

運輸事業従事者のためのメンタルヘルス
こころの健康自己チェック
利用結果報告

◇総利用結果集計◇

2011年8月1日～2012年7月31日

〔 目 次 〕 総利用結果集計

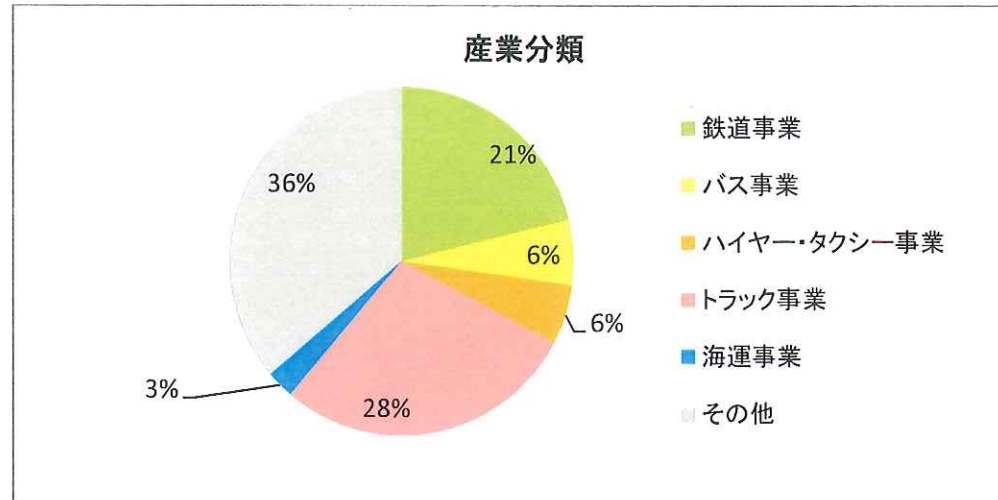
◆ 属性チェック	
◆ 性別/生活環境	1
◆ 年齢/利用回数	2
◆ 産業分類/業務内容	3
◆ 月別利用回数	4
◆ 利用メディア	5
◆ 最後までチェックを受けた割合	5
◆ 運輸事業特性の設問	6
◆ 5段階判定	7

◆総利用結果算出数 : 1796件

◇属性チェック

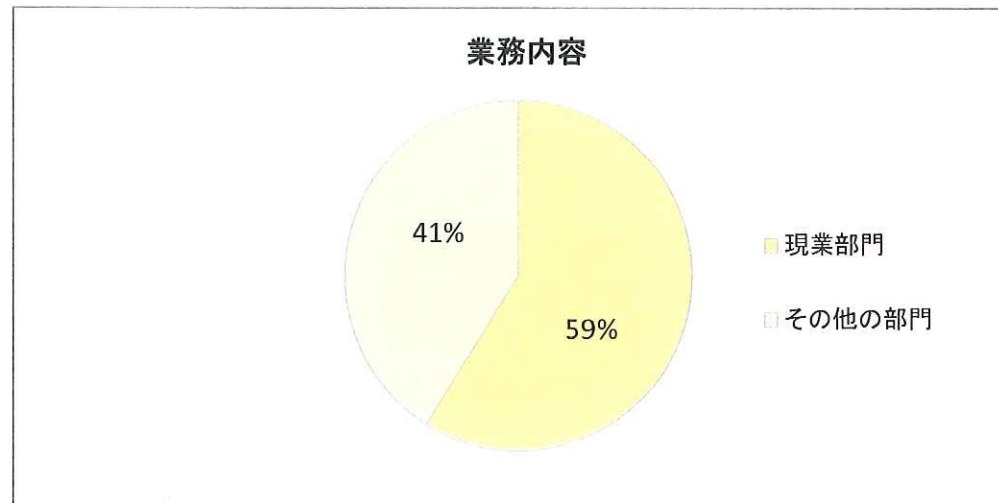
■産業分類

鉄道事業	380
バス事業	108
ハイヤー・タクシー事業	100
トラック事業	510
海運事業	47
その他	651
計	1796



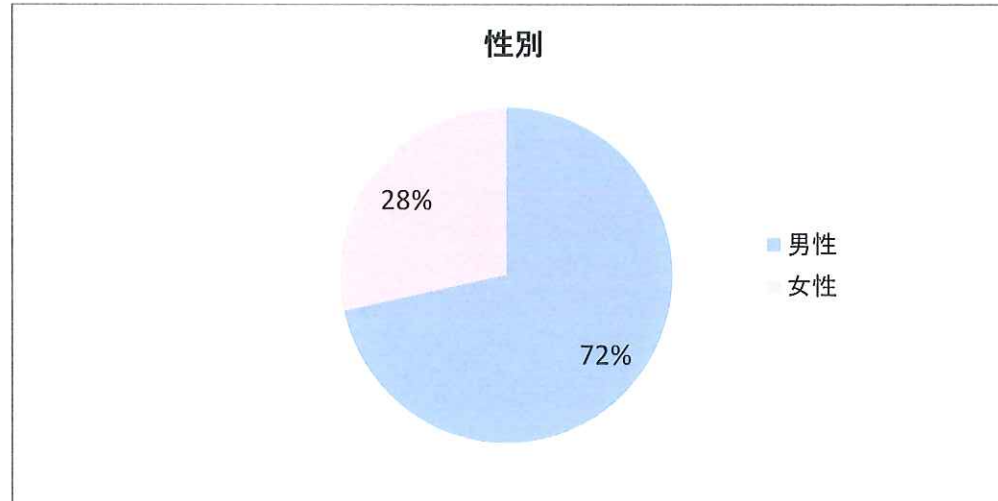
■業務内容

現業部門	1058
その他の部門	738
計	1796



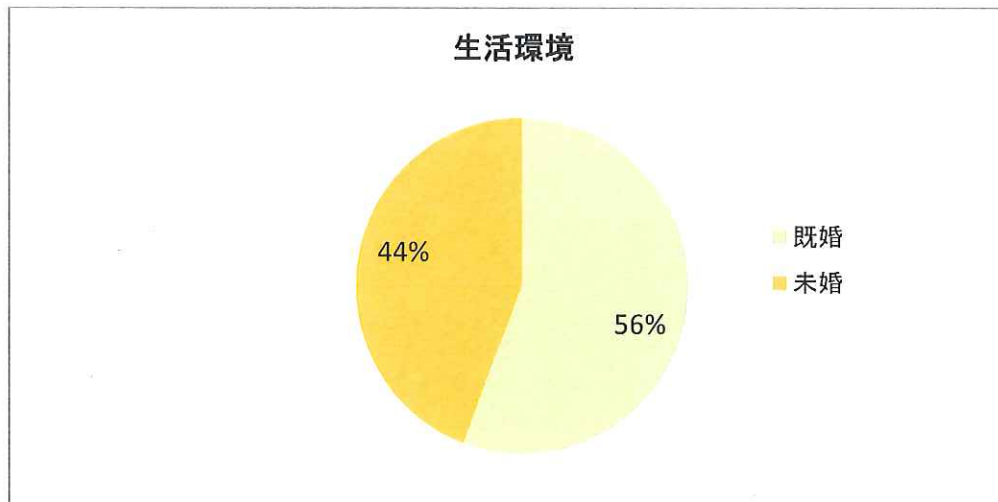
■性別

男性	1285
女性	511
計	1796



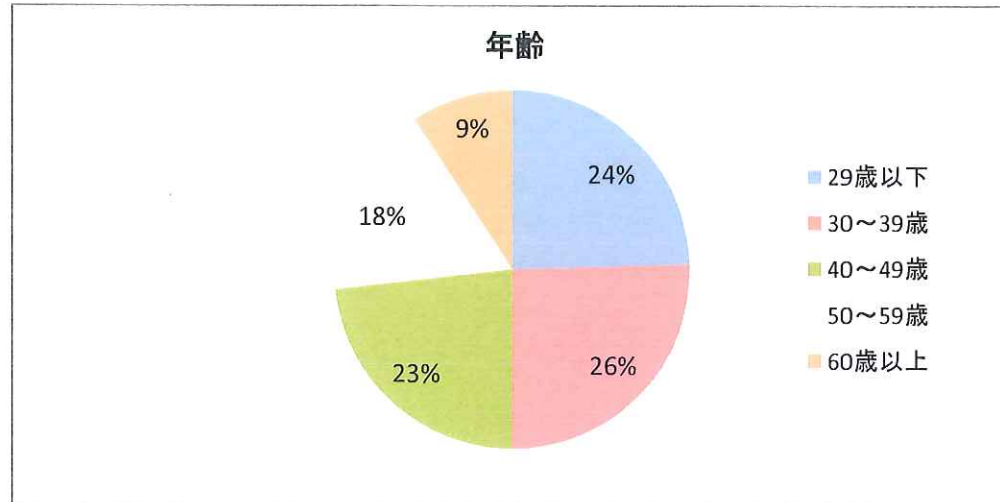
■生活環境

既婚	1001
未婚	795
計	1796



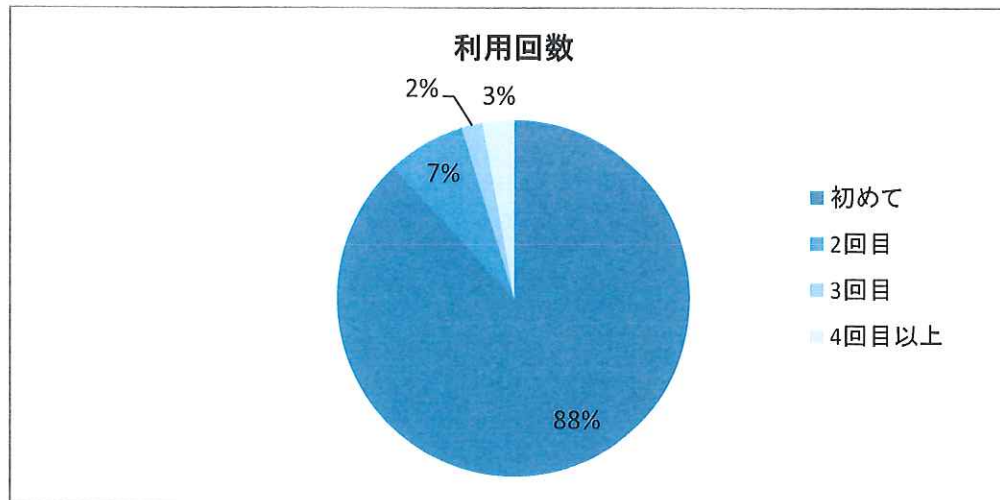
■年齢

29歳以下	440
30～39歳	459
40～49歳	416
50～59歳	315
60歳以上	166
計	1796



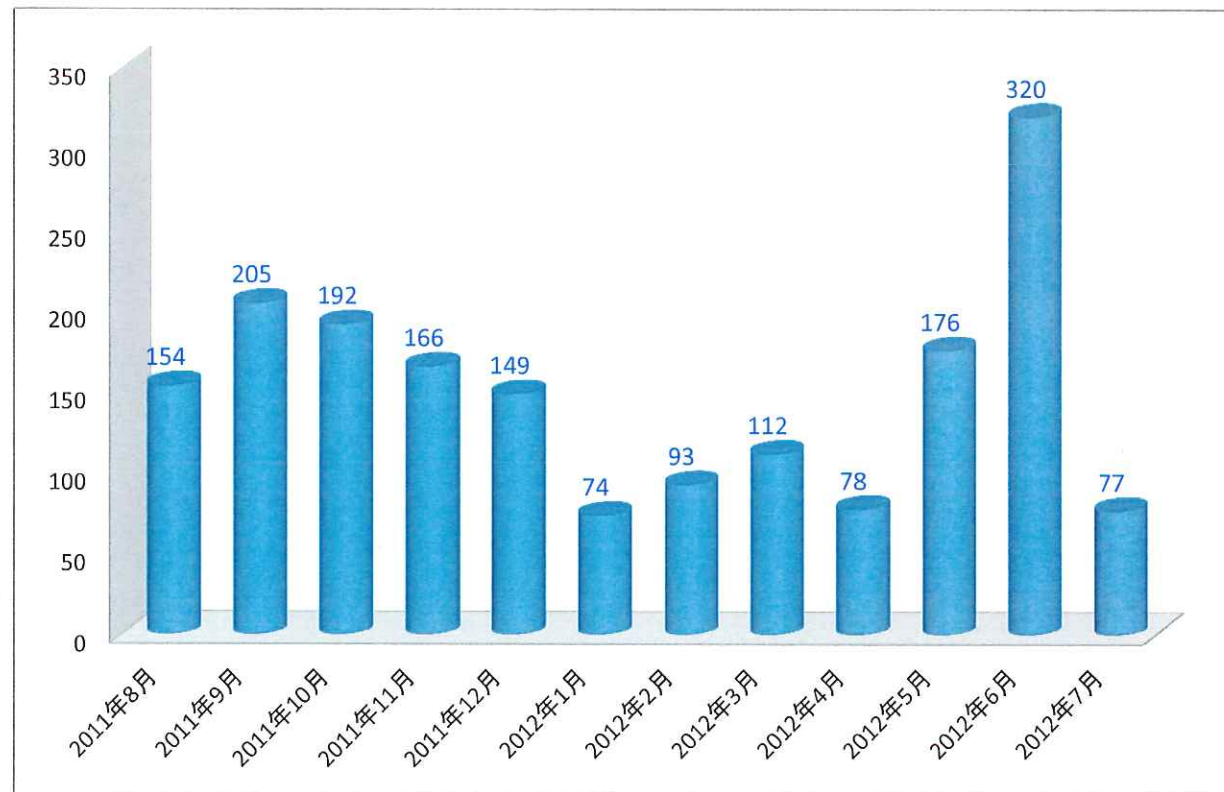
■利用回数

初めて	1582
2回目	127
3回目	35
4回目以上	52
計	1796



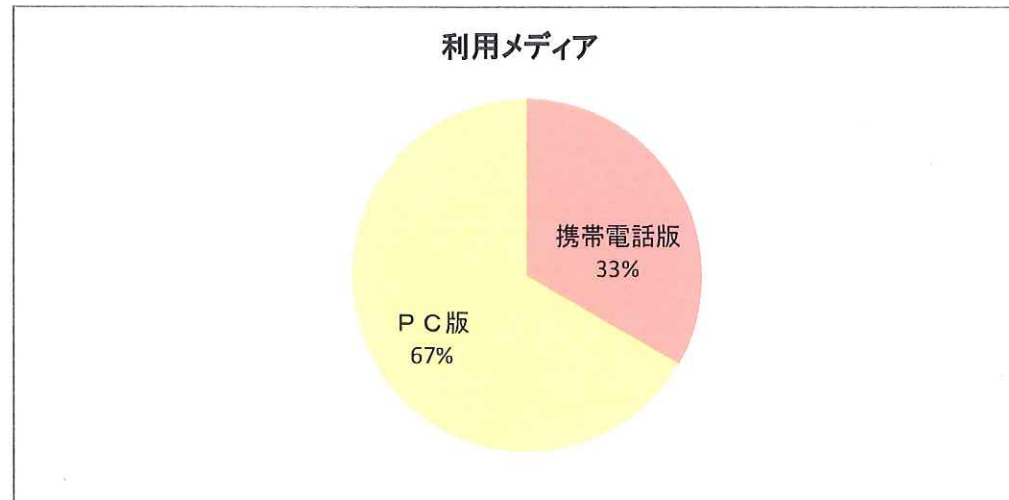
◇月別利用数

2011年8月	154
2011年9月	205
2011年10月	192
2011年11月	166
2011年12月	149
2012年1月	74
2012年2月	93
2012年3月	112
2012年4月	78
2012年5月	176
2012年6月	320
2012年7月	77
計	1796



◇利用メディア

携帯電話版	597
PC版	1199
計	1796



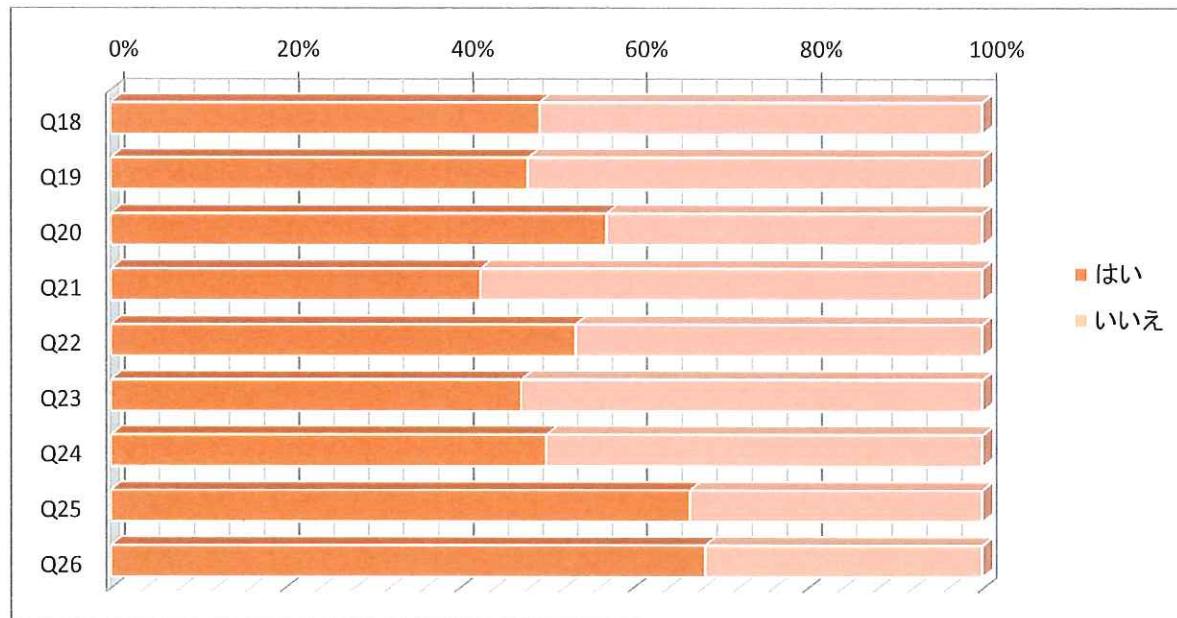
※利用メディア:アクセスされたのが、パソコン(PC)用サイトであるか、携帯電話用サイトであるかを判別した

◇最後までチェックを受けた割合

	全体	PC	携帯
利用数 (最後までチェックした回数)	1796	1199	597
ページ訪問回数	14810	5916	8894
ページを訪問して 最後まで チェックを受けた割合	12.1%	20.3%	6.7%

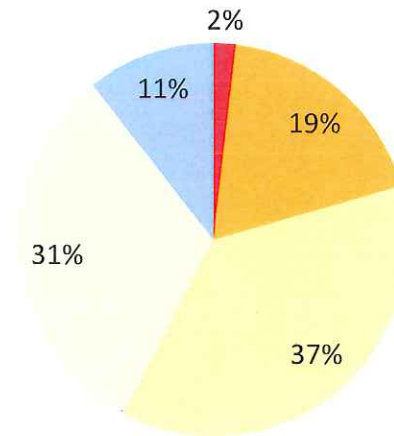
◇運輸事業特性の設問

		はい	いいえ
Q18	(運行・運航)時間やノルマに追われて、つい無理をしてしまう	886	910
Q19	勤務中に危険を感じることもある	861	935
Q20	乗客(荷主)などに嫌な思い、怖い思いをしたことがある	1024	772
Q21	乗客(荷主)などからの苦情、無理な注文が多い	763	1033
Q22	接客や荷主などとの対応は疲れる、嫌だと思う	960	836
Q23	1日の勤務時間が長すぎる	847	949
Q24	勤務時間が不規則だ	899	897
Q25	安全管理規程などの規則遵守に気を使う	1196	600
Q26	混雑時や悪天候時などの安全確保にはとくに気を使う	1227	569



◇5段階判定

レッド	33
オレンジ	336
イエロー	667
グリーン	568
ブルー	192
計	1796



判定内容	
レッド	【すぐに対処が必要】 心身ともかなり疲れがたまっています。心身の不調で生活に支障が出ていませんか。早めに専門医で受診を。
オレンジ	【要注意】 疲れがたまっています。そのまま放っておくと心身の病気になる恐れがあります。休養をとって疲れを解消しましょう。
イエロー	【人並み程度】 平均的な疲労度です。これ以上疲れがたまらないよう心がけましょう。
グリーン	
ブルー	