

日本財団「子ども第三の居場所(コミュニティモデル)」3年目

子ども未来舍りぜむ (2024年度)の概要

I. 前史

開設に至る経過及び2023年1月16日(オープン日)から2024年3月31日までの記録は、「子ども未来舍りぜむ・はじめの一歩(りぜむ年報 No.1)
([adff43_d6d3d77b85fe4c35aeeec30b7f2fdf143.pdf](#))をご覧ください。

II. 2024年度

1. 開所日数

2024年度は、2024年4月1日から2025年3月31日まで、12月29日～1月3日の年末休みを除いた毎週月水金土曜日の週4日(計206日)に開所しました。

2. スタッフ

常勤スタッフ1名

パートタイムスタッフ3名

ボランティアスタッフ19名(各開所日2～4名)

3. 利用登録者数

未就学児 19名

小学生 81名

中学生 11名

高校生 2名

4. 2024年度利用状況(未就学～高校生、各開所日平均)

月水金曜日 17.7名

土曜日 22.6名

開所日平均 19.0 名

5. 運営経費

日本財団「子ども第三の居場所(コミュニティモデル)」の助成(助成率100%)により運営しました。

6. 2024年度の主なイベントなど(情報発信)

情報は随時、LINE 及び Instagram で発信しています。

りぜむ SNS 公式アカウント



LINE



Instagram

月間予定を掲載しています

随時話題を掲載しています

また、毎月「りぜむしんぶん」を発行しています。

2024年度中に発行した「りぜむしんぶん」を以下に掲載しますので、りぜむのいつもの様子を覗いてみてください。

りぜむ

しんぶん

VOL
15

2024 4月
日曜日 15日



こどもカフェ！

「りぜむでカフェをやりたい！」という声から決まった子どもカフェ。メニューを決めたり、チラシやおしながきを作ったり、買い出しにも行ったり、試作を重ねました。

当時は、朝早くから集まり、テーブルセッティングやおにぎり作り、カフェメニューの準備など、その都度気づいたことはみんなに話をする姿が見られました。時間になると、近くの方やお家の方、お友達、学校の先生などたくさんの方が来てくださいました！

ホール担当、スイーツ担当、お会計担当と、それぞれが一生懸命やっていました。来てくださった方からは、「ぜひまたやってほしい！」との声をかけて頂いたので、その時が来たら、よろしくお願いします。



おしゃせ【こどもレストラン】

4月14日(日)11~13時半。

子どもたちが調理、接客をするレストランです。

メニューはピザランチ、オムライスカレー

ランチ(フレンチのシェフが監修)です。

ぜひおいでください。



土曜日はお昼ごはんの日！

毎週土曜日はスタッフがお昼ごはんを作っています。最近は、近所の方が家で食べる用に持ち帰りをして頂くようになりました。お皿などの容器、お鍋などを持つて来てくださると助かります。ぜひお気軽に越しください。12時すぎに来て頂くとスムーズです♪

また、4月からお昼ごはんの代金が、大人500円に変更になります。

後は変わらず、高校生以下300円、幼児無料です！

お気軽に越しください♪



4月ランチメニュー

(毎週土曜日 12~13時)

6日(土) セルフサンドイッチ

13日(土) 三色丼

20日(土) カレーライス

27日(土) 鶏のからあげ



寄付をおねがいします♪

もし、お家に以下のものがありましたら、ご寄付いただけたらうれしいです！

◎味噌を入れるかめ(入れ物)、フォーク、野菜、果物

【発行:たまりば・子ども未来舎りぜむ(一般社団法人 潟上未来会議)】

住所:佐渡市新穂潟上85-1 電話番号:0259-67-7700

メールアドレス:kataqami.mirai@gmail.com



@RIZEM_MIRAI

こしえいのり

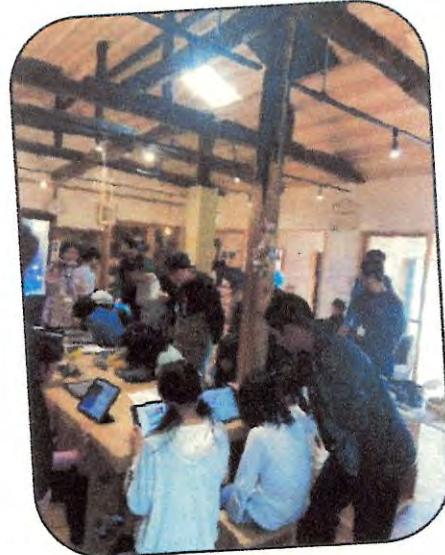
りぜむ Vol.16

2024. 5. 10

しんたろ
題字

しんたろ

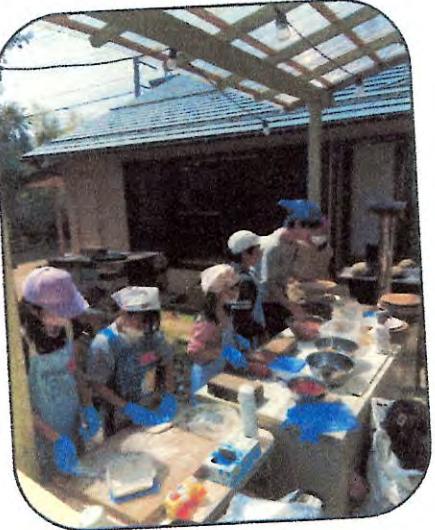
プログラミング講座



4月13日、株式会社富士通さんの提供で、プログラミング講座がありました。今回のテーマは「動く水族館を作ろう！」。それぞれが描いた絵を、色々な方向に動かせるように調整して、水族館に見立てたプロジェクターに映してみました。他にも、サッカーロボットや水素ロケットなど、楽しく体験していました。後2回プログラミング講座を予定していますので、ぜひ、ご参加ください♪



りぜむで子どもレストラン！



4月14日、「しなしなやらんかや」の方が、佐渡の色々な場所でやられている子どもレストランがりぜむで行われました。事前に集まり、チラシを作ったり、メニューのアイディアを出し合い、オムライスカレーと薪窯で作るピザを作ることに。



当日は、料理を作る人、接客をする人に分かれ、それに大奮闘。りぜむに来たことのない子も参加してくれて楽しい時間になりました。

また、40組以上の方が来て下さいました。ありがとうございました。



潟上温泉でお花見！

4月20日、この日は潟上温泉まで歩いてお花見に行きました。ボール遊びや鬼ごっこ、ポケモンカードゲームや桜の写真を撮ったりして楽しかった後、お昼に軽トラックで運んできて来もらったカレーをみんなでおいしくいただきました。



★5月のお昼ご飯メニュー(予定)

4日(土) 春巻き

11日(土) 天ぷら(筍入りかき揚げ、ちくわの磯部あげ)、筍ごはん

18日(土) コロッケ

25日(土) 親子丼 (この日は1日田植えをします♪10時からの予定。)

お昼ご飯の日…毎週土曜日12~13時。

幼児無料、子ども(高校生以下)300円、大人500円。

お持ち帰りも大歓迎です！(お皿や容器を持っていただけると嬉しいです。)



寄付をおねがいします♪

もし、お家に以下のものがありましたら、ご寄付いただけたらうれしいです！

◎フォーク、野菜、果物

【発行:たまりば・子ども未来舎りぜむ(一般社団法人 湾上未来会議)】

住所:佐渡市新穂潟上85-1 電話番号:0259-67-7700

メールアドレス:katagami.mirai@gmail.com



@RIZEM_MIRAI

りぜむ

vol.17

2024.

6・10

選手

あゆ毛

しゃぶ



自然のめぐみ

5月は新緑の季節。りぜむでもたくさんの自然に触れました。

月初めには、竹の子掘りに出かけ、
たくさんの竹の子を取らせて頂いたり、
竹林の中を子どもたちは探検していました。
お昼ごはんの時に、竹の子ごはんや春巻き
などの料理にして、美味しく頂きました！



また、今年も田植えをしました。

午前と午後で大人が入れ替わり立ち代わりで手植えをし、
途中気になった子どもたちが見に来て、苗を植えたり、
ヒルと格闘していたり。キリの良いところで、
残りは田植え機に植えてもらいました。
無事に収穫ができますように。



そして、しょうゆを作りたいね～！という話になり、りぜむでしょうゆを
仕込んでみることに。みんな集中しながら、麹と塩をほぐして合わせ、
水を入れ混ぜました。定期的に天地返しをして、一年後の出来上がりが
楽しみです♪



「なぜ人間は人と比べたがるのか」

ある土曜日の午後に、みんなで対話をしました。

今回は、小学生の子が出してくれた「なぜ人間は人と比べたがるのか」
をテーマに話すことになりました。



どうして学校では、足の速さや成績を比べる事が多いのだろう、人と比べて
自分を優位に立たせたい気持ちはなぜなんだろう、そもそも比べることはいけ
ないことなのか、マイナスな感じがする？等、色々話が発展していきました。

話し合いの後、また違うテーマでやってみたい！という流れになったので、
次回、6月26日(水)15:00～にもする予定です。気になる方はぜひ！

春巻き♪



★6月のお昼ご飯メニュー(予定)

1日(土) 三色丼

8日(土) 肉団子の甘酢あんかけ

15日(土) 笹入り春巻き、セルフおにぎり

22日(土) 醤油おこわ、蒸し野菜

29日(土) 豚のしょうが焼き

【お昼ご飯の日】毎週土曜日12～13時。

子ども(高校生以下)300円、大人500円、幼児無料。

そば♪

お持ち帰りも大歓迎です！(お皿や容器を持っていただけると嬉しいです。)



りぜむスタッフで「大人レストラン」をします！

日時:6月23日(日)11時～15時 場所:りぜむ

内容:ランチセット (手打ち十割そば、お楽しみ副菜、シフォンケーキ、ドリンク)

潟上産そば粉を使った特製そばランチです。ぜひお越しください♪

【発行:たまりば・子ども未来舎りぜむ(一般社団法人 潟上未来会議)】

住所:佐渡市新穂潟上85-1 電話番号:0259-67-7700

メールアドレス:katagami.mirai@gmail.com



©RIZEM_MIRAI

りぜむ Vol.18

2024.7.10

しんぶん

題字

星図

ほたる祭り



6月15日、湯上温泉でほたる祭りがあり、小学6年生を中心に
わたあめの出店をしました。

数日前から、練習を重ね、気合十分。ほかの学年の子たちも夢中で
作って食べていました。

当日は、わたあめを作ったり、お金のやりとりをしたり、みんなで交代
しながらやり、集中している姿、楽しそうな姿をみることができました。

また、たくさんの子どもたちが買いに来てくれました。

ありがとうございました！



大人レストラン



6月23日、りぜむで春に子どもカフェをした時、

「大人もレストランをやってみたいね」という話から、大人レストランをする事になりました♪
メニューは新穂湯上産のそば粉を使った、手打ち十割そばのコース。豚の角煮や、畑で採れた野菜と手作りの燻製チーズと卵のサラダ、シフォンケーキ等、
大人たちが作りたいもの、食べたいものを
こだわって考えました♪

当日はオープン前から来店される方もあり、
慣れない所もありましたが、近所の方を中心にたくさん来て頂き、
とても嬉しかったです！



お知らせ 「りぜむ真夏の落語会」

日時: 8月10日(土) 14:00~

出演: 境亭吾歩(さかいてい あほ)さん

場所: りぜむ 参加費: 無料

大学で落語研究会に入り、活躍されている、境亭吾歩さん(本名・板垣明音さん、父親が湯上出身)にりぜむで落語をしていただくことになりました！

ぜひ、お気軽にお越しください。



★7月のお昼ご飯メニュー(予定)

6日(土) 鶏と卵の煮物



13日(土) カレー、パンパンジーサラダ



20日(土) 具だくさんそうめん



27日(土) 新じゃがコロッケ

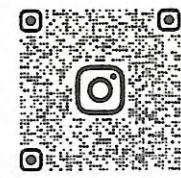
【お昼ご飯の日】毎週土曜日 12~13時。
子ども(高校生以下)300円、大人500円、幼児無料。

お持ち帰りも大歓迎です！(お皿や容器を持参いただけますと嬉しいです。)

寄付をおねがいします♪

もし、お家に以下のものがありましたら、ご寄付いただけるとうれしいです！

◎大きいプラスティックの樽、フォーク、野菜、果物



【発行: たまりば・子ども未来舎りぜむ(一般社団法人 湯上未来会議)】

住所: 佐渡市新穂湯上85-1 電話番号: 0259-67-7700

メールアドレス: katagami.mirai@gmail.com

©RIZEM_MIRAI

りぜむ

VOL.19

2024.8.10

題字

しゃかみ

りょけ

プログラミング講座



7月6日、りぜむにて2回目のプログラミング講座が開かれました。

今回は、3つのコースに分け、金魚すくいゲームやモグラたたきゲームを作ったり、プログラミングを使って大きなお城を作ったりしました。子どもたちの集中している姿、完成した時の嬉しそうな姿が見られました。

3回目もありますので、興味のある方は

ぜひご参加ください。今回も富士通さんや島外からのボランティアのみなさんの協力で行いました。



りぜむ旅行 IN 長野

7月31日から8月1日までの間、りぜむ旅行に行ってきました！

旅の目的は、長野県佐久市にある、同じ第三の居場所である「おいでなん処」の子どもたちに会いに行くこと。用意してくれていた、「ビアポンゲーム」を教えてもらい、大盛り上がり。

その後はケーキをみんなで食べ、各々自由に遊びました。



(佐久市はケーキ屋さんが多いことで有名です。)

短い時間でしたが、楽しい思い出ができました。



お知らせ「子どもカフェ」

日時:8月25日(日) 13:00~16:30

場所:りぜむ

3月にやった子どもカフェ。「またやりたい！」という子どもたちの声で、夏休み最終日にやることに。今回はフルーツポンチなど、夏らしいスイーツを出すそうです。ぜひ、お越しください。



☆8月のお昼ご飯メニュー(予定)

3日(土) フィリピン風 鶏と卵のさっぱり煮

10日(土) ルーロー飯

17日(土) 豚の生姜焼き

24日(土) 麻婆豆腐

31日(土) ガパオライス

【お昼ご飯の日】

毎週土曜日12~13時。

子ども(高校生以下)300円、大人500円、幼児無料。

お知らせ「りぜむ祭り」

日時:9月7日(土)12:00~20:00 場所:りぜむ

内容:お昼は流しそうめんや、竹を使ったワークショップ。夕方からは、ご飯ものや生ビールなどのドリンクも用意していますので、お気軽にお越しください！19:00~は佐渡おけさも踊ります♪

【発行:たまりば・子ども未来舎りぜむ(一般社団法人 渕上未来会議)】

住所:佐渡市新穂渕上85-1 電話番号:0259-67-7700

メールアドレス:katagami.mirai@gmail.com



りぜむ

2024.9.10

題字

upりむ

夏休みのりぜむ

夏休みは、朝から子どもたちの姿があり、和室に「おばけ屋敷を作りたい！」と、窓をふさいで暗くしたり、怖くなるような小道具を作って楽しんでいました。また、25日の子どもカフェに向けて、メニューを考え、買い出しに行きました。当日は、天候も不安定でしたが、近所の方を中心にお越しいただきました！至らない点もあったかとは思いますが、また機会があればやってみたいと思います。



おばけ屋敷の小道具作り。



水鉄砲大会！



子どもカフェ

金井運動公園

フード遊び♪



駐車場ができました！

長らくご不便をおかけしていましたが、駐車場が完成しました。

竹林整備では炎天下の中、地域の方々にご協力いただきました。

ありがとうございました！



三色丼



真夏の落語会

8月10日、大学の落語研究会に入り、活躍されている、境亭吾歩（さかいていあほ）さん（本名 板垣明音さん、父親が潟上出身）による、落語会が開かれました。

「平林」や「お菊の皿」などの演目をされ、初めて落語にふれる小さい子から高齢の方までが夢中になり、笑いに包まれた、楽しい時間でした。



☆お昼ご飯メニュー(予定)

9月 14日(土) 三色丼 (PM 加茂湖 カヌ一体験)

21日(土) おにぎり、豚汁、天ぷら

28日(土) 特製ハヤシライス、サラダ

10月 5日(土) 筍入り春巻き

12日(土) 豚の生姜焼き

【お昼ご飯の日】

毎週土曜日12~13時。

子ども(高校生以下)300円、大人500円、幼児無料。

♪寄付をおねがいします♪

りぜむまつりのバザーの寄付にご協力いただき、ありがとうございました！そして、いつも野菜や果物など、ご寄付頂きありがとうございます。引き続き、野菜や果物をご提供頂けると嬉しいです。



@RIZEM_MIRAI

【発行:たまりば・子ども未来舎りぜむ(一般社団法人 潟上未来会議)】

住所:佐渡市新穂潟上85-1 電話番号:0259-67-7700

メールアドレス:katagami.mirai@gmail.com

りぜむ しんぶん

りぜむまつり！



子どもたちによる
アイス、クレープセミナー



学芸大の竹林を楽しむ♪



竹灯籠作り



りぜむ鬼太鼓



佐渡おけさ



りぜむ高校生バンド♪



21

2024.10.16

題写
まい

サドラムフレンズエムによるLive!



映画を観に行こう！

9月22日、相川にあるガシマシネマに「ルックバック」を観に行ってきました。映画が始まる前にケーキやクッキーを注文し楽しそうな子どもたち。子どもも大人もワクワク集中しながら、最後まで楽しみました。



☆お昼ご飯メニュー(予定)

10月 12日(土) 豚のしょうが焼き

19日(土) 栗ご飯、豚汁、おかず(第3回デジタル講座)

26日(土) コロッケ(福沢)

11月 2日(土) 天ぷら

9日(土) 親子丼



お知らせ「マレーシアカレー屋」

日時: 10月20日(日) 11時~14時

マレーシア出身のメイさんがりぜむでカレー屋をしてくださいます♪

寄付をおねがいします♪

もし、お家に以下のものがありましたら、ご寄付いただけたらうれしいです！

◎野菜(じゃがいも)、果物、フォーク、薪

【お昼ご飯の日】

毎週土曜日 12~13時。

高校生以下300円、
大人500円、幼児無料。

【発行:たまりば・子ども未来舎りぜむ(一般社団法人 潟上未来会議)】

住所:佐渡市新穂潟上85-1 電話番号:0259-67-7700

メールアドレス:katagami.mirai@gmail.com



@RIZEM_MIRAI

り セ む

vo.22

し ト ブ ハ ノ 晴

題字

こはる

りぜむでキャンプ！

10月13、14日は、りぜむで初めてキャンプを行いました。みんなでテントを張った後、たき火でカレー、竹でご飯を炊きました。また夜には、流れ星を見つけたり、キャンプファイヤーで盛り上りました。翌朝は、ホットドッグを食べ、木で工作をして楽しみました。

高校生がボランティアで来てくれて、子ども達も、とても嬉しそうで、お互いに良い経験になりました。「楽しかった！またやりたい！」との声があったので、また機会を作りたいと思います。



デジタル講座

10月19日、3回目のデジタル講座が開かれました。今回は、高校生をはじめとしたボランティア、りぜむのスタッフが内容を事前に覚え、教える人として挑戦しました。子どもたちも自分の描いた絵がプロジェクターに映っている様子に楽しそうで盛り上りました。富士通さん提供のデジタル講座は終わりますが、子ども達の興味があるプログラムを今後も取り組んでいきたいと思います。



ようこそ りぜむへ！

10月26日、夏にりぜむ旅行で交流した、長野県にある第三の居場所「おいでなん処」の方たちが、遊びに来てくれました！

りぜむでお昼ご飯を食べた後、総勢24人で鬼ごっこをし、盛り上りました。短い時間でしたが、とても楽しい時間を過ごすことができました。



ハロウィン巡り

10月28日、りぜむでもハロウィンにちなみ、子ども達は朝からワクワク仮装の準備をし、午後、近所の方々の家に「トリックオアトリート」とお菓子をもらいに行きました。

ご協力いただいた皆様、ありがとうございました！



☆お昼ご飯メニュー(予定)

11月 16日(土) りぜむの新米、豚汁、漬物 (収穫感謝祭)

23日(土) ルーローハン

30日(土) 三色丼

12月 7日(土) 麻婆豆腐

【お昼ご飯の日】

毎週土曜日 12~13時。

高校生以下300円、大人500円、幼児無料。

寄付をおねがいします♪

もし、お家に以下のものがありましたら、ご寄付いただけたらうれしいです！

◎絵具、画用紙、レジンの材料、薪

【発行:たまりば・子ども未来舎りぜむ(一般社団法人 渕上未来会議)】

住所:佐渡市新穂潟上85-1 電話番号:0259-67-7700

メールアドレス:katagami.mirai@gmail.com



りぜむ ひんぶん

Vol. 23
2024.12.10

題字

永真

出張りぜむ！



11月、声をかけて頂き、いくつかイベントに出店してきました。

新穂しなしなマルシェでは、わたあめ屋さんで出店。お客様から「ありがとう」や「美味しかったよ」と声をかけてもらい、子どもたちは楽しそうにわたあめづくりを楽しんでいました。

また、新穂中学校の学縁祭では、子どもたちが作ったキーホルダーを販売。スタッフ作のベーグルやおにぎり、磯部農園さんのリンゴは、中学生やりぜむの子どもたちが手伝ってくれ、完売しました。



そして、今年も新穂地区展に出させて頂き、子どもたちが撮影した写真や石に絵を描いたもの等を出展しました。

貴重な経験をありがとうございました。



りぜむ収穫祭

11月16日、りぜむの秋まつりと潟上防災炊き出し訓練がありました。お昼ご飯は、りぜむの新米と豚汁の炊き出し。他にも、石焼き芋や焼きマシュマロをして楽しみました。

また、子どもたちによる「りぜむ鬼太鼓」や「りぜむバンド」による演奏とダンスもあり、盛り上がりました。

ご協力頂いたみなさま、ありがとうございました。



お知らせ 「りぜむ新春落語会」

日時:2025年 1月4日(土)14:00~

出演:境亭吾歩(さかいてい あほ)さん

演目:「初天神」「金明竹」「蛇含草」

場所:りぜむ 参加費:無料

夏にりぜむで開催した落語会。大変好評だったので、境亭吾歩さん(本名・板垣明音さん、父親が潟上出身)に、第二回目の落語会をして頂くことになりました!ぜひ、お気軽にお越しください。

☆お昼ご飯メニュー(予定)

12月 14日(土) 春巻き

21日(土) 照り焼きチキン、ポトフ (クリスマス会)

28日(土) 中華丼

1月 4日(土) ホワイトシチュー

11日(土) おでん

18日(土) お餅、鶏汁 ※もちつき大会11:00~

(年末年始は、12月30日から1月3日までお休みします。)

寄付をおねがいします♪

もし、お家に以下のものがありましたら、ご寄付いただけるとうれしいです!

いつもご協力ありがとうございます。

◎野菜、果物、薪

【発行:たまりば・子ども未来舎りぜむ(一般社団法人 潟上未来会議)】

住所:佐渡市新穂潟上85-1 電話番号:0259-67-7700

メールアドレス:katagami.mirai@gmail.com

【お昼ご飯の日】
毎週土曜日12~13時。
高校生以下300円、
大人500円、幼児無料。



りぜむ しふん

VOL.24

2025.1.10

題字:miku

潟上懇親会



12月15日、りぜむにて潟上懇親会が開かれました。スタッフが作った料理や持ち寄って頂いた料理、お酒を楽しみながら談笑する姿がありました。そのあとは、カラオケのコーナーがあり、盛大に盛り上りました。

常々スタッフで、「このような会ができたらしいね」と話をしていたので、実現できてよかったです。潟上のみなさん、ありがとうございました！



クリスマス会

12月21日、りぜむのクリスマス会がありました。今回から小学生もメンバーに加わった、「りぜむバンド」の演奏から始まり、スタッフによる「浦島太郎」の劇もありました。劇の中では、子ども達によるダンスの披露がありました。リズムに乗り、楽しそうに踊っていました。



最後は、サンタさんが登場し、楽しいひとときを過ごしました。ご協力頂いたみなさま、ありがとうございました。

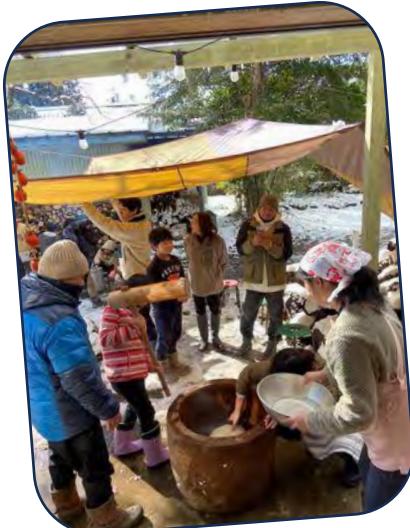
お知らせ りぜむ 1月イベント

◎もちつき大会

日時：1月18日(土) 10:30～ もちつき

12:00～13:00 お昼ごはん（鶏汁、きなこもち）

お昼ごはん代：子ども300円、大人500円、幼児無料



◎とうらやさん

日時：1月20日(月) 14:30ごろから（荒天中止）

参加費：100円

おやつに、お餅やマシュマロを焼く予定です♪



☆お昼ご飯

1月 18日(土) お餅、鶏汁 ※もちつき

25日(土) カレーライス

2月 1日(土) 煮込みハンバーグ

8日(土) かき揚げ

【お昼ご飯の日】

毎週土曜日 12～13時

幼児無料

高校生以下300円

大人500円

寄付をおねがいします♪

もし、お家に以下のものがありましたら、ご寄付いただけるとうれしいです！

◎野菜、果物、薪

【発行：たまりば・子ども未来舎りぜむ（一般社団法人 湧上未来会議）】

住所：佐渡市新穂湧上85-1 電話番号：0259-67-7700

メールアドレス：katagami.mirai@gmail.com



りぜむ

Vol.25

新聞

2025.2.10

題字…寧々華

新年を迎えて

2025年最初のりぜむは、大学生の境亭吾歩さんの落語会から始まりました。老若男女が集い、笑い声に包まれた会になりました。

また、土曜日のお昼ご飯では「餅つき」をしました。杵で交代についていた後は、みんなで餅を丸め、きな粉をつけたり、鶏汁に入れたりして食べました。

そして20日は「とうらやさん」も行い、お餅を焼いて食べ、書初めやテスト用紙を燃やす姿もあり、無病息災を願うとともに、学業成就も願いました。

また、25日は願集落で「願いを叫ぶ」というイベントがあり、有志を募り、行ってきました。残念ながら、目指していた優勝賞品のアワビはゲットできませんでしたが、海に向かって大きな声で、それぞれの想いを叫んでいました。

りぜむがオープンし2年が経ちました。3年目のりぜむもよろしくお願ひいたします。



お知らせ ◎パンお菓子販売



日時:2月23日(日)12:00~15:00 (無くなり次第終了)

場所:りぜむ



高校生とりぜむスタッフによる、お菓子やパンの販売をします！

ぜひ、お越しください♪



☆お昼ご飯

2月 15日（土） カレーライス

22日（土） 三色丼

3月 1日（土） 豚汁、野菜炒め、おむすび

8日（土） シチュー

【お昼ご飯の日】

毎週土曜日12~13時

幼児無料
高校生以下300円
大人500円

寄付をおねがいします♪

もし、お家に以下のものがありましたら、ご寄付いただけるとうれしいです！

◎1m²以上のガーゼ(染めもの用の布)、野菜、果物、薪



【発行:たまりば・子ども未来舎りぜむ(一般社団法人 潟上未来会議)】

住所:佐渡市新穂潟上85-1 電話番号:0259-67-7700

メールアドレス:katagami.mirai@gmail.com



@RIZEM_MIRAI

りぜむ しんぶん

VOL.26

2025 3.10

題字 愛菜



みそ作り

今年もみそ作りをしました。
午前中は3つの鍋で10kgの大豆を煮て、午後は豆を機械でなめらかにつぶし、麹と塩と一緒にして、空気を抜きながら、かめに入れていきました。アクとうす皮を取りながら煮てくれたおかげで、機械につまることなく、豆がつぶれ、スムーズに作業が進みました。

みそ作りに来て下さった方、
ありがとうございました。



りぜむで パン販売

パンを作ることが好きな高校生とりぜむスタッフで、日曜日にりぜむでパンを販売しました。

近所の方や知り合いの方がたくさん来て下さり、30分ほどで完売しました。
気にかけて頂いたみなさま、ありがとうございました♪



りぜむバンド LIVE



2月のはじめに行なった、小学生や高校生、りぜむスタッフによるミニライブ。「またやりたい!」「やってほしい!」の声から、3月もやることになりました!ぜひお越しください。

日時:3月15日(土) 14:30から

場所:りぜむ

お昼ごはんメニュー

3月 15日(土) マーボー豆腐

22日(土) 豚のしょうが焼き

29日(土) 親子丼

4月 5日(土) かき揚げ

12日(土) 三色丼

【お昼ごはんの日】

毎週土曜日 12時~13時

幼児無料

高校生以下300円

大人500円

ご寄付、お願いします。

もし、お家に以下のものがありましたら、ご寄付いただけるとうれしいです!

☆アイロンビーズ、野菜、果物

【発行: たまりば・子ども未来舍りぜむ (一般社団法人潟上未来会議)

住所: 佐渡市新穂潟上85-1 電話番号 0259-57-7700

メールアドレス: katagami.mirai@gmail.com