※ラップアラウンド・サポートは無料です。

# ご予約方法

以下よりオンラインフォームにアクセスし、必要事項を記入してお申し込みください。



https://forms.gle/sRYAPSGq5kCRmc4N9

ブライドハウス東京レガシーで 直接予約することも可能です。

プライドハウス東京レガシーに来て、 スタッフまでお声がけください。 (空きがあれば、当日対応も可能です)

\*The Wraparound Support is offered free of charge.

## **BOOKING YOUR SESSION**

Please access and fill out the booking form below.



https://forms.gle/sRYAPSGq5kCRmc4N9

You can also make an appointment by talking to staff in-person at Pride House Tokyo Legacy.

Please visit Pride House Tokyo Legacy and ask for the Wraparound Support staff.

( If there is an opening, you can have a walk-in session, )

その他のお問い合わせ Other inquiries





ラップアラウンド・サポートは ブライドハウス東京レガシーによる ユースサポートプログラムです。

THE WRAPAROUND SUPPORT IS A YOUTH SUPPORT PROGRAM BY PRIDE HOUSE TOKYO LEGACY.



https://pridehouse.jp/legacy/

## 場所/LOCATION

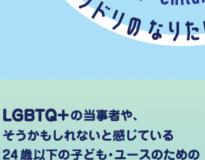


東京都新宿区新宿1-2-9 JF新宿御苑ビル2階 2FJF Shinjuku Gyoen Building, 1-2-9 Shinjuku, Shinjuku-ku, Tokyo 東京メトロ丸ノ内線「新宿御苑前駅」出口2から徒歩3分 3 minutes walk from Exit 2 of Shinjuku Gyoenmae Station.

## 開館日時/OPEN DAYS & HOURS

月	火	水	木	金	±	<b>⊟</b>
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
0	0	_	_	0	0	

13:00~19:00



Free wellness support program for **LGBTQ+** Children and Youth age 24 and under

無料相談支援プログラム





### ラップアラウンド・サポートについてその他 注意事項

- ※第1、3 火曜日はラップアラウンド・サポートはお休みです。
- ※メールやフォームのお返事はブライドハウス東京レガシーの開館日にします。
- そのため、すぐにお返事できない時もあります。あらかじめご了承ください。
- ※予約申し込みは、予約したい日の前日午後6時半までにお願いします。
- ※ラップアラウンド・サポートは医療行為ではありません。
- ※英語ユーザーのスタッフは常駐ではないのでご注意ください。

#### Notes about the Wraparound Support

- \* The Wraparound Support is not available on the first and third Tuesday of the month.
- \*We will respond during Pride House Tokyo Legacy's opening hours.

Therefore, please note that we may not always be able to respond immediately.

- \* At the latest, please submit the booking form or speak with staff by 6:30 pm on the day before the day you want to schedule your session.
- \* The Wraparound Support is not a medical intervention.
- \*Please note that the staff member who uses English is not always on-site.



いっしょに

みつける

かなえる

トリドリの

なりたい

やりたい

Let's team up to find the way together.

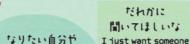


ラップアラウンド・サポートとは、 あなたの声を一番大切にし、 あなたがなりたい自分になること、 やりたいこと、クリアにしたいことを、 専門のスタッフと一緒にお話しすることで あなた自身が主体となって 叶えていくためのサポートのことです。

In the Wraparound Support. your voice and choice are the most important things. You can use the Wraparound Support to get clarity on your thoughts and feelings. or work on becoming the person you want to become, or living the life you want to live.

# ヒトリでなやまないで だれでも、なんでも、話せる場所

You are not alone We are here for you to work through anything you want.



**やりたいことを** クリアにする

サポートをしてほしい! I want support around getting clear on who I want to be, and what I want to do.

自分に合った支援や 参加できる場を おしえてほしい

I want information on the support and the places that are a good fit for me.



O

I want the people around me to accept me for who I am.

I want to feel

self-assured.

白信を

もちたい

to listen to me

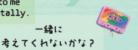
non-judgmentally.

まわりの人たちに 理解してもらえるよう サポートをしてほしい

どうしたら LILIONTI What choices do I have?

## 最近だれても しゃべってない

I haven't talked to anyone lately.



Can someone help me think about something?

-#t

00

すごく嫌な気持ちに なることがあって …

I've experienced something very unpleasant...

> 考えていることを 整理するために、 話し相手になって もらいたいな

I want to talk to someone so that I can better organize my thoughts.



あたまが ごちゃごちゃ しているんだ… I feel very confused...



I want to know something. 知りたい ことがある





# 経験を重ねた相談支援スタッフと お話しができます

「いやな対応をされてしまうのではないか」、また は「この人に話しても分かってもらえないのでは ないか」という心配があるかもしれません。その ようなことが起こらないように、ラップアラウンド・ サポートでは、LGBTQ+の子どもやユース (及び 大人)への相談支援経験や、LGBTQ+に関する 専門知識のあるスタッフが丁寧に対応します。 安心してご相談ください。

## You can talk with experienced support staff

You might be worried about being mistreated or misunderstood, and understandably so. To ensure your experience is respected and affirmed, our staff with expertise in supporting LGBTQ+ children, youth, and adults and related issues will listen to you deeply and support you appropriately.

# ラップアラウンド サポートについて

### 日 程

月・火\*/金・十・日曜 (水、木、\*第1・第3火曜はおやすみ)

## More about the Wraparound Support

#### DATES

Mon. Tue\* / Fri. Sat. Sun ( Closed on Wednesday, Thursday, and the first and the third Tuesday of the month.)

対応言語

プライドハウス東京レガシー または、オンライン

日本語、英語 (筆談でも対応できます)

## LOCATION

At Pride House Tokyo Legacy or Online

#### LANGUAGES

Spoken and/or written English and Japanese

# (O) instagram @phtl vouth







LGBTQ+の子ども・ユース向けの情報を SNSで紹介しています。 ぜひのぞいてみてくださいね!

Information for LGBTQ+ children and vouth is available on our SNS. Please take a look!

#### 時間

< 初回の方 > 午後 1:00~午後 5:00 開始 最長 90 分

< 2回目以降の方 > 午後 1:00 ~午後 5:30 開始 最長 50 分

## SESSION LENGTH

< The 1st session > Up to 90 min Starts between 1:00pm - 5:00pm

< The 2nd session and onward > Up to 50 min Starts between 1:00pm - 5:30pm