



県北Vネット+ 子どものフードバンク 居場所 & FB 通信

発行日◎ 2023/4/15 ◎第 20 号
発行者◎認定 NPO 法人とちぎボラン
ティアネットワーク (県北事務所)
〒 324-0051 栃木県大田原市住吉 2-16-22
電話 0287-48-6000 ● FAX 0287-48-6700

[HTTP://tochigivnet.com](http://tochigivnet.com)

tvnet.kenhoku@gmail.com

◎編集人・発行人 / 矢野正広

2023/4/1

お花見×ごみ拾い×遊び

桜の花が満開に咲いていて花吹雪が舞っていました。今日はスマイルハウスから大田原神社までを歩きながらごみ拾いをしていきます。いつものようにゴミがありました。子どもたちは慣れた様子で街をキレイにしています。

龍城公園について、桜の下でボランティアさんが作ってくれ



たお弁当を食べました。「もう最高ですっ!!」
食後は公園で元気に遊びました。(しょうちゃん)

2023/3/2

大田原中学校のみなさんから、 食品寄付をいただきました☆

大田原中学校で、1月の下旬に實さんが講演会をしました。演題は『もったいない食品から、ありがとうの食品へ』。これを聞いた生徒たちが2月21日から10日間で50キロもの食品を集めてくれました。学内の学習委員会を中心に、ボランティア活動に取り組んでクラスの友達に「自分の家では食べないものを持ってきて!」と呼びかけて集めたそうです。

生ものや寄付できないものの区別が難しかったなどの苦労はあったそうですが、世界中にも困っている人がいることなどを知ってフードロスに関心をもてました。SDG sにも興味が湧いたとも話してくれました。



今月のSOS

FB 利用世帯数（回数）

2月 34 世帯（39 回）

3月 41 世帯（53 回）

■ 2月：7人（継続 31人）

2月1日●HDM 男 65歳・那須。独居。2/15まで年金が入らずお金がない。支払いがたまり、それに支払ってお金がなくなった。⇒米 5K 食品 2.7K

2月3日●KTO 男 68歳・大田原。独居。年金月 14万だが借金返済も月 4万円あり、生活費が不足した。債務整理や家計管理で社協が関わる。来所時に駐車場で体調が悪くなり緊急搬送される。⇒米 2K 食品 1.3K

2月6日●YSM 男 55歳・那須塩原。独居。仕事をしていたが1月末から無断欠勤している。金銭管理ができない。月 15万の収入だが、会社に前借りし給与の支払いは見込めない。⇒食品 2.1K

2月8日●SNM 男 63歳・大田原。3人暮らし。脳梗塞、体調が悪く働けない。⇒米 5K

2月11日●STS 女 47歳・那須塩原。娘 2人の母子家庭。長女は今年卒業しJAに就職する。物価値上がりがかついで。子どもが大きくなり食品が不足する。⇒米 10K 食品 4.7K。ヤスイの食卓に姉妹ともきてもらう。●⇒他に3月に2回提供

2月16日●TMH 男 66歳・大田原。妻、妹と3人暮らし。⇒米 3K 食品 2.3K

2月27日●HRO 男 56歳・那須塩原。独居。所持金 5000円。足を骨折し、良く

なったが働けていない。病院はお金がなく受診できない。生活保護を申請した帰りFBに来た。⇒米 10K 食品 4.7K

■ 3月：21人（継続 32人）

3月2日●MSM 男 52歳・大田原。⇒米・食品提供

3月2日●JNS 女 62歳・大田原。独居。

息子の借金が多額、返済すると生活費がない。長女は子供を置いて夫婦で失踪した。⇒米 5K 食品 1.8K

3月6日●MST 女 70歳・那須塩原。独居。

金銭管理能力がない。「あすてらす」の契約をしたが、銀行手続きに時間かかり現金なく食品が欲しい。⇒米 5K 食品 0.6K

3月8日●KNH 女 52歳・大田原。孫と2人暮らし。パートナーが出ていき生活費が不足。正社員なので次の給料までのつなぎ。一時的困窮。⇒食品 2K

3月9日●YKM 女 50代・大田原。20の娘がいる母子家庭。体調が悪く働けない。パニック起こすこともあり「死にたい」「誰も助けてくれない」などうつ状態。社協、市健康福祉課がかかわる。病院は昨年受診してない。⇒米 3K 食品 2K

3月10日●TKS 男 33歳・大田原。妻と2人暮らし。失業しお金がなく引越した。ガソリン代でも社協にくるのがギリギリ。妻

が3/13～派遣で働き始めるので、それまでのつなぎ。⇒米 3K 食品 2.1K

3月10日●MTO 女 66歳・大田原。独居、生活保護申請中。⇒食品 2.1K

3月10日●KUK 男 24歳・大田原。精神障害がり一人暮らし。2月にはじめて出た障害年金を全部使ってしまった。「自分の生活は自分ですること」と家族に言われている。⇒食品 3.0K

3月11日●RIK 女 50歳・那須塩原。独居。収入があがらないため節約し食費を少なくしたい。親の介護とカードローンの返済 1.5万（残り 30万）で困窮。収入は 15万/月、家賃 4.5万。⇒米 3 K 4.8K

3月11日●MKO 女 57歳・那須烏山。夫と長男、次男の4人家族。本人は派遣で月 12万。夫は建築自営で保険料未払いあり。息子たちが家計に入れない。APは 4.2万円。家計が不安定。⇒米 9K 食品 3.2K。烏山社協と情報交換が必要。

3月20日●STI 女 50歳・那須塩原。母子家庭 2人暮らし。物価が上がり生活費が不足している。手取 14万、家賃 4万で収入が低い。もともとギリギリ生活していた⇒米 10K 食品 3.6K

3月28日●KMT 男 71歳・大田原。独居。11月に宇都宮から引越してきた。こちらで女性に金 100万を貸しお金なくなった。3/28生保申請中⇒米 3K 食品 0.7K

生徒たちは、来年度もフードロス活動をしたいです！と言って隣の隣から、『今年の10倍は集めます！』と元気よく校長先生が話してました。ご協力ありがとうございました。（しょうちゃん）

2023/3/4

グラウンド・ゴルフ体験 那須スポーツパーク

子どもたちと一緒に、4コース全 32ホールを回れるだけ回ってきました。スタッフの方に打ち方やルール、スコアカードの書き方など「打った数だけ記入するんだよ」と教えてもらいスタートしました。子どもたちは簡単そうに平均して3打4打で回っていて



得意そうでした。大人も一緒に楽しみました。次回の体験活動は陶芸教室。小砂焼きに挑戦してろくろで上手に自分のお茶碗を作りましょう！（しょうちゃん）

食品配布会とアセスメント (生活立て直しの課題抽出)

毎月1回の食品配布会に行っている小澤さん(独立型社会福祉士事務所とちぎボランティアネットワーク)に、宇都宮のフードバンクとかと比較して、どうなのかを聞いてみました。

— (矢野) 配布会の様子は? —

- 小澤: ボランティアが増えてきて、手伝ってくれる人が多くなってきましたね。
- 小: 改善点あげるとすれば、食品伝票をもっと簡素化し

2023/03/15

那須塩原ワーカーズコープ 「らくらくサポートセンター」で、 フードバンクの講演会写真ました。

①フードバンクの活動に興味をもっていただき、かつ②地域の活性化、さらに、③自分たちで「地域の困っている人を探し、役に立つことができないか」と考えてもらえるような話をしました。

ひとつの事例を考えるグループワークでは「自分ができる支援」ということで、さまざまな意見を聞けました。今回の話がきっかけで「きずなBOX」を設置してくれることになり、フードバンク食品を集める場所が一つ増えます。家庭や職場で余っている食品がありましたらお気軽にお持ち込み下さい。

- フードドライブ拠点/きずなBOX設置場所
- 場所: 那須塩原市東小屋 353-1「らくらくサポートセンター」廣川さんまで(しょうちゃん)

2023/03/18

みんなで陶芸体験したよ!

今回の体験活動は那珂川町にある藤田製陶所さんに行き、陶芸教室(小砂焼き)体験をしました。先生の方から『ふだん当然のように食事の時に使っている食器は、じつはこんなに手がかかって作っているんだよ〜。』と話していただきながら作りました。

ろくろを使って土を指の感覚で強く押さえたり、ふちのところは支える程度だったりと教えていただきながらお茶碗や湯みを作りました。

子どもたちはとても集中して上手にできていて褒められていました。大人たちも先生と一緒に器を作りました。初めての体験でとても良かったと話していました。出来上がりまで時間がかかるそうですが楽しみに待ちましょう!(しょうちゃん)

予約なしでOK
食品配布会

毎月第2土曜(5/13、6/10)

13-15時 ● F B 県北事務所

たほうがいいんじゃないかな。昔のF Bうつのみやもそうだったんですが、簡易化の伝票にしました。

●小: 配布は簡便になり、良くなったと思います。以前はパントリー形式で自分で取っていくものだったのが、「基本セット+希望品」形式になり、やり方が進化しましたね。農家から野菜があるのも県北のいいところです。

— ケース相談はどうですか? —

●小: アセスメント(聞き取り&課題抽出)は、初めて来た人は必ず聞くことが、やっと定着した。聞き取り内容を皆で検討し、生活立て直しに向けた「課題は何か」を設定する点は、これからかな。実践が始まったばかりですので、今後の具体的な対応が必要でしょうね。



2023/03/29

みんなでお花を植えて育てよう！

水曜日の子ども食堂は体験学習として、ボランティアの益子さんを中心に子どもたちとプランターにお花を植えました。

お花の名前はノースポールとアルメリア。お花の植えかたを説明してもらい石ころと土を入れお花を入れた土を入れます。みんな上手にできたかな!? お花が枯れないようにお水をあげてくださいねー。(しょうちゃん)



相談支援
ボランテ
ィア募集

生活困窮は

誰にでも起きる“災害”です

困窮者の相談支援ボランティア募集。

第1、第3水曜日(10:00~)、県北事務所& ZOOMで
ケース会議しています。(会員限定)

- 生活困窮は誰にでも起きる“災害”です。病気、失業、解雇、障害、介護…など様々な問題が複合しています。役所や福祉や医療に任せればなんとかできることではありません。
みなさんの力とネットワークが必要です。応援お願いします(事務所まで電話ください)



予定

■ボランティア・仲間募集■ 土曜活動

- 4/15 ●スマイルハウス・子供活動: もみじ谷大つり橋 (9:30-14:00)
●ヤスイの食卓 (17:00-20:00) …誰でも食堂。予約必要
- 4/23 ●日曜・コメパン作り
- 5/6 ●スマイルハウス・子供活動: いちご狩り (9:30-14:00)
- 5/6 ●県北事務所「運営会議」(15:00-17:00)
- 5/13 ●F B食品配布会 (10:00-15:00)
●県北ボラ年次総会 (15:00-17:00)
- 5/21 ●第3回・仮装チャリティポウリング (10:00-14:00)
※仮装してきてね。参加 1000円

電話 0287-48-6000 (安井)

認定NPO法人 とちぎボランティアネットワーク

会員大募集

年間=賛助会員 3,000円、支持会員 5,000円、
団体会員 20,000円(安っ!)

隔月で『ボランティア情報』

隔月で『FB うつのみや通信』

隔月で『県北Vネット+FB大田原通信』3冊届く!

助け合う
那須・県北
づくり



編集後記) コロナが終わってきて土曜日にも活動が広がってます。スマイルハウスという拠点に引越してきて4年目。やっと動きが見えてきた気がします(笑)