

2023年度

ソーシャル・スキル・トレーニング

～ ひとりで生活するために知っておく必要のあること ～



① ビジネスマナー



② (中華) テーブルマナー



③ 身だしなみセミナー



④ 話し方セミナー



⑤ 職業適性セミナー



⑥ ビュッフェのマナー



⑦ 金融教育



⑧ スマートフォンの
安全な使い方



⑨ 薬育



⑩ 身近な法律の話



⑪ 先輩の体験談



⑫ 雇用主様のお話



⑬ 振り返りと各自発表



⑭ (洋食) テーブルマナー

氏名

後援 公益財団法人 毎日新聞大阪社会事業団
社会福祉法人 大阪府社会福祉協議会
大阪市児童福祉施設連盟養護部会

社会福祉法人 大阪児童福祉事業協会 アフターケア事業部

目次

内 容		ページ
開講式		1
第1回	ビジネスマナー	2
	「ビジネスマナー」「ビジネス電話」	3
	祝儀、不祝儀袋について	10
第2回	(中華)テーブルマナー	11
	中国料理のテーブルマナー資料	12
第3回	身だしなみセミナー	14
	社会人としての身だしなみ講座(男子)	15
	社会人としての身だしなみ講座(女子)	20
	マナー・スーツの着こなしとお手入れ	24
第4回	話し方セミナー	41
	「ことばで気持ちを伝える」	43
	実習:インタビューしよう	48
第5回	職業適性セミナー	50
	「働くって?」	51
第6回	ビュッフェのマナー	55
	ビュッフェのマナー資料	56
第7回	金融教育(お金のやりくりとハンコやマイナンバーの事を詳しく知ろう!)	57
	「契約、印鑑、お金」	58
	お給料について(健康保険、公的年金、雇用保険、所得税、住民税)	65
	一人暮らしに必要な生活費のやりくり(1か月のお金のやりくり表)	66
第8回	スマートフォンの安全な使い方	69
	「みんなで考えよう。予期せぬネットトラブル?」	70
	「みんなで考えよう。動画配信のワナ?」	75
第9回	薬 育	81
	「くすりの基礎知識について」	82
	自分でする検温・体調管理	97
	正しい手指消毒	100
第10回	身近な法律の話	102
	借金問題で苦しまないために	103
	健康保険(医療保険)、そして社会保険の話	121
第11回	先輩の体験談	128
第12回	雇用主様のお話	130
	講師プロフィール	131
	中井会長応援メッセージ「出会いドラマ」	138
第13回	振り返りと各自発表	140
	各回のポイント記入用紙	141
第14回	(洋食)フランス料理<コース料理>のテーブルマナー	144
	テーブルマナー テキスト	145
閉講式		148