

本日13：15～14：15開催！

元バレーボール日本代表 大山加奈さん登壇！

【Talkup1252 Special Live】

トップアスリートとする「生理×スポーツ」の話

@東展示棟4ホールPRセミナー会場内 ※事前予約不要

<セミナー概要>

元バレーボール日本代表の大山加奈さんをお招きして、「生理とスポーツ」をテーマにしたセミナーを開催します！女子アスリートの指導に役立つセミナーを開催！女子アスリートを指導・サポートするヒントにお役立てください！

<登壇者※敬称略>



大山加奈
Kana Oyama

大山加奈

元バレーボール日本代表/スポ止め賛同アスリート
小学校2年生からバレーボールを始める。高校在学中の2001年に日本代表初選出され、オリンピック・世界選手権・ワールドカップに出場。力強いスパイクを武器に「パワフルカナ」の愛称で親しまれ、日本を代表するプレーヤーとして活躍。2010年6月に現役を引退。現在は全国での講演活動やバレーボール教室、解説、メディア出演など多方面で活躍中。スポーツを止めるな・1252賛同アスリートとして「生理×スポーツ」の啓発・発信活動を行う。



最上絃太
Kota Mogami

スポーツを止めるな共同代表
元ラグビー指導者



安部美恵子
Mieko Abe

スポーツを止めるな1252推進メンバー
筑波大学非常勤研究員

ご来場お待ちしております！



52週（1年間）のうち、約12週も訪れる生理とそれに伴う体調の変化は、多くの女性アスリートにとって避けては通れない問題。1252プロジェクトは、女性アスリートが抱える「生理×スポーツ」の課題に対し、トップアスリートの経験や専門的知見をもって向き合う教育/情報発信プロジェクトです。

