



# 「生きる誇りへの、挑戦。～南高愛隣会での実践～」

社会福祉法人 南高愛隣会  
松村 真美

# 法人概要

設立：1977（昭和52）年10月28日（設立47年目）

理事長： 田島光浩

テーマ「生きる誇りへの、  
挑戦。」

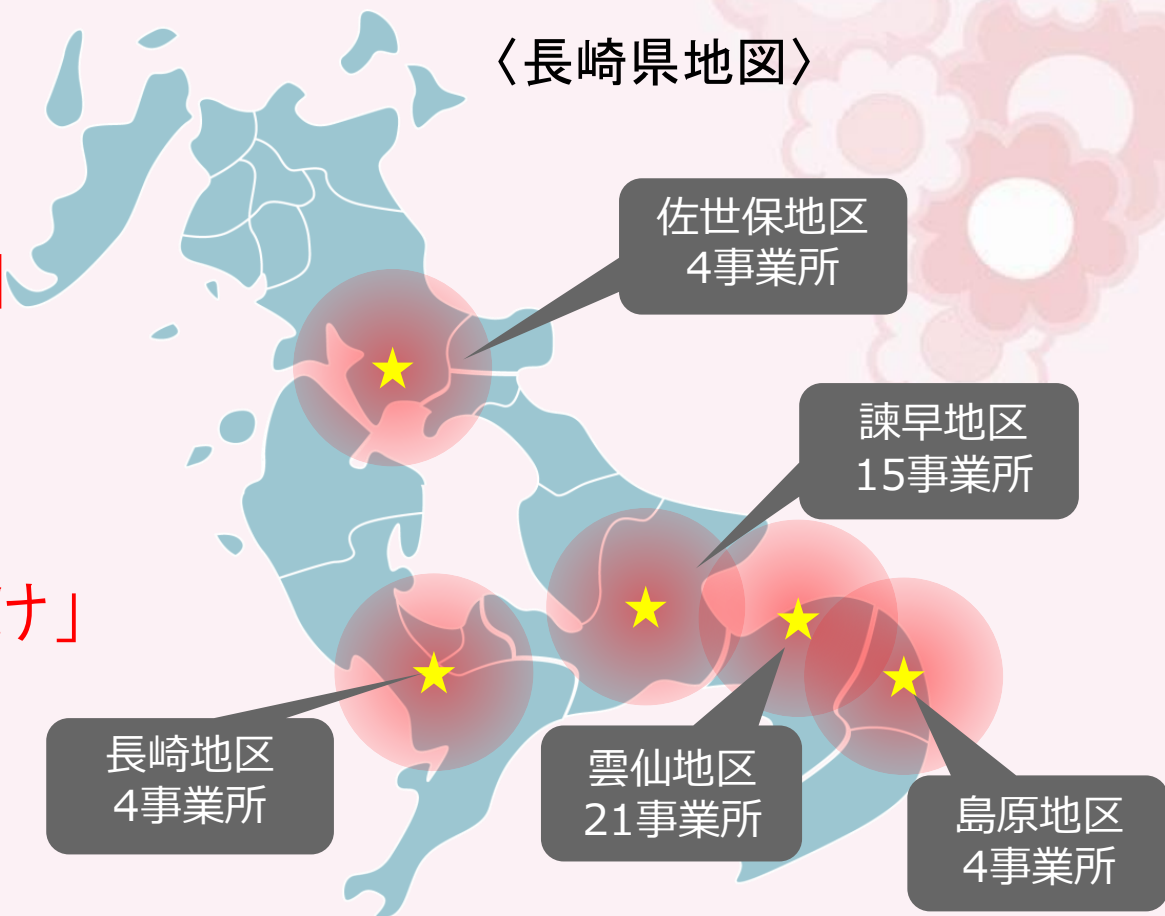
事業数： 61事業

※法人自主事業1事業

結婚推進事業「ぶ〜け」

支援対象者数： 970名

職員数： 614名



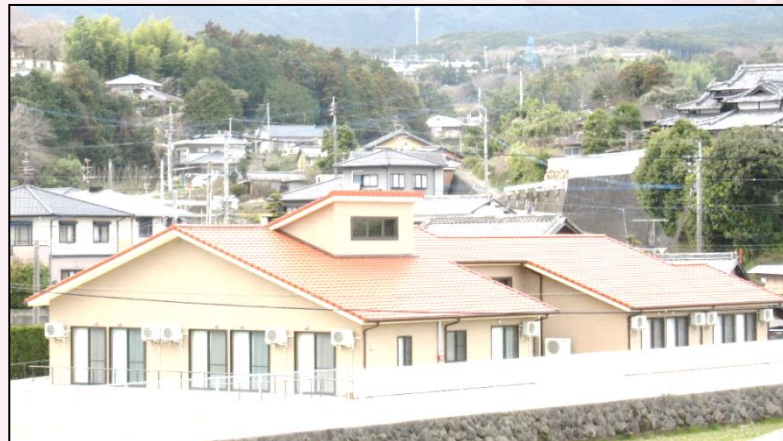
2023. 4. 1現在

# 2007年(平成19年)地域へ完全移行 (入所授産施設・入所更生施設閉園)



1978(昭和53)年開所  
入所授産施設 雲仙愛隣牧場

▽夜勤型GH「高来の家・つどい」(HOME東いさはや)



たんらんのひととき♪



重度の方のGH

愛する人との暮らし

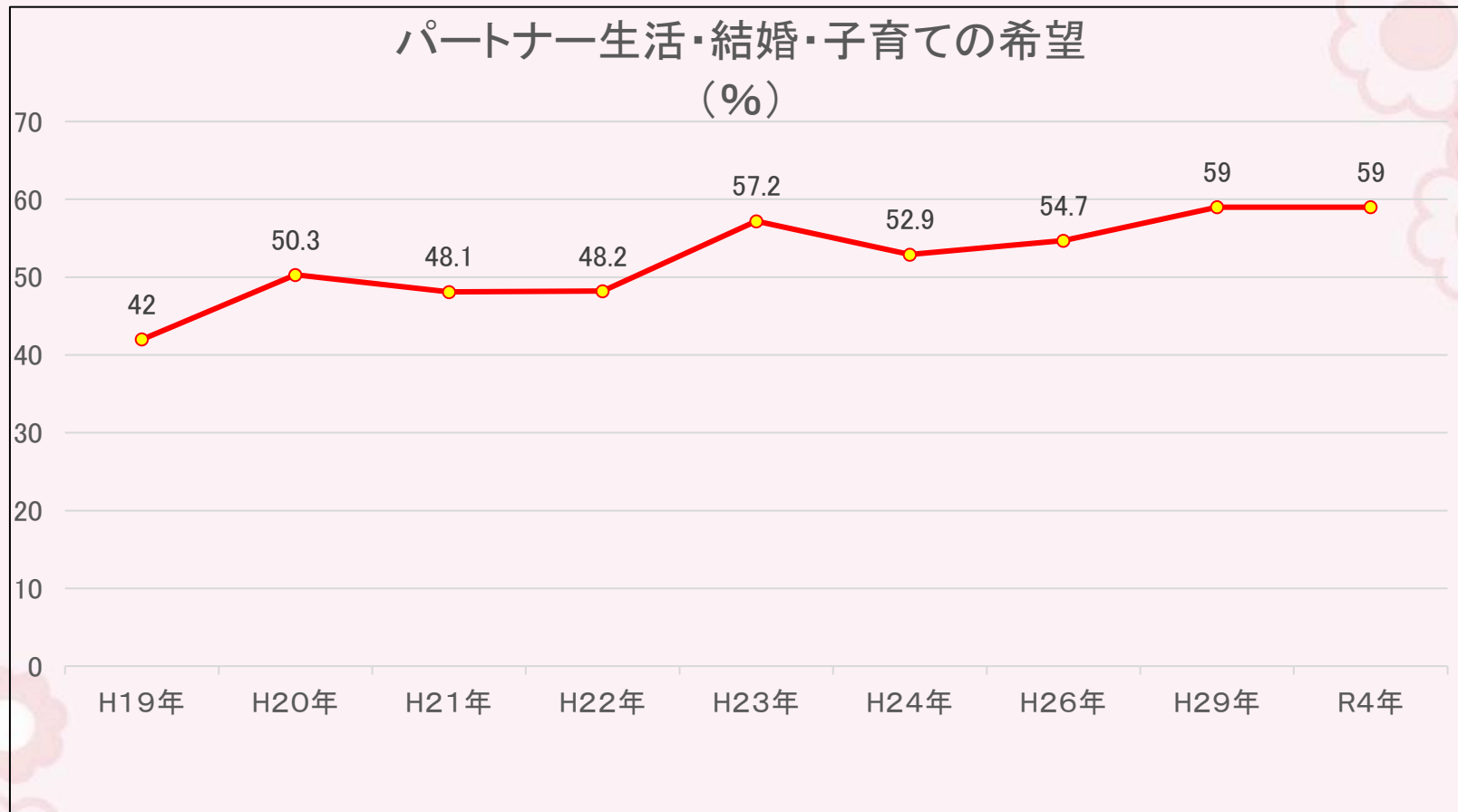




# 法人ミッションムービー視聴(4分間)



# 利用者アンケートより抜粋 (H19～R4 暮らしの希望の推移)

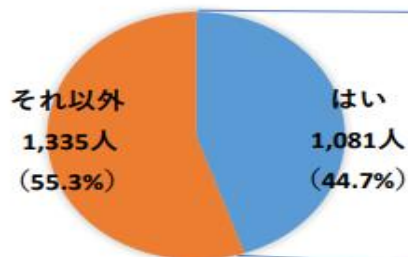


# 厚生労働省 社会・援護局 障害保健福祉部 R5年度 共同生活援助に係る報酬・基準について(一部抜粋)

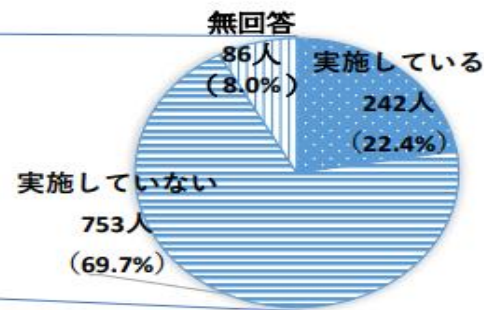
一人暮らし等の希望及び実現可能性に対する一人暮らし等に向けた支援の実施状況  
(利用者アンケート調査+事業所調査)

(論点1 参考資料②)

将来、一人暮らしまたはパートナーと暮らしてみたいか  
n=2,416人

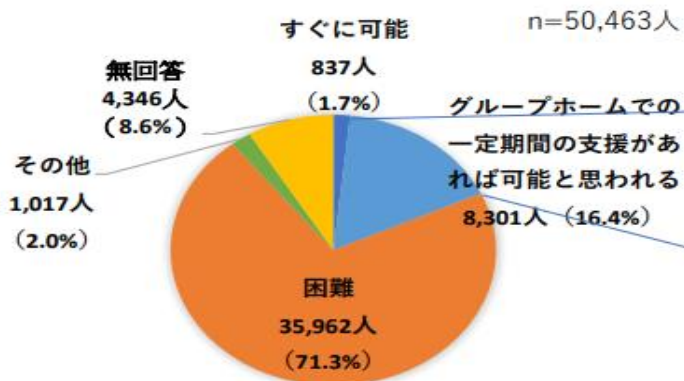


将来、一人暮らしまたはパートナーとの暮らしを希望する者への一人暮らし等に向けた支援の実施  
n=1,081人

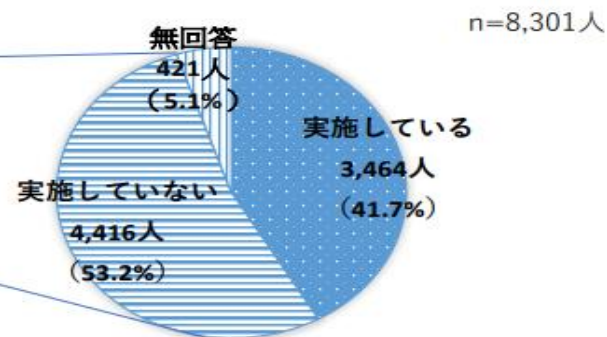


※「はい1,081人」は、「将来、グループホームを出て一人暮らしをしてみたいか」または「将来、グループホームを出てパートナー(友だちや恋人)と暮らしてみたいか」のいずれかの質問において「はい」と回答した者の合計

一人暮らし等の実現可能性(事業所職員の見立て)



一定期間の支援があれば可能と思われる者への一人暮らし等に向けた支援の実施  
n=8,301人



資料: 第125回社会保障審議会障害者部会(R4.3.11)

# 法人自主事業「ぶ〜け」の目的

障がいのある方たちの「ふつうの場所で愛する人との暮らし」を実現するために、登録者同士の出会いのチャンスを創り、交際が始まった後も、交際のフォローアップや、**愛する人との暮らしづくりを応援します。子育てや家族生活に至っても、豊かな暮らしが続くようサポートします。**





# ぶ～けの歴史と事業内容

## ○歴史

- ・平成15年発足（世話人2名が地域生活援助業務の中で支援）
- ・法人自主事業として専任職員を配置
- ・平成26年～法人自主事業として会費制の導入、体制の強化（ぶ～けスタッフ、ぶ～け支援委員会の設置）、からだ探検隊の開催
- ・平成28年～明星大学 平井威教授「ぶ～け共同研究プロジェクト」にて『ぶ～けを手わたす』を出版
- ・令和3年～浦和大学 河東田博教授 共同研究調査「からだ探検隊part II プロジェクト」

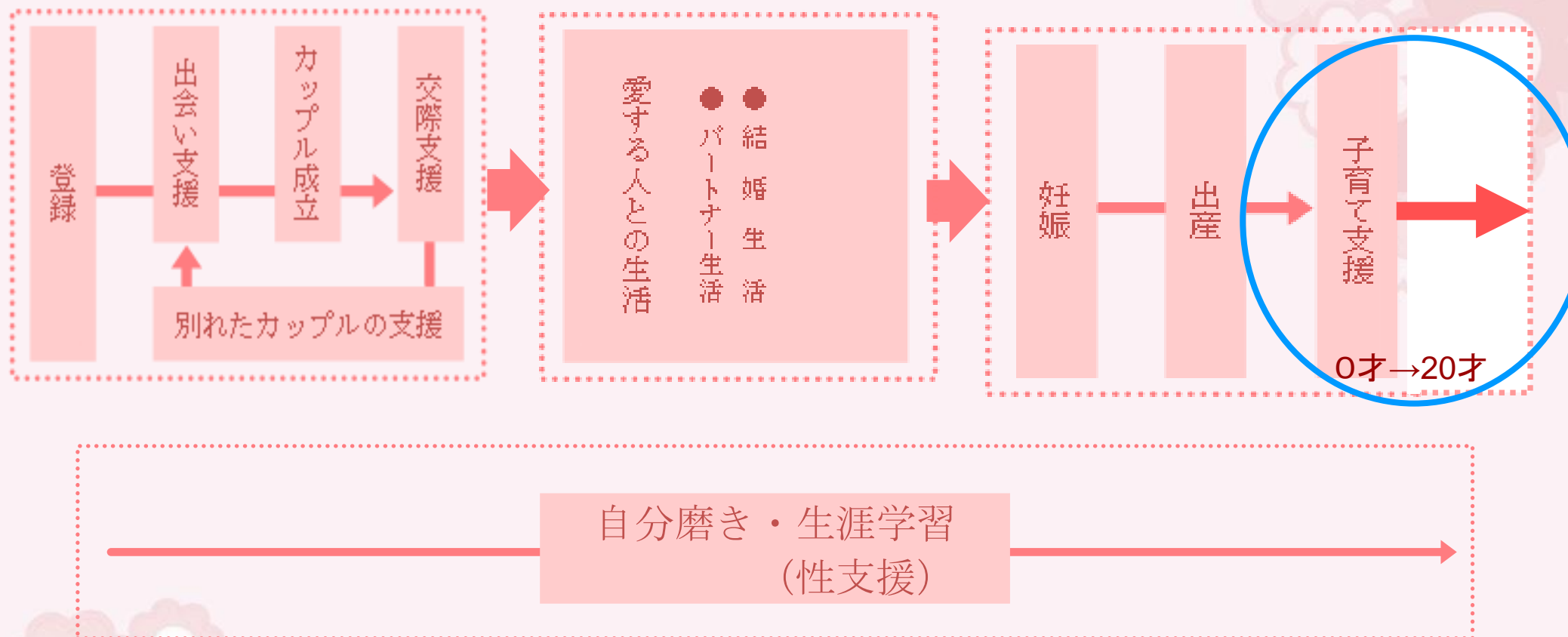
## ○事業内容

- ♡ **自分磨き・スキルアップの開催**
- ♡ **出会い・恋活(婚活)のサポート**
- ♡ **夫婦・パートナー生活の応援**
- ♡ **子育てサポート**





# 支援の流れ



# ♥ 支援実績について

令和5年4月現在 実績

会員数	170名
お付き合い中のカップル	29組
結婚・パートナー生活 (結婚・入籍 ・パートナー生活・同棲生活の意)	23世帯
子育て中の家族	3世帯
相談件数 (月平均)	165件

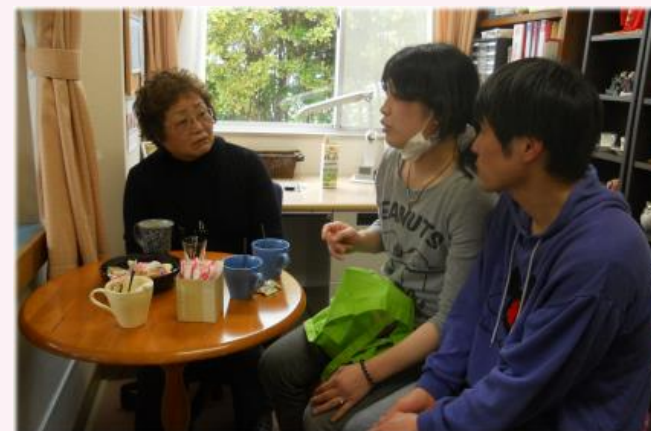
## 登録者男女比率

女性 65名

男性 105名

## 登録者年齢

23歳~70歳



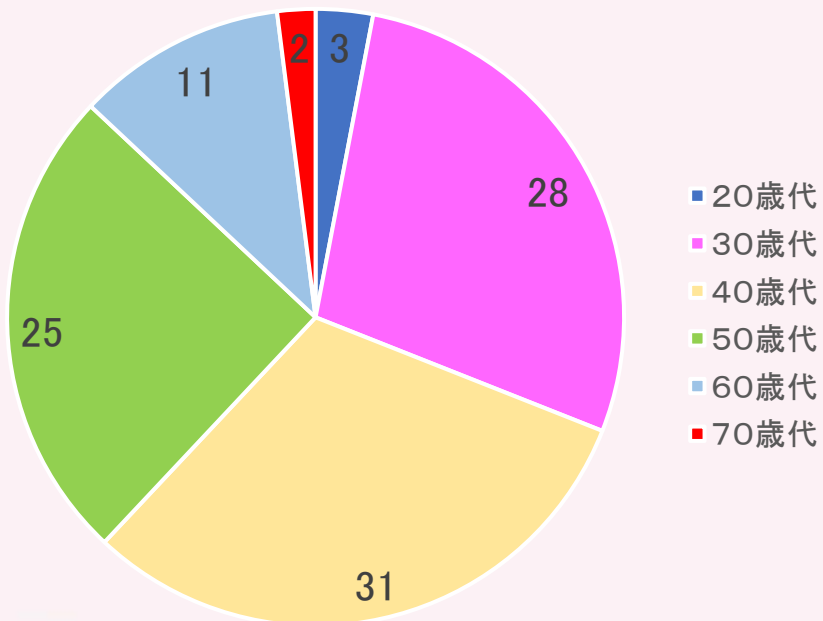
相談中の様子

# 結婚推進室「ぶ〜け」

## 年代・障害程度

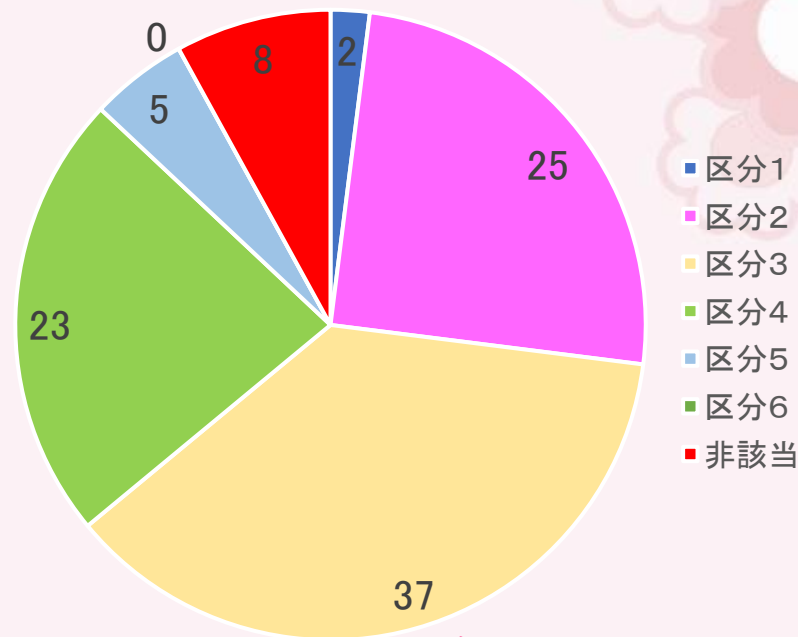
令和5年4月現在  
※総数170名

年代(%)



30代~40代が  
59%

区分(%)



区分3, 4が60%



# 愛する人との生活の応援

平成15年発足当初～  
令和5年4月1日までの累計

愛する人との暮らしを

- しているカップル・・・47組
- 今までに別れたカップル・・・10組  
(一度生活を共にした後)
- 死別・・・1組

佐世保市 1組

諫早市 9組

雲仙市 29組

長崎市 1組

島原市 7組





# 現在のぶ〜けの概要

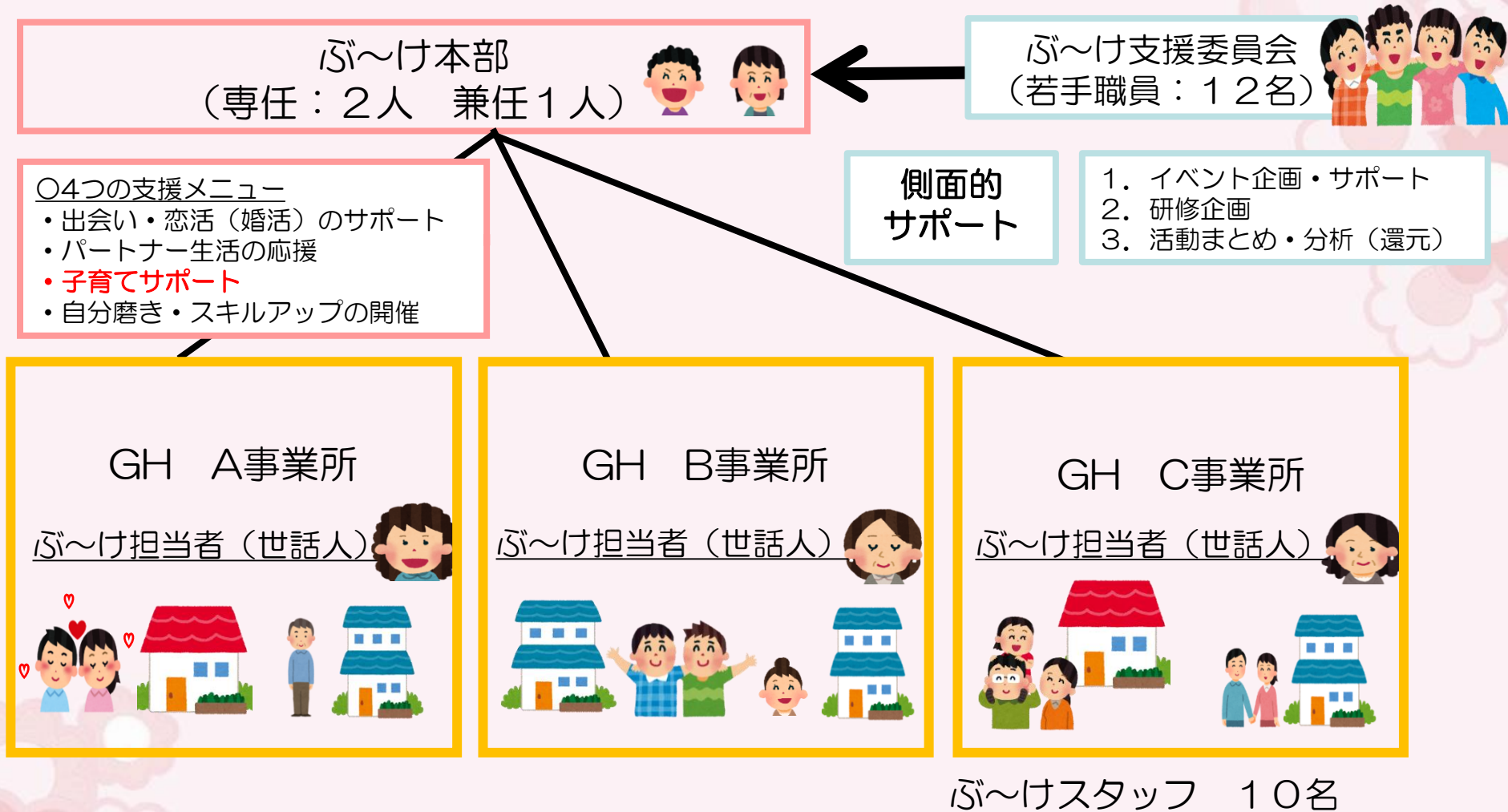


## <各会員別活動内容一覧>

会員	内容	対象	会費 (1か月)	活動内容
A会員		・ 恋人探し中の方 ・ お付き合い中の方	2500円	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 気になる人へのアプローチ方法の相談</li> <li>・ 恋活、婚活の開催</li> <li>・ 意思確認、交際アドバイス</li> <li>・ デートコーディネート</li> <li>・ 面談</li> </ul>
B会員		・ 結婚、子育て ・ パートナー生活の方	5000円 (1家族)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ママ会、パパ会の開催</li> <li>・ パートナー生活に係るアドバイス</li> <li>・ 夫婦関係、妊娠、出産、育児の相談</li> <li>・ 面談</li> </ul>
A会員・B会員共通				<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 自分磨きスキルアップスクールの開催</li> <li>・ 四つ葉会開催 (50歳以上)</li> </ul>
C会員		・ 恋活 (婚活) ・ パーティーの案内、情報提供希望者	無料	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 恋活 (婚活) パーティーのお知らせ</li> </ul>

# 結婚推進室「ぶ〜け」

## 体制





# ぶ〜け支援委員会の取り組み

## 『スタッフ研修会の開催』

定期的に開催

支援に必要なスキルから  
人権に関する様々な内容まで



## 『ぶ〜け調査・研究』

今までの実績のまとめ

ぶ〜けの調査研究  
今までの実績のまとめ作業



## 『新たな発想を取り入れたイベント企画』

効果的なイベント開催

- 目的別・効果的なイベント企画
- 効果測定し、さらなる質の高いサービスの提供





# チーム支援の強みを活かして

- 地域力
- 察知力
- 子育て経験
- 人生経験の豊富さ
- 母性

- 専門的知識
- 企画力
- PDCAする力
- 見える化
- フレッシュな思考



ベテランの世話人

## 利用者さんの幸せ



若手職員



# ♥ 「幸せづくり」の基本的な姿勢について

- ① 障がいの有無に関わらず、「人を愛する」ことを尊び見守っていく。
- ② 愛する人が出てきた場合、職員の個人的な価値観を押し付けない。「本人の思いを大切にすること」を基本に進めていく。
- ③ 本人の意見と親・家族と意見が違った場合は本人の意見を優先する。
- ④ 本人たちにとっては、パートナー生活と結婚生活は同じであり、「愛する人との暮らし」という表現に統一をはかる。
- ⑤ 誰でも「性」について学ぶ権利がある。正しい知識を身に付け、良好な人間関係を築くことを応援する。
- ⑥ 「命の尊厳」を厳守（本人達の思いに添い、個別に丁寧に支援していく）  
「命を授かることは 大切である」
- ⑦ 同性愛についても非難や差別をせず、愛することの尊さを共に喜び守っていく。（多様な性の在り方を尊重し、当然の権利として保障する）
- ⑧ 子どもが「親を尊敬する姿勢」を大切にする。



# 主な支援内容について

① スキルアップ講座



② 恋活(婚活)のサポート



③ 夫婦・パートナー生活の応援



④ 子育てサポート





# ①スキルアップ講座

- 身だしなみ講座
- 性支援教育 ～からだ探検隊～



お付き合いマナー講座（身だしなみ講座）



ふれあいの段階の学習





## ②恋活(婚活)のサポート



恋活イベント参加者の様子



相談対応の様子

ぶ〜け発足から20年・・・  
登録者の方のライフステージの変化とともに求められる支援にも  
変化が・・・





## ③ 夫婦・パートナー生活の応援

- ◆ 本人たちの意思確認
- ◆ 結婚やパートナー生活についての説明
- ◆ 各種手続きや必要なあいさつなどの支援
- ◆ 困ったこと・不安などへの助言



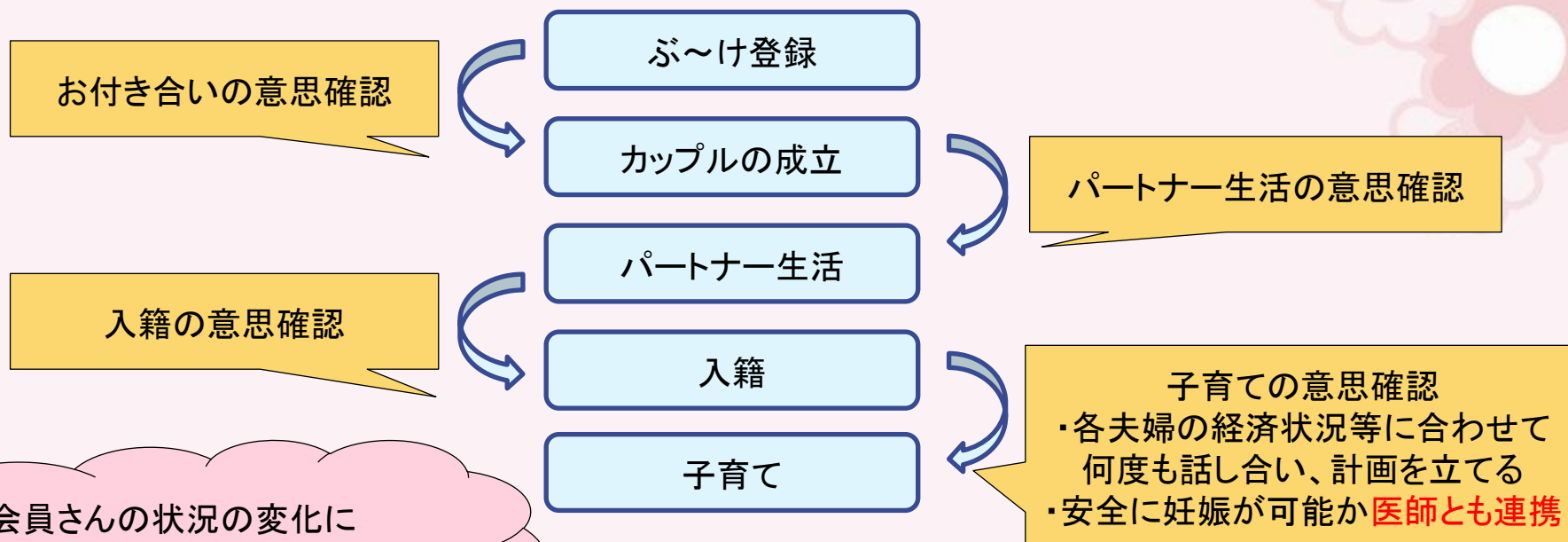
人生の一節



夫婦で日帰り旅行

# ③夫婦・パートナー生活の応援

## ❁ 自己決定支援について



会員さんの状況の変化に合わせて**繰り返し意思確認**を行い、自己決定支援を行う



## ④子育てサポート

- ◆親子の生活やライフステージの変化に合わせた関係機関とのネットワークづくり・ 社会資源の活用
- ◆子育てディスカッション(年1回)
- ◆子育て家族の交流会の開催



子育て家族の様子



子育てディスカッションにて意見交換

# 性支援と家族計画

本人たちの今と将来の希望に寄り添いながら実現可能を伴走  
親になることは簡単だが親であり続けることは難しく覚悟の要る事  
子どもが成人するまでは親の責任で育てることの理解、自覚要

(苦手な部分は支援も有)

## 確認・支援項目

- ・ 知識の確認(身体の機能、性交渉、妊娠出産など)
- ・ 学習(からだ探検隊・人との関係の取り方～マナーや関わり方、社会的ルールなどの学習)
- ・ 体験(子育て疑似体験)
- ・ 産婦人科医等(検査他、カウンセリング、出産や育児教育、避妊方法)
- ・ 泌尿器科医等(検査等、カウンセリングなど)
- ・ 職業的自立、経済的自立
- ・ 子育て家族からの情報、交流(ピアカウンセリング)
- ・ ご家族の意見、賛同もできれば得る

\* 本人たちが主体として「熟慮し決めていく」ことをサポートする。





## 乳幼児期までの 子育てに必要な支援 連携機関

### 子育て しつけ

授乳・ミルク作り・離乳食作り・入浴・健康管理・善悪の理解・変化成長に合わせた対応助言

### 保育園との 連絡調整

細かな申し送り・急な呼び出しへの対応・他の保護者との関係調整

### 日常生活上の 支援

衣類の調整・入浴支援・食事・弁当作り・買い物

### 保健・医療支援

3歳時健診・病院受診付添・聞き取り・Drとのやりとり・リハビリの付き添い(作業、言語療法)・発達・成長・行動の把握・各種予防接種

### 突発的な問題 への対応

急病への対応・夜間の変調・病院受診判断支援・同行支援

### 子育てに関する 経済生活助言

家計のやりくり

### 申請手続き

福祉サービス申請・手帳取得・手当での申請・

### 就学・進路に関 すること

学校とのやりとり・ライフステージに応じた相談・教育委員会・子ども支援課

### 子育て助言

子の成長変化に応じた親の対応助言

# \* 子育て家族に必要な支援(苦手な部分は支援を)

○ 手続き支援(各種申請や届け、園や学校からのお知らせや提出等)

文字理解・仕組みの理解の支援

○ 金銭管理や計画(夫婦の収入と支出の管理、子にかかる費用や将来を見据えた計画)

数計算と先の見通し・具体化の支援

○ 医療(各種健診や予防接種受診、子どもの変調への気づきや受診、急変対応や判断等)

症状の変化と病気の理解(知識)の支援

○ 相談(未経験事、理解できずに困っている事、内容によつての相談先)

仕組みの理解と判断、事象の整理への支援

◎ 子どもの成長・発達段階における変化理解と対応(知識と方法)

- 通訳機能と同行支援や直接支援、助言を繰り返しながら体験を積み、子どもを育てるといふ「親としての役割」を果たしていけるようさりげなく支援する。(子育ての主体は親。支援者は親への支援、黒子)

# 自立生活援助事業

## ＜対象者＞

障害者支援施設やグループホーム、精神科病院等から地域での一人暮らしに移行した障害者

※家族と同居している場合であっても、当該家族が障害、疾病等で支援が必要である場合も援助の対象

## ＜支援内容＞

- 書類等の申請同行、助言
- 医療
- 金銭管理
- 対人関係
- 基本的生活習慣

## ＜支援手法＞

- 自宅訪問（月2回以上）
- 電話、メール、FAX
- 同行（病院・役場等）
- 関係機関からの情報収集、連携

○標準利用期間は1年間（市町村判断で延長可）



# 性支援教育「からだ探検隊」について

- ❁ 長崎大学と連携し、平成26年から長崎能力開発センター（職業訓練校）で始まった
- ❁ 若い訓練生が社会のマナーやルールを守りながら、安心安全に暮らしていくための講座がルーツとなっている
- ❁ 現在では地域生活を送るGH入居者への、基礎的な学習としても用いている。



# からだ探検隊 講座の構成

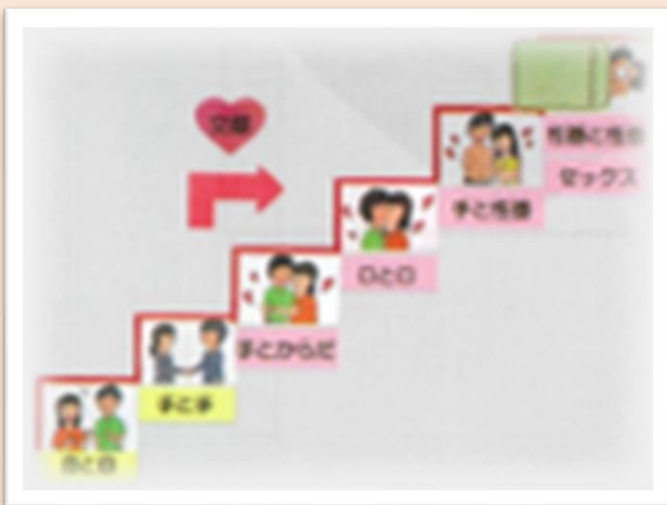
からだ探検隊 “part1”	
第1章	すてきな大人って？
第2章	恋するキモチって？
第3章	すてきな大人のマナー
第4章	大人が知っておきたいこと
からだ探検隊 “part2”	
第6回	ふれあい体験、コラージュ
第7回	生理体験、妊娠・出産講話、妊婦体験 など
第8回	ラブホテルツアー
からだ探検隊 “part3”	
第1回、第2回	ラブホテル女子会、男子会

# からだ探検隊



## 第1章 「すてきな大人って？」

- ・プライベートゾーンに関する学習
- ・「サークルシート」を用いた安心できる距離感の学習。見慣れた信号の色になぞらえて説明。



## 第2章 「恋するキモチって？」

- ・恋するキモチがあると、ふれあいたいキモチが出てくる→当たり前気持ちを否定しない
- ・大切な人とだからこそできるふれあいを知る
- ・段階が変わるごとに、相互の同意が必要
- ・ネットのマナーについての学習

# からだ探検隊



## 第3章 「すてきな大人のマナー」

- ・デートや告白のマナー、デートDVについて
- ・ペープサートを使って様々な「ラブの形」を学ぶ
- ・当事者の会員さんの参加の有無に関わらず、多くの会員さんに知ってほしい内容



## 第4章 「大人が知っておきたいこと」

- ・計画的に妊娠が出来るように避妊方法を学ぶ  
→ご本人、相手、子どもの幸せを考える
- ・性感染症の予防にも効果的なコンドームの正しい装着方法を、男性・女性ともに学ぶ

【参考】

## 障害者権利条約

### 第二十三条 家庭及び家族の尊重

成年の男女は、人種、国籍又は宗教によるいかなる制限をも受けることなく、婚姻し、かつ**家庭をつくる権利を有する**。成年の男女は、婚姻中、及びその解消に際し、婚姻に関し平等の権利を有する。



# おわりに

- ・子どもの発達・成長にあわせて保健・医療
- ・教育・福祉の連携、制度の有機的活用

・障がいのある人が子どもを産み  
育てるとい希望が叶う社会へ



ひとひひとひの

幸せのカタチを





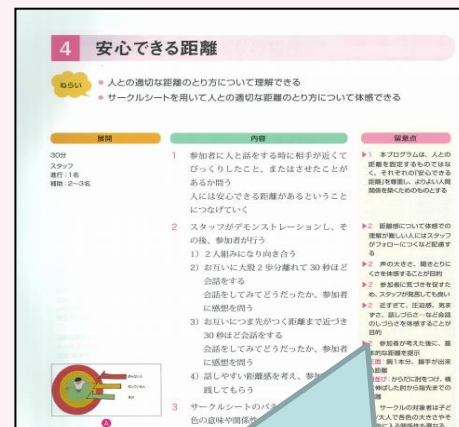
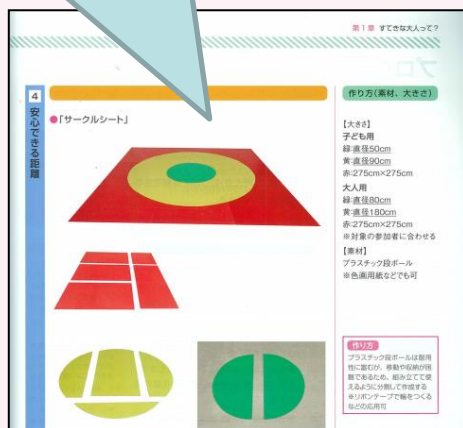
# 「からだ探検隊」について(書籍紹介)



## 「Let's!! からだ探検隊 ~障がい児・者のための性に関する 対人関係教育プログラム~」

(定価：1700円(税別))

教材の作り方も写真付きで  
わかりやすく解説!!



教育指導案形式で  
進め方やポイントを明記!!



←書籍お申込み  
フォーム



# 「からだ探検隊」について(書籍紹介)



「からだと心のマナーブック  
—レッツ!! からだ探検隊—」

(定価：500円(税込み))

「Let's!! からだ探検隊」  
の内容とリンクした  
当事者向けのテキスト

**絶賛発売中!!**

図や絵を多く使用し、  
ポイントをわかりやすく明記!!

