

※ラップアラウンド・サポートは無料です。

ご予約方法

以下よりオンラインフォームにアクセスし、
必要事項を記入してお申し込みください。



<https://forms.gle/sRYAPSGq5kCRmc4N9>

プライドハウス東京レガシーで
直接予約することも可能です。
プライドハウス東京レガシーに来て、
スタッフまでお声がけください。
(空きがあれば、当日対応も可能です)

*The Wraparound Support is offered free of charge.

BOOKING YOUR SESSION

Please access and fill out
the booking form below.



<https://forms.gle/sRYAPSGq5kCRmc4N9>

You can also make an appointment by
talking to staff in-person
at Pride House Tokyo Legacy.
Please visit Pride House Tokyo Legacy
and ask for the Wraparound Support staff.
(If there is an opening, you can have a walk-in session.)

その他のお問い合わせ Other inquiries

E-mail care@pridehouse.jp



ラップアラウンド・サポートは
プライドハウス東京レガシーによる
ユースサポートプログラムです。

THE WRAPAROUND SUPPORT IS
A YOUTH SUPPORT PROGRAM
BY PRIDE HOUSE TOKYO LEGACY.



<https://pridehouse.jp/legacy/>

場所/LOCATION



東京都新宿区新宿1-2-9 JF新宿御苑ビル2階
2F JF Shinjuku Gyoen Building, 1-2-9 Shinjuku, Shinjuku-ku, Tokyo
東京メトロ丸ノ内線「新宿御苑前駅」出口2から徒歩3分
3 minutes walk from Exit 2 of Shinjuku Gyoenmae Station.

開館日時/OPEN DAYS & HOURS

月	火	水	木	金	土	日
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
○	○	—	—	○	○	○

13:00~19:00

ラップアラウンド・サポートについてその他 注意事項

- ※第1、3火曜日はラップアラウンド・サポートはお休みです。
- ※メールやフォームのお返事はプライドハウス東京レガシーの開館日にします。
そのため、すぐにお返事できない時もあります。あらかじめご了承ください。
- ※予約申し込みは、予約したい日の前日午後6時半までをお願いします。
- ※ラップアラウンド・サポートは医療行為ではありません。
- ※英語ユーザーのスタッフは常駐ではないのでご注意ください。

Notes about the Wraparound Support

- *The Wraparound Support is not available on the first and third Tuesday of the month.
- *We will respond during Pride House Tokyo Legacy's opening hours.
Therefore, please note that we may not always be able to respond immediately.
- *At the latest, please submit the booking form or speak with staff by 6:30pm on the day before the day you want to schedule your session.
- *The Wraparound Support is not a medical intervention.
- *Please note that the staff member who uses English is not always on-site.



LGBTQ+の当事者や、
そうかもしれないと感じている
24歳以下の子ども・ユースのための
無料相談支援プログラム

Free wellness support program
for LGBTQ+ Children and Youth
age 24 and under



いっしょに
みつける
かなえる
トリドリの
なりたい
やりたい

Let's team up
to find the way together.

ラップアラウンド・サポートとは、
あなたの声を一番大切に、
あなたがなりたい自分になること、
やりたいこと、クリアにしたいことを、
専門のスタッフと一緒に話すことで
あなた自身が主体となって
叶えていくためのサポートのことです。

In the Wraparound Support,
your voice and choice are
the most important things.
You can use the Wraparound Support
to get clarity on your thoughts and feelings,
or work on becoming the person
you want to become, or
living the life you want to live.

ヒトリでなやまないで
だれでも、なんでも、話せる場所
You are not alone.
We are here for you to work
through anything you want.

なりたい自分や
やりたいことを
クリアにする
サポートをしてほしい！
I want support around
getting clear on who
I want to be, and
what I want to do.

自分に合った支援や
参加できる場を
おしえてほしい
I want information on
the support and the places
that are a good fit for me.

だれかに
聞いてほしいな
I just want someone
to listen to me
non-judgmentally.

I want to feel
self-assured.
自信を
もちたい

I want the people
around me to accept me
for who I am.
まわりの人たちに
理解してもらえよう
サポートをしてほしい

どうしたら
いいのかな
What choices
do I have?

最近だれとも
しゃべってない
I haven't talked
to anyone lately.

一緒に
考えてくれないかな？
Can someone help me
think about something?

すごく嫌な気持ちに
なることがあって…
I've experienced something
very unpleasant...

考えていることを
整理するために、
話し相手になって
もらいたいな
I want to talk to someone
so that I can better
organize my thoughts.

あたみが
ごちゃごちゃ
しているんだ…
I feel very
confused...

I want to
feel okay.
元気な
気持ちに
なりたい

I want to know
something.
知りたい
ことがある

ラップアラウンド・サポート
WRAPAROUND
SUPPORT

経験を重ねた相談支援スタッフと
お話しができます

「いやな対応をされてしまうのではないか」、または「この人に話しても分かってもらえないのではないか」という心配があるかもしれません。そのようなことが起こらないように、ラップアラウンド・サポートでは、LGBTQ+の子どもやユース（及び大人）への相談支援経験や、LGBTQ+に関する専門知識のあるスタッフが丁寧に対応します。安心してご相談ください。

You can talk with
experienced support staff

You might be worried about being mistreated or misunderstood, and understandably so. To ensure your experience is respected and affirmed, our staff with expertise in supporting LGBTQ+ children, youth, and adults and related issues will listen to you deeply and support you appropriately.

ラップアラウンド サポートについて

日程
月・火* / 金・土・日曜
(水、木、*第1・第3火曜はおやすみ)

場所
プライドハウス東京レガシー
または、オンライン

対応言語
日本語、英語
(筆談でも対応できます)

More about the Wraparound Support

DATES
Mon, Tue* / Fri, Sat, Sun
(Closed on Wednesday, Thursday,
and the first and the third Tuesday
of the month.)

LOCATION
At Pride House Tokyo Legacy
or Online

LANGUAGES
Spoken and/or written
English and Japanese

instagram
@phti_youth



twitter
@phti_youth



LGBTQ+の子ども・ユース向けの情報を
SNSで紹介しています。
ぜひのぞいてみてくださいね！

Information for LGBTQ+ children
and youth is available on our SNS.
Please take a look!

時間
< 初回の方 >
午後 1:00 ~ 午後 5:00 開始
最長 90分
< 2回目以降の方 >
午後 1:00 ~ 午後 5:30 開始
最長 50分

SESSION LENGTH
< The 1st session >
Up to 90 min
Starts between 1:00pm - 5:00pm
< The 2nd session and onward >
Up to 50 min
Starts between 1:00pm - 5:30pm