



県北Vネット+

子どものフードバンク

居場所 & FB 通信

発行日◎ 2023/6/15 ◎第 21 号
発行者◎認定NPO法人とちぎボラン
ティアネットワーク (県北事務所)
〒 324-0051 栃木県大田原市住吉 2-16-22
電話 0287-48-6000 ● FAX 0287-48-6700

[HTTP://tochigivnet.com](http://tochigivnet.com)
tvnet.kenhoku@gmail.com

◎編集人・発行人 / 矢野正広

川遊びしたよっ！ (2023/6/7)

近くの川はきれいな水が流れているので、みんなで楽しく遊んだよっ。

魚を捕まえようとペットボトルのワナを仕掛けました。

次回までに魚が引っかかっているかな…!? まあ期待して待ちましょう。

「は～いっ! そろそろご飯の時間だよー」

スマイルハウスに帰りま～す (しょうちゃん)



塩原3つ滝とダム (土 4/15)

子どもと [viva siobara ガイドツアー]

森に入って滝を見つけに行こう!!

と、雨が降っていましたがもみじ谷大吊橋の森を元気なガイドの”アンちゃん”案内のもと散策しました。

子どもたちは「あぶないからね」と注意を受けましたが、ドンドンとかけていき積極的に歩いていきます。(雨とか関係ないの…!?)

滝を見つけると近くまでいき水に触れたりとても楽しそうに遊んでいました。昼食はもみじ谷レストランの和気さんからダムカレーを作っていただきドリンクのサービスも受けました。ダムを見に行くとちょうど放流されていて、ダムの水が何に利用される



かなどと子どもたちに話してくれました。

次回の viva siobara ガイドツアーは6月3日です! 川遊びや大黒岩で化石を探したりしながら満喫します。親子参加は絶賛募集中です。楽しいですよ! (しょうちゃん)

今月のSOS

FB 利用世帯数（回数）

4月新規 14 + 継続 23 世帯 (37回)

5月新規 8 + 継続 9 世帯 (17回)

新規利用者

■4月：14家族

4月5日●ODS女65歳・初・那須塩原。
子ども2人の母子家庭。体調不良で働けない。物価高、生活費3万しかない⇒食品1K

4月5日●KNM男41歳・初・那須塩原。
独居。個人事業主だが仕事に粉砕骨折、保険未加入のため医療費が自費。収入も貯蓄もなくなった。⇒米5K食品3.8K

4月8日●HNH男71歳・初・大田原。
独居⇒食品0.2K

4月8日●ITY男58歳・初・大田原。独居。
統合失調・障害者のGHに暮らす。朝夕は食事であるがお金ない。⇒米10K他4.8K

4月8日●INS女50歳・初・那須塩原。
娘と2人暮らし。物価が上がり生活費が不足。手取14万、家賃4万。⇒米10K他4.8K

4月8日●ONM女57歳・初・那須塩原。
夫、長男・次男の4人暮らし。本人派遣で月12万。夫建築自営で保険料未払い。息子たちも家計に入れない。⇒米10K4.8K。地元社協・FBとの連携が必要。

4月8日●KKR女50歳・初・那須塩原。
独居。収入があがらないため節約。食費をうかせたい。親の介護とカードローンの返済1.5万。残30万ある。家賃4.5万、

収入月15万。⇒米10K他5K

4月8日●SMT女47歳・初・那須塩原。
娘2人の母子家庭。物価値上げがきつい。子どもが大きくて食品が不足。⇒米5k他4.8K。ヤスイの食卓に姉妹を呼ぶ。

4月8日●HMK女60歳・初・大田原。
3人暮らし。近所の精神疾患の肉親の面倒もみている。同居人もいて複雑な環境。⇒米10K食品4.8K(配付会)

4月8日●MTS女47歳・初・大田原。
4人暮らし（長男、次男、三男の子と同居）。生活費少なく困窮。定期的な食品支援が必要。⇒米3K食品1.4K

4月8日●HUS男42歳・初・大田原。
妻と子2人いる。 自営の仕事が減り生活困窮。社協の生活福祉資金を借りた⇒米10K配布会5.4K

4月11日●HYT男66歳・初・大田原。妻、妹の3人暮らし。⇒米3K食品0.6K

4月11日●HJN男56歳・初・大田原。
独居、病気がちだが仕事探している。債務あり。⇒米5Kg食品1.8kg

4月14日●ZRG男32歳・初・那須塩原。
4人暮らし。月末の給料日までお金なく、滞納で電気止まる。⇒米3K食品1.8K。家計支援が必要。市担当課が支援

■5月：8家族

5月1日●OKT男26歳・初・大田原。

独居。市県民税滞納し差押さえで生活費が不足。⇒米5K食品2.6K

5月1日●TKR女70歳・初・大田原。息子2人の3人家族。次男の勤め先が閉店し、出費が重なり困窮した。年金月2万、長男派遣19万⇒米5K

5月2日●KRK男46歳・初・大田原。
母73と2人。無職で母親の年金で生活。母入院し、病院費用や光熱費払えず困窮。生保申請中、受給までのつなぎ⇒米3k他1.4k

5月2日●TMA女38歳・初・大田原。
子2人つれ実家の母と暮らす。DVで離婚、実家に避難した。母も生保でミルク・おむつ代がかかる。⇒米5k他5k

5月13日●YSM女69歳・初・大田原。
独居。年金のみ、膝悪く働けない⇒食品4.4K

5月16日●KIS女39歳・初・大田原。
夫と子(5&2歳)の4人暮らし。夫は派遣で月15-20万。転入したばかりで収入定まらない⇒米3K他13.6K

5月22日●TKH男60歳・初・大田原。弟58と2人暮らし。弟は求職中。3月に脳梗塞になり右手まひ。建設会社勤務だった⇒米5K他11k

5月29日●SSS女80歳・初・大田原。
無職。年金月5万でキツイ。6月から梨選果場の仕事が始まるが⇒食品提供

米パンづくり (日 4/23)

親子で一緒に楽しむ活動として、スマイルハウスで米パン作りをしました。20人で米からミキサーを使いオリジナルパン作り。

分量を子どもたちが協力して計って生地をこねます。ウイン

ナーパンにチーズやチョコチップを入れて、発酵させて焼きますといい匂いがしてきました。出来上がり。みんなで美味しく食べました。(しょうちゃん)



いちご狩りを「アサヒファーム」でやってきました。参加は21人でハウスの中にあるいちごを40分間食べ放題！

熟しているいちごや、まだ青っぽいものなどを見分けながら子どもたちと一緒にハサミで摘んでその場で食べます。

子どもたちは「美味しい〜」「あぁ〜いい」と喜んでる横で、大人たちはお腹いっぱい様子でした(笑)。子どもからは「楽しかった！おいしかった！」の声が多くて満足感が溢れるようです。ごちそうさまでした。(しょうちゃん)



映画館に行ったよー！ (土 6/17)

楽しみしていたスーパーマリオブラザーズの映画を観に行ってきました。

「なかなか映画館に来られないから…とても嬉しい」と子どもたちはウキウキでした。鑑賞中は声を出して驚いたり、少し騒がしくしたこともありましたが人が少なくて良かった

いちご狩り (土 5/6)

とちあいか、スカイベリー、とちひめ、ミルキークイーンなど、たくさんの種類がある

研修

フードバンク勉強会に 参加しよう!

次回 6/27(火)10:30 ~

フードバンクの活動をしているボランティアで勉強会を行いました。1回目のテーマは「県北のフードバンク活動とは何か」で、宇都宮のVネットの小澤さん(社会福祉士)に話を聞きました。

県北は地域とのつながり、社協や行政、地域との関係性が強いことが挙げられましたが、「もっともっとネットワーク広げていき、重層的に支援をしていくこと大事」とのことです。～いつでもあなたの側にいる～

私たち「とちぎVネット」は、栃木県内に住む人の自発的な社会活動を促進し、ボランティアの仲間とともに創意工夫のあふれる郷土を創っています。困窮者支援・フードバンク活動、災害救援・復興支援、NPO・ボランティア活動の支援…を行っています。よろしく願いいたします。(ZOOMで聞いただけもOK!誰でも参加できます。一緒に学びましょう!)



スタッフ研修 2日間実施!

『居場所・ライフスキル教育支援』

子どもたちの自己肯定感を高め、自立と人間関係能力の向上を目指す教育プログラムの導入を進めるため、スマイルハウスのスタッフで研修会を行いました。青少年育成支援フォーラムの講師を招き、非認知能力(=ライフスキル)を効果的に導入するための流れとポイントなどのアドバイスをいただきながら指導方法を体験してみました。

第1回は自己紹介を終えて居場所の課題を分析し、問題点を整理。整理した課題や問題と、非認知能力(ライフスキル)の関係を理解します。第2回目ではライフスキルのゲームの後「目標設定スキル」を学び当面の目標と取り組みを話し合いました。第3回では学んだことの実践。テーマはみんなで決めた『言葉の力を育てよう』です。

子どもたちには、気持ちを言葉で表す、他の人を理解する、関係を結ぶといったライフスキルを楽しくゆっくりと学んでほしいと思います。毎週水曜日のスマイルタイムで実施していく予定です。

予約なしでOK
食品配布会

毎月第2土曜

13-15時 ● F B 県北事務所

たです。

お昼ごはんは那須塩原市にあるやぎハウスさんでカレーをいただきました。

この子ども食堂は、毎月第3土曜日に東原小学校の正門前

で(子ども無料)で開催しています。外ではバザーもしていて、親子連れの子どもの多かったです。

子どもたちはとても美味しかったと、4杯もおかわりしてました。やぎハウスさんごちそうさまでした。(しょうちゃん)



来てくれた方にはとても美味しかったと大好評でした。料理に何が

入っているか?どうやって作ったの?など料理に関することはなんでも教えちゃいます。

おとな 500円 こども 300円

このブログを読んだ方は、ぜひヤスイの食卓に来て一緒にご飯を食べましょう! 美味しいごはんを作ってお待ちしています。

るなどを実習生目線で面白く語ってもらいました。

次回、第3土曜日おとなも子どもも誰でも来れる子ども食堂にも参加予定です。

あっ、今みんなで食べてるのはめんつゆで作ってみた牛とじ丼です。誰でも簡単に10分で作れます。それなのに・・・美味しいんです。

6/17 第3土曜日 17~20時です。来てね～(しょうちゃん)

第3土 17-20時『ヤスイの食卓』は、若者たちが、プロから料理を学ぶ「自活能力向上」の誰でも来れるみんなの食堂です!

作っているのは、料理が苦手だけど料理に興味がある学生や、料理を作るのが好きな若者たちです。元板前のしょうちゃんが考えたレシピと一緒に作っていきます。

5月のメインはおろしハンバーグでした。

『ヤスイの食卓』第3土曜日は若者たちと料理を作ったよ! 6/3

今回は医者を目指して6ヶ月間、病院で実習中の大学生3人が参加してくれました。ボランティアに興味があって来てくれましたが、まだここに来て1ヶ月だそうで、自然いっばいのとちぎに少し慣れてきたと話してくれました。お医者さんあるあ



NEWS

県北 13 店舗で

「ファミマ・フードドライブ」が 始まりました! (6/2)

6/1 からファミリーマートさんと協力パートナーシップを結び、地域で支え合う「ファミマフードドライブ」を開始しました。地域で食事に困っている方への支援と、家庭のフードロス削減のためファミリーマートの店舗を起点に子どもたちを始めとする「食」の支援に取り組んでいきます!

活動開始の背景には、新型コロナウイルスによって、子育て世帯は大きな影響を受け、地域の子どもの食堂の休止や生活困窮世帯の増加などが挙げられ、今まで以上に支援が必要な方が増えたことです。

身近な存在であるコンビニエンスストアを通じて社会課題解決や地域の皆さまとのつながりを感じることができるとの取り組みにファミリーマートさんと一緒にチャレンジしたいです。

*ファミリーマート実施 13 店舗

- ・大田原 / 中田原店・蛭田店・小滝店・花園店・南金丸店
 - ・那須塩原 / 実取店、豊浦北町店、豊浦バイパス店、鍋掛店、前弥六店、南郷屋店、上厚崎店、大原間店
- 同じ想いをもつ多くの方の参加を心よりお待ちしております。

食品受贈 50 件、寄贈 80 件(4・5 月) 寄贈、ありがとうございました。

「もったいない」を「ありがとう」に。4 月と 5 月フードバンク県北の食品の受贈は 50 件、支援(寄贈)は 80 件でした。今年に入ってから食品寄付よりも、食品の「支援数」が特になくなりました。困窮している人が増えています。ご家庭などで食べきれない食品があればフードバンク県北までご持参ください。

* 2023 年 4 月～食品の受贈(敬称略)

笹沼さき子、平野大輔、キャノンメディカルシステムズ、小浦昌子、發田数雄、有場正之、大岩美佐子、栃木県保健福祉部、館脇真由美、郡司燃料、富士通 KK 那須工場、黒磯南高校、平久井裕美子、新江通男、森理恵、筒井、平山、鈴木邦雄、深澤、三上わか子、白石明美、エツリン、威徳院青龍寺、平木場美由紀、佐竹淳、佐藤会莉、谷口信江、小野珠江、木地洋次、乾徳寺

2023/5/13

2023 年度 とちぎボランティアネット ワーク県北支部 総会

とちぎボランティアネットワーク県北支部の年次総会が行われました。ボランティア・スタッフ 20 人と ZOOM での参加で去年(2022)の事業報告と今年(2023)の事業運営について話し合いました。

『第三の子どもの居場所事業』と『フードバンク県北』の活動を今年度も継続し、ボランティアスタッフが自発的に支援できるように取り組んでいきましょう。また、行政機関や各社協、地域の方々と上手に連携していくことが課題となります。少しでも多くの方を支援できる

活動を今年度も続けていきますので、ご支援のほどよろしくお願いいたします。(はるちゃん)



* 常時ボランティアも募集! スマイルハウス

●こんな人: ・子どもが好き ・子どものために何かをしてあげたい。・なにもできないけど子どもを見守るだけでも・・・大歓迎です。

ご協力のほどよろしくお願いいたします



■ボランティア・仲間募集■ 活動日

- 6/21 火●ファミマ フードドライブ回収日
- 6/27 火●フードバンク研修会
- 6/28 水●ひまわりを植えよう (ダイナム提供)
- 7/1 土●県北運営会議、●苔(コケ) テラリウム作り
- 7/15 土●日本文化を学ぼう「氷引・抹茶・・・」
- 7/15 土●ヤスイの食卓(17:00-20:00) ...誰でも食堂。予約必要

電話 0287-48-6000 (安井)

認定 NPO 法人 とちぎボランティアネットワーク

会員大募集

年間=賛助会員 3,000 円、支持会員 5,000 円、
団体会員 20,000 円(安っ!)

隔月で『ボランティア情報』

隔月で『FB うつのみや通信』

隔月で『県北 V ネット + FB 大田原通信』3 冊届く!

助け合う
那須・県北
づくり



編集後記) 梅雨がはじまりましたが、子どもたちは外、川で遊びたいようです。ボランティア・スタッフの研修もフードバンクとスマイルハウスの両方ではじまり、コンビニでのフードドライブも一挙に 14 か所。すごく活動が盛んです。上げ潮か?! (矢)