

## 楽しんで、いっぱい食べて、感謝も忘れずに。

今年度最後のげんき広場は、進級お祝い会でした。その内容は  
**ゲーム** (ダルマ落とし・射的・輪投げ・大型ジェンガ)

大はしゃぎの日



### 感謝を伝える

お世話になった調理  
や支援スタッフさ  
んへ、感謝のメッ  
セージを届けまし  
た。



### 豪華バイキング

「好きなものばかり！」と  
歓声が聞こえてきました。  
1年間、頑張ったご褒美。  
調理の方々に感謝！感謝！



この日一番の盛り上がりを見せた大型ジェンガ。みんなで声を合わせて応援したり、思わず拍手が起こったり、ワクワクドキドキのひと時でした。ゲームは得点の多かった順に商品を受け取りました。総合1位は~~~~結姫さんでした。

## 3月11日に考えたこと・・・《防災体験》

東日本大震災から13年が経ちました。もう13年も経つんだなぁと思う反面、げんき広場の大半の子どもたちからは「まだ、生まれていない～」という声。震災を語り継ぐことの大切さを感じました。

そこで、これを機会に防災体験を企画しました。

- (1) 震災のお話 (2) お湯につけて作る「お湯ポチャレシピ」・・・簡単です！！



(3) ツナ缶ランプ



(4) 電気を消してライトで食事



『もしもの時』のことを考えるのは面倒で、つつい後回しになりがちですが、一度体験しておく、何かの役に立つかもしれません。

袋に水とお米を入れて作る今日の夕食はオムライスでした。味は、それぞれの好みの

問題もありますが。ペットボトルライトの明かりは、ほんのりと優しい温かさでした。

なお、ツナ缶ランプは芯のこより作りにコツがいりそうです。お湯ポチャに使う袋は、高密度ポリ

エチレンと書いてあるものをご使用ください。もしも（停電したり、断水したり）の時は、水とガスコンロとライトは必需品だと改めて思いました。

## 《3月の風景》

### ○ ひな祭りのちらし寿司

サーモンを乗せて、本当に美味しそうなちらし寿司！



### ○ iPad 講習会

IT 講師の羽田野さんは、毎月 1 回指導に来てくれます。



### ○ キーボードで

愛哉君が毎日、毎日、熱心に練習しています。穏やかなメロディです。



### ○ お別れも..



3 月末で、美春さんが退園することになりました。UNO が好きだった美春さん。また、遊びに来てね。

### ○メッセージカード ~食材などをくださった方へ~

しげまさ子ども食堂には、よく野菜などの食材を持ってきてくださる方がたくさんいます。そういう方々のおかげもあって、子どもたちは毎回豊かな食事ができています。感謝の気持ちを何らかの形で伝えたいとメッセージを書きました。

コピーして、来年度の協力者の方々へ差し上げたいと思います。



### 🌸 保護者の方へ 🌸

3 月から 4 月は、多くのことが変更されていきます。子どもたちや大学生スタッフは学年が一つ上がり、お世話になった数人のスタッフも新たな場所へ向かっていきます。少し寂しい年度末です。この 1 年のご支援、大変ありがとうございました。

げんき広場も 3 年目を迎えます。4 月 1 日からまた、新たな気持ちでスタートです。げんき広場は、

『みんなにとって居心地のいい場所』

『たくさんの好きと出会う場所』

この理念を目指して子どもたちと一緒に成長していきます。

今後ともご協力の程、よろしくお祈りします。

<げんき広場スタッフ一同>



### 《4月の予定》

1 日 (月) 新年度スタートにあたって

3 日 (水) 誕生日会

5 日 (金) 竹の子広場へ出かけよう

※ 天気が良ければ、

JR で竹田市へ出かけます

詳細は、後日、お知らせします

24 日 (水) iPad 講習会

29 日 (月) 祝日 (昭和の日) でお休み

