

## 訓練指導実施状況

講座名 **料理教室** (東京) 支部 参加数 19

実施場所 東久留米市西武地域センター

### 事業の実施状況写真



### 実施を終えて（感想等）

土曜日には東京支部の「玄さんのうどんを楽しむ会」に玄さに来ていただき  
地元のかるがもの子どもたちも招き、みんなで楽しみました。  
いつもの豊富なメニューでしたが、全メニュー制覇はわたしの胃袋の大きさから  
無理でした。次回に、今回食べれなかったメニューを味わいたいと思っております。  
玄さんのうどん会のお陰で、今まで支部会に参加できなかった会員とも交流ができ  
東京支部としても大変有意義な催し物になりました。

---

---

---

---

---

# 訓練指導実施状況

講座名 **料理教室** (東京) 支部 参加数 19

実施場所 東久留米市西武地域センター

事業の実施状況写真



## 訓練指導実施状況

講座名 パソコン教室 (東京) 支部 参加数 5

実施場所 東京障害者IT支援センター

### 事業の実施状況写真



#### 実施を終えて（感想等）

久しぶりの東京支部のパソコン教室でした。  
今回はワードによる年賀状の作成を行いました。通常は年賀状作製専用ソフトを使うのが一般的ですが、今回はワードだけで作成してみました。  
宛名印刷はワードの差し込み印刷機能を利用して、エクセルの宛名名簿をワードの宛名面に書き込む方法をとりました。  
文面は、ワードの新規作成からキーワード(年賀状)を入力してインターネットから検索できますので、いくつかのフォーマットから自分の気に入ったフォーマットを探しダウンロードして、自分用に修正をして作成しました。  
この他、インターネットの検索から干支を指定して年賀状サイトを探し、画像をダウンロードして、それを加工することにより自分用の文面を作りました。

## 訓練指導実施状況

講座名 **パソコン教室** (東京) 支部 参加数 5

実施場所 東京障害者IT支援センター

### 事業の実施状況写真

