



赤ちゃんとどうやって遊んだらいいのかわからない



言うことを聞かなくて困る



どなったり、たたいてしまいそう



子どもが落ち着きがなくて、ケガや事故が心配

SafeCare®

セーフケア

お子さんとの温かく肯定的な関わりを増やすために、子どもにとって安心安全な環境を作ろう！

01

セーフケアってなに？

💡 お子さんとのより良い関わり方をおうちで学べます。

セーフケアとは「ペアレント・トレーニング（ペアトレ）」の一つで、子どもとの関わり方をよりよくするための具体的な方法をおうちで学ぶことができます。

例えば、こんなことを学びます。

🗨️ 子どもに温かい声をかけたり、ほめたりする方法

🗨️ 上手に子どもの気持ちを切り替える方法

🗨️ おうちのなかで事故やケガを防ぐ方法

02

なにをするの？

💡 いつものおうちの状況に合わせて、訪問員さんと一緒に練習します。



おうちで一緒にスキルを練習します。

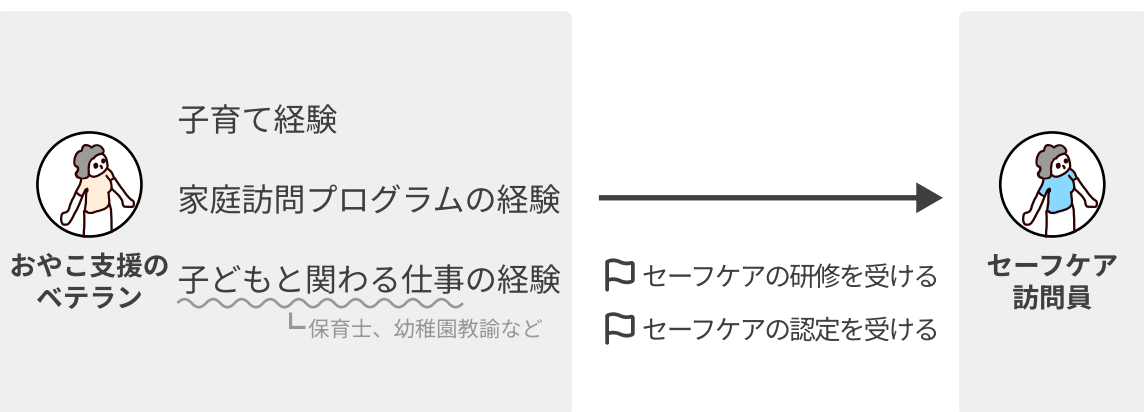
✍️ **親子の相互交流**
スキル1 親子の関係性・関わり合い方をよくしよう！

✍️ **家庭内の安全**
スキル2 家の中を安全にして、事故を予防しよう！

03

訪問員さんってどんな人？

💡 子どもとの関わり方に詳しい、おやこ支援・家庭訪問のベテランです！



04

だれに話を聞けばいいの？

💡 電話やメールでご相談ください。

社会福祉法人 仏心会
福岡子供の家

〒811-1131
福岡県早良区大字西1番地

☎ 090-4061-1860
(セーフケア専用)
*対応可能：9~17時
ショートメッセージ可
FAX 092-803-1218

社会福祉法人 福岡県社会事業団
和白青松園

〒811-0201
福岡県東区三苫2-30-1

☎ 080-2576-8711
(セーフケア専用)
*対応可能：9~17時
ショートメッセージ可
FAX 092-607-7421

Supported by 日本 THE NIPPON 財団 FOUNDATION

本事業は、文部科学省 科研費基盤B「虐待予防・親子再統合のための訪問型ペアトレ・プログラムの開発と効果検証」(研究代表者：山岡祐衣)、ならびに、日本財団からの助成事業、一般社団法人 SafeCareJapanにて運営しています。

お問い合わせはこちらから↓
一般社団法人 SafeCare Japan
<https://www.safecarejp.com/>

