



大人のための肩こり改善



ヨガ講座！！



カフェ・ロベ インスタ

体はなまっていますか？肩は凝っていませんか？
カフェ・ロベでヨガ講座を開催します。ヨガが初めての方、
体が硬い方も大歓迎です。心と向き合うリラックスしたお
時間を過ごしましょう！ヨガ講座の後は皆で夕飯をお召し
上がり頂きます。

場所：みんなのカフェ・ロベ
住所：つくば市緑が丘19-11
日時：11/27(月) ヨガ講座 16時半～17時半
夕飯 18時～
参加費：大人 1000円（夕飯代込）
定員：6名



ヨガ講師
ちはる先生



カフェ・ロベ子ども食堂予約用公式Lineが出来ました
イベント参加申込みは公式Lineからも可能です

お問合せ先: 090-6508-9328 月・水・金 14時～20時 **申込期限11/24**

申込用紙↓ 下記内容を記入しみんなのカフェ・ロベのポストに投函ください
-----切り取り-----

参加者名		参加者名	
住所		電話番号	