

子どもと顔を合わせても衝突ばかり、子どもとの関わり方をゆっくり考えたい  
子育てを見直したい・子どものことでイライラが増えたかも…

利府町  
初開催

# ポジティブ・ディシプリン® たたかない・怒鳴らない子育て

このプログラムは日本財団の助成により実施しています

場所：グランディ・21

\*施設内の会議室を利用  
(利府町菅谷字館40-1)

日時：10:30~12:30

全9回

1回目 5月11日(土)

4回目 6月8日(土)

7回目 6月29日(土)

2回目 5月18日(土)

5回目 6月15日(土)

8回目 7月6日(土)

3回目 6月1日(土)

6回目 6月22日(土)

9回目 7月20日(土)



対象： 12名

- ・0~18歳の子どもを育てている方
- ・全9回に参加できる方優先

内容：

「罰がダメというなら、どうしつけを変えたいの？」のコタエを探すプログラム

日々の子育てに向き合う養育者同士が集まり、自分の考えを整理したり、おしゃべりしたりしながら…。

コタエがひとつではない子育て、だからこそ、じっくり時間をかけ、子どもとの関係や自分自身の子育てを考えます。

参加費：無料

ポジティブ・ディシプリン®  
(前向きなしつけ)とは？

セーブ・ザ・チルドレンが児童臨床心理学者 ジョーン・E・デュラント博士と共に開発したプログラム。

手をあげたり、怒鳴ったりではなく。でも、したい放題にさせるわけでもなく。日々の課題に子どもと同じ目線で向き合い自信とちからをのばしていく子育てです。

過去5回(2022年9月期/2023年1月期/2023年5月期/9月期/2024年1月期)

増席→満席やキャンセル待ちとなっているプログラムです！

ぜひ、この機会に参加してみたいはかがでしょうか！

お問い合わせ

✉ kosodateouenkai@outlook.jp

共催：KOSODATE応援会・NPO法人にじいろクレヨン

NPO法人きづく/ポジティブ・ディシプリン日本事務局

後援：利府町教育委員会

※託児はありませんが、お子さん連れ(同室)でのプログラムへの参加はできません。

参加申込み  
QRコード↓



① はじめまして！

② 子育ての  
長期的目標  
??!

③ 「温かさ」と  
「粹組み」って？

⑥ 学童期？  
気質って…？

⑤ 幼児期って  
どんな世界？

④ 乳児期って  
どんな世界？

⑦ 思春期って  
どんな世界？

⑧ さあ！親子の  
課題を解決！！

⑨ その後、  
どーですか？

～みんなでいっしょに～

**全9回**

# 参加者の声 ご紹介

2児（8歳）  
子育て中

・ しかる前に冷静に考え、子どもに解  
決策を提案し、いっしょにどうするか  
考えられるようになった！  
心の準備ができるようになった！

2児  
（11歳&16歳）  
子育て中

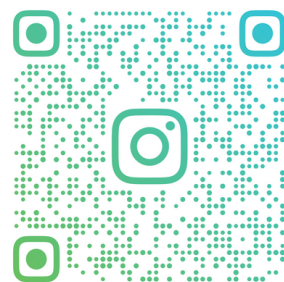
・ 子どもと同じ目線で問題を解決していく。  
親としてこうあってほしいだけではなく、  
子どもがどうしたいか。  
親と子どもが納得できるところを探してい  
きたい！

2児  
（1歳&4歳）  
子育て中

・ 子どもの発達や感じ方、寄り添い方を学び、  
今後の見通しが立ち、子育てが楽しみになった。

共催：KOSODATE応援会・  
NPO法人にじいろクレヨン・  
NPO法人きづく  
/ポジティブ・ディシプリン日本事務局  
後援：利府町教育委員会

もっとたくさんの参加者の声  
次回の開催情報→→  
DMからもお気軽に  
お問い合わせください→→



KOSODATEOUENKAI

名取で  
初開催！

託児付  
0～18歳まで  
の親向け  
プログラム

全9回

令和6年5月15日(水)スタート！

■日程■

第1回 5/15(水)	第2回 5/22(水)
第3回 5/29(水)	第4回 6/5(水)
第5回 6/10(月)	第6回 6/17(月)
第7回 6/25(火)	第8回 7/3(水)
振り返りの会 7/22(月)	

- ◆時 間: 10時00分～12時00分
- ◆対 象: 概ね0歳～18歳のお子さんを育てている方(養育者)
- ◆場 所: 名取市文化会館(名取市増田字柳田520)  
アクセス: 仙台空港アクセス線 杜せきのした駅より徒歩8分
- ◆資料代: 2,000円(書籍代1,760円含む) ※参加費の負担が難しい場合はご相談ください
- ◆定 員: 16名(先着順)

託児  
あり

◆対象: 2歳～未就学児(先着順・無料)

持ち物: 着替え一式、飲み物、おむつセット、タオル

\*託児について2歳～未就学児、先着順となっております。

\*お子さんの年齢により定員が異なる為、受付次第、可否のご連絡をこちらから致します。

※お子さん連れでの参加はできません。

主催: NPO法人子育て支援ARIママネット 協力: 一般社団法人マザー・ウイング  
共催: NPO法人きづく/ポジティブ・ディシプリン日本事務局

本プログラムは、赤い羽根共同募金「みやぎチャレンジプロジェクト」の助成を受け実施しています。



ポジティブ・ディシプリンはNPO法人きづくの登録商標です。

本プログラムは日本財団の助成金を一部活用して実施しています。



子育て支援  
ARIママネット  
『なとこネット』

# 子どもとの向き合い方が変わる ポジティブ・ディシプリン®

本プログラムは、日々の子育てに向き合う親同士で集まり、自分の子育てに関する考え方についてじっくりと深めます。日々の子育てで困った！について、子どもと向き合いながら考えていきませんか。

(ポジティブ・ディシプリン®は)2007年に子ども支援専門の国際NGOであるセーブ・ザ・チルドレンが、児童臨床心理学者のジョン・E・デュラント博士と共に開発をした養育者支援プログラムです。

ポジティブ・ディシプリン®

(前向きなしつけ)とは？

手をあげたり、怒鳴ったりではなく。でも、したい放題にさせるわけでもなく。日々の課題に同じ目線で向き合い自信とちからをのばしていく子育てです。

申込受付開始  
4/18(木)～  
※お申込は  
裏面から

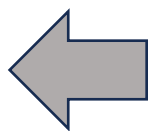


◆申込: QRコードでお申込みください。

①氏名 ②お子さんの名前・年齢(0~18歳のすべてのお子さん)

③お住いの地区 ④電話番号 ⑤メールアドレス

※個人情報は、本事業の目的の範囲外には使用いたしません。



お申込みは  
こちらから



## 参加者の声



いろいろなやり方・  
方法を知ること  
で”イライラ“が減った  
気がする。

人の意見を聞くと、  
視野が広がり、新しい考  
え方を知った

ポジティブ・ディス  
iplinで学んだこ  
とを実践したら  
「子育ての困った」  
が解消できた

子どもとの  
関係性が  
良くなって  
きたように  
感じる



◆お問合せ NPO法人子育て支援ARIママネット  
mail:arimamanet@gmail.com

TEL :090-7327-3108

お問合わせ時間:10:00~17:00 (月・火・木・金・土・日)

子どもとの向き合い方が変わる

# ポジティブディシプリン® プログラム

ポジティブ・ディシプリンはNPO法人きづくの登録商標です。

0歳～18歳までの  
お子さんを育てる方、  
祖父母、里親さんは  
どなたでも参加できます。

こんなとき  
どうしたらいいんだろう？



何回も言ってるのにどうして  
うまくいかないんだろう？

## ポジティブディシプリン®とは

手をあげたり怒鳴ったりではなく、  
でも、したい放題にさせるわけでもなく。  
日々の課題に子どもと同じ目線で向き合い、

親子の自信と力を伸ばしていく  
子育てです。

子育てをしている人同士で  
お話ししながら「どうしたらよいか？」の  
ヒントを見つけませんか？



日時 10:00～12:00  
託児受付9:45  
5/14(火), 5/21(火), 5/28(火)  
6/4(火), 6/14(金), 6/18(火)  
6/25(火), 7/2(火), 7/16(火)  
全9回連続講座

場所  
東部勤労者研修センター  
福島市岡島字段橋10-4

定員 16名  
参加費 2500円 テキスト・資料代  
全日分  
託児費 500円 1回ごと  
きょうだい預かり+1人につき300円  
託児定員は6名になります。  
希望の方は早めにご予約ください。  
お支払いに不安のある方はご相談ください。

予約はこちら→  
QRコードより



お問い合わせはこちらまで  
mothertree2020@gmail.com

主催 一般社団法人MotherTree  
共催 NPO法人きづく／ポジティブディシプリン日本事務局



このプログラムは日本財団の助成を受けて実施しています



5月スタート!

# 参加者募集



## 子どもとの向き合い方が変わる！子育てプログラム ポジティブ・ディシプリン®

ポジティブ・ディシプリン®プログラムを東京で開催します！

本プログラムは、日々子育てに向き合う養育者同士が集まり、自分の考えを整理したり、おしゃべりをしたりしながら、じっくり時間をかけて、子どもとの関係や自分自身の子育てをふりかえります。ぜひ、この機会にご参加ください。お待ちしております！



### ポジティブ・ディシプリン®って？

手をあげたり、怒鳴ったりではなく、でも、したい放題にさせるわけでもなく、日々の課題に子どもと同じ目線で向き合い、自信とちからをのばしていく子育てです。



日時：全9回 日程は上記ご参照 金曜日14:00～16:00 (13:45受付開始)

場所：東京ウィメンズプラザ 第1会議室 (渋谷区神宮前5丁目53-67)

対象：0～18歳未満の子どもを育てている方

参加費：3,000円 (全9回分。教材費を含みます。ご負担がむずかしい場合はご相談ください)

定員：16名

くわしくは、お申し込みフォームでご覧いただけます →

主催：NPO法人きづく



参加お申し込みフォーム



お問い合わせ先：NPO法人きづく



ポジティブ・ディシプリン日本事務局 pd@kidzuku.org

このプログラムは日本財団の助成を受けて実施しています



5月スタート！

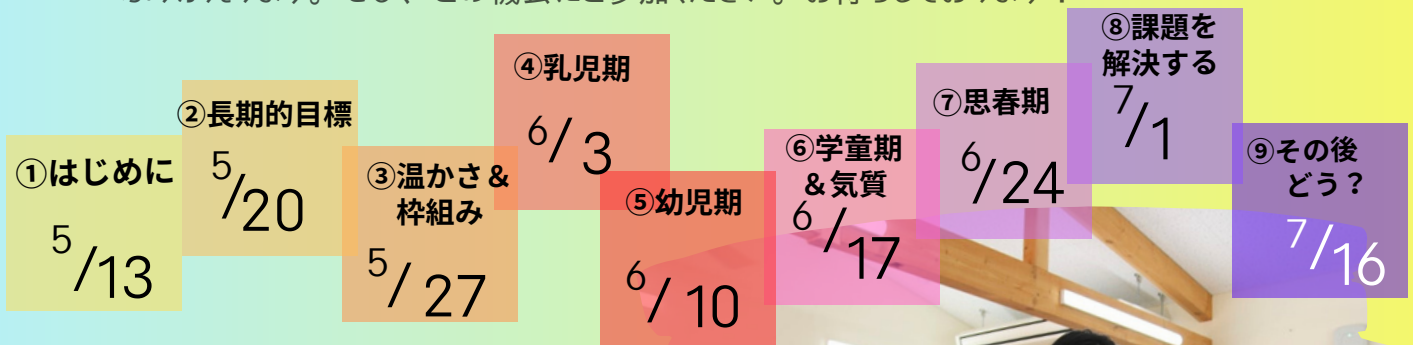
# 参加者募集



## 子どもとの向き合い方が変わる！子育てプログラム ポジティブ・ディシプリン®

ポジティブ・ディシプリン®プログラムを東京で開催します！

本プログラムは、日々子育てに向き合う養育者同士が集まり、自分の考えを整理したり、おしゃべりをしたりしながら、じっくり時間をかけて、子どもとの関係や自分自身の子育てをふりかえります。ぜひ、この機会にご参加ください。お待ちしております！



### ポジティブ・ディシプリン®って？

手をあげたり、怒鳴ったりではなく、でも、したい放題にさせるわけでもなく、日々の課題に子どもと同じ目線で向き合い、自信とちからをのばしていく子育てです。



日時：全9回 日程は上記ご参照 月曜日10:00～12:00 \*最終回(7月16日)のみ火曜日開催

場所：矢川プラス 多目的ルーム (国立市富士見台4丁目17-65)

対象：0～18歳未満の子どもを育てている方

参加費：3,000円 (全9回分。教材費を含みます。ご負担がむずかしい場合はご相談ください)

定員：16名 くわしくは、お申し込み

主催：NPO法人きづく フォームでご覧いただけます →



参加お申し込みフォーム



お問い合わせ先：NPO法人きづく

ポジティブ・ディシプリン日本事務局 [pd@kidzuku.org](mailto:pd@kidzuku.org)

このプログラムは日本財団の助成を受けて実施しています



正しい子育てってなんているん？！

子どもとの向き合い方が変わる

# ポジティブ・ディシプリン®

ポジティブ・ディシプリンはNPO法人まづくの登録商標です。

## プログラム参加者募集

『子育ては十人十色』っていうけれど、「ホンマにこれでいいのかな？」「うちの子ダイジョーブ？」

「もう、いやや〜！」「これからどうする？」のくりかえし・・・

日々の子育てに向き合う養育者同士が集まって、自分の考えを整理したり、おしゃべりをしたりしながら、じっくり時間をかけて、子どもとの関係や自分自身の子育てをふりかえる子育て応援プログラムです。

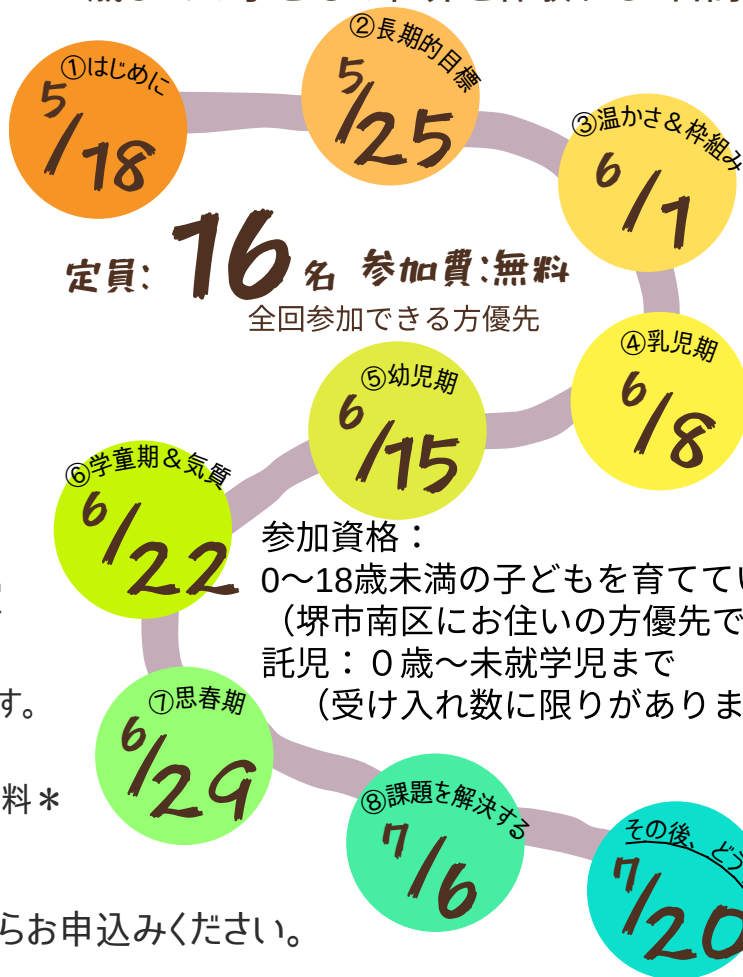
16人の参加者で、楽しみながら子どもの発達について学びます。

毎週 **土曜日** 14:00~16:00  
(13:45受付開始)

0~18歳までの子どもの世界を体験する9日間！

### ポジティブ・ディシプリン ってなあに？

手をあげたり、怒鳴ったりではなく、でも、したい放題にさせるわけでもなく、日々の課題に子どもと同じ目線で向き合い、自信とちからをのばしていく子育てです。



定員: **16名** 参加費: **無料**  
全回参加できる方優先

参加資格:

0~18歳未満の子どもを育てている方  
(堺市南区にお住まいの方優先です)  
託児: 0歳~未就学児まで  
(受け入れ数に限りがあります)

場 所: 南区役所 2階 201・202会議室  
(堺市南区桃山台1丁1-1)

※第8回のみ、堺市立梅文化会館 第1会議室です。  
(堺市南区桃山台2丁1-2)

\*南区役所駐車場をご利用の方は駐車料金1時間無料\*

申 込:

左下の二次元コードからお申込みください。

申込期間:

令和6年4月3日(水)午前9時~5月7日(火)午後5時30分

主催: 堺市南区子育て支援課

☎ 072-290-1744 ✉ minamikoshi@city.sakai.lg.jp

堺市南区政策会議連携事業として「前向きな子育て」に取り組んでいます

協力: NPO法人まづく / ポジティブ・ディシプリン日本事務局

NPO法人まづくが日本財団の助成により

ポジティブ・ディシプリン®の普及拡大に取り組んでいます



堺市電子申請システムQRコード