



対馬島の生産者に聞きました 島ぐるみの「磯焼け」対策

海水温の変化や食害魚による影響から、海の生き物を育む「藻場」が激減し、砂漠のようになる「磯焼け」が、全国の問題となっています。

対馬島では第一次産業の割合が19.9%と高く、特に漁業は15.5%を占める主要産業(※)。イカ、ブリ、サザエ、アワビ、ヒジキなどの海藻類、マグロや真珠の養殖業のほか、アナゴの水揚げは全国一を誇ります。

そんな豊かな漁場を誇る対馬島でも近年、磯焼けによる近海の魚介の減

少が深刻化。島内で水産加工や飲食店を営む丸徳水産の犬東さんは、「子どもの頃は家の前の海に潜り、サザエを捕りお小遣いを稼いでいたのに、今は貝がいなくなりました」と身近な海の変化を語ります。

同社では、藻場を再生し豊かな漁場を守ろうと、2019年より食害魚のイソズミの活用に取り組んできました。この取り組みを島全体に拡大し、2021年から自治体のサポートのもと、島内の漁業水産業と飲食業が連携した一

島々で盛んな漁業・水産業は、SDGsに掲げられる「海の豊かさを守ろう」の項目でも、取り組みの強化が求められています。

2021年より「島の魚食」を盛り上げるプロジェクトを継続するリトケイでは、これまでの活動を発展させた新企画をスタート。豊かな海と日本の魚食文化を未来につなぐことをミッションに活動するChefs for the blue(シェフスフォーザブルー)と協力し、島々の未利用魚や低利用魚を活用したサステナブルで海の学びにつながる商品づくりに取り組んでいます。

体的な対策がスタート。

海藻を食べるアイゴやイソズミなどの食害魚を捕獲、新鮮なうちに島内の水産加工所で調理しやすい状態に加工し、地元飲食店のメニューや学校給食に。加工後の残さは、養殖魚のエサになります。活用先が広がったことで、アイゴの水揚げは5.6トン(2021年)から13トン(2022年)に倍増したといえます。

「山の木が枯れたら目に見えてわかるけれど、海の中は禿げていても気づいてもらにくい」と犬東さん。海の課題や未来の可能性を多くの人と共有できるよう、漁業者が案内し、磯焼けや養殖の様子、地層や漂着ゴミを観察するエコツーリズムも実施しています。

第一弾の「対馬島のアイゴと野菜の具沢山スープ」では、未利用魚を活用した磯焼け対策で高い評価を得る丸徳水産のアイゴを使用。恵比寿のフレンチ「アムール」の後藤祐輔シェフの手で、対馬島のアイゴが具沢山のおいしいスープに生まれ変わりました。

現在、瀬戸内海・弓削島のチヌや奄美群島・与論島のテングハギを活用したメニューも開発中。広く流通させられるレトルト食品としてシリーズ化を目指します。

「島の子どもたちに豊かな海を残してあげたい」と思いを語ってくださった犬東さん。アイゴのスープを商品化し島外に販路を広げることで、島の取り組みの後押しとなれるよう、本プロジェクトにも期待がかかります。

※平成27年国勢調査

リトケイ、シェフスフォーザブルーのメンバーによるオンライン取材をYouTubeで公開中!



YouTube 離島経済新聞社



海水温の変化や魚の食害により海が砂漠のようになる「磯焼け」を起こした海底の様子



対馬島で食害魚の活用による磯焼け対策に取り組む丸徳水産の皆さん



食害魚のアイゴやイソズミをおいしく調理。食べる磯焼け対策として飲食店や学校給食で提供



漁業者が観光客らを案内し磯焼けや海洋ごみなどの課題を学んでもらう体験ツアー

アイゴのスープを召し上がれ 海のごちそうフェスティバルへ

こうして生まれたスープをお披露目すべく、プロジェクトチームは、2023年10月21日から2日間にわたり催されたイベント「海のごちそうフェスティバル2023」に出展。「対馬島のアイゴと野菜の具沢山スープ」300食を提供しました。

合計25,000人が訪れた会場では、離島地域の魚食文化について特集した「季刊 ritokei」『おいしい!たのしい!島の魚食図鑑』も配布。新聞を開きながらスープを味わう来場者の姿が見

れました。スープを味わった方々のほとんどが「アイゴを初めて食べた」と回答。東京ではなかなか出会う機会の少ないアイゴを味わいながら、海の環境問題や、持続可能な島々の産業づくりについて考えていただける機会となりました。本プロジェクトについては、ウェブメディア「ritokei」内「島々会議」にて引き続き情報を発信していきます。今後ご注目ください。



イベント会場で配布した「季刊 ritokei」『おいしい!たのしい!島の魚食図鑑』



リトケイお魚チームが出展した「海のごちそうフェスティバル2023」ではスープ300食が完売

「アイゴは初めて食べました。おいしいですね」
「とてもおいしいのでレトルトがあれば買って帰りたいです」
「具沢山で食べ応えがある。このスープとパンがあれば一食になる」
「おいしい!お豆!(2歳半のお子様はぼくばく食べて)」
「アイゴは苦手だったが、いやな臭みがなくておいしい」
「磯焼け問題について学びがあった」
「身がプリッとしていてボリューム感があるスープですね」
「対馬島のアイゴと野菜の具沢山スープ」にはこんな感想が寄せられました♪



アイゴの風味もっちり味味、野菜や豆の入った具沢山のスープ。お子さまにも好評でした

データでみつめる日本の島々 有人離島の人口動態

- ▼凡例
- ①…離島振興法に基づき離島振興対策実施地域として指定された島
 - ②…小笠原諸島振興開発特別措置法に基づき離島振興対策実施地域として指定された島
 - ③…沖縄振興特別措置法に基づき離島振興対策実施地域として指定された島
 - ④…奄美群島振興開発特別措置法に基づき離島振興対策実施地域として指定された島
 - ⑤…上記、離島振興を図る4つの法律の対象外の島(架橋や地立接続などにより常時交通が確保された島を含む)
 - ⑥…平成29年4月に施行された「有人国境離島地域の保全及び特定有人国境離島地域に係る地域社会の維持に関する特別措置法」で定められた有人国境離島地域(29地域・148島)のうち、本土から遠隔の地に位置し、かつ、人口が著しく減少している特定有人国境離島地域として指定された島

都道府県	市町村	自治体名	島名	よみ	人口					学校			
					H27年 国勢調査	R2年 国勢調査	国勢調査 増減率(%)	R5年6月 住民人口	R5年9月 住民人口	住基人口 増減率(%)	小学校	中学校	高等学校
北海道													
指	国	礼文町	礼文島	れぶんとう	2,773	2,509	▲9.5	2,301	2,291	▲0.4	3	2	1
指	国	利尻町	利尻島	りしりとう	2,303	2,004	▲13.0	1,886	1,879	▲0.4	2	1	1
指	指	利尻富士町			2,787	2,458	▲11.8	2,235	2,206	▲1.3	2	2	2
			利尻島 合計		5,090	4,462	▲12.3	4,121	4,085	▲0.9	4	3	1
指	指	羽幌町	焼尻島	やざりとう	201	171	▲14.9	162	158	▲2.5	1	1	1
指	指		天売島	てうりとう	313	259	▲17.3	271	267	▲1.5	1	1	1(0)
指	指	奥尻町	奥尻島	おくしりとう	2,690	2,410	▲10.4	2,311	2,292	▲0.8	2	1	1
指	指	厚岸町	小島(厚岸小島)	こじま	12	8	▲33.3	0	0	0.0	-	-	-
指	指	江差町	鷗島	かもめじま	7	4	▲42.9	4	4	0.0	-	-	-
宮城県													
指	指	気仙沼市	大島(気仙沼大島)	おおしま	2,522	2,207	▲12.5	2,226	2,210	▲0.7	1	-	-
指	指	女川町	出島	いずしま	77	69	▲10.4	90	91	1.1	-	-	-
指	指		江島(陸前江島)	えのしま	38	33	▲13.2	46	46	0.0	-	-	-
指	指	石巻市	金華山	きんかさん	15	17	13.3	6	5	▲16.7	-	-	-
指	指		網地島	あじしま	304	247	▲18.8	276	271	▲1.8	-	-	-
指	指		田代島	たしろじま	62	43	▲30.6	48	48	0.0	-	-	-
指	指	東松島市	宮戸島	みやとじま	536	453	▲15.5	443	442	▲0.2	-	-	-
指	指	塩竈市	桂島	かつらじま	160	124	▲22.5	127	126	▲0.8	-	-	-
指	指		野々島	ののしま	66	55	▲16.7	57	57	0.0	1	1	1
指	指		寒風沢島	さぶさわじま	96	82	▲14.6	83	83	0.0	-	-	-
指	指		朴島	ほおじま	12	10	▲16.7	13	13	0.0	-	-	-
山形県													
指	指	酒田市	飛島	とびしま	204	158	▲22.5	163	161	▲1.2	(1)	(1)	-
東京都													
指	指	大島町	大島(伊豆大島)	おおしま	7,884	7,102	▲9.9	7,036	7,024	▲0.2	3	3	2
指	指	利島村	利島	としま	337	327	▲3.0	315	317	0.6	1	1	1
指	指	新島村	新島	にいじま	2,230	1,967	▲11.8	1,994	1,980	▲0.7	1	1	1
指	指		式根島	しきねじま	519	474	▲8.7	479	483	0.8	1	1	1
指	指	神津島村	神津島	こうづしま	1,891	1,855	▲1.9	1,795	1,785	▲0.6	1	1	1
指	指	三宅村	三宅島	みやけじま	2,482	2,273	▲8.4	2,285	2,270	▲0.7	1	1	1
指	指	御蔵島村	御蔵島	みくらしま	335	323	▲3.6	297	293	▲1.3	1	1	1
指	指	八丈町	八丈島	はちじょうじま	7,613	7,042	▲7.5	6,971	6,976	0.1	3	3	1
指	指	青ヶ島村	青ヶ島	あおがしま	178	169	▲5.1	158	160	1.3	1	1	1
小	小	小笠原村	父島	ちちじま	2,089	2,114	1.2	2,135	2,144	0.4	1	1	1
小	小		母島	ははじま	461	447	▲3.0	457	455	▲0.4	1	1	1
小	小		硫黄島	いおうとう	401	359	▲10.5				-	-	-
小	小		南鳥島	みなとりしま	71	9	▲87.3				-	-	-
千葉県													
指	指	鴨川市	仁右衛門島	にえもんじま	2	1	▲50.0				-	-	-
神奈川県													
指	指	三浦市	城ヶ島	じょうがしま	484	449	▲7.2	437	445	1.8	-	-	-
指	指	藤沢市	江の島	えのしま	368	312	▲15.2	342	337	▲1.5	-	-	-
新潟県													
指	指	粟島浦村	粟島	あわしま	370	353	▲4.6	324	327	0.9	1	1	1
指	指	佐渡市	佐渡島(2)	さどがしま	57,255	51,492	▲10.1	49,894	49,659	▲0.5	23	15	6
石川県													
指	指	輪島市	船倉島	へぐらじま	105	66	▲37.1	1	0	▲100.0	(1)	(1)	-
指	指	七尾市	能登島	ののじま	2,725	2,471	▲9.3	2,395	2,375	▲0.8	1	-	-
静岡県													
指	指	熱海市	初島	はつしま	333	268	▲19.5	201	198	▲1.5	1	1	-
愛知県													
指	指	西尾市	佐久島	さくしま	234	196	▲16.2	193	194	0.5	1(0)	1(0)	-
指	指	南知多町	日間賀島	ひまかじま	1,896	1,716	▲9.5	1,704	1,705	0.1	1	-	-
指	指		篠島	しのじま	1,653	1,518	▲8.2	1,500	1,495	▲0.3	1	1	-
三重県													
指	指	鳥羽市	神島	かみしま	348	290	▲16.7	292	289	▲1.0	1	1	1
指	指		答志島	とうじしま	1,975	1,657	▲16.1	1,756	1,751	▲0.3	1	1	1
指	指		菅島	すがしま	550	455	▲17.3	471	466	▲1.1	-	-	-
指	指		坂手島	さかてじま	315	243	▲22.9	263	260	▲1.1	-	-	-
指	指	志摩市	渡鹿野島	わたかのじま	219	160	▲26.9	159	163	2.5	-	-	-
指	指		間崎島	まさきじま	69	56	▲18.8	54	52	▲3.7	-	-	-
指	指		賢島	かしこじま	107	95	▲11.2				-	-	-
指	指		横山島	よこやまじま							-	-	-
滋賀県													
指	指	近江八幡市	沖島	おきしま	287	242	▲15.7	235	232	▲1.3	1	-	-

1億2,434万人(令和5年10月1日時点・総務省統計局概算値)が暮らす日本には、北海道・本州・四国・九州・沖縄本島と橋のつながらない305島の有人島(※)に56万9,871人が暮らしています。ここでは世界6位規模の広大な海に浮かぶ島の動向を「人口」と「学校数」で紹介。本土と架橋される島を含め「人の営み」のある島の動きをみつめてみませんか?

- 【※各振興法対象離島の人口計】
- 離島振興法 256島 33万2,078人
 - 小笠原諸島振興開発特別措置法 4島 2,599人
 - 奄美群島振興開発特別措置法 8島 10万3,495人
 - 沖縄振興特別措置法 38島(※1) 13万1,699人

*1 前島(沖縄県渡嘉敷村)、外離島(沖縄県竹富町)は無人数島指定。*令和5年3月時点

都道府県	市町村	自治体名	島名	よみ	人口					学校			
					H27年 国勢調査	R2年 国勢調査	国勢調査 増減率(%)	R5年6月 住民人口	R5年9月 住民人口	住基人口 増減率(%)	小学校	中学校	高等学校
兵庫県													
指	指	淡路市	淡路島(2)	あわじしま	43,977	41,967	▲4.6	42,128	42,054	▲0.2	11	5	3(0)
指	指	洲本市			44,258	41,236	▲6.8	41,584	41,393	▲0.5	14	6	4
指	指	南あわじ市			46,482	43,777	▲5.8	44,300	44,193	▲0.2	14	5	1
			淡路島 合計		134,717	126,980	▲5.7	128,012	127,640	▲0.3	39	16	8
指	指	南あわじ市	沼島	ぬしま	430	360	▲16.3	388	383	▲1.3	1	1	-
指	指	姫路市	家島	いえしま	2,693	2,137	▲20.6	2,303	2,280	▲1.0	1	1	1
指	指		男鹿島	たながしま	38	27	▲28.9				-	-	-
指	指		坊勢島	ぼうぜしま	2,165	1,911	▲11.7	1,955	1,963	0.4	1	1	-
指	指		西島	にしじま	2	4	100.0				-	-	-
和歌山県													
指	指	那智勝浦町	中の島	なかのしま	20	0	▲100.0				-	-	