

離島レンジャー認定証

1

島のくらしと
わたしたちの
関わりを調査せよ！

2

海の資げんを
守る取り組みを
調査せよ！

3

海を守る
仲間づくりに
ちょう戦せよ！

小学校

年

殿

あなたは「かがわ離島レンジャー」の
全てのミッションを見事クリアしました
よってあなたを「離島レンジャー」に認定します
今後^{にんてい}もゆたかな海の未来のために学びを深め
^{かつやく}活躍することを期待しています！

2024 年 7 月 31 日

日本財団 THE NIPPON FOUNDATION 海と日本 PROJECT in かがわ

海と日本プロジェクトinかがわは、日本財団が推進する「海と日本プロジェクト」の取り組みの一環として実施しています。

かがわ離島レンジャー 未来の海を守れ！

「学びの書」

キリトリ線

日本財団 海と日本プロジェクト in かがわ

日本財団 THE NIPPON FOUNDATION 海と日本 PROJECT in かがわ

かがわ
離島レンジャー

未来の海を守れ！



学びの書

ちょう戦状

瀬戸内海にうかぶ島はたくさんあるけれど、
みんなが住んでいる香川県は、人がくらしている島が24島あって、
その数の多さは全国で3位。
そんな瀬戸内海にうかぶ島々に問題が起きているらしい。

かつては瀬戸内海の要所として海を使って荷物を運ぶ船を使ったお仕事や、
漁業、水産業などで栄えた島も、瀬戸内海のかん境変化やわたしたちの
生活スタイルの変化によって仕事がなくなったり住みづらくなったり・・・。

海に囲まれた島は、豊かな海を守るためにとても大切なそん在。
島で起きている問題はわたしたちにもえいきようがあるはず！

選ばれし離島レンジャーのみんな！
3日間におよぶミッションをクリアし、
未来の豊かな海を守るためにできることを考えて発信しよう！



7月29日(月)

9:45
離島レンジャー結団式

10:00～10:45
離島がかかえる問題を発見せよ！

10:45～11:30
瀬戸内海のかん境の変化とわたしたち
の生活へのえいきようを学習せよ！

11:30～12:30
昼食(本島のお弁当)

12:30～13:30
海のゆりかご
「藻場」について学習せよ！

13:30～16:30
「藻場」の現状を
海に入って大調査せよ！

16:30
1日目のまとめ

7月30日(火)

9:45
1日目のふりかえり

10:30～11:15
海の資げんを守る取り組みを
調査せよ！

11:15～12:00
未利用魚の可能性をさぐれ！

12:00～13:00
昼食(未利用魚を使ったお料理)

13:00～16:00
海を休ませるメニューを考えよ！

16:00
2日目のまとめ

7月31日(水)

9:00
2日目のふりかえり

10:00～12:00
海を休ませるメニューの
POPを作成せよ！

12:00～13:00
昼食(お弁当)

13:00～15:30
学習した内容をまとめて
新聞記事づくりにちょう戦せよ！

15:30
3日目のふりかえり

16:00
離島レンジャー認定式

かがわ 離島レンジャー

未来の海を守れ！

ミッション

1

島のくらしとわたしたちの関わりを調査せよ！

丸亀市本島について	04
島のくらしと漁師のくらし	05
瀬戸内海のかん境はどのように変化している？	06
わたしたちの生活が海にあたえるえいきようを知ろう	07
海のゆりかご「藻場」を知ろう！	08
海のゆりかご「藻場」大調査	10
おうちdeミッション！－クイズにちょう戦ジャー！－	11

ミッション

2

海の資げんを守る取り組みを調査せよ！

漁師が実せんしている海の資げんを守る取り組み	12
海のめぐみが食たくにとどくまで	13
未利用魚の可能性をさぐれ！－クイズ！未利用魚はどれだ？！－	14
海を休ませるメニューづくり	16

ミッション

3

海を守る仲間づくりにちょう戦せよ！

海を休ませるメニューのPOPを考えよう	18
リーフレットを作成するための準備をしよう	19
新聞記事づくりにちょう戦	20
GoGO!!離島レンジャー－離島レンジャーせん言－	21
サポートメンバーしようかい	22
3日間の学びまとめ	23

海と日本プロジェクトってみんな知っているかな？

みんなの周りには、海があって遊んだり、海の魚を食べたり海はみんなの生活を支えています。でも、人間のせいで海がよごれたり、魚が減ったりして海に元気がなくなって生きているの。みんなに海がこまっていることを知ってもらって、みんなで海を助けて元気な海を未来に残そうとすることが日本財団がやっているプロジェクトだよ。



島のくらしとわたしたちの 関わりを調査せよ！



丸亀市本島について

2023年国土地理院の発表によると日本の島数は14,125島を数えます。その中で、人がくらししている島は400島をこえていて、その半数が瀬戸内海に集中、香川県には24島の人がかくしている離島※(りとう)があります。今回の離島レンジャーのぶ台は「丸亀市本島(まるがめしほんじま)」。瀬戸大橋の西側に浮かぶ本島は、瀬戸内海の大小28の島々からなる塩飽諸島(しわくしょとう)の中心で海上交通の要所として栄えた島です。



提供：丸亀市

すぐれた船大工や船乗りがかくしていたことでも有名です。面積は6.75km²、現在の人口は約250人(丸亀市HP)。瀬戸大橋を一望できる景色や古い建物がのきを連ねたノスタルジックな街なみが観光地としても人気です。

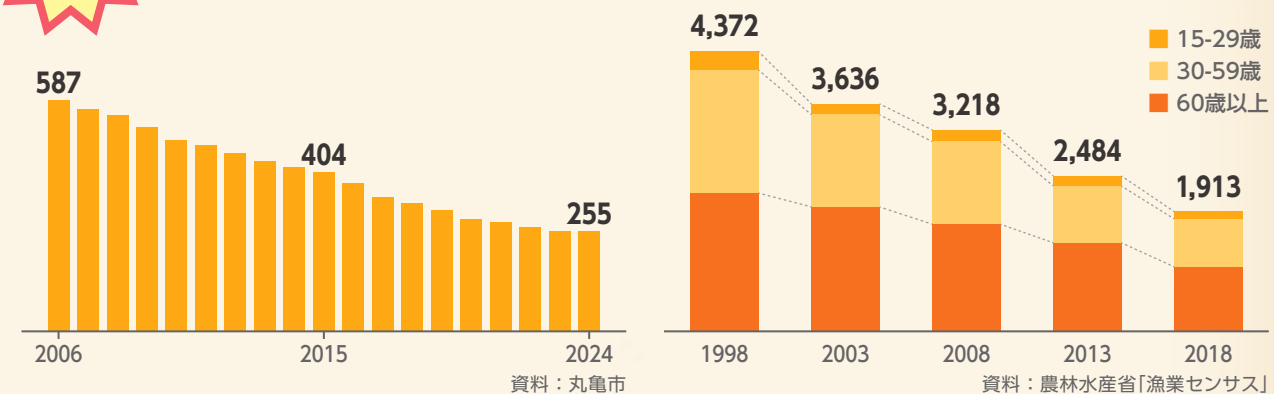
※離島とは本土や本島(ほんとう／列島の中で中心となる大きな島のこと)から離れている島を意味します。

本島で生活する漁師さんや、海のせん門家の先生たちのお話から、海でつながる「島のくらしとわたしたちとの関わり」を調査してみよう！

島のくらしと漁師のくらし



下のグラフは何をあらわしているでしょうか？



答え

答え



海に囲まれた島がかかえる問題とは何だろう？



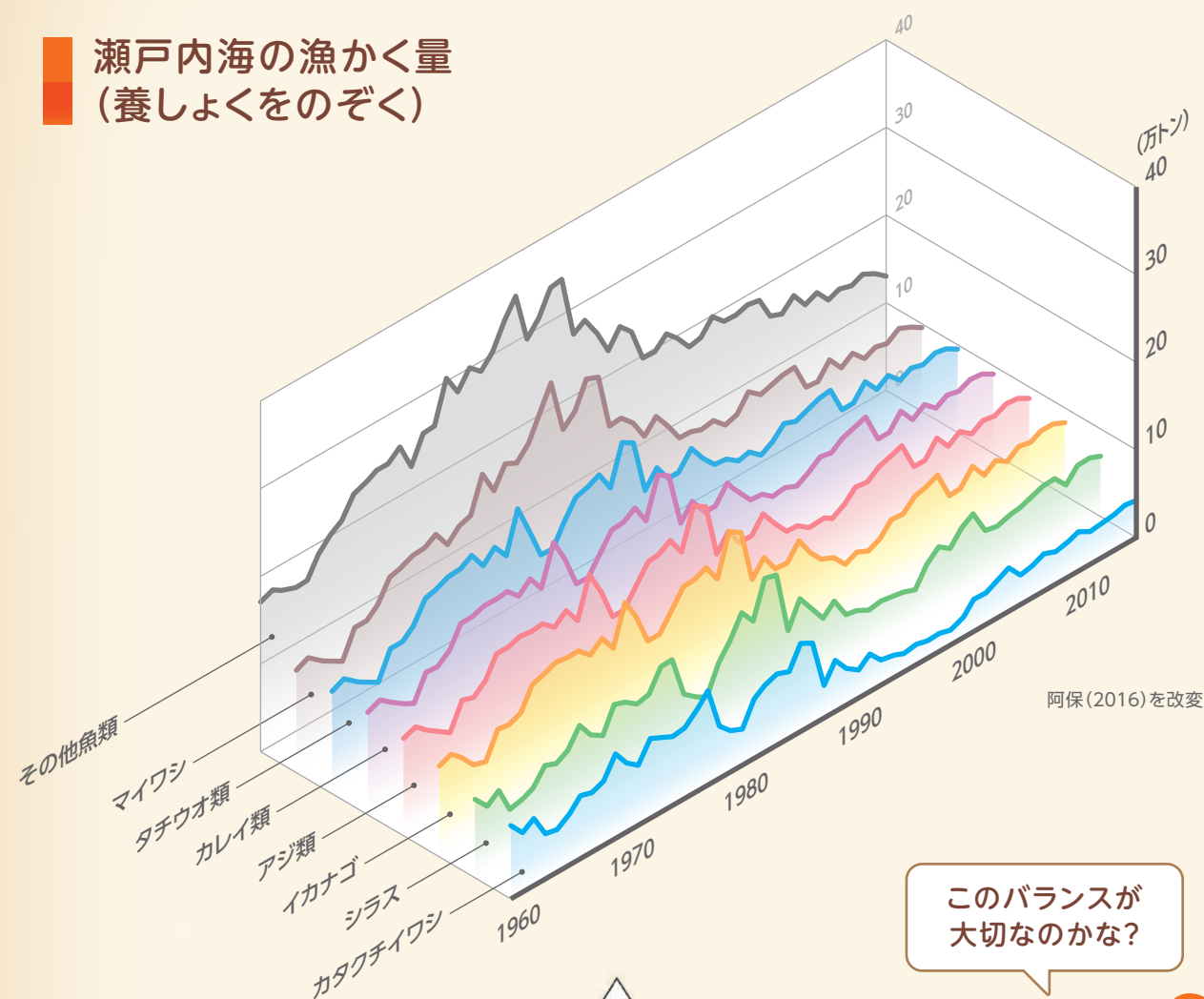
本島でくらす良い点と悪い点を聞いてみよう



島でお仕事を続けていくむずかしさって何だろう？

瀬戸内海のかん境はどのように変化している？

瀬戸内海の漁かく量
(養しよくをのぞく)



海洋の
生態ピラミッド



出典：恒星社厚生閣「海洋科学入門—海の低次生物生産過程—〔第2版〕」

このバランスが
大切なのかな？



わたしたちの生活が海にあたえるえいきょうを知ろう



しよくもつれんさ
海^{しよくもつれんさ}の食物連鎖で、一番下の部分をささえている生物はなに？！

答え



海の植物プランクトンが増えたり減ったりするのに、
一番えいきょうするものはなんだろう？



海の水の中の栄養分が低下したら、
それと同じくらい植物プランクトンも低下していたかな？

答え

同じくらい低下していた

同じくらい低下していなかった



瀬戸内海の魚のげん少の理由として考えられることはなんだろう？

海のゆりかご「藻場」を知ろう！



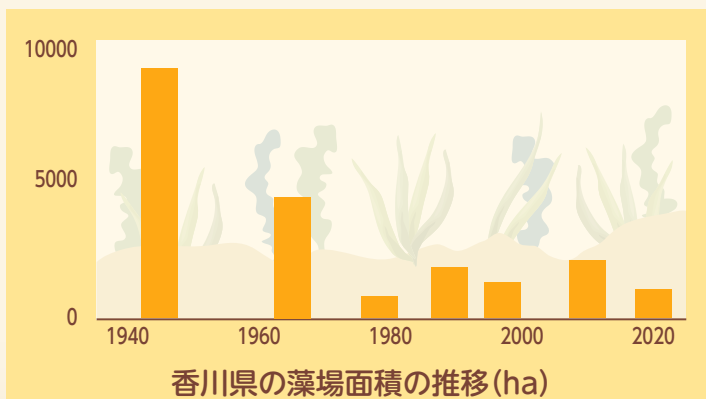
藻場ってなんだろう？海のゆりかごってどんな意味？



藻場が減っている原因はなんだろう？



海藻に産み付けられたアオリイカの卵



人工魚しょう



海藻におおわれた人工魚しょう



人工魚しょうに魚が集まっている海底



人工魚しょうに住みついたタコ



魚が減ったことと藻場は関係している？



藻場を再生する取り組み

海のゆりかご「藻場」大調査

藻場はどうなっていたかな？



6月17日の藻場の様子

イソで見つけた生き物リスト

-
-
-
-
-
-

海のかん境について思ったことを書き留めておこう！



おうちdeミッション！

クイズにちょう戦ジャー！

今日の学びの中から伝えたいことをクイズにして、おうちの人に出題してみよう！また、ミッション1で学んだことをまとめて、おうちの人と話してみよう。

おうちの人に出題するクイズを3問考えて答えてもらおう！

「Q1

● おうちの人へ答える

「Q2

● おうちの人へ答える

「Q3

● おうちの人へ答える

今日学んだことをおうちの人と話して内容をまとめよう。

クイズの答え

Q1

Q2

Q3

海の資源を守る 取り組みを調査せよ！

わたしたちの食たくにお魚がとどくまでには、色々な人の活動があります。減っているお魚を守り、美味しい食たくを守るために大切な取り組みについて調査しよう！

漁師が実せんしている海の資源を守る取り組み



色々な活動をしている漁師さんのお話を聞いて、海の資源を守るための取り組みや、気づいたことをまとめてみよう！

海のめぐみが食たくにとどくまで

わたしたちの食たくにお魚がとどくまでの流れをまとめてみよう



旬のお魚の切り身…… 3切れ
料理酒 …… 150cc
みりん …… 100cc
さとう …… 30g
しょうゆ …… 100cc

- ① お魚の切り身（ほね付き）をなべもしくはフライパンに入れる
- ② 料理酒・みりん・さとう・しょうゆを分量の通りに入れる
- ③ 火をつけふっとうするまでは強火、ふっとう後は中火にしてアルミホイルをなべの上にかける
- ④ 10分～15分につける
※こげないように都度確にんし、こげそうになったら弱火にする
- ⑤ 身がしょうゆ色になれば完成！



旬のお魚の煮付け

旬だよ！

春

夏

秋

冬

本島では100年以上前から、魚のにつけを作ったら、そのにつけじるで温かいそうめんを食べる文化があります。魚のおいしいだしがしょうゆと合わさって、あまがらいい味で食べるのがクセになるそうです。島では季節によってしんの魚をつかったにつけを作るので、いろんな魚でそうめんを楽しみます。このそうめんを食べたいから、魚のにつけを作ることもあるそうです。

未利用魚の可能性をさぐれ！



未利用魚はどれかな？
当てはまる魚に✓をつけよう！



☐ ハマチ



☐ チヌ



☐ イシダイ



☐ サヨリ



☐ コショウダイ



☐ ヒラ



☐ バイカ



☐ コウイカ



☐ キスゴ



☐ トラフグ



☐ カマス



☐ マダイ



☐ マナガツオ



☐ メイタガレイ



☐ ハツチャゲタ



未利用魚って何だろう？



未利用魚の活用方法を考えよう！



海を休ませるメニューづくり



市場でかちがない未利用魚を使ったメニューを考えよう！

[チヌ]

瀬戸内海で年間を通してよくとれるお魚です。タイの仲間で体の色が黒いことから「クロダイ」という名前ですが、西日本では「チヌ」とよばれています。香川では市場かちがなく、なかなか出回らない未利用魚です。



チヌの特ちょう



メニューづくりの条件



●メニューのイメージ画

●材料と作り方

●かちを高めるアピールポイント

宿題 考えたメニューのポイントがわかる
キャッチコピーを考えよう

わたしのアイデア

おうちの人のアイデア

●メニューのねだん

円

3

挑戦

レンジャーMEMO

新聞記事づくりにちょう戦

新聞の役わりは、読者にその内容を分かりやすく伝えることだよ！離島レンジャーで体験したこと、学んだことについて、みんなに伝わるような記事を書こう。

ポイント

- ①読みやすさを意識して文章は短くかんけつにしよう。
- ②伝えたいことを一番に書こう。
- ③5W1Hを意識して、必ず読まれるリード(一だん落目の文章)をまとめてみよう。



「5W1H」を意識して記事のアイデアを考えよう

When (いつ)

Where (どこで)

Who (誰が)

What (何を)

Why (なぜ)

How (どのように)

アイデアをもとに記事を原こう用紙に書いてみよう！

新聞のタイトルはこれに決定！



GoGO!! 離島レンジャー

離島レンジャーとは、遠くはなれた島の生活、海のかん境、お魚の問題など、さまざまな課題を自分たちに関わる問題としてとらえ、積極的に活動する人たちのことです。3つのミッションをクリアしたみんなは、すでにりっぱな離島レンジャー。これからも活動を続け、今回学んだ大切なことを周りの人々にも伝えていってください。みなさんの活やくを期待しています！



離島レンジャーせん言！



テレビONAIR情報



毎週金曜 夕方3:50~4:38

8月16日・23日 放送予定

※放送日時や内容は予告なく変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください

アンケートにご協力ください

皆さまのご意見を今後に活かすために、アンケートにご協力ください。

お子様用



保護者様用



回答期限：8月7日(水)

サポートメンバーしょうかい



本島で漁師と水産商社を経営する夫婦

おいし かずひと ゆうき
大石 一仁さん・佑紀さん

お魚を食べる大切さを伝える活動や“海を休ませる”をコンセプトにした会社を経営しています。本島でしゅんのお魚や養しよくサバ、未利用魚を使ったレストランも営んでいます。3才と2才の子どもがいます。



香川大学 農学部 教授（水産学博士）
瀬戸内圏研究センター センター長

ただ くに お
多田 邦尚さん

瀬戸内海の海水や海底のどろ、プランクトンなどの研究をしている海のせん門家です。



香川大学 創造工学部 教授 博士（工学）
学部長

す え な が よ し ひ ろ
末永 慶寛さん

水産工学・海洋工学のせん門で藻場を研究しています。



高松市中央卸売市場
元市場長

かなざき ふ み と し
金崎 文俊さん

市場ににぎわいを取りもどした仕かけ人。今は地いきのにぎわい作りのサポートをしています。

かがわ里海ガイド



た に み つ よ し
谷 光承さん

海をフィールドとした体験型のツアーを多数実施、海の生き物や水質などに精通しています。



な か の こ う じ
中野 耕治さん

ウミホタルとシーグラスおしな海辺のアクティビティを得意とするガイドです。



こ う い け ま み
幸池 麻美さん

海に関わる講ざやイベントをたん当。貝類が好きで海の生き物観察やはま歩きがライフワークです。

進行役



た に ま す み
谷 益美さん

イベント3日間の進行役です。



ゆ か わ よ し あ き
湯川 致光さん

2日目の進行役です。

3日間の学びまとめ