



つどエール

Supported by  THE NIPPON RETURN FOUNDATION



「集い」への参加を支えるアプリで、心身の健康を応援(エール)する!

つどエールは、コロナ禍などで集いへの参加が難しくなった方々でも、スマートフォンがあれば、ご自宅などからかんたんに集いに参加できるアプリです。

現地にいる世話役が撮影する集いの様子をスマートフォンで見ながらご自宅で体操をしたり、現地の参加者と会話を楽しむことができます。外出しづらくても「つどエール」があれば、離れた場所から気軽に集い参加できるので、交流を絶やさず継続できます。

01



集いに参加する方々にとって

アプリを入れて、世話役からくるグループ招待を受け登録すれば、グループが定期的に開催する集いの案内が届き、当日はスマートフォンから参加することができます。

02



集いを開催する方々にとって

アプリを入れて世話役になれば、(別途エリアマネージャーと簡単なやり取りが必要)、定期的な集いを企画するグループを自ら立ち上げることができ、多くの人たちに集い参加を促すことができます。

03

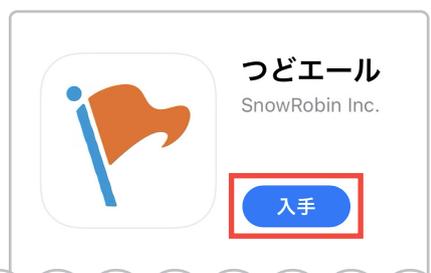


集い開催を支援する団体にとって

つどエール開発の趣旨である、地域の方々の生活の質の向上や健康長寿への貢献を実現するために、アプリを普及することで集いへの参加しやすさをサポートすることができます。

まずは、つどエールアプリ(無料)を入手しよう!

iPhone



Android (シニア向けスマートフォンを含む)



利用希望・問い合わせ先

公益財団法人身体教育医学研究所
〒389-0402 長野県東御市布下6番地1 ケアポートみまき内
0268-61-6148 (同FAX) 担当: 岡田 (okap@pedam.org)



公益財団法人
身体教育医学研究所
Physical Education and Medicine Research Foundation



つどエール公式サイト

つどエールがもっと楽しくなる、2つの新機能！

2023年12月、つどエールをもっと楽しくお使いいただくために、2つの新機能を追加いたしました。



日々の健康づくりを促進する

「歩数計機能」

1日の目標歩数をご自身で決められ、達成するとバッジがもらえる歩数計機能です。
毎日の健康づくりにお役立てください。



手軽に自分史が作れる

「わたしの歩み」機能

今までの出来事を画像と文章で登録できる「これまでの歩み」機能と、これからの目標や伝えたいことを登録できる「これからの歩み」機能で、アプリの中に自分史を作ることができます。
登録した内容は、参加するグループの世話役や管理者に共有することも可能です。



利用希望・問い合わせ先

公益財団法人身体教育医学研究所
〒389-0402 長野県東御市布下6番地1 ケアポートみまき内
0268-61-6148 (同FAX) 担当: 岡田 (okap@pedam.org)



公益財団法人
身体教育医学研究所
Physical Education and Medicine Research Foundation



つどエール公式サイト