

2

健康大论坛

中日高端论坛 2018 年起已经举办了 6 次的高端论坛

- 第一次 生活习惯病的现状与对策 (2018 年 7 月 新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市) (2018 年 8 月 辽宁省沈阳市)
- 第三次 肿瘤对策 (2019 年 9 月 辽宁省沈阳市)
- 第四次 中日老龄化对策 (2019 年 11 月 四川省成都市)
- 第五次 中医药在医疗改革中的作用 (2020 年 10 月 北京市)
- 第六次 大健康 (2021 年 10 月 北京市)

2022 年大健康论坛

2022 年 8 月 20 日在北京长富宫饭店, 笹川同学会与日中医学协会共同主办的“2022 年大健康论坛”隆重召开。由于疫情原因, 本次论坛依然采用线下和线上相结合的方式, 线下有近 30 名老师参会, 线上有 90 多名老师参会。

本次高端论坛, 由笹川同学会李忠金秘书长主持 (12 期), 首先由笹川同学会赵群理事长 (10 期) 致辞, 日中医学协会事務局冈田光子局长致开幕词, 最后日本国驻华大使馆一秘福田夏树先生致辞。中日两国共 6 位专家进行了演讲。

庆应义塾大学医学部药理学教室安井正人教授, 就水与健康 (与阿尔茨海默症的关系) 进行演讲, 安井教授在演讲中提到水占人体重量的 60%。水通过细胞膜上的水通道进入细胞, 已经发现了人体内细胞膜上有 13 种水通道。安井教授特别介绍了水通道 4 是

脑微血管周围的胶质细胞膜上的水通道。渗漏到微血管外的水, 可以通过水通道 4 进入胶质细胞、神经元, 再经过脉络膜内皮细胞上的水通道 1 回流到脑室。水通道 4 的异常可以增加神经元损伤, 促使痴呆等疾病的发生。

第二位演讲者是北京大学医学部中西医结合主任韩晶岩教授 (9 期), 韩教授就中医药防治微血管渗出的理论及其科学内涵进行了演讲, 微血管渗出是多种水肿的主要原因, 但是依据传统的渗透压和组织压的理论救治微血管渗出性疾病, 疗效不佳。韩教授从血管内皮细胞的能量代谢和血管内皮细胞间的缝隙链接入手, 阐明了气虚不固摄的科学内涵和补气固摄复方中药的作用机理。该研究结果入选了 2021 年度中医药十大学术进展。

第三位演讲者是 医疗法人财团健康院细井孝之理



安井正人



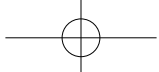
韩晶岩



细井孝之



张亨



事长，就日本的健康体检进行演讲，细井教授介绍了健康体检与健康检查的区别，健康体检与相关法律以及特定健康体检和老年人的健康体检，并介绍了日本健康院诊所的情况。

第四位演讲者是北京颐康医疗科技有限公司总经理张亨先生（10期）。张教授就关于如何利用互联网平台展开慢病管理进行了演讲，介绍了国内国民健康相关的五大问题。1）不良生活习惯，压力，缺少运动使现在居民健康状况下降；2）健康风险上升，缺乏系统的专业的健康管理，慢病死亡率上升；3）基本医保支出巨大，2020年全国医保开支2.1万亿，且持续增加；4）对难诊，难医的高风险患者缺乏有效的医疗管理资源和治疗手段，医疗资源严重缺乏；5）政府把健康指标纳入考核，但是缺少精准化，专业化，智能化的健康服务集群。张教授还介绍了颐康公司自主研发的一台国家二类医疗器械，可以针对以上几点问题展开数十万人的数据收集和管理，对心脑血管疾病数据分析的结果可以对患者未发病时早期预警，发病时可以通过腕表向急救中心发出求救，有效地防止大病致残，大病致死。

第五位演讲者是信州大学学术研究院（教育学系）友川幸副教授。她就日本学校保健的特点与学校的传染病对策进行演讲，演讲主要针对日本学校的保健进行了介绍，并介绍了日本学校一线的新型冠状病毒传染病对策，最后就日本针对发展中国家的学校保健领域的支援情况进行了深入的介绍。

最后一位演讲者是北京大学儿童青少年卫生研究所副所长马迎华教授（23期/41期），马教授以新冠疫情防控为契机，推动健康学校建设进行演讲。重点



友川幸



马迎华



现场参会人员合影

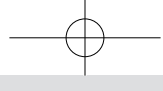
（前排中央右侧：福田夏树 日本国驻中国大使馆一等书记官）

介绍了健康学校建设的重要性、内涵及方法。学校是健康促进的重要场所，推动健康学校建设对于促进儿童青少年身心健康至关重要。2022年4月，教育部发布了《教育部办公厅关于实施全国健康学校建设计划的通知》，要求从7个领域把新冠肺炎疫情防控成果转化为健康治理政策、学校健康管理制度和师生健康行为规范，推动健康学校建设。当前中国拥有全球最大规模的教育体系，2.8亿在校学生、1700多万专职教师和50多万所学校及教育机构，是当今人类健康促进的重要力量，是全球健康治理的重要方面。所有大中小学校都应该行动起来，建设健康学校，促进学生身心积极发展。

整整一下午的演讲，紧凑而精彩，线下及线上的老师以提问的方式和演讲嘉宾进行了沟通和探讨。与会者都希望这样的活动可以多组织几次，线上的老师们因为疫情没有来到现场参会，感到非常遗憾，盼望着疫情早日结束，大家可以面对面的进行交流。

◆注

线上参会90多人，因设备原因无法参加集体合影。另外有几位老师来到现场，因没有达到防疫要求，无法进入会议室，只能在安排在会场外线上参会，故也无法参加合影。



3

基层培训与地方支援

2022年笹川同学会地域医疗支援活动 (新疆塔城地区)



在笹川同学会的支持下，国家卫健委高血压诊疗研究重点实验室、新疆高血压中心主任李南方教授一行于2022年7月21-22日在塔城地区沙湾县开展了基层医疗支援活动。

李南方教授带领高血压中心曹梅主任医师、王梦卉主任医师、吉娜主治医师、李梅主治医师、岳娜护士长、李靖护理师一行7人在活动期间，分别举办了培训讲座、义诊、教学查房等形式多样的医疗扶贫活动。针对“血压测量及高血压的诊断”、“高血压药物治疗方案”、“高血压综合干预管理、转诊及随访”等课题进行了专题讲座，解读了基层高血压管理质量控制及管理要求。当地120名基层医务工作者参加了

此次培训，活动惠及高血压患者116人。

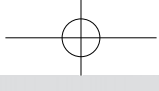
在义诊现场，团队医护人员为前来咨询的患者测量血压，为患者及家属平时遇到的问题答疑解惑，围绕如何发现高血压、如何诊断高血压、如何治疗高血压、如何维持血压的平稳等问题进行了深入解答，针对就诊群众的检验报告进行解读并指导合理用药及健康生活方式，免费发放了高血压心血管病知识健康宣传手册232册。

一位前来咨询的王阿姨表示，李南方教授团队的门诊号在乌市是一号难求，本次义诊活动能和疆内的这些知名专家面对面交流，满足了我们就诊群众的诊疗需求，希望专家们能够经常来沙湾坐诊。

义诊结束后，李南方教授在沙湾县人民医院心内科进行了教学查房。李南方教授就基层医生关注的几大问题如哪些人群更容易得高血压、高血压的预防及高血压的诊治，结合临床病例进行了如下讲解。

高血压是冠心病发生的主要危险因素，可并发冠心病、诱发心绞痛，也是心肌梗死发病的危险因素，是引发急性心肌梗死或突然死亡的“元凶”。高血压常并发肾功能不全，导致尿毒症。高血压常并发眼底病变，造成视力减退或失明。对多例高血压合并多种并发症的疑难患者的个体化治疗问题进行重点指导。





李南方教授一边认真的查看病历，听取医生的病史汇报，一边耐心地向患者及家属询问有关信息，详细了解患者的身体情况，并与医务人员互动交流。针对患者的病情，制定个性化诊疗方案，并延伸出更多的专业问题，以生动形象、严格幽默的互动提问方式，为现场医护人员进行了一次别开生面的指导和培训。

本次活动在笹川同学会的支持下，通过专家下基层面对面进行医疗扶贫，对沙湾县医疗诊治能力的提高和高血压等慢性病管理工作、对提高基层医疗卫生单位防病、治病、减少并发症带来的严重后果，造福广大的百姓将起到重要作用！义诊活动不但提高了基层医务人员对高血压的筛查、诊断、临床用药及管理

等专业知识，对提高高血压疾病整体诊治水平起到了积极推动作用。

沙湾市人民医院院长表示：此次李南方教授专家团队一行在沙湾开展的系列扶贫活动，推动了全县高血压防治能力和水平的提升，助力更多的高血压患者达到规范管理标准，提高诊疗技术水平的时候，真正为百姓筑起预防高血压、诊疗高血压、管理高血压的钢铁长城，做好百姓健康的“守门人”。

总结人：新疆维吾尔自治区人民医院 洪静
2022年8月10日

2022年笹川同学会地域医疗支援活动 (四川雅安)

中日笹川医学奖学金项目获得者组成的笹川同学会于2023年3月9日（周四）在四川省雅安市开展了医疗支援活动。此次活动通过线上线下同步举办的方式进行。这是继2020年11月、2021年7月、2022年3月之后在该地开展的第四次支援活动。

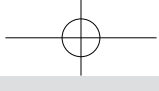


冉玉平教授团队和雅安职业技术学院附属医院皮肤科医护人员

此次活动由四川大学华西医院皮肤科冉玉平教授（第4期研究员）主持举办，在地处四川西部的雅安市开展，来自雅安职业技术学院附属医院的一百余位医护人员在现场参与了此次现场活动，此外还有五十余位来自雅安市其他地区的皮肤科医务工作者和医学生通过线上参会的方式参与了此次活动。冉玉平教授和笹川同学会办公室吴久利老师，还有来自四川大学华西医学院的刘馨遥（博士后）、李丽娜（博士）和孙计同（研究助理）共同参与了此次活动。

首先，笹川同学会办公室吴久利老师代表笹川同学会对此次项目进行了简短的介绍，指出支援活动既是四川大学华西医院对基层医疗卫生事业的援助，更是中日两国友好关系的重要体现。

随后，冉玉平教授带领该院皮肤科医护人员在皮肤科病房对住院的十余名患者展开了教学查房。查房过程中，冉教授认真听取了主管医生对患者的病情汇报，分别从疾病的诊断、药物的合理选择、辅助检查等方面进行现场指导，并提出了诊治意见。同时在查房工



冉玉平教授在皮肤科病房开展教学查房



冉玉平教授针对病例做精彩点评和 PPT 和临床相片的剪辑修改示范

作的开展中，冉教授对当地医护人员进行了诊疗技术等多方面的培训和指导。

接下来雅安职业技术学院附属医院皮肤科的两为年轻医生从临床实际工作中出发进行了两个病例分享，冉教授认真听取了她们的病例汇报，对病例进行了精彩讲评，对如何准备 PPT，如何整理归纳总结，以及如何做讲演等针对性的提出指导意见。

下午三点开始，冉玉平教授就皮肤科临床工作中经常真菌感染问题作了题为《老年人的真菌感染》的精彩专题讲座，面向雅安职业技术学院附属医院全体医护人员一百余人，此外还有来自雅安市的部分医护人员和学生通过线上参会的方式聆听了冉教授的专题讲座。冉教授一个半小时的讲座深入浅出、生动形象，参会人员纷纷表示所获良多、受益匪浅。

最后，笹川同学会向雅安职业技术学院附属医院



冉教授和吴久利老师代表笹川同学会向雅安职业技术学院附属医院捐赠物品交接仪式

捐赠了皮肤病治疗设备和部分手术器械。既从硬件上进一步完善了科室设施，助力科室为患者提供更好的诊疗服务，也从学习思维习惯和医学人文等方面给年轻医生们带来了更多的启发和帮助。

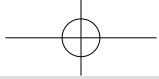
2022年笹川同学会地域医疗支援活动 (四川雅安芦山县)

中日医学会笹川医学奖学金项目获得者组成的笹川同学会于 2023 年 3 月 23 日（周四）在四川省雅安市芦山县开展了医疗支援活动。此次活动是继 2020 年 11 月、2021 年 7 月、2022 年 3 月、2023 年 3 月 9 日之后在雅安职业技术学院皮肤科为基地开展的第五次支援活动。

此次活动由四川大学华西医院皮肤科冉玉平教授（第 4 期研究员）主持举办，在曾于 2012 年遭受 7.0

级强烈地震的雅安市芦山县开展。来自雅安职业技术学院附属医院和芦山县人民医院的三十余位医护人员在现场参与了此次活动。冉玉平教授和笹川同学会办公室陈怡老师，还有来自四川大学华西医学院的五位（博士后 / 硕士）研究生共同参与了此次活动。

活动由雅安职业技术学院附属医院纪委书记兼皮肤科主任牟双梦主持。首先，芦山县人民医院吕院长致辞，他代表医院对各位专家教授远道而来传经送宝



冉玉平教授团队和雅安职业技术学院皮肤科及芦山县人民医院医护人员



笹川同学会陈怡老师致辞并介绍基础医疗援助项目的背景

表示热烈欢迎，对笹川同学会在该院开展地域医疗支援活动表示衷心感谢。接下来，冉玉平教授和笹川同学会办公室陈怡老师代表笹川同学会对此次项目做了简短介绍，指出同学会致力于将在留日期间学成的先进医疗知识加以传承和推广应用，不断促进中日两国医疗技术进步，加强人民身体健康事业发展。

随后，笹川同学会向芦山县人民医院赠送了由冉玉平教授编著并亲笔签名的书籍《挑战疑难病—SCI论文背后的故事》。下基层赠书既为基层医务人员输送了最新的专业学术知识，解决临床中的常见问题和实际困难，也让医院的青年医师获得了与国际知名专家教授互相交流学习的机会，为医院的内涵建设、文化建设拓宽了道路，更有助于医院高质量发展。

为全力做好地域医疗支援工作，笹川同学会充分发挥自身优质医疗资源优势，在芦山县人民医院门诊大厅为群众进行了义诊。义诊活动开始后，前来检查诊疗的群众络绎不绝。专家教授充分发挥自身专业优势，为广大群众免费检查身体，讲解病情，开具处方和治疗建议，耐心细致地为群众服务。当天的活动中，共义诊群众 100 余人，包括特异性皮炎、银屑病、手足癣、神经性皮炎等多种常见和罕见皮肤病，免费进行皮肤检测 20 余人，测量血压 50 余人。义诊活动的开展，不仅让专家教授与群众零距离、面对面地进行交流，也让群众在家门口享受到优质医疗资源，同时也使当地医院医务人员学到了最新疗法，开阔了视野，提高了当地医务人员的医疗技术水平。



芦山县人民医院义诊活动现场：冉玉平教授认真细致诊疗患者

中日笹川医学奖学金项目第42期·43期·44期 (共同研究型) 研究员交流会圆满召开

中日笹川医学奖学金项目第42期·43期·44期共同研究型研究员交流会于2022年9月7日(周三)在日本财团大会议室圆满召开。

受新冠疫情影响,时隔3年召开的本次交流会采

用线上线下相结合的形式,中国驻日本大使馆、日本财团、笹川保健财团、日中医学协会、笹川同学会的领导以及赴日研究员等共120名出席参加。



(致辞) 小川秀兴
日中医学协会理事长

(致辞) 赵群
笹川同学会理事长



(致辞) 孔铨佑
中国驻日本国特命全权大使

(致辞) 尾形武寿
日本财团理事长

研究报告会上,由项目委员会根据事先提交的第42期·43期·44期研究员研究概要,选拔5位研究员与日方共同研究员就共同研究的概要、今后的计划及展望等进行了介绍。每位研究员都根据赴日的研究课题,发表了高水平的演讲。报告会主席林崎良英先生最后总结到:日中共同研究的水平比过去有了显著提升,希望各位学员在各个领域继续努力。



(致辞) 新井 一
本项目管辖委员会委员
(日中医学协会业务执行理事)

(主席) 林崎良英
本项目管辖委员会委员
(日中医学协会理事)

◆ 报告-1 Significance of neoadjuvant therapy combined with prostatectomy in locally advanced prostate cancer

魏 永宝 福建省立医院 泌尿外科(第44期)

堀江重郎 顺天堂大学大学院医学研究科 泌尿器外科学

魏 永宝
Wei Yongbao

【共同研究テーマ】
「悪性進行前立腺がんの補助療法と前立腺切除術の重要性について」

【所属機関・部署】
福建省立医院
泌尿外科 副主任醫師

【日本研究先・共同研究者】
順天堂大学大学院医学研究科
泌尿器外科学
堀江 重郎 主任教授
堀谷 周治 准教授

Sasakawa
Joint Research

A presentation about our joint research
—Project supervisor: professor Shigeo Horie

Yongbao WEI

Department of Urology, Fujian Provincial Hospital, Fuzhou, China;
Department of Urology, Juntendo University Graduate School of Medicine, Tokyo, Japan.

魏 永宝
Wei Yongbao

【共同研究テーマ】
「悪性進行前立腺がんの補助療法と前立腺切除術の重要性について」

【所属機関・部署】
福建省立医院
泌尿外科 副主任醫師

【日本研究先・共同研究者】
順天堂大学大学院医学研究科
泌尿器外科学
堀江 重郎 主任教授
堀谷 周治 准教授

◆ 報告-2 Investigate the Potential Protective Effect of Dipeptidyl Peptidase III on Cardiac Hypertrophy and Chronic Heart Failure in KO Mice

逢 晓玲 中国医科大学附属第四医院 急诊科（第 43 期）
扇田久和 滋贺医科大学 生化学・分子生物学讲座分子病态生化学部門



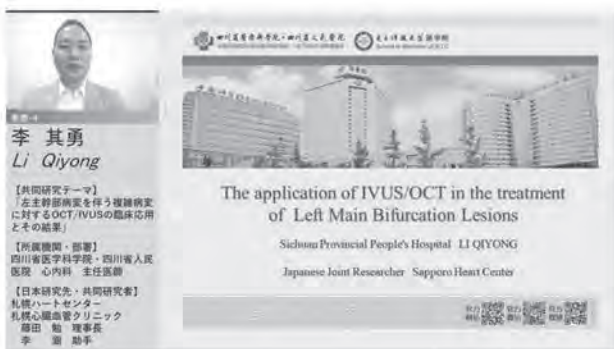
◆ 報告-3 Development of New Therapy for Parkinson Disease and Multiple System Atrophy

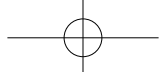
郑 雅娴 成都市第三人民医院 药学部（第 44 期）
福永浩司 东北大学大学院药学研究科 先进脑创药讲座



◆ 報告-4 The application of IVUS/OCT in the treatment of Left Main Bifurcation Lesions

李 其勇 四川省医学科学院・四川省人民医院 心内科（第 44 期）
藤田 勉 札幌心脏中心札幌心脏血管诊所

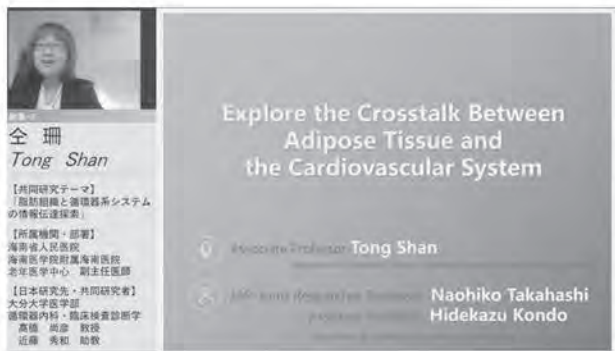




◆ 报告 -5 Explore the Crosstalk Between Adipose Tissue and the Cardiovascular System

全 珊 海南省人民医院·海南医学院附属海南医院 老年医学中心（第 44 期）

高桥尚彦 大分大学医学部 循环器内科・临床检查诊断学



我们期待中国医学、牙科学、药学、护理学各领域的专家的共同研究成果不仅限于中日两国，在全亚洲乃至全世界为提高各国人民的健康做出应有的贡献。

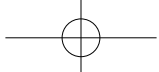


会场



来宾・主办方

- 右 4 孔 铨佑 中华人民共和国驻日本国特命全权大使
- 左 4 尾形武寿 日本财团理事长
- 左 3 喜多悦子 笹川保健财团会长
- 左 2 林崎良英 日中医学协会理事、本项目管辖委员会委员
- 左 1 佐藤英夫 笹川保健财团理事长
- 右 3 小川秀兴 日中医学协会理事长
- 右 2 新井 一 日中医学协会业务执行理事、本项目管辖委员会委员长
- 右 1 洪 志杰 中华人民共和国驻日本国大使馆科学技术部参事官



JST 樱花科技在线项目

5

2022年11月29日至12月3日，JST 樱花科学项目进行了为期五天的在线交流。

樱花科技项目的目的是邀请海外优秀的青年到日本，通过科技领域的交流，促进与日本的持续合作，培养和确保能够为日本和世界的科技创新作出贡献的

优秀人才。该项目中，由日中笹川医学奖学金项目前辈推荐的、有望成为下一代领军人物的优秀中国年轻医疗工作者和医学院系学生共30名，通过与日本顶级大学医院和研究所进行线上交流，学习日本尖端医学与医疗相关的研究和技术。具体交流内容如下：



11月29日（周二）东京大学医学部附属医院

龟山 祐美 东京大学医学部附属病院 认知症中心副总监 老年病科 主治医师	演讲：「基于人工智能技术的认知障碍的早期诊断与研究」
田村 纯人 东京大学医学部附属病院 国际诊疗部长	关于医院的介绍
饭塚 阳子 东京大学医学部附属病院 国际诊疗中心总监	关于国际诊疗中心的介绍



东京大学医学部附属医院

11月30日（周三）东京大学医科学研究所

山梨裕司 东京大学医科学研究所 所长/教授

关于医科学研究所介绍

四柳宏 东京大学医科学研究所先端医疗研究中心感染症领域 教授
 东京大学医科学研究所附属病院长

演讲：「Problems for the elimination of hepatitis B and HIV by 2030」



山梨所长的演讲



与四柳教授问答环节

12月1日（周四）东京女子医科大学

丸义朗 东京女子医科大学校长

校长致辞

清水 达也 东京女子医科大学先端生命医科学研究所 所长/教授

关于先端生命医科学研究所介绍

北原秀治 东京女子医科大学先端生命医科学研究所
 先端工学外科学领域特任副教授

演讲：「Multidisciplinary faculty developing novel surgical systems, equipment, devices and contributing surgical science」



丸学长致辞

清水所长的演讲



与北原副教授的问答环节

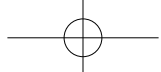
12月2日（周五）静岡県立静岡癌症中心

塩见明生 静岡県立静岡癌症中心 大肠外科部长

演讲：「关于达芬奇机器人手术治疗大肠癌」

安达 勇 静岡県立静岡癌症中心 参事
 日中医学协会 副会长

演讲：「日本癌症治疗的现状及静岡癌症中心癌症治疗的举措」



与塩见部长的问答环节



安达参事的演讲

12月3日（周六）与日中笹川医学奨学金制度研究者（笹川生）分组交流

	笹川生	所属医院
学位取得者	孟 雪（41期） 已取得顺天堂大学的博士【医学】	中国医科大学附属盛京医院口腔科（口腔颌面外科）主治医师
外科	张 春东（40期）	东京大学大学院医学系研究科 消化外科学
内科	孔 德川（43期）	熊本大学大学院 医学教育部 人类逆转录病毒学共同研究中心 感染免疫学分野
护理	焦 丹丹（42期）	筑波大学大学院 人间综合科学研究科生命系统医学专业 国际生涯发展护理

与已取得日本博士学位者交流



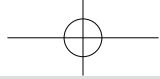
外科小组的交流



内科小组的交流



护理小组的交流



五天的交流学习中，在基于人工智能的医学研究、预防医学、转化研究、生物库、传染病、再生医学、智能治疗室、机器人手术和全面人性化的医疗等诸多领域，由从事尖端医疗和研究的专家演讲并就很多问题进行了答疑。最后一天，通过与笹川医学奖学金项目研究员的小组讨论，向参加交流的中国学员们介绍

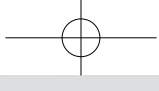
了在日本的留学经验与研究活动，并进行了沟通交流，以提高学员们对日本的兴趣，引发他们来日本学习的意愿。为了未来研发出更新的医疗技术，解决两国所面临的医疗问题，通过日本和中国在医学和保健领域的合作，培养和确保能够为科技创新做出贡献的人才资源，我们将继续致力于各种交流项目。



安达老师的总结



樱花科技项目的修了证



我与笹川

第44期 共同研究者 王昊（西安交通大学第二附属医院）

回国5个月了，然而，在日本学习生活的情景依然历历在目，仿佛昨天一般。

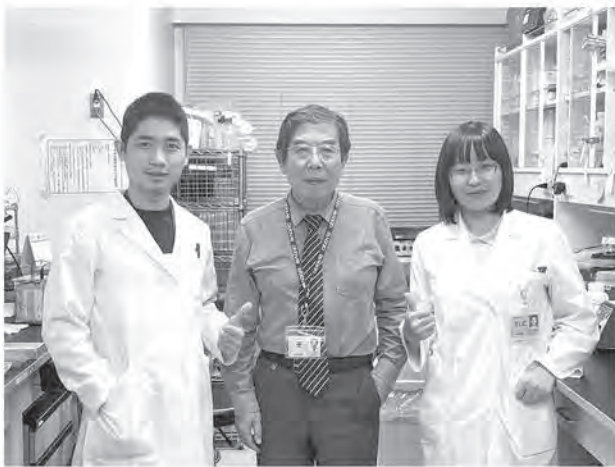
作为笹川医学奖学金项目第44期笹川生，我于2022年5月飞抵日本东京，开启为期半年的学习和共同研究工作。当时，正值全球新冠疫情肆虐期间，按照日本政府的防疫政策，到达东京后先进行了为期4天的例行隔离，随后才开始正常的学习与生活。后来，从日中医学协会工作人员那里得知，我是疫情期间第一个笹川奖学金项目访日的共同研究者。

我学习所在的顺天堂大学位于东京都文京区，是日本历史悠久、久负盛名的私立医学院。它建立于1838年，是日本最早的西医专门学校。医学是该校的王牌专业，毕业学生的医师、护士国家资格考试合格率在日本高居榜首。顺天堂大学设有6所附属医院，其中顺天堂医院技术和设备最为先进，成为日本乃至亚洲首屈一指的综合医院，也是日本皇室成员的医疗保障医院。我具体学习的科目在顺天堂医院皮肤科。后来得知，国内多名目前知名和著名的皮肤科专家早年曾在顺天堂大学皮肤科学习过，有的还获得博士学位。我学习期间，还有3名中国留学生在顺天堂医院皮肤科攻读博士学位。



在顺天堂医院皮肤科学习期间，主要师从池田志孝教授和込山悦子教授。池田教授系皮肤科主任，全面主持皮肤科工作许多年，曾多次到访中国进行学术交流，与国内多名著名皮肤科专家相熟，込山悦子教授负责皮肤科医局管理。学习上得到两位教授的悉心指导。学习期间发现，来诊的皮肤病患者，很少有病情严重的，从诊断上看，该疾病在皮肤科都是严重的疾病，但来诊时病情都很轻，甚至看不出是患病状态。交流中得知，日本的各级医院及整个医疗体系，对慢性疾病的管理是非常到位的。患者一旦诊断并确定为慢性疾病，从国家和地方政府、基层医疗机构和医疗保险机构层面，在政策、法律、经费及工作人员方面予以保障，有整套的具有实操性的具体措施。如此到位的慢病管理模式下的医疗，尽管患有无法彻底治愈的疾病，但患者可以长期保持临床治愈状态，提高了生活质量，政府也减少了医疗开支。这一点值得我们很好的学习。

学习之余，也感受了日本的科技与文化。我们一同赴日的同期学友相约，周一至周五，好好学习，周六至周日，要走出去。期间，我们参观了东京大学、





京都大学、早稻田大学和东北大学等。在东京大学参观了校园和皮肤科实验室，并与在校工作多年的著名华人学者和中国留学生深度交流，获益匪浅；走在京都大学那条著名“哲学小路”上，思考着，这样一个文化上与我们有着渊源的、战后重建的、人口不及我们十分之一的国家，何以能产生如此多的诺贝尔奖获得者；在早稻田大学历史纪念馆里，我们看到了当年的热血青年，近现代革命家李大钊、陈独秀等在校学习生活介绍；在当年的仙台医专现在的东北大学，坐在至今专门保留的鲁迅当年上课的阶梯教室里，看着黑板一侧的藤野先生和鲁迅照片，听着陪同参观的日本同行的讲解，遥想百余年前，全校仅他一名中国留

学生的鲁迅，在仙台医专学习生活的点点滴滴，体会着鲁迅当年弃医从文的心路历程。

此次赴日学习，从申请环节到全程的学习生活安排，得到了笹川医学奖学金同学会和日中医学协会的大力帮助。感谢工作人员在疫情期间我们能够赴日学习所做的诸多努力。学习半年，收获良多，不仅开阔了视野，在专业上有提升，更多的是近距离感受到了日本同行严谨和一丝不苟的工作态度，以及日本民众普遍的以限制为前提的自由和无需提醒的自觉。

“青山一道同云雨，明月何曾是两乡”，在文化上有着共同渊源的中日同行们，应该有着更多的交流学习。

日本留学感触

张春东（40期 博士）

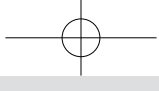
转瞬之间，已是我来东京留学的最后1个月了。回忆过往五年的点点滴滴，感触颇深。六年前在北京参加笹川奖学金面试的场景仍历历在目。奖学金评审的中国及日本专家当初提问，我为何选择来日本留学。当初对日本的了解，还不够深刻，只是回复说，日本的先进医疗，严谨的科研态度，临床的先进理念，以上种种。而五年后的今天，对当初的这个提问的解答，或许会多了一些更深的理解和体会。用一句我喜欢的名人，德川家康的一句名言，“人的一生，如负重远行，欲速则不达”，可以很好的概括我在日本的这五年留学生涯的体会。

初到东京，是樱花烂漫的3月末，东京的一切，让我们十位笹川生既感新奇，又充满忐忑，内心夹杂着对未临床及科研的憧憬。日中医学协会的几位老师给予我们生活上极大帮助。一周后，大家就快速的进入角色，开始了临床及科研的学习。我的博士导师是东京大学附属医院的院长，也是消化管外科领域的国际知名专家，何其有幸，成为了一名他的博士研究生。

东京大学位于日本东京都的文京区，属于东京都的一个文化老城区。方圆一公里还坐落着其他几所知名大学，如东京医科齿科大学，顺天堂大学。周边还

有著名的上野恩赐公园，里面住着中国和日本民众都非常喜爱的明星熊猫“香香”。学校里成林的银杏树，与诸多悠久历史的标志性建筑，遥相呼应，汇成了一道道靓丽的风景。

第一年，我在东京大学附属医院进行了为期1年的临床研修。指导我临床研修的是奥村先生，他也是我所在治疗组的组长。每天奥村先生7点之前就到达医院，查看了所有的病人的记录以后，带领治疗组成员开始查房。认真仔细的查看每一个病人的情况，每一个病人对待医生的态度，都非常恭敬。而医生对待每一位病人，也非常耐心。奥村老师对每一个病人的伤口情况，引流管及尿液引流情况，血压，脉搏等信息，一一查看，事无巨细。查看完所有的病人以后，开始了科室早交班。既要回顾性的汇报昨日的手术细节，也要讨论接下来即将手术的病人情况。每一个手术病人的手术细节，奥村先生都会亲自绘制非常精美的手术图，达到了教科书的级别，让我叹为观止。而我的导师，作为医院的院长，每天也是7点就开始了一天的工作，每晚9点以后才会离开医院。节假日及周末，风雨不误。他忘我的工作精神，让我这个年轻人自配不如，这或许就是一种对工作真正的热爱吧！日本老师做事的严谨态度，对待病人是那么友善，对待自己



又是那么严苛，让我印象深刻，对我产生了积极的影响，将是我永远学习的榜样。

接下来的四年，就步入了紧张的基础科研生涯。高强度高负荷的基础实验，让我一度有了极大压力感。除了要完成自己的实验，还要每周一次小组汇报，每月一次文献抄读会，每2个月一次科室大汇报。在这种紧张而忙碌的4年期间，我在中日各大学术会议上，共作了10余次大会发言，收获颇丰。从最开始的情绪紧张，压力大，到最后的游刃有余，感觉自己的能力，得到了极大提升。而顺理成章地，博士课题最终在胃癌领域最好的杂志之一《胃癌》杂志上顺利发表。

虽然实验中经历了很多次大大小小的失败，但是却学到了很多宝贵的经验，对我日后的基础科研，将会起到重要的作用。

五年的日本留学生涯转瞬即逝，初到日本的经验就如昨日。还有半个月就要离开这里，突然间多了很多不舍。想到在日本的所学，所闻，日本老师言传身教，我从他们身上学到的做事的态度，做学问的精神，做医生的品行，让我对回归国内以后做一名优秀的医生，产生了坚定的信心。牢记初心，将所学付出于实践，就是对日本老师们的谆谆教诲及自己努力的一份合格答卷。

远行多所怀 新秋绿芋肥——记笹川赴日之行

第44期 共同研究 詹晔斐（宁波市第二医院）

与笹川结缘

2021年3月，我看到了《国家卫生健康委办公厅关于开展2021年第44期中日笹川医学奖学金项目研究员选派工作的通知》。国家卫健委选派的赴日项目让我很向往，但也知道申报难度大，心里没底更没有太多的信心。基于对个别条款具体实操的疑问，我忐忑地拨通了笹川医学奖学金项目办公室的电话，电话那头的老师语音温柔而亲切，详细得解答了我所有的疑问，并给予了我诸多的鼓励，坚定了我申报笹川医学奖学金的信心。

确定申报之后，对于我而言，难度最大是取得日方合作教授的同意函。我试着联系了几位日本教授，当时正值日本疫情比较严峻的时候，基于各项防控措施的限制，他们非常礼貌地婉拒了我。在我深感可能没戏的时候，峰回路转，千叶大学病院急危重症科的部长中田孝明教授通过了我的申请，愿意与我开展共同研究。所以，我非常荣幸地能成为了44期中的一位研究员，在2022年下半年赴日本完成了为期3个月与日方合作的共同研究工作。在此，非常感谢日中医学协会的李高娃老师在日期间给予了我很多的关心

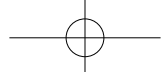


中田孝明教授与我的合影



与办公室同事的合影

（从左到右）砂原聪博士、马场夏彩医生、大桥淑子秘书、我、大岛拓教授



与千叶大学病院急危重症科同事的合影

和帮助。

中田孝明教授深入研究急危重病患者的感染问题，包括败血症和感染性休克，他对感染的预防和控制非常感兴趣，并希望在现有措施的基础上能更进一步减少医院感染发生率。中田教授与其他国家也开展了多项学术合作，取得了显著成绩。本次我与中田教授开展的医院感染检测方法规范化探究，以期推广简单易行方便快捷的环境细菌检测方法。此项研究工作，在中田教授的大力支持下、在大岛拓教授和砂原聪博士的协助下，得以顺利开展并完成，我在日方医生科研会中做了此次研究成果分享汇报。

疫情下的急危重症科

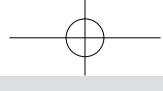
2022年7月，我抵达日本刚好经历了日本的第7波疫情，日本新冠确诊病例数从7月初开始不断攀升，特别是在7月18日至24日的一周时间里，日本新增确诊病例近97万人，系当周全球最多。虽说日本疫情严峻，但基本上丝毫看不到人们惊恐的景象，街上每个人都自觉佩戴口罩，生活依旧。千叶大学病院的急危重症科的ICU病区有负压病房6间，从7月下旬开始收治第一位新冠患者，这是一位16岁的小伙子，合并有免疫功能缺陷，病情严重，入院第三天就去世了，接着开始收治第二例、第三例新冠患者……。千

叶大学病院的网页上有一个职工新冠公告页面，显示每日确诊的职工数，单2022年7月29日当天就有12位职工确诊。8月初，因疫情，病区人手急剧减少，为了保证医疗质量和医疗安全，千叶大学病院急危重症科的开放床位数ICU从18张缩减到16张，EICU从8张缩减到7张。8月份下旬，随着日本确诊人数的减少，才慢慢恢复正常。

笹川研究员会议

一般每年的9月份都会举行研究者集会，也是迎新会和成果发布会。原本计划线下在东京召开的第42、43、44期笹川研究者集会因为疫情原因不得不在线上于同一天召开，2022年9月7日当天我作为44期研究员之一参加了此次线上会议。我国驻日本大使孔铉佑、日中医学协会理事长小川秀兴、公益财团法人日本财团理事长尾形武寿等出席会议并发言。

经历30多年的风雨，笹川医学奖学金项目连接起来的中日两国医疗人员的目标无比一致——竭尽全力，除人类之病痛，助健康之完美。正如孔铉佑大使在此次会议上发言所表述的那样，中日卫生健康领域合作交流不断深化发展，为增进两国互信友好、促进人民健康发挥了重要作用。



我与笹川

日中笹川医学奖学金项目第42期 孟华川（中日友好医院）

自2011年进入中日友好医院工作开始，就与笹川医学奖学金项目结下了不解之缘。期间参与过几期笹川医学奖学金同学会培训班的策划与会务工作，以及笹川医学奖学金项目的招生通知及相关材料的上报工作。当知道笹川有赴日攻读博士学位的项目后，一直心心念念希望有机会能报名去学习。终于在2019年迎来了这个机会，经过报名、参加面试选拔、联系大学教授等一系列手续后，有幸成为第42期笹川生的一员。在35岁这个节点上，再次踏上求学之路，一路有艰难、有激情、有向上、有葛藤。

2020年受新冠影响无法赴日，只能在国内通过Zoom云上课，经历了大半年的“居家留学”生活。在此期间，获悉日本医疗机构出现医疗物资短缺的问题以及希望了解和学习中国诊疗方案的消息后，号召和组织有留日经验的中国留学生等先后筹集资金10多万元人民币，购置约4万多枚口罩及防护服等物资，先后寄往日本东京大学、京都大学、顺天堂大学等十余所医疗机构，一定程度上短期缓解了部分医疗机构医疗物资短缺的问题。同时，召集北二外日语院校友及数名日本留学生等组成医学翻译志愿者小组，先后翻译了《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第六版）》、《医疗机构内新型冠状病毒感染预防与控制技术指南》等诊疗方案、防治指南及院内感染防控手册，并将上述资料的日文版先后提供给日本医师会、日本呼吸协会、日本感染协会等机构，以及东京大学等近70多家日本大学及医疗机构，广受日本医学界的好评。此外，利用业务时间，先后翻译出版了《未来医疗：医

疗4.0引领第四次医疗产业变革》、《机能解剖学的触诊技术 上肢》、《机能解剖学的触诊技术 下肢躯干》、《通过绘画学习微生物学 细菌、真菌、病毒和感染症》、《肩关节核磁共振》等相关书籍。

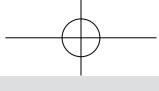
疫情改变了很多计划，也带来了许多挑战和生活的变化。2020年10月末，日本放开“再留资格”入境，终于踏上留学征程，自此正式开启了在日留学的生活。见到久违的大学教授岛崎谦治先生和各位同学倍感亲切。我的研究题目是《远程影像诊断事业国际合作的可能性以及政策课题——以日本与中国远程影像诊断为中心——》，需要深入日本各大医院现场调研，疫情导致日本医疗机构床位紧张，医务人员超负荷工作，因此无法深入各大医院进行关于远程医疗（互联网医疗）的调研与专家访谈，影响了研究进度。很欣慰的是岛崎谦治教授在科研上给了我很多极其有益的建议和具体的指导，让我的研究慢慢走上了正轨。

2021年4月举办的日中笹川医学奖学金项目第42、43期学员认定仪式上，见到了日中医学协会小川秀兴理事长、笹川保健财团喜多悦子会长、本田仲吾事务局长（时任）、冈田光子事务局长（现任）等诸位老师。其中，有一个温暖的小插曲想分享给笹川大家庭。一个很特别的机缘，当得知喜多老师想与她曾在中国共事的同事——病理学泰斗王泰龄教授线上见面时，立即联系了王教授，促成了两位老人时隔35年的重逢（ZOOM云见面）。喜多老师曾作为JICA专家于1986年在中日友好医院工作过一年。两位前辈的深情厚谊令人感动。



与岛崎谦治教授





依旧记得第一年因为“文思枯竭”与论文撰写受阻而失眠的那些日子。当第一篇研究论文向专业学术期刊投稿被接受后，心里才踏实很多。2022年真是连轴转的一年，完成副论文后，又开始进入主论文的筹备中，当调研问卷结果出来，主论文完成时，真有一种“如释重负”的感觉，积累许久的压力换来欢愉和自信，进取压倒苟安。

一路走来，内心充满感激，非常感谢恩师、同学、

朋友、同事和家人对我的支持和帮助，尤其是笹川医学奖学金项目给予的大力支持和生活上的照顾，此恩情将铭记于心。

愿今后依然勇敢，无惧岁月洗礼，任时光荏苒，初心不变，始终坚韧如初。之前看到两句话，觉得特别好，作为结语与各位共勉。“疫情结束，就是这个春天最好的文案。”“继续精彩啊少年，不然中年的重逢，怎么面对光芒万丈的青春。”

参加2022中日樱花科技项目活动有感

刘佩瑶

2022年11月29日至12月3日，我在线参加了2022中日樱花科技项目活动。樱花科技项目是由日本科学技术振兴机构于2014年发起的，旨在通过紧密合作，邀请科研人员访日展开短期交流。受疫情影响，此次樱花科技项目线上举行，为期5天，通过在线交流的方式，加强中国优秀青年医学生和医护人员对日本医学和医疗领域科学研究和先进技术的了解，增强赴日学习和开展研究的兴趣与动力。我作为“介护”组学员，全程参加了课程学习。

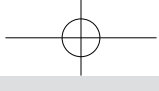
课程邀请了来自东京大学、东京女子医科大学、静冈县立静冈癌症中心等日本医科院校、医疗机构、研究所的专家学者，为学员们介绍了日本先进的医疗机构，讲解了疾病诊疗方法、手术器械、医疗现状、治疗理念等相关的内容，我对于老师介绍的通过面容诊断老年痴呆症的内容印象深刻，现今前沿医疗的最新成果着实让人叹为观止。面对学员们的提问，各位老师用深入浅出的方式为大家进行了细致耐心的讲解，学习交流过程非常顺畅愉快。

在课程的最后一天，项目邀请了往届笹川生为学员们分享交流经验，还按照“外科”、“内科”、“介护”的分组方式进行了针对性的小组讨论。我主要参加了“介护”组的研讨，面对我的提问，前辈详细讲解了关于在日外国人介护政策、制度的相关内容，让我看到了日本在介护问题上面对不同群体给出的针对性解答，这或许能够为我国介护政策、相关行业以及从业人员的发展提供一定的借鉴与参考。此外，各位前辈的卓越成果和精彩的研究、留学生活给大家留下

了非常深刻的印象。整个项目内容丰富充实，五天的学习引人深思、令我获益匪浅。

非常荣幸能够参加今年的樱花科技项目，在这几天的时间里，我通过各位专家老师的演讲接触到了日本医疗领域众多前沿的成果，感叹于科技与医疗的魅力的同时，也进一步感受到了学术交流的重要性。最后，非常感谢李国栋老师推荐我参加本次项目，感谢各位专家、老师的精彩讲解，感谢日中医学协会、笹川医学奖学金项目同学会的精心组织和安排，衷心祝愿樱花科技项目越办越好。





高血压中心进修心得体会

——阿克苏地区第一人民医院 卢志怡

时间像念珠一样地滑过，六个月的进修学习生活对我来说是一种磨练，更是一种考验。2020年在笹川医学奖学金同学会支持下我有机会来到新疆维吾尔自治区人民医院高血压中心进修学习，6个月的学习主要是围绕重要继发性高血压之一——睡眠相关性高血压，尤其是睡眠监测报告的分析 and 判读。

去进修前觉得6个月好漫长，真正开始学习才觉得需要学的内容真是非常多，直到离开高血压中心还觉得有很多知识没有消化掉。还记得2020年为筹建阿克苏地区第一人民医院高血压科睡眠监测室，我受医院嘱托来到自治区人民医院高血压睡眠中心进行系统学习，第一天到高血压中心，中心负责人李南方院长在百余名医护人员的交班晨会上隆重介绍了我们几位来自全疆各地的进修医生，让我第一次感受到这个高大上的平台就在身边。在那里我此生第一次接触到国内先进一流的睡眠医学知识与技术，也正式开启了我从事睡眠医学的大门，坚定了我在睡眠医学领域前行的脚步。睡眠监测中心的业务范围涵盖了以‘睡不着、睡不醒和睡不好’为表现的多种睡眠疾病，按照国际规范对打鼾、睡眠呼吸暂停、睡眠行为异常、发作性睡眠与嗜睡、睡眠运动障碍、失眠、昼夜节律紊乱相关的睡眠疾病、儿童及青少年睡眠障碍等睡眠疾病进行诊断、评估、制定个性化的治疗方案。李南方院长根据我们学习的方向给我分配了高血压睡眠中心汪迎春主任亲自带教，汪教授是西北最早通过美国注册多导睡眠技师（RPSGT）资质的，兼任中国睡眠研究会睡眠呼吸障碍专业委员会常委，2010年赴美国 Mayo Clinic 医学院短期学习，致力于睡眠呼吸障碍和睡眠相关疾病的诊断和治疗，睡眠呼吸障碍与高血压的相关性研究。我非常感谢笹川医学奖学金同学会、日中医学协会给我提供的学习机会，能够在顶尖的高血压

睡眠医学中心学习。6个月的学习时间让我各方面获益匪浅，也对自己在从事睡眠医学及等方面将受益终身。

多导睡眠监测的脑电分析是我第一次涉及的领域，所以我在睡眠分图的知识方面比较薄弱。我第一次分析多导睡眠监测图的时候分得惨不忍睹，有些地方犯了原则性的错误，汪老师严肃指出了我的不足，然后她拿来书本结合着脑电图，一个知识点一个知识点耐心对我讲解，反复问我问题，在确保我听懂了以后，汪老师又分配给了我几个脑电图的报告任务，检验和巩固了我所学的知识。从那以后我对脑电的分析有了更清晰的思路 and 更完整的认知。通过这件事更让我明白了学习医学就要学懂学透、学好学精，不能似懂非懂，更不能马马虎虎，这是对职业负责，对患者负责，也是对自己负责。通过6个月的集中学习，是我对睡眠相关性高血压的诊断，尤其是睡眠报告的分析有乐全新的认识。进修前我对睡眠报告的分析一无所知、一头雾水，很多问题苦于交流的不方便而得不到有效解决；进修期间，在自己分完图后，带教老师会帮忙合图，这种一对一的教学、实践方式大大提高了我分析睡眠报告的质量，很多细节问题也能得到及时的指出和改正，使我的工作水平得到质的提高。经过这段宝贵的学习经历，我也认识到了我院睡眠医学技术水平和高血压中心水平的差距。在我所在医院的当地高血压患病人群数量不可小觑，我必将所学知识因地制宜的应用到阿克苏地区第一人民医院，在提高我区睡眠监测技术的同时，加快我院睡眠监测的规范化、信息化建设，让更多的患者得到充分了解疾病并得到有效治疗，从而更好地为更多患有睡眠疾病困扰的患者提供优质的服务。

公益財団法人日中医学協会
TEL 03-5829-9123
FAX 03-3866-9080
〒101-0032 東京都千代田区岩本町 1-4-3
住 泉 K M ビ ル 6 階
URL : <https://www.jpcnma.or.jp/>