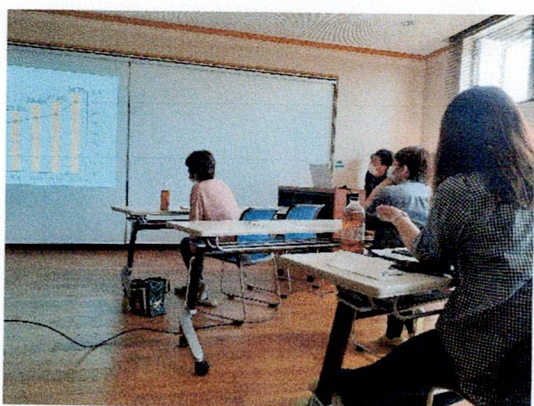




エルダリーコートこころ施設長富田さんから  
経験を基に、認知症の方の「困りごと」  
なぜそのような行動になったのか分かり易くお  
話いただきました。

皆さん真剣です。



山田さんから  
認知症の方への地域包括支援  
センターとしての役割の話  
毎回資料がバージョンアップ  
されています



稲田保健師さんから

指・手の体操です。マルチタスク（複数の  
動作）を取り入れた動きにチャレンジしま  
した。

皆さん真剣ですが、なかなか上手くいきま  
せん。時に（笑）があり良い時間でした。

認知症の方は色々困っているのです。その困りごとに気付き、接することで穏やかな生活が送れるの  
ではないでしょうか？ 行動を無くすことはできませんが、まわりが認知症を正しく理解し、サポートす  
る事で住み慣れた地域で末永く暮らすことができるようになればと願います。

2023年度 顔の見える関係作り 「認知症について」地域包括支援センター編 10月19日(木)

## 研修のまとめ

参加人数 10名 地域包括 2名 講師 1名

アンケート回収 10名

性別 男性 2名 女性 8名

年齢 30代 1名 40代 0名 50代 5名 60代 2名 70代 2名 80代 0名

### 参加理由

- ・あゆ実の応援
- ・包括にお誘いがあった為
- ・将来の介護不安・認知症

### 参加回数

初回 2名 2回目 3名 3回目 5名

### 満足度

80% 3名 90% 1名 100% 3名 無回答 3名

平均 90%

### 満足度の理由

無回答 4名

- ・富田さんの講座よかったです。実例もあってよかったです。
- ・認知症の方の実例に基づいた話を聴けてよかったです!
- ・事例を基に話していただき理解しやすかった。
- ・非常にわかり易い説明でした。
- ・認知症近い将来かなあと思って
- ・事例があり分かり易かった。そんなことも実際にあるのかと思った。認知症を理解し、接していきたい。

### 心に残っている言葉

- ・無回答 5名
- ・認知症の方はどうしていいのかわからず「困っている人」である。
- ・「私が気をつけること」基本姿勢
- ・レカネマップ
- ・困った行動の裏の困りごとをさぐる。
- ・認知症になっても過ごせる場所・地域で支える。

### 困りごと

- ・無回答 8名
- ・遠くにいる親
- ・毎年、毎月、物忘れが多くなって来た。又、腰痛

希望のテーマ

- ・無回答 9名
- ・施設形態勉強会 ターミナルケアの実践勉強会

感想

- ・無回答 10名