

# 「女性アスリートの健康と育成・支援策」セミナー

8/3(木) 13:00 ~ 14:30 開催!

@A会場内 セミナー番号【SPO-A-5】

\*イベントマイページから事前予約可能、受講料無料

## ▼登壇者※敬称略



### ヨーコ・ゼッターランド

(有)オフィスブロンズ 取締役社長/  
日本女子体育大学 准教授/  
SPORTEC実行委員会



### 伊藤 華英

元競泳日本代表/  
一社スポーツを止めるな理事  
/  
1252プロジェクトリーダー



### 能瀬 さやか

日本スポーツ振興センター/ハイパ  
フォーマンススポーツセンター/国立  
スポーツ科学センター/スポーツ医  
学・研究部/スポーツクリニック  
婦人科

## ▼セミナー概要

女性アスリートの支援は、スポーツ庁でも重要な施策として位置づけられており、その健康課題と医科学的なサポートが重要視されています。ここで得られてきている知見を女性の多いフィットネスインストラクターやスタジオプログラム参加者に共有し、広く一般の女性に普及していくことは、次の世代の女性アスリートが健康にスポーツを継続していく環境構築にとっても有益です。女性アスリートの健康と育成・支援策について、最新の知見に基づきディスカッションを行います。

登壇者への  
事前質問受付中!

Instagram



@1252project

セミナーではQAコーナーも設ける予定です。事前質問がある方は左のQRから【@1252project】をフォロー頂き、DMまたは質問箱にお寄せください。

※お寄せいただいた質問は、個人が特定されない形で使用いたします。また、時間の都合上、全ての質問にお答えできない可能性があります。



52週（1年間）のうち、約12週も訪れる生理とそれに伴う体調の変化は、多くの女性アスリートにとって避けては通れない問題。1252プロジェクトは、女性アスリートが抱える「生理×スポーツ」の課題に対し、トップアスリートの経験や専門的知見をもって向き合う教育/情報発信プロジェクトです。