

訓練指導実施状況

講座名 **パソコン教室 (宮城)** 支部 参加数 6

実施場所 西多賀社会訓練センター

事業の実施状況写真



実施を終えて(感想等)

・今年になって 初めてのカラオケ教室なので、皆さん喜んで参加した。

まず最初に発声練習を行い、その後順番に自分の好きな歌、好きな歌手の歌を歌いながら呼吸器の機能訓練を行いました。

また一つの趣向としてカラオケ装置の機能の一つそれぞれリズム感・音程・音量担当の3人の審査員が審査し得点が決まるオーディション得点機能を活用し参加者全員大いに歌を楽しみました。

3人の審査員は画面上で「うまい!」、「もしかしてプロ?」、「もう少し頑張れ!」などウイットに富んだコメントをし、その度参加者全員が大爆笑するなど、昨年までのカラオケ教室とは一味違った物になり、一人の筋ジス患者としては、精神衛生上も有意義な一日でした。

訓練指導実施状況

講座名 パソコン教室 (宮城) 支部 参加数 5

実施場所 西多賀社会訓練センター

事業の実施状況写真



実施を終えて(感想等)

- * 「日付」から「曜日」を自動で表示させることを教わり、驚きながら操作して見て納得した。
- * 操作中数値が「####」と表示されたので、何故だろうと疑問に思ったが、正しく表示させるには、列幅を数値の桁数に合わせれば良いことを教わった。
- * データから「グラフ」を作成するのに「グラフの種類」からグラフを選択すると、自分の希望するグラフを作成することが出来ることを知り楽しんだ。
- * 「WORD」に比較して「EXCEL」の方が、表の作成が簡単で、計算も簡単であることを教わり、これから頑張って勉強しなければならないと思っていますのでご指導宜しくお願いします。

訓練指導実施状況

講座名 **カラオケ** (宮城) 支部 参加数 9

実施場所 西多賀社会訓練センター

事業の実施状況写真



実施を終えて(感想等)

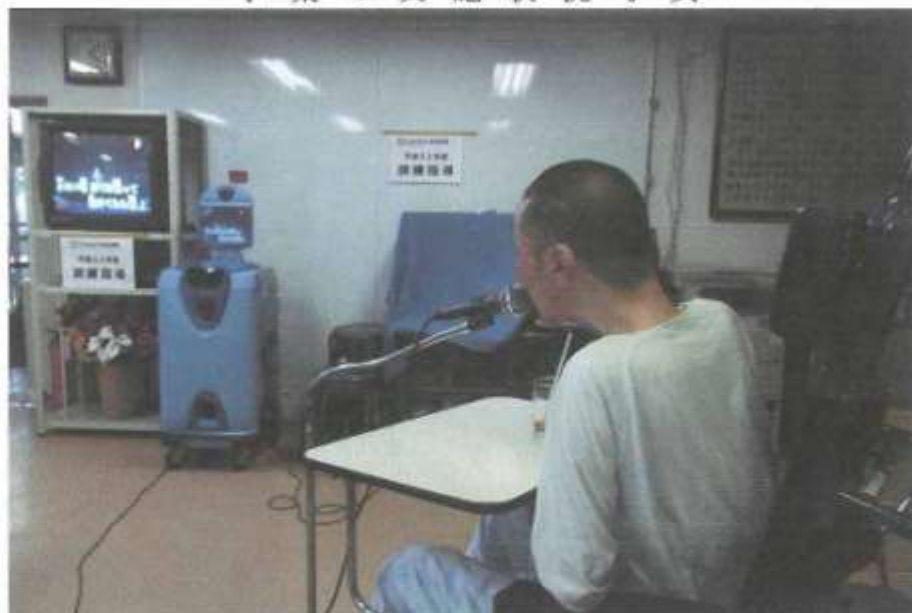
- * 関数を使用しないで、足し算、引き算などを行うには、最初に「=」を入力し、次に数値又はセル番号を指定して、「+」「-」といった「算術演算子」の記号を入力して作成することを教わり、大いに応用出来ると思った。
- * 関数の種類と使い道が解らなかったが、関数を使うとき、どの関数が目的に適しているのか判断出来ない場合は「ヘルプ」を活用するよう学んだ。
- * 数式の答えに小数点以下の端数が出ている場合、これを取り除き、数値を整数にするには「INT」関数を使えば良いことを教わった。
- * 「ヘッダー」と「フッター」の編集、印刷時の左右の余白の合わせ方について学ぶことが出来た。

訓練指導実施状況

講座名 カラオケ (宮城) 支部 参加数 6

実施場所 西多賀社会訓練センター

事業の実施状況写真



実施を終えて(感想等)

・猛暑続きで熱中症も心配され、健康管理が大変だ。

カラオケを歌い暑さを吹き飛ばし、元気を取り戻そうと参加した。

呼吸訓練・発声訓練を行い、各人思い思いの歌をリクエストする。相変わらず歌の上手いHさんは、リズム感・音程・音量担当の3人の審査員が審査し得点が決まるオーディション得点機能では高得点を獲得。又、Mさんの歌の時は、「シビレル!」「もっと聴きたい」等の声も出る。“麦畑”の歌では、“どの松つあん(男性)が素敵だったか”を、みんなで選びワイワイガヤガヤ騒ぎ大爆笑した。

途中で、近所のおばさんから、冷たいアイスクリームの差し入れがあり、又、カラオケの飛び入りもあり楽しいカラオケ教室でした。

訓練指導実施状況

講座名 パソコン教室 (宮城) 支部 参加数 9

実施場所 西多賀社会訓練センター

事業の実施状況写真



実施を終えて(感想等)

・図形の中に文字を書くにはどうするのか、分からなかったが設定の仕方を教えて頂きこれからいろいろと活用出来るので喜んでいる。

・重ねて配置した図形の順序が上手く変えられず困っていたが、先生より一度の操作では上手く行かない場合がある。その場合は、ひとつずつ根気よく順序を変更するよう教えて頂いた。

・往復はがきを作成するとき往信の宛名と返信の文面を2回印刷し、次に返信の宛名と往信の文面を2回印刷することをしていたが、そんな面倒なことをせずに、作成・印刷できることを教わり、早速応用できるので今日は参加して良かった。

訓練指導実施状況

講座名 カラオケ (宮城) 支部 参加数 9

実施場所 西多賀社会訓練センター

事業の実施状況写真



実施を終えて(感想等)

・今日は、ボランティアの人にも手伝っていただき賑やかだった。

採点するのは止めにしようかとの話もあり、採点方式機能を一時停止にして始まった。

Sさんがトップバッターで、相変わらずマイペースで歌う。 Hさんの歌は流石だ！

Fさんは、フォーク調・ポップス調の歌を、Tさんは、カラオケでの民謡は難しいなと言いながら

歌っていた。 途中から採点方式機能を入れて、サアこの歌は、何点でるか大騒ぎ。

今年のカラオケは今回で終わりなのか、もっと回数を増やして欲しいとの要望があった。

訓練指導実施状況

講座名 **パソコン教室 (宮城)** 支部 参加数 10

実施場所 西多賀社会訓練センター

事業の実施状況写真



実施を終えて(感想等)

・「インターネットは郵便と違い即刻、メールを出したり受け取ったり出来るので、便利だ。」

・「メーリングリストというのは、1通のメールを出せば、参加者全員に同じ手紙が届く仕組みであることを教わり、有効に使えると思った。」

・「自宅でインターネットを接続するためにはどうすればいいの？」

・「迷惑メールの見分け方は？」 などの 積極的な質問も出た。