

ハピネス

# 子どもの権利条約

4つの  
原則

- 1 命を守られ成長できること
- 2 子どもにとって最もよいことを
- 3 意見を表明し参加できること
- 4 差別のないこと

■4つの原則は、一般原則と呼ばれ、子どもに関して行うすべてのことについて、この一般原則を保障するようにしなくてはなりません。



Supported by 日本 THE NIPPON 財団 FOUNDATION

CONTACT

happiness.kyoto@gmail.com

子ども食堂の取材や  
講演のご依頼などは  
こちらから



【法人事務局】 京都市南区唐橋川久保町 1-20 / TEL.050-5218-9179

【and happiness.】 京都市南区唐橋平垣町 24-4 メイツ京都西大路ハミングサロン内 / TEL.075-585-3258

<https://happiness-world.jp/>



1 Apr. 2023 - 31 Mar. 2024

happiness



HAPPINESS FOR EVERYONE

## 理事長のことば

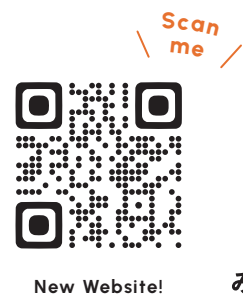
# すべての人にハピネスを。

NPO法人happinessでは、“子どもたちが社会の変化によるしわよせを受けず、健全に育つことができる地域づくりを目指す”というミッションのもと、子ども食堂などの“居場所”づくり事業を通じた、子どもと保護者の孤立防止の活動をしています。

私たちは2016年より、京都市南区にて子ども食堂を運営しています。当初はまだ“子ども食堂”という言葉は浸透しておらず、見返りは？と言われることもあり、協力者を見つけるのは難しい状況でした。その時の経験から、見返りを求めるのではなく、次の世代に“ありがとうのサイクル”をまわせるような社会を目指してしていくことで、より素敵な未来が待っていると信じて活動を続けてきました。

活動を始めて初めてのクリスマスを迎えるころ、見ず知らずの遠方の方からダンボールに入ったお菓子の詰め合わせをいただきました。そこには「メリークリスマス！」と書かれたお手紙が入っており、心の底から本当に嬉しかったのを思い出します。

その頃から、私たちと同じ想いを持ち、ボランティアをはじめ、活動に協力してくれる人たちが増えており、今の社会への可能性を感じるようになりました。



supported by  
みてね 基金

新しくなりました！

ハピネス  
理事長  
宇野 明香  
Sayaka Uno



HAPPINESS CAFE

## 活動報告

#01



## ハピネス カフェ

月・水 10:00-16:00  
火・金・土・日 10:00-19:00

誰一人取りこぼさない  
“地域の人たちの居場所づくり活動”として  
コミュニティカフェの運営をしています



### まちライブラリー

2023年5月にオープンしてから約2400冊の寄贈があり、大型の図書館になりました。様々なジャンルの本が揃っています。吉祥院図書館とも連携をはじめました。

### カフェイベント

カフェでは、さまざまなイベントが行われています。クラフトバンド教室、ベビーマッサージ、親子ヨガなどがあります。心理士さんに困りごとを相談できる日もあります。

就労  
受入人数  
7名

終了後には心温まる素敵なお手紙をいただき嬉しい気持ちになりました

2023年5月 オープン

and happiness.



### 2023年度 登壇実績

1. 大谷大学
2. 光華女子大学
3. 京都聖母学院高等学校
4. 鎌ヶ谷中学校(修学旅行受け入れ)
5. 京都府
6. (公財)京都市男女共同参画推進協会
7. 上京区社協(上京子ども応援団交流会)
8. 京都朱雀ロータリークラブ
9. 生活協同組合エルコープ
10. KYOTO SCOPE 事務局 / 一般社団法人 SRHR Japan
11. 日本財団
12. 京都市社会福祉協議会





HAPPINESS KODOMO SHOKUDO

# 活動報告

## #02

子どもも親も独りにしない  
“親子にとっての居場所づくり活動”として  
子ども食堂や学習会を開催しています



## ハピネス 子ども食堂

週3回 17:00-20:00



子ども食堂の  
ご利用・ご相談は  
公式LINEから



開催回数 **80回**

参加人数  
子ども&保護者 延べ **3797名**  
ボランティア 延べ **970名**

夕食の時間に約40食分を  
ボランティアスタッフで  
作っています!



### ハピネス 子ども食堂

ボランティア

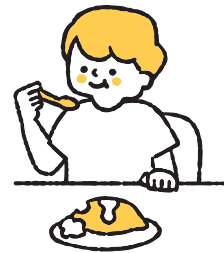
**吉川 日菜子さん**

Hinako Yoshikawa



### Voice

私は高校の授業でハピネスと出会いました。子どもと関わることがあまりなかったので、不安もありましたが、初対面でもたくさん話しかけて来てくれてそんな不安はすぐに消え去りました。ハピネスの活動を通して大学で研究したい内容が決まるなど、自分自身に大きな影響もありました。



# Event Report

2023年度のイベント・遠足



### 夏祭り

毎年恒例の縁日ブース!ハピネス初のスイカ割りは大人も子どもも大盛り上がり!



### キャンプ(1泊2日)

みんなでつくったカレーは抜群のおいしさ。キャンプファイヤーや陶芸体験・アスレチックも楽しい思い出!



### うず潮&美術館ツアー

鳴門大橋の観潮船&大塚国際美術館へ遠足に。触って楽しめる展示に良い表情の子どもたちでした。



### 運動会

京都光華女子大のご協力のもと、学年縦割りのチーム対抗戦で実施!協力プレー最高!



### バスケ観戦

ハンナリーグ戦にご招待いただきハピネス初の試合観戦へ!自作のメガホンで応援白熱!



### クリスマス会

ごちそうの後はお待ちかねのビンゴ大会!いただいたご寄付が素敵な賞品になりました!



### おもちつき

きなこやあげだし、砂糖醤油...つきたてのお餅をお気に入りの味付けでおいしくいただきました。



### 大根掘り

色とりどりの野菜を夢中で掘る子どもたち。採れたての味はとても爽やかだったね!



### 豚の解体ショー

豚の解体を見学し、命をいただくということ学びました。部位による味の違いもしっかり味わいました。



### いちご狩り

甘くて大きくてびっくり!口に運ぶ手が止まらず、なんと100近く食べた子も!



### 餃子スープ振る舞い会

美味しい餃子はもちろん、絵本の読み聞かせや無料法律相談ありのコンテンツ盛沢山のイベントに。



### ネスタリゾート神戸

大雨に見舞われましたが、はしゃぐ子どもたちの明るい表情がなにより!身体もたくさん動かしました!



# 秋祭り開催報告

10 2023  
28 土  
11:00-16:00

@西寺公園



Photo by みてね基金

“子どもに優しい地域づくり”を目的に、6つの子ども食堂が中心となって2022年よりお祭りを開いています。子育てしやすい街づくりを共に目指して下さる企業・福祉事業所の皆さんと合計36のブースを開くことができました！特設ステージではマグロの解体ショーにハロウィン仮装でのランウェイウォーキング、ダンスステージなど豪華なコンテンツで大盛り上がり。子どもたちはブースでお手伝いをすると金券として使える子どもチケットをゲットすることができ、誰でも楽しめる工夫を凝らしています。温かい地域にしようと一緒に頑張ってくださいの方々のご協力あってのイベントです。来年も開催できますように！



Photo by みてね基金



## アンケート結果

20代~40代の子育て世代と小学生にそれぞれ子ども食堂についてのアンケートを行いました

### おとな Q.1

子育てについて  
悩みがありますか？

ある ない  
23% 77%

### おとな Q.2

子育てに喜びや楽しさを感じていますか？

感じている 感じていない  
77% 23%

### おとな Q.3

子ども食堂に  
どんなイメージをお持ちですか？

貧しい家庭の子供が行くところ ..... 9%  
だれでも参加できる場所 ..... 49%  
どんな人が利用しているのかわからない ..... 14%  
行ってみたいが、周りの目が気になる ..... 5%

### おとな Q.4

子ども食堂を利用した  
ことがありますか？

はい いいえ  
51% 49%

### おとな Q.5

子どもの権利について  
知っていますか？

知っている 知らない  
46% 17%  
聞いたことがある  
37%

### こども Q.1

悩みごとはありますか？

ある ない  
22% 78%

### こども Q.2

相談できる人(大人)は  
いますか？

いる いない  
91% 9%

### こども Q.3

お友達はいませんか？

いる いない  
92% 8%

### こども Q.4

子ども食堂に行った  
ことがありますか？

ある ない  
83% 17%

知り合いが既に参加していて、自分も参加したい ..... 5%  
聞いたことがあるが、自分が対象かわからない ..... 9%  
話には聞いているが、どこにあるかわからない ..... 9%

## Kodomo Ticket

子どもチケットプロジェクト

加盟店  
大募集

チケットが  
使えるお店は  
こちら



活動に参加できない・しない子どもたちや、私たちの目が届かない子どもたちに向けて、より広い支援を提供したいという想いから京都市南区の子ども食堂と連携し、子どもチケットプロジェクトの運営をしています。チケットは提携している近隣のお店や子ども食堂で使用することができ、子ども食堂が開催されない日でも、チケットをお小遣いがわりに買い物をする事ができます。



## 子どもの声

### 最近、一番たのしかったことは何ですか？

- # 友だちとあそんでいたとき
- # スキーにいった
- # ハピネスのイベント
- # 陸上で新記録をだした
- (大根ほり、いちご狩り、ネスタ)
- # ピアノがうまくひけた

### 最近、一番いやだったことは何ですか？

- # お姉ちゃんにたたかれた
- # 卒業練習
- # 推しのライブに外れた
- # 友だちに足をふまれた
- # 席替えて苦手な人と
- # サッカーで1回もけれなかった
- ちかくなった
- # べんきょう

## リサイクル事業



77キロ回収できました！集まったキャップは障害者施設でのお仕事になり、地球にも人にもやさしい、エコ活動となります。

## Kodomo Shokudo Map

Minami Ward, Kyoto City

## 南区の子ども食堂マップ





HAPPINESS HOUSE / PANTRY PICKUPS

# 生活支援報告



## ハピネスハウス

定員6名(京都市南区)

安全に過ごせない少女たちのための居場所づくり活動として宿泊シェルターを運営しています



相談支援窓口  
ハウスのご利用や  
パントリーのご相談は  
公式LINEから



Photo by みてね基金



Photo by みてね基金



### 国際女性デーのイベント登壇報告

3月8日の「国際女性デー」にあわせて、UNFPA(国連人口基金)事務局長ナタリア・カナム氏と職員の方々が来日されました。女性をとりまく問題について、セクシャル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ代表池田裕美枝さん、ハピネス理事長宇野明香が登壇し、活発な議論が行われました。



利用者年代

17歳 ~ 22歳



舞い上がり  
社会を変える  
みんなの力

休眠預金活用事業

今年度は、京都地域創造基金(休眠預金活用「生きる基盤を失った若者の生活支援事業」)に採択をいただき、昨年引き続き親を頼れない少女を対象に居住支援を実施してきました。年間の利用者は9名にも上り、それぞれ様々な家庭背景がありました。ある少女は、銀行口座を持っていないことから、給与受取ができず就労にチャレンジすらもできませんでした。本人確認書類がないことがこんなにも生き辛さに繋がるのかと実感させられました。

### パントリー開催

2023年度年末年始生活支援事業として採択をいただきました。生活が困窮している世帯の方を対象に、お米やお餅・生活雑貨など、年末年始を安心してすごしていただけるようにフードパントリーを実施しました。約10世帯(38名)の皆さんにお配りすることができました。この事業を通じて、子ども食堂と繋がれたことや、新たに母子世帯の方と繋がる機会となりました。引き続き、来年度も頻度を上げてフードパントリーを実施していきます。

【協力】認定NPO法人セカンドハーベスト京都



## Message Form Take-san!!



### ハピネスで過ごした時間を振り返って

初めてハピネスに参加した2018年から早くも6年が過ぎ、その時にはここまで長く深く関わるとは想像もしていませんでしたが、あの時に踏み出した一歩があったからこそ、こうしてかけがえのない時間や出会いを得られたのだと、今振り返りながら感じています。その頃、世間で子ども食堂という言葉が広がりつつある時で、一方で子どもの虐待や餓死といった、聞くに耐えないニュースも取り上げられていました。自分自身社会に出てから食に関わる仕事に就いており、食べ物が当たり前のように周りにはある環境にいたこともありますが、この現代社会で餓死するという事実は何とも信じ難いことでした。

そこでテレビで見るだけでなく、直接自分自身で子ども食堂にボランティアに行き、体感してみようと思ったのがきっかけで、その時に縁があったのがハピネスでした。普段関わることのない世代のスタッフや、何のつながりもない子どもたちと接するということにとっても緊張していたのを思い出します。最初は子どもたちとの距離感もよくわからず遠慮しがちでしたが、いつの間にか名前を呼ばれて一緒に遊ぶようになり、背中にしがみついて肩に登ってきたり外で走り回ったりできるような関係になっていきました。

転職が訪れたのは3年が過ぎた2021年頃でした。子ども食堂を開催するための助成金を受けるために開催数を増やす必要があり、そのためには今までのようなボランティアではなく職員として本腰を入れる必要がありました。そのタイミングでハピネスの職員として従事することになりました。子ども食堂の開催頻度も、参加する子どもも増え、他にも新しいカフェのオープン、今では定番となったハピネスの遠足など、前例のないことを手探りで始めていき、忙しくも充実した日々を過ごせました。

同じ時間を過ごす中で、子どもたちの成長を感じられたこともとても嬉しかったです。この先、子どもたちは社会に出て様々な人との出会いがあると思いますが、ハピネスで一緒に遊び、体験したことを何かの形で活かしてもらえれば嬉しい限りです。最後に、子どもたち、ハピネスに関わるスタッフ、保護者の方、協力いただく地域や企業の方々、自分の人生において出会えたことに感謝します。たくさんの思い出をありがとうございました。



運営責任者

中武 博之

Hiroyuki Nakatake



ボランティア募集

## We Need Staff

### ハピネス子ども食堂ボランティア

- 活動の内容 -

- 食事の提供  
週2回、1回あたり約40食分の子どもの食事を作ります。
- イベントの運営  
遠足やお祭りなどのイベントの主催、運営を行います。
- 子どもたちと遊ぶ  
子どもたちが一番喜ぶのは、一緒になって遊ぶことです。

### まちライブラリースタッフ

- 活動の内容 -

- 本の整理  
本棚のレイアウト変更や寄贈本の整理、本の貸し出しを行います。
- パントリーの開催  
高齢者や母子(父子)世帯のために食事や生活用品を仕分けしお渡しします。
- イベント情報の発信  
カフェで開催される予定のイベント情報をSNSなどで発信します。



参加申込フォームにて必要事項をご入力の上説明会への参加をお申し込みください





- # いつもありがとうございます！
- # イベントに参加させていただいています。
- # いつも素敵な企画をありがとうございます！
- # イベント盛りだくさんで助かってます。
- # どこで子ども食堂をされているか知りたいです。

DONATING TO HAPPINESS

## 寄付のお願い

これまで多くの方のご寄付によって活動を続けることができました  
今後も子どもや地域の人たちが笑顔になれる居場所づくりを継続するため  
寄付で応援して下さるサポーターを募集しています

寄付のカタチをお選びいただけます

物品や匿名の寄付も  
もちろんOK!

詳しくは  
こちら



毎月  
ご寄付いただける方には  
年に1回 すてきな

ハピネスサプライズ

があるかも!?

あなたも!

Let's /  
ハピネス  
サポーター  
になりませんか?

支援者 & 関係者一覧

- 皆様からのご支援は、ハピネス日記(<https://happiness-world.jp/diary/>)にてご報告させていただいております。
- NPO法人happinessへの寄付は、寄付控除の対象です。発行された領収書をご準備の上、確定申告時にご申告ください。詳しくはお住まいの税務署へお問い合わせください。

岩本印刷(株)/京都洛翠ライオンズクラブ/おてらおやつクラブ/認定NPO法人セカンドハーベスト京都/榊本製麺/榊タカヨシ/西寺育成苑/餃子の虜や/法然院/榊NAKATA/長安寺/桂山寶蓮寺/コスモズニューヨークコーヒー/日本板硝子(株)京都事業所/戸田農園/(一社)けせらせら/中央共同募金会/(公財)京都オムロン地域協力基金/京都市南区まちづくり推進室/阪急阪神ホールディングス(株)/京都市社会福祉協議会/京都市南区社会福祉協議会/唐橋自治会連合会/南区はぐくみ実行委員会/榊三笑堂/生活協同組合生活クラブ京都エル・コープ/荒屋共栄(株)/京都朱雀ロータリークラブ/榊セイタロウデザイン/ひとしづく(株)/フェザーインク(株)/Doppo(径福社会)/榊ケイヤマ商店/南寺平美術平版/榊サン食品/榊ふじまつ/京都堀川ライオンズクラブ/京都醸造(株)/京都ツバサ会/榊松竹盛/日本ウエスト(株)/南京山電設工業/ふじた医院/RE:ARTH/京都府飲食業生活衛生同業組合/榊フーズジャパン/榊アーチ/(一社)江後経営/プラスネット(株)/アデックスエール(株)/榊滋リフォーム広/榊しんやさい/赤い羽根共同募金会/OFFICE K/(公財)日本財団/MASUICHIフードサービス(株)/MASTERMIND(株) (敬称略・順不同)

科目

金額

(単位:円)

科目	金額
<b>I・経常収益</b>	
1. 受取会費	
正会員受取会費	55,000
2. 受取寄付金	
受取寄付金	9,539,833
3. 受取助成金等	
受取助成金	50,772,028
4. 事業収益	
子ども支援活動及び教育事業	298,800
生活支援事業	580,156
就労体験・職業訓練による就労支援事業	8,960,881
コンサルティング事業	269,000
5. その他収益	116
経常収益計	70,475,814
<b>II・経常費用</b>	
1. 事業費	
(1) 人件費	
給料手当	11,722,145
役員報酬	3,600,000
法定福利費	1,616,200
法定福利費	62,302
人件費計	17,000,647
(2) その他経費	
仕入高	2,967,794
食材費	1,345,203
施設使用料	338,665
消耗品費	3,995,163
広告宣伝費	1,091,742
地代家賃	1,525,000
水道光熱費	1,108,562
通信費	328,853
旅費交通費	914,731
新聞図書費	63,451
保険料	163,050
支払手数料	359,854
諸謝金	2,320,000
研修費	93,500
業務委託費	792,337
子どもチケット費	215,000
租税公課	389,070
減価償却費	1,995,523
雑費	240,587
その他経費計	20,248,085
事業費計	37,248,732
2. 管理費	
(1) 人件費	
給料手当	1,012,500
人件費計	1,012,500
(2) その他経費	
施設使用料	4,000
消耗品費	271,690
広告宣伝費	2,471,145
通信費	115,400
旅費交通費	44,340
新聞図書費	880
支払手数料	98,649
業務委託費	1,320,000
租税公課	9,600
雑費	72,933
その他経費計	4,408,637
管理費計	5,421,137
経常費用計	42,669,869
当期経常増減額	27,805,945
税引前当期正味財産増減額	27,805,945
法人税・住民税及び事業税	70,000
当期正味財産増減額	27,735,945
前期繰越正味財産額	13,150,558
次期繰越正味財産額	40,886,503

Financial Report

※計算書類の作成は、NPO法人会計基準(2010年7月20日・2011年11月20日一部改正)NPO法人会計基準協議会)に基づいています。



三笑堂

