

あお もり けん  
**青森県は、**  
 4つの海をもつ  
 おさかな県



暖流だんりゅうによってサバやイワシが、  
 寒流かんりゅうによってサケやマダラが。  
 暖流と寒流がぶつかる沖合は、  
 プランクトンが多く発生し魚が集まる。  
 近場の海ではヒラメやカレイなどの魚に加え、  
 ウニ、海藻類もとれる。  
 さらにむつ湾むつわんでは、ホタテもたてを育てているし、  
 ナマコもとれるよ。

メモ

---



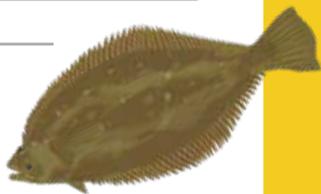
---



---



---



ヒラメ



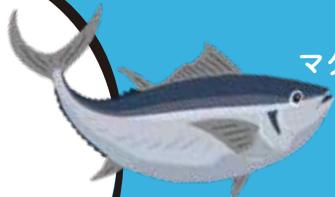
しも きた はん とう  
**下北半島は**  
 うみ たから  
**海の宝に**  
 かこ  
**囲まれてるよ**



く しも きた はん とう うみ い  
 わたしたちの暮らす下北半島は、海と生きる  
 「まさかり」の大地。  
 かい さん ぶつ おく  
 たくさんの海産物に恵まれています。  
 かい ぜん ぶ  
 とれる魚、全部、わかるかな？

きいてみよう  
 何が多くとれる？

- 1位 \_\_\_\_\_  
 2位 \_\_\_\_\_  
 3位 \_\_\_\_\_



マグロ



タラ



ブリ



ホッケ



アブラツノザメ



うに



こんぶ



タコ

スルメイカ

こんぶ



サバ



なまこ



タラ



サバ



マイワシ



タコ

スルメイカ



ほたて



タラ

こんな方法で  
魚や貝などを  
とっているよ



魚の習性やすみか、  
通り道などに応じて、  
漁のしかたも使う道具も  
さまざま。  
漁師さんたちは工夫を  
こらしています。  
ここでは3つだけ紹介するよ。

しらべてみよう

ウニのとりかたは？アンコウのとりかたは？

---



---



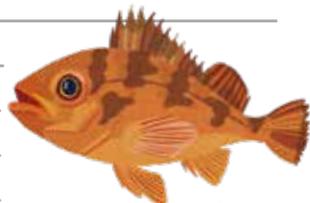
---



---



---



ウスメバル

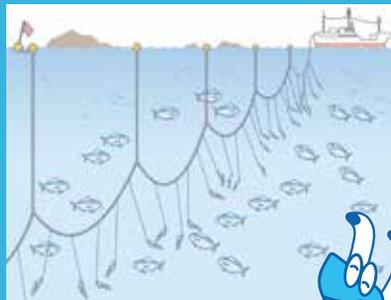
### 採介藻 (さいかいそう)

ひとりで船に乗り、箱  
メガネをつかって水中  
をのぞきながら、棒  
(ヤスなど)で海そう  
や貝などをとる方法。



### 延縄 (はえなわ)

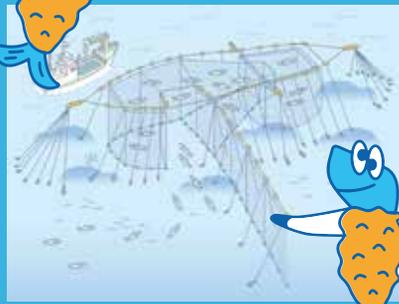
何本もの糸を一直線上  
に水中にたらし、より  
多くの魚を釣る方法。  
マグロはこの方法と一本  
づりですべてとっています。



### 小型定置網

(こがたていちあみ)

回遊する魚をタテの  
網でさえぎって、網  
にそって中へ中へと  
誘導し、最後の箱型  
の網でつかまえる方  
法。春にヤリイカな  
どをねらいます。



## 海の問題1

# 下北の海は 昔と違う



地球温暖化のせいで  
海水温が上昇したり、  
海洋環境も変化して、  
昔はとれていた海のごちそうが、  
とれない…。

きいてみよう

ふえた魚とへった魚がいるんだって

---

---

---

---

---

---

---



ババガレイ (ナメタガレイ)

## 海水温の上昇

- ◎海水が1度あがることは、魚貝にとっては気温が10度上がるようなものなんだって。
- ◎育てているホタテガイが死んでしまったり、うまく成長しなかったりするんだって。
- ◎冷たい海が好きな魚は違う場所に、南のほうでとれていた魚が下北にやってくる。



冷たい海



暖かい海

かつては海のごちそうの  
主力だったスルメイカ。  
産卵する場所や  
生育している海にも影響があり、  
とれなくなったんだ。



## 海洋環境の変化

## 海の問題2

磯やけ  
って知ってる？

水温の上昇などの影響で  
コンブなどの海藻が生えず、  
ウニも食べるものがないので、  
中がスカスカに。  
スカスカウニが増えすぎて、  
さらに海藻を  
食べつくすという悪循環。



## 海の問題3

海が  
酸性に？

地球温暖化の原因ともなっている  
二酸化炭素。  
空気中に出された二酸化炭素を  
海が吸収して、  
海が酸性化すると、  
貝類やウニ、サンゴなどが  
殻や骨格を作れなくなってしまう。



メモ

---

---

---

---

---



エゾイソアイナメ (ドンコ)

海の問題4

2050年には  
魚よりごみが  
多くなるって?!



海にあるごみ。  
その8割は、まちで捨てられた  
ごみが水路や川に流れ出し、  
やがて海へとたどり着いたもの。  
中でも、自然に分解される  
ことのないプラスチックごみが  
問題だよ。

かんがえよう

わいだちができることは?

Blank lines for writing answers.



ウミタナゴ

出ま80海  
でち%の  
らかはごみ  
んららごみ  
だとの  
と



海洋ごみ調査隊!  
出動!!

大間小学校の6年生  
豊かな海のために行動します!



わいだちすてない

みんな～  
魚食べでら？



海に困まれた  
下北の子どもなのに、  
魚を食べない…

海への興味関心もないってのは、  
大問題です。

このままでは、  
海の食文化さえ消えてしまうかも。

かいてみて

いままで食べたことがある魚貝

---

---

---

---

---

---



クロソイ



そういわれると  
あんまり食べないかも…



お肉の方が好きかも…



め まえ うみ  
しろ み ざかな た  
うみ こ  
目の前の海の  
白身魚を食べて、  
海の子になーれー！



それで生まれたのが  
大間アゲダまっ子だ！

フライド  
フィッシュなら  
食べるよね！

たべる！



おいそ〜！

ロウソクホッケ



体長20センチくらいのホッケ。群れのまま網にかかってしまう。ロウソクのように細くて脂がないから、むしろ揚げればうんめえー。だから、皮や小骨ごとミンチにして「アゲ魚っ子ボール」に。

Bタラ



お正月にかけて高値のマダラ。けども、年が明けてシケが続くうちに網の中でお腹から卵が出してしまったものが、人気のないBタラ。身っこのうまさは変わらないから、飲食店さんでフライに。

海の子BOOK

【制作】(一社)海と大間の未来つくり隊

【監修】青森県下北地方水産事務所

【協力】日本財団「海と日本プロジェクト」

お問合せ:(一社)海と大間の未来つくり隊・事務局

青森県下北郡大間町大間字蛇浦道11-7 Yプロジェクト(株)内

電話0175-37-5073

海の子  
BOOK



(一社)海と大間の未来つくり隊の活動は、「日本財団 海と日本プロジェクト」の一環で行っています。

食べた魚を  
記録しよう！



大間アゲおっ子

OMA FRIED FISH



アゲごんべくん

# 海の子 BOOK

魚のなまえ 年 月 日

あなたのなまえ



アゲみちゃん



アゲおくん

(一社)海と大間の未来づくり隊



せんげん

つ がる かい きょう  
津軽海峡

しも きた こ  
下北の子は

# さがな 魚っ子

になれ～

さがな  
魚っ子宣言

下北の子どもたちが、食を通して海を知り、海の豊かさを守ろうという心を持った「海の子」になるように。地元の魚の命をおいしくいただくことで、多様な海の宝を守ろうという意識が生まれ、次の世代につながっていくことを目指します。



## もくじ

4つの海	_____	P1
下北の魚っ子	_____	P3
下北の海の漁	_____	P5
海の問題1	_____	P7
海の問題2	_____	P9
海の問題3	_____	P10
海の問題4	_____	P11
みんな魚っ子食べてら～	_____	P13
たべよう！アゲ魚っ子	_____	P15

わたしたちの住んでいるところ

## 本州最北端・津軽海峡

ほんしゅうさいほくたん

つがるかいきょう

