

大間発の「海の食育」活動が、下北半島全部さ広がったぞー！

下北半島全5市町村の11小中学校で、「海の食育」実施！

UP! UP! TIMES

NEWS

アア ゲゲ 新聞

おうちの
ひと
いっしょに
よむ

【第4号】

2024.3月号

発行：一般社団法人 海と大間の未来づくり隊
事務局：〒039-4601
青森県下北郡大間町大間字蛇浦道11-7Y
プロジェクト(株)内 電話 0175-37-5073



海苔の下にはヒジキの混ぜごはん、アゲ魚っ子ボール入りの「海のアゲ弁」が大好評！

食を通じて子どもたちの海への興味関心を喚起し、「豊かな海を守る」とする心を育む「海の食育」活動。2021年度に大間町からスタートし、3年目となった2023年度は下北半島全5市町村の11小中学校へと広がりを見せました。昨年の11月13日～17日の1週間を「下北半島海の食育ウィーク」に設定し、「食べて知ろう！学ぼう！わいだちの海」をテーマに、約1150食分のアゲ魚っ子ボールを無償提供して海の学びの出前授業を開催。さらに、大間、奥戸、風間浦の3つの小学校では独自の体験授業を実施し、海の問題への学びをさらに深めました。

11月13日～17日は、いさ
がなの「海の食育ウィー
ク」。わいだちの海を食べ
て知ろう！学ぼう！

11月13日～17日のいさが
な(1137)の週間を中心に、下
北半島の小中学校11校において、津
軽海峡産の未利用魚ロウソクホッ
ケで作ったフライボール「アゲ
魚っ子ボール」を、全校児童生徒に
味わってもらいました。

学校給食のない3地域(大間
町・佐井村・風間浦村)には、お弁
当「海のアゲ弁」という形で約
500個を提供し、東通村・むつ
市(川内・脇野沢地区)の小中学
校には、管轄の給食センターを
通して約660食分を無償提
供。昼食時間には、下北半島の海
で獲れる魚や、海で起きている
問題が楽しく学べるオリジナル
の教材動画も視聴してもらい、
海の出前講座を開いて海の学び
を深めました。

【大間小学校6年生】
2023年9月22日
大間崎で海洋環境学習と食育
「出動！海洋ごみ調査隊」を実施！

ごみ拾い活動家の三津谷あ
ゆみさんが講師。まずは教室
で、海洋ごみの8割は街から
川を流れてたどり着くことや、
プラスチックごみの問題など
を学んだ後、バスで大間崎へ。
グループごとにトンガリ(拾
う)、フクラ(分別)、キロッ
カー(記録)に分かれ、ごみ
の種類を楽しく調査しながら
ごみ拾い。20分間で、使い捨
てのマスクや軍手から、発泡
スチロールの箱や自転車の部
品などの大物までたくさん拾
い、その結果をまとめて、未
来の大間崎からごみを無くす
ためにどうしたいかを発表し
合いました。



活動後は海を眺めながらア
ゲ魚っ子のおにぎり弁当でお
昼ごはん。目の前の海で獲れて
いる魚のおいしさを味わい、海
を大切にしたいという気持ち
をますます強めました。



【奥戸小学校5・6年生】
2023年11月28日
ロウソクホッケをカツカレーに！
「さばいて知ろう！わいだちの海」実施

ロウソクホッケは脂がのる前
の細いホッケ。群れで生息して
いるため、イカやタラを獲る網
に大量にかかってしまうのに活
用されていないことを学んだあ
と、講師の荒谷潤治さんが包丁
の入れ方やコツを指導。その後、
3つのグループに分かれて、奥
戸漁協女性部の新井田若子さ
ん、萬谷津奈子さんを加えたそ
れぞれの講師のマンツーマン指
導で、鱗を落とし、頭と内臓を切
り離し、三枚おろした。全員が



しっかりと魚をさばくことがで
きました！
そのホッケに衣を付けた後は、
カレーづくり。肉ではなく、皮や
小骨ごとミンチにしたホッケも
入れた海の風味豊かなカレーで
す。カラッと揚がったホッケカツ
をカレーに乗せて、みんなが完
食。さばける海の子の誕生です！



【風間浦小学校5年生】
2024年2月1日
「風間浦鮫鯨について学ぶ会」で、自慢の
鮫鯨をいただきます！

会は、ゆかい村風間浦鮫鯨プ
ランド戦略会議が主催。「村の
魚」風間浦鮫鯨について学んで
食べてみることで、水産資源や
海についての興味関心を高め
るための取組みです。まずは下
北地方水産事務所の技師・加藤
心さんから、生きたまま水揚げ
される風間浦鮫鯨の魅力や生
態、食べ方について教えてもら
いました。続いて、漁師の木下
清さんがこの日に合わせて準
備してくれた生きた鮫鯨を、み
んなでおっかなびっくり持ち
上げ体験。



その後、食生活改善推進員
会のみなさんが下さりえし
てくれた鮫鯨を使って、唐揚
げと春巻きづくりに挑戦。カ
ラッとおいしそうに揚がった
鮫鯨を、みんなと一緒にいた
だました。自慢の鮫鯨食べて、
海の子になったー！



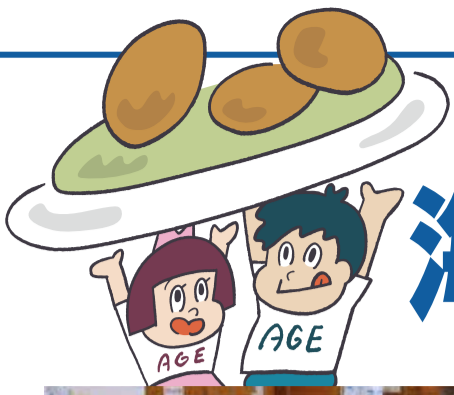
体験授業をもとにして
「わいだち海の子」ポスターができました！
「さばける」編、「いただく」編もあるよ。



←【動画】
「海の食育」の
体験授業の様子が
わかるよ



↑【動画】「海の食育」
全校アクションの
様子もみてね



海の食育全校アクション



佐井村・佐井中学校 2023/11/13



大間町・奥戸小学校 2023/11/13



東通村・東通小学校、東通中学校 2023/11/15・12/8



風間浦村・風間浦小学校 2023/11/16



大間町・大間小学校 2023/11/17



むつ市・川内小学校、川内中学校 2023/11/17



むつ市・脇野沢小学校、脇野沢中学校 2023/11/17



大間町・大間中学校 2024/2/2

みんなの感想



この3年間を通して、海の未来をアゲアゲにする「海の子」たちが増殖し始めました！下北半島は、3つの海に囲まれた海と生きる まさかの大地。わいだちの海を食べて守って未来につなげる。下北の子はみんな「海の子」になれ！



いま起きている海の
ことをみんなに呼び
かけたり、私達ができ
ることを精一杯した
り。そして、考えて実
行していきたい。
(大間小)

たくさんの海の問題
を知り自分ができる
ことはないか探して
それを守りたいと思
いました。
(東通小)

海で起きている
問題はどうした
ら治るか解決し
たいです。
(東通小)

うみをだいじ
にする。
(東通小)

大間魚っ子ボール
がカレーのような
味がしてめっちゃ
おいしいでした。
(東通小)

魚は苦手だけどあ
げさかなっこを食
べて魚がすきに
なったし、また食
べたい。
(川内小)

今回の弁当に入
っていた魚の他にも
美味しい魚がいて
と思うと早く違
う魚も食べたく
なりました。
(大間小)

海がもっと
好きになった。
(大間小)

海の街でなくな
る危機について
真剣に向き合
うことが大事だ
と思いました。
(佐井中)

1つの魚で、こんな
美味しいものが
できるんだとわか
りました。
(大間中)

海を守るために
できることはな
んでもしたい
と思います。
(川内小)

家族にこのイ
ベントのことを知
らせたいと思
いました。
(脇野沢小)

海を守るためには、大
間町に住んでいる
人々と協力して海を
きれいにしたいと思
いました。家族には海
を大事にするんだと
教えてあげたい
と思いました。
(奥戸小)

お肉も美味しいけ
ど、魚も同じくらい
美味しかったです。魚も同
じくらいの頻度で
食べたいです。
(奥戸小)

海にはたくさんのご
みが流れ出ている、そ
のほとんどは街から
排出されていること
を知りました。
(大間中)