動を続け、5年後（2028年）、あなた自身はどうなっていると思いますか？

この行動を続けるともっとSDGsへの関心が
深まって他の行動などもできていたらいいなと
思う。

グループ **小籠包**

名前 _____

このキャンプを終えたあなたが、実際に起こす行動を示してください。

私たちは、自分自身の意識・行動変容から、周囲・地域を巻き込みながら活動することが、SDGs17の本質的なねらいであることを理解することができました。

だから、私たちはSDGs17の目標を達成にむけて、

「具体的に」・「実践的に」自分ができることとして、この“My Action Plan”を考えました。
ここに記した“My Action Plan”は、私たち一人ひとりの地球市民としての行動宣言です。



2030年に向けて
世界が共有した
「持続可能な開発目標」です

2030年、あなた自身の「ありたい姿」を書いてください。
このキャンプで学んだことを忘れないで7年後、それ以後も地球環境を大切に自分を含め一人一人が「SDGs」に貢献できるようにしたいです。

そのために、あなたは今、何をしますか。具体的に書いてください。
まず誰でも出来ること、ゴミの分別やエコバッグなど再利用可能な物日々使い続けます。
それから使う物や食べ物を中心に必要以上を買わないこと、着古したもののこせないことを心がけます。

↓ さらに、未来の自分を考えてみよう

この行動を続けることで、1年後（2024年）、あなた自身はどうなっていると思いますか。
色々な物を再利用することで地球のためにそなえ、お金の節約にもなります。自身もそれをする事で今までなかった視点や発見、考え方がみつかるはずですよ。

さらに行動を続け、5年後（2028年）、あなた自身はどうなっていると思いますか？
5年後には今にない考え方が目覚めさらにSDGsに対する意識が高まっていると思います。
僕自身も変わりますし地球ももちろん少しすら変わっているはず。出来たことは予想はできますがそれが当たることもありません。だからそのとりに今にないことをやる事は絶対に移すことが重要です。

グループ

2 小籠包

名前

このキャンプを終えたあなたが、実際に起こす行動を示してください。

私たちは、自分自身の意識・行動変容から、周囲・地域を巻き込みながら活動することが、SDGs17の本質的なねらいであることを理解することができました。

だから、私たちはSDGs17の目標を達成にむけて、

「具体的に」・「実践的に」自分ができることとして、この“My Action Plan”を考えました。ここに記した“My Action Plan”は、私たち一人ひとりの地球市民としての行動宣言です。

**SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS**

2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

2030年、あなた自身の「ありたい姿」を書いてください。

普段から道にごみ落ちていたら拾って、どこか行くのを
なとせるかを考えながら生活できる人

そのために、あなたは今、何をしますか。具体的に書いてください。

- ・必要な時以外はクローブ電気を消す
- ・道でごみを見つけたら拾う
- ・必要だけ環境に優しい製品をつかう



さらに、未来の自分を考えてみよう

この行動を続けることで、1年後（2024年）、あなた自身はどうなっていると思いますか。

SDGsをもっと身近に感じることができ、もっと多様な

アクションができるようになる

さらに行動を続け、5年後（2028年）、あなた自身はどうなっていると思いますか？

意識せずとも日々3か所アクションができる

ようになっている。

グループ

小籠包

名前

このキャンプを終えたあなたが、実際に起こす行動を示してください。

私たちは、自分自身の意識・行動変容から、周囲・地域を巻き込みながら活動することが、SDGs17の本質的なねらいであることを理解することができました。

だから、私たちはSDGs17の目標を達成にむけて、

「具体的に」・「実践的に」自分ができることとして、この“My Action Plan”を考えました。
ここに記した“My Action Plan”は、私たち一人ひとりの地球市民としての行動宣言です。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

2030年、あなた自身の「ありたい姿」を書いてください。

- ・ ゴミに對しての意識をもっとあげる。
- ・ SDGsのゴールを達成できるように、積極的にボランティアなどの活動を行う。

そのために、あなたは今、何をしますか。具体的に書いてください。

- ・ 阿南キャンプ等に参加し、海の現状を知る。
- ゴミ拾い、なるべく廃棄物が出ないよう生活する。



さらに、未来の自分を考えてみよう

この行動を続けることで、1年後（2024年）、あなた自身はどうなっていると思いますか。

- ・ 今までゴミ拾いが別にいい人じゃなかったけど、その意識が愛知、そしている反応とかが「いねば」注意が必要と思う。

さらに行動を続け、5年後（2028年）、あなた自身はどうなっていると思いますか？

- ・ 意識をいも何しせず、SDGsに貢献できるように行動をする。

グループ

3班

名前

...

このキャンプを終えたあなたが、実際に起こす行動を示してください。

私たちは、自分自身の意識・行動変容から、周囲・地域を巻き込みながら活動することが、SDGs17の本質的なねらいであることを理解することができました。

だから、私たちはSDGs17の目標を達成にむけて、

「具体的に」・「実践的に」自分ができることとして、この“My Action Plan”を考えました。
ここに記した“My Action Plan”は、私たち一人ひとりの地球市民としての行動宣言です。

**SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS**

2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です。

2030年、あなた自身の「ありたい姿」を書いてください。

老若男女がSDGsを知って興味を持ってもらえるような、
布教活動を行いたい。

そのために、あなたは今、何をしますか。具体的に書いてください。

色々なキャンプやプログラムに参加して、SDGsや地球の現状
に関する知識をつけて、知らない人が少しずつ減っていく
ように頑張ります。



さらに、未来の自分を考えてみよう！

この行動を続けることで、1年後（2024年）、あなた自身はどうなっていると思いますか。

もっと運営に近い立ち位置で、プログラムをサポートして
いきたいと思っています。

さらに行動を続け、5年後（2028年）、あなた自身はどうなっていると思いますか？

5年後の地球がどのようになっているかは分かりませんが、
地球がよりきれいになっていくように、できる限りのことを
したいです。

グループ 3.

名前 [Blank]

このキャンプを終えたあなたが、実際に起こす行動を示してください。

私たちは、自分自身の意識・行動変容から、周囲・地域を巻き込みながら活動することが、SDGs17の本質的なねらいであることを理解することができました。
 だから、私たちはSDGs17の目標を達成にむけて、「具体的に」・「実践的に」自分ができることとして、この“My Action Plan”を考えました。
 ここに記した“My Action Plan”は、私たち一人ひとりの地球市民としての行動宣言です。



2030年、あなた自身の「ありたい姿」を書いてください。
 資源(水、火など)を無駄にせず、エネルギー・食料・水資源保護に取り組む。

そのために、あなたは今、何をしますか。具体的に書いてください。
 今回学んだことを活かして、他にも出来ることを探すと思っので、自分で調べて調べて実践したいことを、SDGsの目標を出して、何のくせもなぞらえて思っています。

↓ さらに、未来の自分を考えてみよう

この行動を続けることで、1年後(2024年)、あなた自身はどうなっていると思いますか。
 世界全体の環境問題、気候変動、資源不足、エネルギー不足、食料不足、水資源不足、環境問題、SDGsの目標を達成している。

さらに行動を続け、5年後(2028年)、あなた自身はどうなっていると思いますか？
 資源不足、食料不足、水資源不足、環境問題、SDGsの目標を達成している。

グループ

3班 水20L

名前

.....

このキャンプを終えたあなたが、実際に起こす行動を示してください。

私たちは、自分自身の意識・行動変容から、周囲・地域を巻き込みながら活動することが、SDGs17の本質的なねらいであることを理解することができました。

だから、私たちはSDGs17の目標を達成にむけて、

「具体的に」・「実践的に」自分ができることとして、この“My Action Plan”を考えました。ここに記した“My Action Plan”は、私たち一人ひとりの地球市民としての行動宣言です。

**SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS**

2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

2030年、あなた自身の「ありたい姿」を書いてください。

自分の便利さ、快適さなどの利益のみを求めず、
環境のことを考えて行動できるようにする。

そのために、あなたは今、何をしますか。具体的に書いてください。

- ・食品は食べられる分だけ
- ・エアコン等電気製品や水のむだづかいをしない。
- ・洗剤などの海に流すべきでない製品を最小限に。



さらに、未来の自分を考えてみよう

この行動を続けることで、1年後（2024年）、あなた自身はどうなっていると思いますか。

SDGsについての理解がより深まり、よりよく活動
できるようになると思う。

さらに行動を続け、5年後（2028年）、あなた自身はどうなっていると思いますか？

他人にも広げ、自分だけでなく協力をしあいながら
よりよい活動ができると思う。

グループ 3 (水20) 名前

このキャンプを終えたあなたが、実際に起こす行動を示してください。

私たちは、自分自身の意識・行動変容から、周囲・地域を巻き込みながら活動することが、SDGs17の本質的なねらいであることを理解することができました。

だから、私たちはSDGs17の目標を達成にむけて、

「具体的に」・「実践的に」自分ができることとして、この“My Action Plan”を考えました。

ここに記した“My Action Plan”は、私たち一人ひとりの地球市民としての行動宣言です。



2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

2030年、あなた自身の「ありたい姿」を書いてください。

自分の好きなことで生計を立て、余裕を持て行動できる人。

計画性があり、物事をしっかりと考えられる人。

そのために、あなたは今、何をしますか。具体的に書いてください。

自分が好きなものは今でもおろけと、新たな「好きなこと」を発見するために ~~色々~~ 色々なことに挑戦していく。

また、僕は結構お洒落が好きなので、忘れぬように、お洒落なように（この）挑戦と挑戦したことに取り組むことを日課に目標に向かって走りたい。

↓ さらに、未来の自分を考えてみよう

この行動を続けることで、1年後（2024年）、あなた自身はどうなっていると思いますか。

来年の夏あたりからいよいよ受験本番になり、そのため、志望校に入学することを目標として、日々苦学していきながらも挑戦し続けた日々に出会った新たな興味味等に取り組んでいたい。だが決して体を休めることを忘れて計画性をもって、効率よく目標達成を目指す。

さらに行動を続け、5年後（2028年）、あなた自身はどうなっていると思いますか？

目標を達成する方法を知り、自分を認められるようになり、よりよやく自分がやりたいことをやり、生活していき、5年という挑戦の土台の上で人生を謳歌している。

グループ 水20x 3班 名前

このキャンプを終えたあなたが、実際に起こす行動を示してください。

私たちは、自分自身の意識・行動変容から、周囲・地域を巻き込みながら活動することが、SDGs17の本質的なねらいであることを理解することができました。

だから、私たちはSDGs17の目標を達成にむけて、

「具体的に」・「実践的に」自分ができることとして、この“My Action Plan”を考えました。ここに記した“My Action Plan”は、私たち一人ひとりの地球市民としての行動宣言です。



2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

2030年、あなた自身の「ありたい姿」を書いてください。

将来的に自立し一人暮らしをするため、
水という資源などの必要量を考えることができた
ようになっていく。

そのために、あなたは今、何をしますか。具体的に書いてください。

節約などは当然のことだが他にも温暖化などのことにも意識
を向け、^水オゾン層などを保つために主にエアコンなどの不要な使用
を控える。



さらに、未来の自分を考えてみよう

この行動を続けることで、1年後（2024年）、あなた自身はどうなっていると思いますか。

社会や世界に支れて視点を向けるようになり、考え方や意識の
幅が広がり、よりアクティブに様々な活動を行うようになっていく。

さらに行動を続け、5年後（2028年）、あなた自身はどうなっていると思いますか？

視点が今まで以上に実際に世界中へ活動に行き、様々な人との
コミュニケーション、文化、意見 不満などを聞き、世界中の
問題の解決へとつながる。

グループ

水 202 3

名前

[Blank name field]

このキャンプを終えたあなたが、実際に起こす行動を示してください。

私たちは、自分自身の意識・行動変容から、周囲・地域を巻き込みながら活動することが、SDGs17の本質的なねらいであることを理解することができました。

だから、私たちはSDGs17の目標を達成にむけて、

「具体的に」・「実践的に」自分ができることとして、この“My Action Plan”を考えました。ここに記した“My Action Plan”は、私たち一人ひとりの地球市民としての行動宣言です。



2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

2030年、あなた自身の「ありたい姿」を書いてください。

父などを簡単につけら来るくらし、
キャンプをマスターし、その知識を
広めていく姿でありたい。

そのために、あなたは今、何をしますか。具体的に書いてください。

たくさんキャンプや物事を積極的に参加し、
取り組む。また自分の周りの人にもジュニア
リーダー養成キャンプを知ってもらい参加してもら



さらに、未来の自分を考えてみよう

この行動を続けることで、1年後（2024年）、あなた自身はどうなっていると思いますか。

たくさんの経馬矢をつみ人へのようになれたら
伝わりやすいかをしらている。またSDGsへの考えを
幅広くつたえていきたい。

さらに行動を続け、5年後（2028年）、あなた自身はどうなっていると思いますか？

YMCAのような取組みにボランティアなどとして
参加してSNSなどに投稿高してたくさんの人にして
もらいたい

グループ

えいめん / 4

名前

いづみ ひとみ

このキャンプを終えたあなたが、実際に起こす行動を示してください。

私たちは、自分自身の意識・行動変容から、周囲・地域を巻き込みながら活動することが、SDGs17の本質的なねらいであることを理解することができました。

だから、私たちはSDGs17の目標を達成にむけて、

「具体的に」・「実践的に」自分ができることとして、この“My Action Plan”を考えました。

ここに記した“My Action Plan”は、私たち一人ひとりの地球市民としての行動宣言です。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

2030年、あなた自身の「ありたい姿」を書いてください。

海の豊かさの重要性もしっかりと理解し、
おたなごみを増やさない、捨てないように
する

そのために、あなたは今、何をしますか。具体的に書いてください。

- ・ティッシュやプラスチックの袋などをあまり多用せず、しっかりと分別をする。→ごみを減らす/流出させない
- ・海に訪れた時にもしごみを見つけたら回収し、近くのゴミ箱に捨てる



さらに、未来の自分を考えてみよう

この行動を続けることで、1年後（2024年）、あなた自身はどうなっていると思いますか。

- ・海洋生物の大切さを理解し、より節約やごみの量を減らす意識が強くなっていると思います。
- ・ごみ拾いのボランティアやごみを減らす、捨てるなど海の保全に関連する活動に参加したいです。

さらに行動を続け、5年後（2028年）、あなた自身はどうなっていると思いますか？

- ・海の豊かさや守る必要性を周りに広めるような活動をしたいです。（SNSなどを用いて）
- ・実際に自分でも稚魚の放流などをして、持続可能な海を作りたいです。

グループ 4 そうめん

名前

このキャンプを終えたあなたが、実際に起こす行動を示してください。

私たちは、自分自身の意識・行動変容から、周囲・地域を巻き込みながら活動することが、SDGs17の本質的なねらいであることを理解することができました。

だから、私たちはSDGs17の目標を達成にむけて、

「具体的に」・「実践的に」自分ができることとして、この“My Action Plan”を考えました。
ここに記した“My Action Plan”は、私たち一人ひとりの地球市民としての行動宣言です。



2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

2030年、あなた自身の「ありたい姿」を書いてください。
資源の無駄使いをせず、SDGsを達成しても
持続可能な社会を作れる人間になりたい。

そのために、あなたは今、何をしますか。具体的に書いてください。
水や火などの資源が無限にあると思わずに無駄使いをしない。
水や火を必要以上に使わず、物を長く使う。

さらに、未来の自分を考えてみよう

この行動を続けることで、1年後（2024年）、あなた自身はどうなっていると思いますか。
資源を大切に使える、SDGsに貢献できる人間。

さらに行動を続け、5年後（2028年）、あなた自身はどうなっていると思いますか？
SDGsの目標年（2030）に向けて更に意識高め、資源や自然を大切にできる人間。

グループ

ゆめ。(1班)

名前

このキャンプを終えたあなたが、実際に起こす行動を示してください。

私たちは、自分自身の意識・行動変容から、周囲・地域を巻き込みながら活動することが、SDGs17の本質的なねらいであることを理解することができました。

だから、私たちはSDGs17の目標を達成にむけて、

「具体的に」・「実践的に」自分ができることとして、この“My Action Plan”を考えました。

ここに記した“My Action Plan”は、私たち一人ひとりの地球市民としての行動宣言です。



2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です。

2030年、あなた自身の「ありたい姿」を書いてください。

2030年、私は豊かな海や山、植物などを撮れるような
写真家になって世界で活躍したいです。

そのために、あなたは今、何をしますか。具体的に書いてください。

~~今回~~今回のキャンプで学んだことを思い出し有限な資源を大切に
使っていきたいなと思いました。また、今回のキャンプで学んだことをSNS等
のせてSDGsについてあまり知らない人に共有し行動してもらいたいです。
自身は、道端のゴミをばさばさしてゴミを捨て捨てて海までゴミが
いなくなるようにしたいです。



さらに、未来の自分を考えてみよう

この行動を続けることで、1年後(2024年)、あなた自身はどうなっていると思いますか。

SDGsについての興味関心が深まり、今よりも少く意識を覚えた
資源の使い方を学ぶと思います。

さらに行動を続け、5年後(2028年)、あなた自身はどうなっていると思いますか？

写真を撮り続け、自然を守りたいと誓えSDGsで学ぶ
内容を続けたいと思います。写真で現状を伝えてほしいと思って
もらえるように使命感を持って活動していきたいです。

グループ そうめえ

名前

このキャンプを終えたあなたが、実際に起こす行動を示してください。

私たちは、自分自身の意識・行動変容から、周囲・地域を巻き込みながら活動することが、SDGs17の本質的なねらいであることを理解することができました。

だから、私たちはSDGs17の目標を達成にむけて、

「具体的に」・「実践的に」自分ができることとして、この“My Action Plan”を考えました。

ここに記した“My Action Plan”は、私たち一人ひとりの地球市民としての行動宣言です。



2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

2030年、あなた自身の「ありたい姿」を書いてください。

何事も、地球や人、動物など自分以外のことを考えて行動できる人。

そのために、あなたは今、何をしますか。具体的に書いてください。

水はこまめに止めて、明かりもそのついで消して、食べ物にも感謝して残さず食べて、そういう当たり前のことを当たり前のように行い、継続していきたいです。



さらに、未来の自分を考えてみよう

この行動を続けることで、1年後（2024年）、あなた自身はどうなっていると思いますか。

容姿や生活には何の変化もなく、ただ周りのことを考えられる周りと共存できる人になっていると思います。

さらに行動を続け、5年後（2028年）、あなた自身はどうなっていると思いますか？

当たり前のことを、当たり前のようにできる人になっていると思います。

グループ

そりめん ④

名前

このキャンプを終えたあなたが、実際に起こす行動を示してください。

私たちは、自分自身の意識・行動変容から、周囲・地域を巻き込みながら活動することが、SDGs17の本質的なねらいであることを理解することができました。

だから、私たちはSDGs17の目標を達成にむけて、

「具体的に」・「実践的に」自分ができることとして、この“My Action Plan”を考えました。

ここに記した“My Action Plan”は、私たち一人ひとりの地球市民としての行動宣言です。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

2030年、あなた自身の「ありたい姿」を書いてください。

私は今SDGsの「貧困削減」テーマに、アフリカで
厳しい生活をしている子どもたちの生活改善を目標として、6番
目標「エネルギー」に執筆を希望し、得た知識を
生かし、これからの日本を守る子どもたちに伝えたい。

そのために、あなたは今、何をしますか。具体的に書いてください。

まだ詳しく調べたことがないトピックについて研究し、まずは正しい
知識を導くことが必要だと考えます。



さらに、未来の自分を考えてみよう

この行動を続けることで、1年後（2024年）、あなた自身はどうなっていると思いますか。

今の地球が抱えている環境問題についての考えが
あふんできていると思います。

さらに行動を続け、5年後（2028年）、あなた自身はどうなっていると思いますか？

自分が入った企業での知識を応用できていると思う。

グループ

4 (3人)

名前

このキャンプを終えたあなたが、実際に起こす行動を示してください。

私たちは、自分自身の意識・行動変容から、周囲・地域を巻き込みながら活動することが、SDGs17の本質的なねらいであることを理解することができました。

だから、私たちはSDGs17の目標を達成にむけて、

「具体的に」・「実践的に」自分ができることとして、この“My Action Plan”を考えました。ここに記した“My Action Plan”は、私たち一人ひとりの地球市民としての行動宣言です。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

2030年、あなた自身の「ありたい姿」を書いてください。

もと自然を大切にす人になりたいです。また、自然保護と環境としたさまざまな活動にもっと参加していきたいと思っています。

そのために、あなたは今、何をしますか。具体的に書いてください。

SDGsキャンプのいろいろなイベントに参加して環境について新しいことを学んだり自然に無害なことを作ったりしています。プラスチックものかわりに再利用可能な製品を使っています。



さらに、未来の自分を考えてみよう

この行動を続けることで、1年後(2024年)、あなた自身はどうなっていると思いますか。

いろいろなSDGsのイベントに参加して新しいことを学びたいです。

さらに行動を続け、5年後(2028年)、あなた自身はどうなっていると思いますか？

たくさん経験を積んだ後環境に特化したイベントを自分の企画したいと思っています。

グループ

4

名前

このキャンプを終えたあなたが、実際に起こす行動を示してください。

私たちは、自分自身の意識・行動変容から、周囲・地域を巻き込みながら活動することが、SDGs17の本質的なねらいであることを理解することができました。

だから、私たちはSDGs17の目標を達成にむけて、

「具体的に」・「実践的に」自分ができることとして、この“My Action Plan”を考えました。
ここに記した“My Action Plan”は、私たち一人ひとりの地球市民としての行動宣言です。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

2030年に向けて
世界が共通した
「持続可能な開発目標」です

2030年、あなた自身の「ありたい姿」を書いてください。

自分だけがSDGsを意識するのではなく、自分の周りの人にSDGsの重要性を伝えられる人。

そのために、あなたは今、何をしますか。具体的に書いてください。

自分の家族や友達に今回体験した、難しかったことや苦しかったことを話す。



さらに、未来の自分を考えてみよう

この行動を続けることで、1年後（2024年）、あなた自身はどうなっていると思いますか。

生活している中で資源を無駄にしていると感じたとき、自分自身を改善できるようにしていると思う。

さらに行動を続け、5年後（2028年）、あなた自身はどうなっていると思いますか？

自分自身だけでなく、他の人に尊敬される人間になってSDGsをより広められるリーダーのような存在になっていると思う。

グループ

H-42 5711

名前

このキャンプを終えたあなたが、実際に起こす行動を示してください。

私たちは、自分自身の意識・行動変容から、周囲・地域を巻き込みながら活動することが、SDGs17の本質的なねらいであることを理解することができました。

だから、私たちはSDGs17の目標を達成にむけて、

「具体的に」・「実践的に」自分ができることとして、この“My Action Plan”を考えました。

ここに記した“My Action Plan”は、私たち一人ひとりの地球市民としての行動宣言です。



2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

2030年、あなた自身の「ありたい姿」を書いてください。

ボランティア活動をして、自分が一人ひとりを稼いで
そのお金を使って環境だけでなく、人の不平等や食糧
の問題を直したい。

そのために、あなたは今、何をしますか。具体的に書いてください。

世界の課題や効率的にお金を稼ぐ方法を考える
簿記知識を得て人の役に立つようになる
ポイ捨てなど自分から環境を汚すことは絶対にしない。



さらに、未来の自分を考えてみよう

この行動を続けることで、1年後(2024年)、あなた自身はどうなっていると思いますか。

大学受験のまだ中で、国際的なことを学べる学部を受験し
ていると思う
環境や人権問題についての知識が豊富になっていると思う
ボランティアや人の役に立つことを積極的にしたい。

さらに行動を続け、5年後(2028年)、あなた自身はどうなっていると思いますか?

大学で海外に留学(ていると思う。海外で環境のことや、貧困
などについて調べたり)現地に行ったりしていると思う
知識や経験が増えて人の役に立てたりしたい。

グループ

5期生

名前

このキャンプを終えたあなたが、実際に起こす行動を示してください。

私たちは、自分自身の意識・行動変容から、周囲・地域を巻き込みながら活動することが、SDGs17の本質的なねらいであることを理解することができました。

だから、私たちはSDGs17の目標を達成にむけて、

「具体的に」・「実践的に」自分ができることとして、この“My Action Plan”を考えました。ここに記した“My Action Plan”は、私たち一人ひとりの地球市民としての行動宣言です。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

2030年、あなた自身の「ありたい姿」を書いてください。

人に世に言われたり自分か進んで
実践的 SDGs17でやるように
努力したい

そのために、あなたは今、何をしますか。具体的に書いてください。

自己責任をこなす



さらに、未来の自分を考えてみよう

この行動を続けることで、1年後（2024年）、あなた自身はどうなっていると思いますか。

何も考えずにこなすと思う

さらに行動を続け、5年後（2028年）、あなた自身はどうなっていると思いますか？

グループ

ら び

名前

このキャンプを終えたあなたが、実際に起こす行動を示してください。

私たちは、自分自身の意識・行動変容から、周囲・地域を巻き込みながら活動することが、SDGs17の本質的なねらいであることを理解することができました。

だから、私たちはSDGs17の目標を達成にむけて、

「具体的に」・「実践的に」自分ができることとして、この“My Action Plan”を考えました。ここに記した“My Action Plan”は、私たち一人ひとりの地球市民としての行動宣言です。

**SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS**

2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

2030年、あなた自身の「ありたい姿」を書いてください。

今は、ゴミの分別とか、SDGsのこととかを、めんどうくさかっ、て、なにもして
たばかりだけど、SDGsの目標や、地球人きょうについて協力でき
ているような人になりたい。

そのために、あなたは今、何をしますか。具体的に書いてください。

ゴミの分別をしたり、水の節約などをして、少しでも地球にとっ、ていいことをする。



さらに、未来の自分を考えてみよう

この行動を続けることで、1年後（2024年）、あなた自身はどうなっていると思いますか。

たぶんめんどうくさくな、てきてると思うけど、習慣にな、て、水や電気の節約は毎日の
節約にもなるので、自分の生活も良いものにな、てる、と思う。

さらに行動を続け、5年後（2028年）、あなた自身はどうなっていると思いますか？

生活習慣にもな、てきて、生活リズムもよ、くなってそう。

あ、と続けることよ、って、ゴミの分別や水の節約など、意識的に、行、っていた
けれど、自然と無意識にできるようにな、てる、と思う。

グループ

5

名前

いずみ 莉々

このキャンプを終えたあなたが、実際に起こす行動を示してください。

私たちは、自分自身の意識・行動変容から、周囲・地域を巻き込みながら活動することが、SDGs17の本質的なねらいであることを理解することができました。

だから、私たちはSDGs17の目標を達成にむけて、

「具体的に」・「実践的に」自分ができることとして、この“My Action Plan”を考えました。

ここに記した“My Action Plan”は、私たち一人ひとりの地球市民としての行動宣言です。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

2030年、あなた自身の「ありたい姿」を書いてください。
SDGsについてみんなの影響力をあたえるよう、
地球と自然を守るための活動をしたり、その活動を
招ようにつなげる人、

そのために、あなたは今、何をしますか。具体的に書いてください。

自分はごみひろいび、大阪代表みたいなのにならしてこれから全国大会とかは
全国ひー番むい人になつてたくさんの影響力を伸ばし、テレビなど
自分のSDGsにたいする思いやまぶあを人々に伝えたいです。



さらに、未来の自分を考えてみよう

この行動を続けることで、1年後（2024年）、あなた自身はどうなっていると思いますか。

ごみひろいり意欲がふえたり、興味をもちはじめた。

さらに行動を続け、5年後（2028年）、あなた自身はどうなっていると思いますか？

ごみひろいをひろげるからどうなごに参加している。

グループ

5

名前

NAME

このキャンプを終えたあなたが、実際に起こす行動を示してください。

私たちは、自分自身の意識・行動変容から、周囲・地域を巻き込みながら活動することが、SDGs17の本質的なねらいであることを理解することができました。

だから、私たちはSDGs17の目標を達成にむけて、

「具体的に」・「実践的に」自分ができることとして、この“My Action Plan”を考えました。ここに記した“My Action Plan”は、私たち一人ひとりの地球市民としての行動宣言です。



2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

2030年、あなた自身の「ありたい姿」を書いてください。

- ハイキング
- キャンプはもうやがたいと思います。
- 今のうちにもう何を勉強と決めておきたいか。
- 自分がいざがSDGsにいかかしたいか。
- 環境意識を高めること。

そのために、あなたは今、何をしますか。具体的に書いてください。

そのために、私は今、SDGsの勉強をしようと思います。具体的にSDGsの勉強をしようと思います。



さらに、未来の自分を考えてみよう

この行動を続けることで、1年後（2024年）、あなた自身はどうなっていると思いますか。

この行動を続けることで、1年後、私自身はSDGsの勉強が済んだと思います。また、SDGsの勉強が済んだら、SDGsの勉強も済ませよう。

さらに行動を続け、5年後（2028年）、あなた自身はどうなっていると思いますか？

さらに行動を続け、5年後、私自身はSDGsの勉強が済んだと思います。

グループ 11/14グループ

名前 山本 大空

このキャンプを終えたあなたが、実際に起こす行動を示してください。

私たちは、自分自身の意識・行動変容から、周囲・地域を巻き込みながら活動することが、SDGs17の本質的なねらいであることを理解することができました。

だから、私たちはSDGs17の目標を達成にむけて、

「具体的に」・「実践的に」自分ができることとして、この“My Action Plan”を考えました。
ここに記した“My Action Plan”は、私たち一人ひとりの地球市民としての行動宣言です。



2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

2030年、あなた自身の「ありたい姿」を書いてください。

このキャンプで学んだことを活かし、1年後の

SDGsに貢献できる人でありたい。

- ・積極的にゴミ拾い
- ・節水、節電

そのために、あなたは今、何をしますか。具体的に書いてください。

ゴミ拾いや節水などを常に心掛けて、周りのみんなと
習慣化する。



さらに、未来の自分を考えてみよう

この行動を続けることで、1年後（2024年）、あなた自身はどうなっていると思いますか。

日常的にアクションを行うことができる。
(ゴミ拾いのためにゴミ箱など)

さらに行動を続け、5年後（2028年）、あなた自身はどうなっていると思いますか？

アクションの規模が大々となり、ゴミ回収に
とどまらず、自ら進んでボランティア活動に
参加する。

→ SDGsに貢献

グループ

6期生

名前

.....

このキャンプを終えたあなたが、実際に起こす行動を示してください。

私たちは、自分自身の意識・行動変容から、周囲・地域を巻き込みながら活動することが、SDGs17の本質的なねらいであることを理解することができました。

だから、私たちはSDGs17の目標を達成にむけて、

「具体的に」・「実践的に」自分ができることとして、この“My Action Plan”を考えました。

ここに記した“My Action Plan”は、私たち一人ひとりの地球市民としての行動宣言です。



2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

2030年、あなた自身の「ありたい姿」を書いてください。

次の世代に、自信を持って地球の自然を受け継いでいくことができよう

そのために、あなたは今、何をしますか。具体的に書いてください。

地球の問題から目をそむけず、正面から向き合う。積極的にSDGsや地球規模の問題について知ろうとし、その原因まで考えた。

→(例) ニュース: 山火事
原因: 地球温暖化のため



さらに、未来の自分を考えてみよう

この行動を続けることで、1年後(2024年)、あなた自身はどうなっていると思いますか。

人に教えることができるくらい、他の人よりもSDGsや環境問題についてくわしくなりたいと思う。

さらに行動を続け、5年後(2028年)、あなた自身はどうなっていると思いますか?

5年後、私は20才です。

成人済の私を想像することは難しいですが、変わらずSDGsや環境問題に関することをしていると思います。

自分より若い年齢の人にいろいろなことを教えたか、一緒に考えたりする立場になって、2030年の達成に貢献しているか

に努めているです。

グループ **6 (ポットのゲイター)**

名前 **ポットのゲイター**

このキャンプを終えたあなたが、実際に起こす行動を示してください。

私たちは、自分自身の意識・行動変容から、周囲・地域を巻き込みながら活動することが、SDGs17の本質的なねらいであることを理解することができました。

だから、私たちはSDGs17の目標を達成にむけて、

「具体的に」・「実践的に」自分ができることとして、この“My Action Plan”を考えました。
ここに記した“My Action Plan”は、私たち一人ひとりの地球市民としての行動宣言です。



2030年に向けて
世界が目指した
「持続可能な開発目標」です

2030年、あなた自身の「ありたい姿」を書いてください。

自分の好きなことを仕事にしてお金を稼げるように
なっていたいです。
また、好きなこと以外にも様々なことにチャレンジして
失敗して、人として成長したい。

そのために、あなたは今、何をしますか。具体的に書いてください。

しっかりと勉強をして、好きなことをできるようになったとき、
なにもに練られず、自由に過ごせるようになる。

↓
学校の授業やテストで良い点をとって、良い大学に入る。

さらに、未来の自分を考えてみよう

この行動を続けることで、1年後(2024年)、あなた自身はどうなっていると思いますか。

来年度、中学校を卒業して、高校生になっているので、今よりも
人に優しく、人の言葉を聞くのが上手となっていたり、
深山の人の前で発表するとき、恥じかしながら、自分の意見を
強く持つようになりたい。

さらに行動を続け、5年後(2028年)、あなた自身はどうなっていると思いますか？

高校も卒業して、大学生になっている頃で、バイトとかもやっていると思う
でも、上司たちの目に負けずに、頑張っていてほしい。
また、日常生活を過ごしていることに感謝ができる人にな
ってほしいです。

グループ

もも(おんが)グループ

名前

[Empty box for name]

このキャンプを終えたあなたが、実際に起こす行動を示してください。

私たちは、自分自身の意識・行動変容から、周囲・地域を巻き込みながら活動することが、SDGs17の本質的なねらいであることを理解することができました。

だから、私たちはSDGs17の目標を達成にむけて、

「具体的に」・「実践的に」自分ができることとして、この“My Action Plan”を考えました。ここに記した“My Action Plan”は、私たち一人ひとりの地球市民としての行動宣言です。



2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

2030年、あなた自身の「ありたい姿」を書いてください。

使うものを、最後まで使う
自分で考えて行動する。

そのために、あなたは今、何をしますか。具体的に書いてください。

もったいない精心を最大に

食べきれないもの、明日のご飯にしたり万もさない工夫も



さらに、未来の自分を考えてみよう

この行動を続けることで、1年後（2024年）、あなた自身はどうなっていると思いますか。

ものをいろんな工夫でたくさん使えようになる

さらに行動を続け、5年後（2028年）、あなた自身はどうなっていると思いますか？

ものを大切に使えるようになる

意識だけでなく、最後まで使うようになる

ものを

グループ 6 (ポロトニックチャリティ) 名前 ローレンス

このキャンプを終えたあなたが、実際に起こす行動を示してください。

私たちは、自分自身の意識・行動変容から、周囲・地域を巻き込みながら活動することが、SDGs17の本質的なねらいであることを理解することができました。

だから、私たちはSDGs17の目標を達成にむけて、

「具体的に」・「実践的に」自分ができることとして、この“My Action Plan”を考えました。
ここに記した“My Action Plan”は、私たち一人ひとりの地球市民としての行動宣言です。



2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

2030年、あなた自身の「ありたい姿」を書いてください。

水を無駄に使っていたから、必要な量以上は使わない、無駄に使わない人になりたい。
また、それを周りに伝えられるようになりたい。

そのために、あなたは今、何をしますか。具体的に書いてください。

手を洗う時の、せっけんを使う時は「しゃくちを止める」。
洗った物をすすぐ時水出し、お風呂にしないためおきます。
⇒ 水の量を最低限にお



さらに、未来の自分を考えてみよう

この行動を続けることで、1年後（2024年）、あなた自身はどうなっていると思いますか。

水の使用量を必要最低限使わないことを習慣にできている。

さらに行動を続け、5年後（2028年）、あなた自身はどうなっていると思いますか？

無駄に使わない、水が飲める大切さを周りの人に伝え一人一人が節水を心がけるようになる。

グループ ポッピンググループ6 名前

このキャンプを終えたあなたが、実際に起こす行動を示してください。

私たちは、自分自身の意識・行動変容から、周囲・地域を巻き込みながら活動することが、SDGs17の本質的なねらいであることを理解することができました。

だから、私たちはSDGs17の目標を達成にむけて、

「具体的に」・「実践的に」自分ができることとして、この“My Action Plan”を考えました。

ここに記した“My Action Plan”は、私たち一人ひとりの地球市民としての行動宣言です。



2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

2030年、あなた自身の「ありたい姿」を書いてください。

自分が好きで楽しくお金を稼ぐ。
お金をかたく。

たくさんのお金で挑戦していく。
仲間と協力して活動する。

そのために、あなたは今、何をしますか。具体的に書いてください。

少しづつ貯金を始めていく。

自分の好きなことを見つけ、仕事として楽しむ。

いろいろなことにチャレンジする。



さらに、未来の自分を考えてみよう

この行動を続けることで、1年後(2024年)、あなた自身はどうなっていると思いますか。

たくさんのお金で挑戦することになり、自分の好きなことを見つけ

さらに行動を続け、5年後(2028年)、あなた自身はどうなっていると思いますか?

仲間と協力していろいろなことに挑戦している。