

何がピアサポートで、 何がピアサポートじゃないの？

ユース・ピアサポーターってどんな仕事？

ユース・ピア・サポーター(YPS)は、成人期に移行する若者たちを支援する役割です。米国では、YPSが伴走する若者数は通常、児童養護施設(養護施設、里親養育、メンタルヘルス等)に関わっているか、彼ら独自の課題を経験しています。そんな若者達と年齢が近い存在であるYPSは、メンタルヘルスや児童福祉制度に関わってきた自らの経験を活かして、サポート対象の若者と繋がり、交流を深めます。YPSは、若者が自ら目標を見つけ出し、自分の意見を発する支援をします。YPSは次の8つのポイントを通じてこれらの支援を達成します。

ユース・ピア・サポーター8つのポイント

01

希望を築く

YPSは、自分達の生きた経験を活かして、支援する若者達と関わり、たとえ現状が暗く見えても、明るい未来への希望があることを示します。生きた経験とは、若者たちが共感しえるような経験のことを言い、ユース・ピアサポーター自らが乗り越えてきた児童福祉制度やメンタルヘルス制度との関わり、トラウマ、又は困難な経験の軌跡を指します。YPSが自分の生きた経験を若者達と共有する目的は、共感し合い、理解を深め、彼らに希望を与える為です。YPSは自分の生きた経験について話す時、何をどの様に共有するかについて非常に意図的です(次ページの戦略的共有の定義を参照)。これは、若者を絶望させたり、憂鬱にさせたり、誤解させたりしないようにする為です。更に重要なのは、YPS達が自分達はスーパーヒーローではないという認識であり、若者にとっての完璧なロールモデルや、「どうあるべきか」のお手本になる事を期待されているのではないと理解する事です。どちらかという、YPSは若者が経験している感情や思考、状況を正しく認識することをサポートできるので、若者が経験している事柄に対し、「自分一人で乗り越えなければいけない」と感じる孤独感や疎外感を減少できるといった益みがあります。

ピアサポーター養成資料日本語版スライド(7本)

 en route
Coaching & Training Services, LLC

ピアサポーターって何だろう？
なぜ必要なの？

YOUTH PARTNER TRAINING – JAPAN – DAY 1

 en route
Coaching & Training Services, LLC

ピアサポートの意味と理由
YOUTH PARTNER TRAINING – JAPAN – DAY 2

 en route
Coaching & Training Services, LLC

ピアサポートの意味と理由
YOUTH PARTNER TRAINING – JAPAN – DAY 3

 en route
Coaching & Training Services, LLC

ピアサポートの意味と理由
YOUTH PARTNER TRAINING – JAPAN – DAY 4

 en route
Coaching & Training Services, LLC

ピアサポートの意味と理由
YOUTH PARTNER TRAINING – JAPAN – DAY 5

 en route
Coaching & Training Services, LLC

ピアサポートの意味と理由
YOUTH PARTNER TRAINING – JAPAN – DAY 6

 en route
Coaching & Training Services, LLC

ピアサポートの意味と理由
YOUTH PARTNER TRAINING – JAPAN – DAY 7



ラップアラウンドで
ネオソーシャルワークを実現したい!

一般社団法人 ALLOUND 久保樹里 小山田育

・ケアコーディネーター養成用説明動画及びスライド3種

【ラップアラウンドの基礎知識①】日本の児童相談所の変遷



【ラップアラウンドの基礎知識②】ラップアラウンドとは？



【ラップアラウンドの基礎知識②】ラップアラウンドの10原則

