

# 活動報告書 自学自炊コミュニティnalba (2023年4月1日～2024年3月31日)

## 1. 活動実績

日本財団からの支援を受け、子ども第三の居場所(コミュニティモデル)としての放課後活動(月水金)を中心に、月1回の子どもクッキング11回、農業体験4回、宿泊体験3回、交流事業5回、ナルバ祭り2回、チャレンジ体験2回を行った。

自主財源づくりのための料理イベントは20回開催。クッキングサポーターさんたちには、第三土曜日の子どもクッキングや夏休みの調理指導でも活躍していただいた。

2023年	放課後活動			第3土曜 子どもクッキング			農業体験・特別活動			料理イベント	
	内容	定期 生参加 数	一般 参加 数	内容	定期 生参加 数	一般 参加 数	内容	定期 生参加 数	一般 参加 数		
4月	10日(月)より 月水金15:00～20:00	17	0	餃子づくり	6	5	23日/春の畑で収穫& クッキング	3	0	24日/防災クッキング	
5月	8日(月)開所式 月水金15:00～20:00	17	5	肉まんづくり	5	5	27日/農業高校生とのオ ンライン交流	3	8	8日/開所式 22日/料理講習	
6月	月水金15:00～20:00	17	3	米粉パンづくり	6	7	25日/畑整備と川遊び 23日/宿泊&銭湯体験	7 9	0 0	11日/食と農の未来 会議 12日・26	
7月	月水金15:00～20:00 夏休み10:00～15:00	15	4	カレーとマグカッ プのポーセラーツ	9	9	美山自然体験合宿 28日・29日	9	0	10・24日/料理講習	
8月	夏休み特別企画 10:00～15:00 7/26.31, 8/2.4.7.9.21.25.			15	27	阿蘇を巡る冒険旅行 17日～19日			10	1	21日/タイ料理講座
9月	月水金15:00～20:00	21	4	手作り豆腐と月見 だんご	4	11	18日/稲刈り	7	0	11・25日/料理講習	
10月	月水金15:00～20:00	25	1	ハロウィーンカッ プケーキづくり	11	13	22日/畑整備と畑で収穫 &クッキング	3	0	16日/料理講習	
11月	月水金15:00～20:00	26	1	ハッシュドビーフ	15	6	18日/ナルバ祭り 18日/マカロン100個	25 4	8 0	11日/米粉プロジェ クト	
12月	月水金15:00～20:00	26	1	焼肉弁当づくりと カップケーキ	8	8	17日/マルチリンガル キッズXmas交流	10	10	12日/米粉プロジェ クト	
2024年											
1月	月水金15:00～20:00	26	10	手打ちうどん	8	7	5日/お餅つき 27日/米粉フェス	17 6	2 0	13・27日/米粉プロ ジェクト	
2月	月水金15:00～20:00	26	4	助六寿司	7	6	3日/心臓病の子どもの 交流クッキング	0	10	3日/マルシェ 23-24日/料理教室	
3月	月水金15:00～20:00	27	8	防災クッキング	12	7	9日/ナルバ祭り 16日/赤ちゃんと遊ぼう	21 4	10 0	17日/アルモンデ クッキング	

## 2. 活動の成果

①nalbaで過ごす子どもたちの成長が著しく、子どもたちが自ら自慢するほどの成長を見せてくれ、タフで優しい子ども集団ができた。一見乱暴に見えた子がナイーブで心優しい子だということも、宿泊体験を通じて理解が深まり、違いを認め合い許しあえる風土ができたのが一番の成果だと思う。

②マカロンを100個作ってふるまうことに挑戦した子、赤ちゃんと遊んでその間お母さんにゆっくりお茶してもらおう企画を実行した子は、活動資金を「あしたの寺子屋」(現コエルワ)のきっかけプロジェクトで応援してもらい、広い世界の大人からの助言や評価をもらえる機会も体験できた。

③ナルバ祭りや米粉フェスでは、子どもたちがお気に入りの料理や日ごろの活動をアウトプットし、驚くほどの力を発揮してくれたことも大人たちを感動させた。

④スタッフは、子育てを終えた世代が中心ではあるが、働き盛り世代、大学生、高校生のボランティア参加も増えてきて、世代間の理解と互いの良さを発揮し補い合える、チーム力が高まった。

⑤クッキングサポーターさんたちが、おいしい料理を創る楽しさを発信する様々なイベントを行い、大人たちも成長できる場として大人にとってもまた来たいと思える居場所になった。

## 3. 情報発信や情報共有について

外部への情報発信は、インスタ、Facebook、公式Line、チラシ等で行い、スタッフと利用者の情報共有はグループLineや、Lineアルバム、Googleフォトを利用した。(https://linktr.ee/nalba.school)

#### 4. 活動記録写真&動画

5月8日開所式で紹介した活動動画	<a href="https://photos.app.goo.gl/eesdJ7x3pLvziwdt8">https://photos.app.goo.gl/eesdJ7x3pLvziwdt8</a>
2023年度上期活動記録	<a href="https://photos.app.goo.gl/FpNGZenqGnDAfUy29">https://photos.app.goo.gl/FpNGZenqGnDAfUy29</a>
2023年7月美山自然体験	<a href="https://photos.app.goo.gl/cPzC1EHkWTxzfuPF9">https://photos.app.goo.gl/cPzC1EHkWTxzfuPF9</a>
2023年8月阿蘇を巡る旅	<a href="https://photos.app.goo.gl/kGEPx6FHFP6mvkiD9">https://photos.app.goo.gl/kGEPx6FHFP6mvkiD9</a>
2023年度下期活動記録	<a href="https://photos.app.goo.gl/JMZ2VLftMo9yUukBA">https://photos.app.goo.gl/JMZ2VLftMo9yUukBA</a>

#### 5. 自学自炊コミュニティnalbaで大切にしていること



自学自炊コミュニティnalbaで  
大切にしていること

1. 実体験を大切に、心とカラダと五感を大切にそだてること  
※五感＝視覚（見る）、聴覚（聴く）、嗅覚（味わう）、触覚（触る）、痛覚（皮膚で感じる）
2. 自分もnalbaにいる仲間も大切にできること
3. 自分の持ち物やnalbaにある物を大切にできること
4. 食べ物大切に、づくり手と、いのちに敬意をもつこと
5. だれもが大切にされ、安心して自分らしくいられること

☆☆☆ nalbaで大切にしていることを、あなたも大切にできますか？ ☆☆☆