

活動報告書(写真付き)及びバイタル測定結果用紙

笠田公民館教室

日付	参加者数	備考
4月4日(火)	9名	
4月11日(火)	8名	
4月18日(火)	12名	
4月25日(火)	11名	
5月2日(火)	15名	
5月9日(火)	14名	
5月23日(火)	11名	
5月30日(火)	9名	

講座記録用紙(4)

令和5年 笠田教室

講座記録用紙

令和5年 笠田教室

小網公民館教室

日付	参加者数	備考
6月6日(火)	11名	
6月13日(火)	9名	¥300(エアコン)
6月27日(火)	9名	¥400(エアコン)
7月4日(火)	11名	¥400(エアコン)
7月11日(火)	7名	¥400(エアコン)
7月18日(火)	7名	¥400(エアコン)
7月25日(火)	8名	¥400(エアコン)
8月1日(火)	7名	¥400(エアコン)

講座記録用紙 令和5年 小瀬教室

体温	血圧	体温	血圧	体温	血圧	体温	血圧	体温	血圧	体温	血圧	体重	歩数	心拍数	SpO2	SpO2	SpO2	SpO2	
SPO2	脈拍	SPO2	脈拍	SPO2	脈拍	SPO2	脈拍	SPO2	脈拍	SPO2	脈拍	(0.5kg)	歩	歩	歩	歩	歩	歩	
8月	8日	8月	22日	8月	29日	9月	5日	9月	12日	9月	19日	9月	26日	10月	3日				
36.3	77	36.3	77	36.3	77	36.3	77	36.3	77	36.3	77	36.3	77	36.3	77	36.3	77	36.3	77

講座記録用紙 令和5年 小瀬教室

体温	血圧	体温	血圧	体温	血圧	体温	血圧	体温	血圧	体温	血圧	体重	歩数	心拍数	SpO2	SpO2	SpO2	SpO2	
SPO2	脈拍	SPO2	脈拍	SPO2	脈拍	SPO2	脈拍	SPO2	脈拍	SPO2	脈拍	(0.5kg)	歩	歩	歩	歩	歩	歩	
8月	25日	8月	31日	9月	7日	9月	14日	9月	21日	9月	28日								
36.3	77	36.3	77	36.3	77	36.3	77	36.3	77	36.3	77	36.3	77	36.3	77	36.3	77	36.3	77

渡北公民館教室

日付	参加者数	備考
8月8日(火)	4名	
8月22日(火)	4名	
8月29日(火)	4名	
9月5日(火)	3名	
9月12日(火)	3名	
9月19日(火)	3名	
9月26日(火)	4名	
10月3日(火)	3名	

講座記録用紙 令和5年 渡北教室

体温	血圧	体温	血圧	体温	血圧	体温	血圧	体温	血圧	体温	血圧	体重	歩数	心拍数	SpO2	SpO2	SpO2	SpO2	
SPO2	脈拍	SPO2	脈拍	SPO2	脈拍	SPO2	脈拍	SPO2	脈拍	SPO2	脈拍	(0.5kg)	歩	歩	歩	歩	歩	歩	
8月	8日	8月	22日	8月	29日	9月	5日	9月	12日	9月	19日								
36.3	77	36.3	77	36.3	77	36.3	77	36.3	77	36.3	77	36.3	77	36.3	77	36.3	77	36.3	77

松南公民館教室

日付	参加者数	備考
10月10日(火)	6名	
10月17日(火)	3名	
10月24日(火)	6名	

10月31日(火)	7名	
11月7日(火)	8名	
11月14日(火)	9名	
11月21日(火)	9名	
11月28日(火)	9名	

講座記録用紙														講座記録用紙																	
令和5年 松南教室														令和5年 松南教室																	
体温	血圧	SPO2	脈拍	体温	血圧	SPO2	脈拍	体温	血圧	SPO2	脈拍	体温	血圧	SPO2	脈拍	体温	血圧	SPO2	脈拍	体温	血圧	SPO2	脈拍	体温	血圧	SPO2	脈拍	体温	血圧	SPO2	脈拍
35.3	115/75	95	72	35.3	115/75	95	72	35.3	115/75	95	72	35.3	115/75	95	72	35.3	115/75	95	72	35.3	115/75	95	72	35.3	115/75	95	72	35.3	115/75	95	72

河田公民館教室

日付	参加者数	備考
1月9日(火)	0名	中止(公民館都合)
1月16日(火)	2名	¥200(エアコン)
1月23日(火)	3名	¥200(エアコン)
1月30日(火)	3名	
2月6日(火)	3名	
2月13日(火)	2名	
2月20日(火)	2名	
2月27日(金)	2名	

講座記録用紙															
令和5年度 河田教室															
体温	血圧	SPO2	脈拍	体温	血圧	SPO2	脈拍	体温	血圧	SPO2	脈拍	体温	血圧	SPO2	脈拍
35.3	115/75	95	72	35.3	115/75	95	72	35.3	115/75	95	72	35.3	115/75	95	72

アンケート

笠田	運動に参加する機会が増えたか	変化なし	減った	増えた	無回答
		5		2	1
	来年度も参加したいか	参加したい	参加したくない		無回答
		8			1
小網	運動に参加する機会が増えたか	変化なし	減った	増えた	無回答
		4		2	1
	来年度も参加したいか	参加したい	参加したくない		無回答
		7			
渡北	運動に参加する機会が増えたか	変化なし	減った	増えた	無回答
		1		2	
	来年度も参加したいか	参加したい	参加したくない		無回答
		3			
松原	運動に参加する機会が増えたか	変化なし	減った	増えた	無回答
		3		5	1
	来年度も参加したいか	参加したい	参加したくない		無回答
		9			
河田	運動に参加する機会が増えたか	変化なし	減った	増えた	無回答
		2			
	来年度も参加したいか	参加したい	参加したくない		無回答
		2			

活動の様子

