

## どんなことを相談できるの？

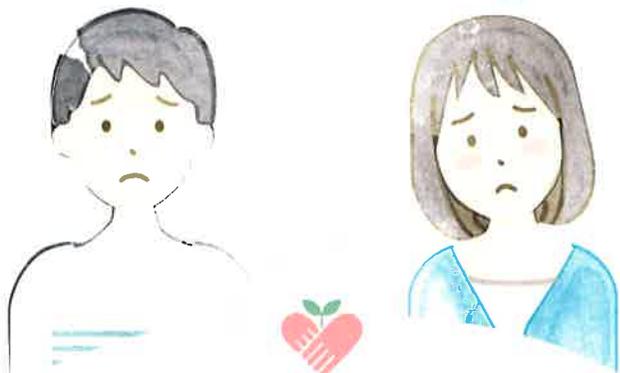
妊娠したかも…  
誰にも相談できない

病院に受診できない

妊娠したら、相手と連絡が  
取れなくなった

病院へ行くお金がない

産んでも育てる  
自信がない。



「こんなことで…」と思わないで。

**あなたの思いを**  
受けとめて支援します。



## にんしんSOSいわてにできること

あなたの妊娠に関する悩みについてお話をうかがい、どうしたらよいのかを一緒に考えます。

アドバイスや情報提供をはじめ、必要な場合は各種支援機関へつなぎます。

### 相談は 無料



電話・メールによる相談を受けつけます。相談員があなたのお話をうかがいます。秘密を守ります。匿名で相談できます。

### 病院や 公的機関への同行



産婦人科への同行や、母子健康手帳の申請など、必要な手続きに付き添います。

### 出産前後の 一時的な 居場所を支援



安全に出産するための居場所を支援することができます。

### 関係機関との つなぎを支援



特別養子縁組制度の紹介をはじめ、支援機関との連絡調整など、総合的にサポートします。