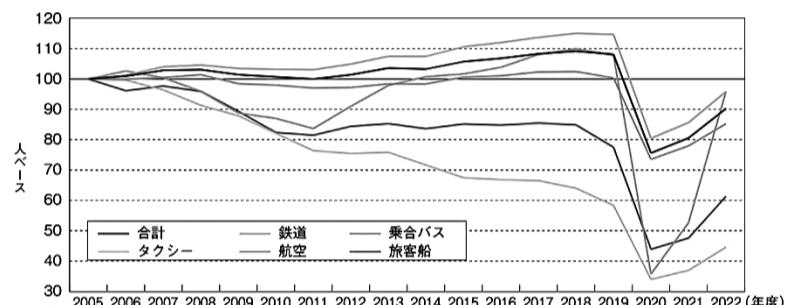


第一部では、交通を取り巻く社会・経済の動向、輸送量とその背景及び鉄道、自動車、海上交通、航空などの各交通モードの動向について、データを整理・分析しています。データを整理・分析することで、リーマンショックが発生した2008年以降、社会・経済の動向、輸送量とその背景及び鉄道、自動車、海上交通、航空などの各交通モードの動向に変動を交通モード別に見ることができます。

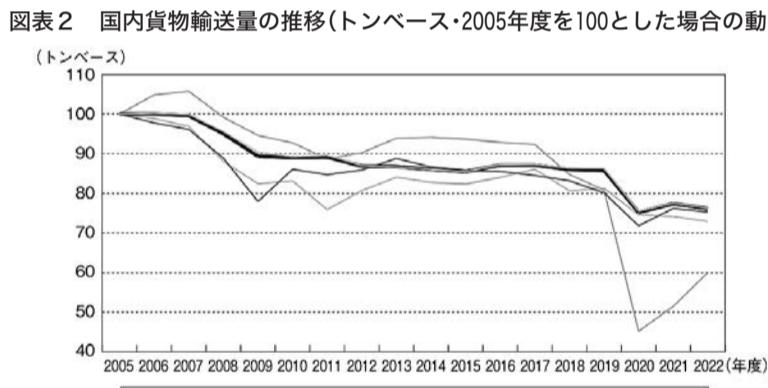
2005年度以降の国内旅客輸送量（人ベース）の動きは、2005年から2008年までは緩やかに増加傾向でしたが、2009年以降は急減しました。その後、2010年から2012年までは緩やかに回復傾向でしたが、2013年以降は再び急減しました。2014年以降は緩やかに回復傾向ですが、2019年以降は再び急減しました。2020年以降は回復傾向ですが、2021年以降は再び急減しました。

2005年度以降の国内貨物輸送量（トンベース）の動きは、2005年から2008年までは緩やかに増加傾向でしたが、2009年以降は急減しました。その後、2010年から2012年までは緩やかに回復傾向でしたが、2013年以降は再び急減しました。2014年以降は緩やかに回復傾向ですが、2019年以降は再び急減しました。2020年以降は回復傾向ですが、2021年以降は再び急減しました。

图表1 国内旅客輸送量の推移(人ベース・2005年度を100とした場合の動き)



图表2 国内貨物輸送量の推移(トンベース・2005年度を100とした場合の動き)



資料：「鉄道輸送統計調査」「自動車輸送統計調査」「海事レポート」「航空輸送統計調査」から国土交通省総合政策局作成

第一部（令和5（2023）年度の交通の動向）

第一部では、交通を取り巻く社会・経済の動向、輸送量とその背景及び交通事業者等の動向

2005年度以降の国内旅客輸送量（人ベース）の動き

合計

タクシー

鉄道

航空

乗合バス

旅客船

2005

2006

2007

2008

2009

2010

2011

2012

2013

2014

2015

2016

2017

2018

2019

2020

2021

2022

（年度）

第二部（令和5（2023）年度の交通の動向）

第二部では、交通を取り巻く社会・経済の動向、輸送量とその背景及び交通事業者等の動向

2005年度以降の国内貨物輸送量（トンベース）の動き

合計

トラック

内航船運

鉄道貨物

航空貨物

2005

2006

2007

2008

2009

2010

2011

2012

2013

2014

2015

2016

2017

2018

2019

2020

2021

2022

（年度）

第三部（令和5（2023）年度の交通の動向）

第三部では、交通を取り巻く社会・経済の動向、輸送量とその背景及び交通事業者等の動向

2005年度以降の国内旅客輸送量（人ベース）の動き

合計

タクシー

鉄道

航空

乗合バス

旅客船

2005

2006

2007

2008

2009

2010

2011

2012

2013

2014

2015

2016

2017

2018

2019

2020

2021

2022

（年度）

第四部（令和5（2023）年度の交通の動向）

第四部では、交通を取り巻く社会・経済の動向、輸送量とその背景及び交通事業者等の動向

2005年度以降の国内貨物輸送量（トンベース）の動き

合計

トラック

内航船運

鉄道貨物

航空貨物

2005

2006

2007

2008

2009

2010

2011

2012

2013

2014

2015

2016

2017

2018

2019

2020

2021

2022

（年度）

第五部（令和5（2023）年度の交通の動向）

第五部では、交通を取り巻く社会・経済の動向、輸送量とその背景及び交通事業者等の動向

一般社団法人 日本倉庫協会

会長 藤倉正夫

理事長 米田浩

会長 小幡政人

専務理事 菅野孝一

一般社団法人 交通遺児等育成基金

会長 小幡政人

専務理事 菅野孝一

一般社団法人 交通研究協会

理事長 住田親治

一般社団法人 日本海洋少年団連盟

会長 田中誠

一般社団法人 日本モーターボート選手会

会長 小畠実成

一般社団法人 日本海事広報協会

会長 鈴木茂正

一般社団法人 日本港湾協会

会長 大脇孝生

一般社団法人 日本中小型造船工業会

会長 田中敬二

会長 明珍幸一

一般社団法人 海技教育財團

会長 大坪新一郎

(登録検定・検査機関)
一般社団法人 日本舶用品検定協会

会長 小濱照彦

一般社団法人 帆船「海王丸」体験航海・海洋教室等

会長 明珍幸一

一般社団法人 日本民営鉄道協会

理事長 田中昌之

一般社団法人 日本船舶技術研究協会

会長 田中誠

一般社団法人 日本船舶職員養成協会

会長 谷中浩一

一般社団法人 日本船舶品質管理協会

会長 島田雅文

一般社団法人 国際臨海開発研究センター

会長 三宅光一

〒105-0012 東京都港区芝大門一-11-13
日本自動車会館11階
電話 ○三(五四七二)七八六一会長赤間俊一
一般社団法人 全国軽自動車協会連合会
会長安原敬裕会長安原敬裕
一般社団法人 全国自動車標板協議会
会長安原敬裕会長安原敬裕
一般社団法人 全国自動車標板協議会
会長安原敬裕会長安原敬裕
一般社団法人 交通研究協会
会長安原敬裕会長安原敬裕
一般社団法人 交通遺児等育成基金
会長安原敬裕

署中お見舞!

会長木下茂樹
一般社団法人 日本舶用工業会
会長木下茂樹会長木下茂樹
一般社団法人 日本船舶技術研究協会
会長木下茂樹会長木下茂樹
一般社団法人 日本海洋少年団連盟
会長木下茂樹会長木下茂樹
一般社団法人 交通遺児等育成基金
会長木下茂樹ジェイス
JEIS登録海技免許講習機関
登録海技免状更新失効講習機関
基本訓練実施機関
六級海技士(航海・機関)第二種養成施設
一般財団法人 日本船舶職員養成協会
会長 谷山 將
〒231-0811 神奈川県横浜市中区本牧ふ頭3
電話 045(628)1525
https://www.jeis.or.jp会長瓜生正義
一般社団法人 日本モーターボート選手会
会長瓜生正義会長岡部直己
一般社団法人 日本海事広報協会
会長岡部直己会長大脇孝生
一般社団法人 日本港湾協会
会長大脇孝生会長明珍幸一
一般社団法人 海技教育財團
会長明珍幸一会長大坪新一郎
一般社団法人 日本舶用品検定協会
会長大坪新一郎会長大坪新一郎
一般社団法人 帆船「海王丸」体験航海・海洋教室等
会長大坪新一郎会長島田雅文
一般社団法人 日本船舶品質管理協会
会長島田雅文会長石川尚也
一般社団法人 日本海事センターライ
会長石川尚也会長針谷雄彦
一般社団法人 日本海事広報協会
会長針谷雄彦会長大脇孝生
一般社団法人 日本港湾協会
会長大脇孝生会長高橋宏
一般社団法人 日本潜水協会
会長高橋宏会長高橋宏
一般社団法人 国際臨海開発研究センター
会長高橋宏会長大脇孝生
一般社団法人 日本港湾協会
会長大脇孝生会長大坪新一郎
一般社団法人 帆船「海王丸」体験航海・海洋教室等
会長大坪新一郎

人事異動

吉岡 幹夫 氏が就任





令和6年7月1日付けで国土交通事務次官等本省局長級以上の幹部異動がありました。

国土交通省

名古屋港運協会

東海倉庫協会
会長 尾閔圭司
副会長 武藤正春
副会長 小川光永
副会長 謙三
副会長 田中一
名古屋市中区栄二十一
電話 ○五二一(二三二)二二七一
〒460-0008
名古屋商工会議所ビル9F

暑中お見舞い
申し上げます

一般財團法人 運輸振興協会

〒466
-8558 名古屋市昭和区滝子町三十ー十六
愛知県自動車会館 3階
○五一（六一三）八一三三
会長 副会長 会長 濑 篠 本 正 久
副会長 小折戸秀郷 修一
専務理事 林裕之

正
-8
電
話
○五二（八八一）一五〇一

社團法人 愛知県自動車會議所

一般社団法人 愛知県自動車整備振興会

ゆるやかメンタルヘルス術

そのイライラ、凹み……暑さのせいかも！ 夏の「メンタル乱高下」に備えよう

暑さ、湿気、睡眠不足にクーラー病……。日本の夏はメンタルを直撃してくる過酷な要素がいっぱいです。暑さによるイライラ・モヤモヤを回避して、毎日を元気に笑顔で過ごすため、夏に乱れやすいメンタルの仕組みと、意識したい簡単なフレフレ対処法を知っておきましょう。



暑さは心のストレスになる

暑い夏。なんだか小さなことにもイライラして、思わず人に強く当たってしまったり、そんな自分に後から落ち込んでしまったり……。メンタルが乱高下していませんか？

し、心理的には攻撃性が増すことがさまざまな研究でわかっています。

とくに日本の夏は温度が高く、これもメンタルにストレスを与える要因の1つです。つまり、蒸し暑い夏に普段よりイライラ・モヤモヤしたり、判断力が鈍って自分らしくない行動をとってしまったたりすることは、いわば「自然の摂理」なのです。ちょびり悔しい事実ではありますが、これは「必要以上に自分を責めるのは逆効果である」ということです。

睡眠不足と心身疾患の影響

ジメジメと蒸し暑い季節には、睡眠の質も低下しやすくなります。布団に入ってもなかなか寝付けなかったり寝苦しくて夜中に自覚めてしまったりと、夏は睡眠不足になりやすい季節です。人間の脳は、睡眠不足の状態を「生命の危機」と捉え、心拍数や血圧を上昇させるアドレナリンというホルモンを分泌させます。

アドレナリンはもともと外敵を倒しピンチを切り抜けるためのホルモンで、神経を昂らせて攻撃性を高める作用を持っています。夏に限らず、睡

眠不足の人が怒りやすくなるのはこのためです。また、暑い屋外と冷房の効いた室内とを行き来することで生じる自律神経の失調症状、いわゆる「クーラー病」にも要注意です。交感神経と副交感神経の切り替えをコントロールしている自律神経は、メンタル調整の総本山。そのバランスが乱れてしまうクーラー病は、やはりメンタル乱高下の大きな要因になります。

要注意！夏のストレス・カルマチェック

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 通勤など、屋内・屋外を出入りする機会が多い | <input type="checkbox"/> 身体を動かす機会が少ない |
| <input type="checkbox"/> よく冷えた室内で過ごす時間が長い | <input type="checkbox"/> 夜寝付けない／眠りが浅い |
| <input type="checkbox"/> 寒たいものを飲むことが多い | <input type="checkbox"/> いつもより細かなことが気にかかる |
| <input type="checkbox"/> 食事が多く、食べる量が個人が多い | <input type="checkbox"/> 食事中の運動量が薄れている |

心当たりがあるなあ……と感じた方は、暑さによるストレスの影響を受けやすい状態にある、も

射策1：何はともあれ「仲良」を

「自分らしくない」と思うほどのイライラ感は、心身からの「そろそろ休んで」というSOSであるケースが多いもの。多忙な日々の中で、無意識のうちに休息を後回しにしてしまっていませんか？ ぎくり！ としたあなたは、「休息」の優先度をぐぐっと上げてみてください。

夏はただでさえ心身が疲弊しやすい季節です。現代は興奮を司る交感神経がオンになりやすいう環境をもとめています。休息を生活

いつもよりベースダウンして、こまめに深呼吸したり、スマホから離れて少しだけぼんやりしたり、休息とリラックスを心がけてみましょう。

入浴をシャワーで済ませがちな人には、ゆったりとお風呂に漫かる習慣もオススメです。お風呂は自律神経を整える一番の近道。40℃前後のお湯に10~15分ほど漫かると、心も身体もスッキリ

対策3：食生活で3つのことを意識しよう

メンタルの亂高下対策として、食生活では「時間」と「栄養バランス」の2つを意識してみましょう。まずは食事の時間から。ポイントは「毎日3食、同じ時間に食べること」です。自律神経は規則正しい生活リズムが大好きで、食事や就寝・起床の時間が安定するだけでもゲンと整いやすくなります。「最近暑さでイライラしたり、後から落ち込んだりしがちかも」と感じたら、食事の時間を一定に揃えてみてください。なかなかお腹が空かないときには、軽い運動を加えアドバイス。

次に意識したいのが、栄養バランスです。メンタルをコントロールしているのは脳であり、脳の働きを左右するのは食事から摂取する栄養素です。自分の食欲と相談しつつ、無理のない範囲でカルシウム、タンパク質、ビタミン、ミネラルなど不足しがちな栄養素を追加していきましょう。

オススメはお味噌汁です。お味噌汁は身体を温め、夏に消費しがちな塩分やミネラル、タンパク質のほか、イライラの軽減に役立つ大豆イソフラボンも摂取できます。

（前頁からつづき）
船舶安全基準室長・前田崇徳
(一般財団法人日本船舶技術研究協会研究開発グループ
ブ主任研究員)
港湾局付・即日辞職・大
金達夫▼東北運輸局次長・
佐藤敬▼航空局航空不^ト
ワーク部空港技術課長・木
本仁▼大臣官房参事官(交
通プロジェクト担当)・佐
瀬浩市▼港湾局付・出向
(海上保安庁警備救難部環
境防災課長)・平井洋次
(成田国際空港株式会社整
備部門機能強化整備部担当
部長)
港湾局付・即日辞職・久
米英輝▼港湾局付・即日辞
職(6月30日付)・國立研
究開発法人海上・港湾・航
空技術研究所港湾空港技術
研究所特別研究主幹)・野
田巖▼港湾局付・出向(總
務省石川行政評価事務所
長)・國松靖▼港湾局付・
即日辞職(6月30日付)
(新関西国際空港株式会社
技術・安全部長)・木原正
智(國立研究開発法人海上
・港湾・航空技術研究所港
湾空港技術研究所管理調整
・防災部研究計画官)
港湾局付・休職(一般財
団法人など総合研究財団
首席研究員)・青山紘悦▼
港湾局海洋・環境課港湾環
境政策室長・中嶋義全▼辞
職(6月30日付)(株式会
社海外交通・都市開発事業
支援機構事業推進部シニア
ダイレクター)・薮中克一
(港湾局付)
港湾局総務課長・奈良和
美▼大臣官房参事官(交通
産業担当)・山崎雅生▼鉄
道局鉄道事業課長・輕部努
▼辞職(6月30日付)(独

立行政法人鐵道建設・運輸施設整備支援機構経営自立推進・財務部長)・吉岡誠一郎▼航空局航空ネットワーク部近畿圏・中部圏空港課長・太田大吾▼大臣官房会計課企画官・藤井裕子▼大臣官房総務課企画官(鐵道局併任)・益本宇一郎(道路局総務課企画官)
航空局総務課長・田島聖一▼総合政策局情報政策課長・中山泰宏▼出向(気象庁総務部経理管理官)・中井智洋▼海事局海技課長・後藤章文▼辞職(6月30日付) (防衛省防衛政策局運用基盤課長)・勝谷大輔(一般財団法人運輸総合研究所主任研究員)
航空局安全部安全政策課長・梅澤大輔▼航空局航空安全部無人航空機安全課長・齋藤賢一▼出向(運輸安全委員会事務局首席航空事故調査官)・添孝一▼航空局安全管理・藤林健太郎▼出向(運輸安全委員会事務局次席航空事故調査官)・久保宏一
空港局交通管制部運用課長・柳澤裕司(独立行政法人自衛隊空軍機安全課無操縦者航空機企画室長・甲斐健太郎(航空局交通管制部管制技術課長)▼航空局交通管制部管制技術課航行支援技術高度化企画室長・吉村源(外務省国際民間航空機関日本政府代表部参事官)

（独立行政法人鉄道建設
運輸施設整備支援機構経営
資金部長）
北海道開発局港湾空港並
空港・防災課長・齋藤輝
航空局航空ネットワーキ
部首都圏空港課東京国際
港企画室長菅野昌生(防災)
省沖縄防衛局調達部次長(防災)
北海道局企画調整官(防災)
田雅樹(独立行政法人国際
観光振興機構海外プロモ
ーション部長)
関東運輸局次長・米山哲
▼辞職(6月30日付)(結婚)
立行政法人海技教育機構(企画
事)・上田大輔▼総合政策
局付・休職(一般財団法
人)・佐藤克文▼海事局船
員政策課長・角野浩之(企
道局都市鉄道政策課長・企
玉和久▼大臣官房参事官
(企画・電動化・自動運
担当)・高木仁▼大臣官房
総務課企画官(総合政策
併任)・土居佳以(独立
法人国際観光振興機構
ソコク事務所付)
辞職・山口浩則▼大阪府
空局次長・占部誠一(運輸
安全委員会事務局総務課課
故防止分析室長)
出向(観光庁総務課長)
・多田浩人▼航空局航空空
ソトワーカ部首都圏空港課
長・川島雄一郎(大臣官房
参事官(企画担当))
広報課長
出向(観光庁参事官(企
際関係・観光人材政策担当))
・渡邊敬▼大臣官房
企画官(観光庁併任))
官・新田翔(総合政策
略官)
国際政策課国際建設産業
政策課

出向（観光庁国際観光課課長）
国際観光課欧米豪市場係
室長）・古井拓郎（総務課課長）
興部観光資源課長）・柳井義
策局国際政策課インフラ開発
ステム海外展開戦略室長）
出向（観光庁観光地図課課長）
官・櫻井紀彦（道路局道路
交通管理課道路交通企画課
・有田祐介（大臣官房総務課
孝幸（大臣官房総務課課長）
・古井拓郎（総務課課長）
・柳井義（道路局道路
交通管理課道路交通企画課
・有田祐介（大臣官房総務課
日付）（石川県企画振興
企画課企画官（総合政策
併任）・白木雄志（海上
安庁総務部政務課海上引
企画官）
出向（運輸安全委員会
務局総務課長）・渡戸裕
政策統括官付政策評価室
波々伯部信彦（公益社団法
人2025年日本国際博
光部長）▼大臣官房付
遺（公益社団法人2025
年日本国際博覧会協会会
ノ局上席審議役兼地域
会協会広報・プロモーション
・プロモーション局地域
観光部長）・木嶋淳（日
本国際博覧会協会会
交通大学校教授）
出向（海上保安庁第三
区域海上保安本部次長）
川仁彦（海事局総務課課
長）・牧野洋（第三区域
高田公生（海上保安庁第三
管区海上保安本部次長）
出向（内閣官房内閣政策
官（内閣広報室））・栗
弥生（大臣官房付）
(7月2日付)
辞職（7月1日付）
大臣官房付・出向（内
府沖縄振興局参事官（振
算作幸治（鉄道局技術企
画課長）

觀光局

海上保安庁

運輸安全委員会

物流の持続的成長に向けた取組み

はじめに

が求められてハムニード

我が国の物流を支えるための環境を整備したところです。本記事ではそれらの取

り組み内容について紹介します。

も、時間外労働の上限規制が適用されるなど、働き方が改革がより一層推進されます。他方で、一人当たりの

ます。(図3)
加えて、地球規模で
候変動を受けて地球温

1 物流を取り巻く環境

物流業界は、担い手不足等様々な課題に直面しています。さらに、物流産業を魅力あるものとするため、本年4月からトラックドライバーに対しても時間外労働の上限規制が適用される一方で、何も対策を講じなければ物流の停滞が懸念される「2024年問題」に直面しており、労働環境の改善などに資する取り組み

このような課題の解決に向け、「物流革新に向けた政策パッケージ」等を策定しました。

また、本年4月には、政策パッケージに盛り込んだ規制的措置についての法制化を図るための改正法が成立し、荷主企業、物流事業者、一般消費者が協力して求められているところであります。

1. 物流を
物流は我が国の国
や経済を支える重要な
インフラであり、売上
は全産業の2%、従業
は全就業者数の3%を
する重要な産業です。ま
た、国内貨物の輸送量を
別で見ると、トンベー
は自動車が9割以上を

取り巻く環境

労働時間が短くなることから、何も対策を講じなければ物流の停滞が懸念され、「2024年問題」に直面しています。

具体的には、輸送力が2024年度には14%（トータル）不足する（図表）

「2024年問題」の解決に向け、荷主企業、物流事業者、一般消費者が協力して我が国の物流を支えるための環境整備について、関係行政機関の緊密な連携のもと、政府一体となって総合的な検討を行うことを決定する。

2. 物流革新に向けた政策パッケージの策定

2 物流革新に向けた政策 パッケージの策定

図4 「物流革新に向けた政策パッケージ」のポイント

- 物流は国民生活や経済を支える**社会インフラ**であるが、担い手不足、カーボンニュートラルへの対応など様々な課題。
 - さらに、物流産業を魅力ある職場とするため、トラックドライバーの働き方改革に関する法律が2024年4月から適用される一方、物流の停滞が懸念される「**2024年問題**」に直面。



「政策パッケージ」の構成

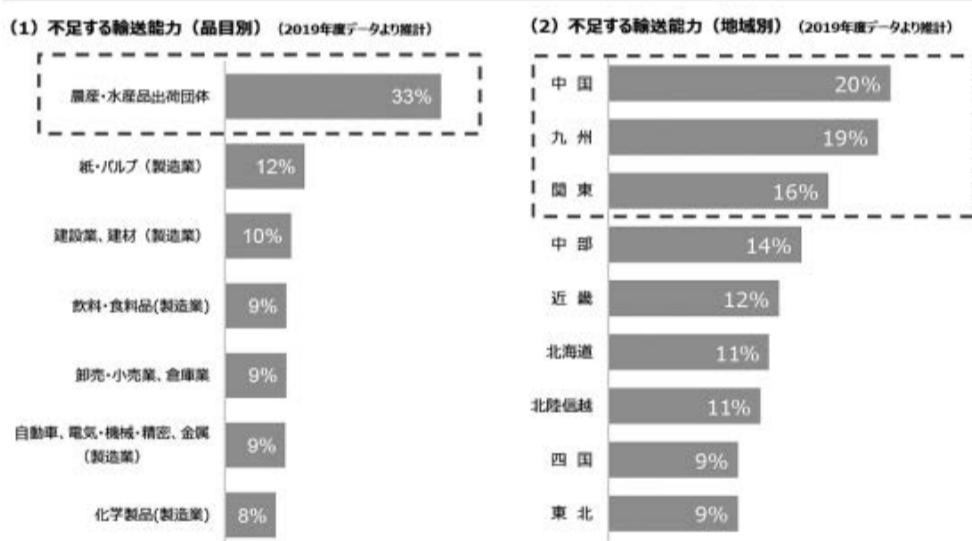
1. 具体的な施策
 - (1) 商慣行の見直し
 - (2) 物流の効率化
 - (3) 荷主・消費者の行動変容
2. 施策の効果
3. 当面の進め方

荷主企業、物流事業者（運送・倉庫等）、一般消費者が協力して我が国の物流を支えるための環境整備に向けて、抜本的・総合的な対策を「政策パッケージ」として策定。

中長期的に継続して取り組むための枠組みを、次期通常国会での法制化も含め確実に整備。

図3 労働時間規制等による物流への影響

- 具体的な対応を行わなかった場合、2024年度には輸送能力が約14%（4億トン相当）不足する可能性。
 - その後も対応を行わなかった場合、2030年度には輸送能力が約34%（9億トン相当）不足する可能性。



目的に、2023年3月末に「我が国の物流の革新に関する関係閣僚会議」が設置・開催されました。同年6月に開催された第2回関係閣僚会議では、「2024年問題」に対応し、荷主企業、物流事業者、一般消費者が協力して我が国の物流を支えるための環境整備に向け、以下の3つの柱に基づく、抜本的・総合的な対策として「物流革新に向けた政策パッケージ」がとりまとめられました。(図4)この政策パッケージで

は、荷主企業・物流事業者間における物流負荷の軽減、物流産業における多重構造の是正、荷主企業の経営者層の意識改革・行動変容に向けた規制的措置についての法制化を含め、中長期的に継続して取り組むための枠組みを確実に整備することとしています。

【政策パッケージの3つの柱】

(1) 商慣行の見直し

物流プロセスにおいては、発荷主企業と着荷主企業との間の契約において商品の内容や納品時期等が決

定され、それを前提として、荷主（主に発荷主）企業と物流事業者の間で運送契約が結ばれる。このため、物流事業者が独自に貨物輸送の効率化を図ろうとしても実施困難な場合が多く、また、貨物の輸送先でトラックドライバーが契約にない荷役作業や陳列作業等の附帯作業を指示されたり、長時間の荷卸し待ち等を強いられたりするケースも散見されている。

一方で、物流事業者間の取引関係においては、多重

令和5年6月2日
我が国の物流の革新に
関する関係閣僚会議

それを前提とし
(主に発荷主)企
事業者の間で運送
ぼれる。このた
事業者が独自に貨
効率化を図るうと
施困難な場合が多
、貨物の輸送先で
ドライバーが契約
役作業や陳列作業
作業を指示された
れたりするケース
れている。

（前頁からのつづき）
下請関係が存在するため、物流を収受することが困難となつていてることが多くある。

このため、物流の生産性向上を図ることも、物流産業を魅力ある職場とするため、荷主企業、物流事業者の双方において非効率な商慣行の見直しを行う。

（2）物流の効率化
「2024年問題」による物流の停滞を回避するため、DX等による物流の効率化・生産性向上を図ることも、モーダルシフト等を含む脱炭素化を進めることが必要であり、また、それらの基礎となる物流の標準化が不可欠。また、生産性向上と併せて輸送の安全の確保、人材の活用・育成も推進する。

（3）荷主・消費者の行動変容
物流負荷の軽減のために、荷主企業や消費者の意識改革・行動変容が不可欠であるが、「2024年問題」に対する荷主企業、消費者の認知度は十分ではなく、単なる広報活動にとどまらない新たな取組を行う。

また、同パッケージにおいては、後述する自主行動計画に示す取組や消費者の行動変容を促す取組等を推進することにより、荷待ち時間の削減、積載効率の向上、モーダルシフト、再配達率削減を一体として進め、今年度に予測されている「14%の輸送力不足」を解消することを目指している。

図5 物流の適正化・生産性向上に向けた荷主事業者・物流事業者の取組に関するガイドライン（概要）

1. 発荷主事業者・着荷主事業者に共通する取組事項

（1）実施が必要な事項

- ・荷待ち時間・荷役作業等に係る時間の把握
- ・物流管理統括者の選定
- ・荷待ち・荷役作業等時間
- ・2時間以内ルール/1時間以内努力目標
- ・運送契約の書面化

（2）実施することが推奨される事項

- ・予約受付システムの導入
- ・物流システムや資機材(パレット等)の標準化
- ・パレット等の活用
- ・共同輸配送の推進等による積載率の向上
- ・検品の効率化・検品水準の適正化・荷役作業時の安全対策等

2. 発荷主事業者としての取組事項

（1）実施が必要な事項

- ・出荷に合わせた生産・荷造り等
- ・運送を考慮した出荷予定期刻の設定

（2）実施することが推奨される事項

- ・出荷情報等の事前提供
- ・発送量の適正化
- ・物流コストの可視化

3. 着荷主事業者としての取組事項

（1）実施が必要な事項

- ・納品リードタイムの確保

（2）実施することが推奨される事項

- ・発注の適正化
- ・巡回集荷(ミルクラン方式)等

4. 物流事業者の取組事項

（1）実施が必要な事項

- ・業務時間の把握・分析
- ・長時間労働の抑制
- ・運送契約の書面化

（2）実施することが推奨される事項

- ・荷待ち時間や荷役作業等の実態の把握
- ・トラック運送業における多重下請構造の是正
- ・「標準的な運賃」の積極的な活用
- ・物流システムや資機材(パレット等)の標準化
- ・倉庫内業務の効率化
- ・モーダルシフト・モーダルコンビネーションの促進
- ・賃金水準向上

5. 業界特性に応じた独自の取組

業界特性に応じて、代替となる取組や合意した事項を設定して実施する。

また、同パッケージにおいては、後述する自主行動計画に示す取組や消費者の行動変容を促す取組等を推進することにより、荷待ち時間の削減、積載効率の向上、モーダルシフト、再配達率削減を一体として進め、今年度に予測されている「14%の輸送力不足」を解消することを目指している。

このため、物流の生産性向上を図ることも、物流産業を魅力ある職場とするため、荷主企業、物流事業者の双方において非効率な商慣行の見直しを行う。

（2）物流の効率化
「2024年問題」による物流の停滞を回避するため、DX等による物流の効率化・生産性向上を図ることも、モーダルシフト等を含む脱炭素化を進めることが必要であり、また、生産性向上と併せて輸送の安全の確保、人材の活用・育成も推進する。

（3）荷主・消費者の行動変容
物流負荷の軽減のために、荷主企業や消費者の意識改革・行動変容が不可欠であるが、「2024年問題」に対する荷主企業、消費者の認知度は十分ではなく、単なる広報活動にとどまらない新たな取組を行う。

また、生産性向上に向けた荷主事業者・物流事業者の取組に関するガイドライン（概要）

足の解消に万全を期すことをとしています。

3. 物流の適正化・生産性向上に向けた荷主事業者・物流事業者の取組に関するガイドラインの策定

4. 物流革新緊急パッケージの策定

ガイドラインを荷主や物流業界団体に対し広く周知し、これに基づいて荷主・物流業界において、150

年6月時点

を超える団体・事業者に

「自主行動計画」を策定して、これに基づいて荷主・物流業界において、150

（前頁からのつづき）
運送事業法に基づく「標準的運賃」の引上げ及び「標準運送約款」の見直し（2023年度中措置：10%前後の賃上げ効果）
○悪質な荷主・元請事業者への監視・指導の徹底（トラックGメンによる集中監視）
（2）デジタル技術を活用した物流効率化
○荷待ち・荷役時間短縮に向けた自動化・機械化設備・システム投資を支援（2030年度までに荷待ち・荷役作業等時間を2019年度比で年間125時間以上削減）
○物流標準化やデータ連携の促進等ファジィカルインターネット・ロードマップを踏まえた取組を推進し、積載率向上に向けた共同輸配送や帰り荷確保を促進（2030年度までに積載率を2019年度比で16%以上増加）
○自動運転やドローン物流

等のデジタル技術を活用し、
たサービスについて実装を
加速（自動運転について、
2024年度から、100
km以上のデジタル情報配信
道整備。ドローン物流につ
いて、2024年度から、
150 km以上のドローン航
路整備）

（3）多様な輸送モードの
活用推進

- 大型コンテナの導入支援
等を通じたモーダルシフトの
推進強化（官民協議会で
継続的にフォローアップ。
10年程度で倍増を目指す）
- 自動物流道路の構築（10
年で実現を目指す）
- 自動運航船の本格的な商
用運航（2026年までに
国際ルールを策定すること
により、2030年頃の実
現を目指す）

（4）高速道路の利便性向
上

- 大型トラックの法定速度
を2024年4月に90 km/
hに引上げ（引上げの影響
を見極めた上で、新たな車
両を導入）

両開発等の状況変化が生じた際には更なる引上げを検討)
○ダブル連結トラックについて、運行路線の拡充やダブル連結トラックに対応した駐車マス整備を含め導入促進（運行路線拡充や駐車マス整備、財政投融資によるダブル連結トラック導入支援）
○大口・多頻度割引の拡充措置を継続、法令を遵守しない事業者に対しては、割引制度を厳格に運用（2023年度補正予算）
(5) 荷主・消費者の行動変容
○ポイント還元実証事業等を通じた再配達削減の仕組みの社会実装
○「送料無料」表示の見直しについて、2023年度中にその見直し状況を確認するため、フォローアップ調査を実施（行動変容が見られないければ追加対応）

鉄道建設・運輸施設整備支援機構が必要な資金を出資できることとしています。

第二に、トラック事業における多重下請構造は正を図るため、元請事業者に対し、実運送事業者の名称等を記載した実運送体制管理簿の作成を義務付けるとともに、荷主及びトラック事業者等に対し、運送契約締結時に提出する役務の内容やその対応等について記載した書面交付等を義務付けることとしています。また、トラック事業者等に対し、下請事業者の健全な事業運営の確保に資する取組を行う努力義務を課すとともに、一定規模以上の事業者に対して、当該取組に関する管理規程の作成や管理者の選任を義務付けることとしています。

第三に、軽トラック事業の安全対策を強化するため、軽トラック事業者に申し、営業所ごとに貨物転動車安全管理者を選任し、当該管理者に講習を受講させること等を義務付けることとしています。

この法案は、国会での審議を経て、4月26日に成立し、5月15日に公布されました。今後は、上述の物流

Category	Time (Hours:Minutes)
Transport (運転)	1:29
Waiting (荷待ち)	1:34
Work (荷役)	1:29
Total Average Detention Time	12時間26分

(トラック輸送状況の実態調査(R2)より)

状況	時間
休憩	1:58
運転	6:43

6. 改正物流法について

6. 改正物流法について

政策パッケージに盛り込んだ規制的措置についての制化を図るため、「流通業務の総合化及び効率化の進に関する法律及び貨物自動車運送事業法の一部を改正する法律案」を2月13日に閣議決定し、国会に提出しました。法案の概要是以下のとおりです。

第一に、物流の効率化による物流負荷の軽減を図るため、荷主や物流事業者に

対し、トラックドライバーの荷待ち時間及び荷役時間の短縮、トラックの積載率の向上など、物流効率化のために取り組むべき措置について努力義務を課すとともに、具体的な取組事例を国が判断基準として示すことでしており、荷主や物流事業者の取組状況について、国がその判断基準に基づいて指導・助言・調査・公表を実施することとして

さらに、一定規模以上の事業者に対し、これらの取組に関する中長期計画の作成やその取組の実施状況の定期報告等を義務付け、中長期計画の実施状況が不十分な場合には、国が勧告・命令を実施するほか、このうち荷主に対しては、当該計画の作成等の業務を統括管理する物流統括管理者の選任を義務付けることとしています。また、認定を受けた流通業務総合効率化事業について、独立行政法人

の作成や管理者の選任を義務付けることとしています。

本年6月28日に、国土交
省、経済産業省、農林水
産省、国土交通省としてほ
うまい立場で、この意味で、
「始まり」です。この造的
な課題でもあるため、
本年を「物流革新元年」
に、年々深刻化していく
位置づけ、継続的に対応
していく必要があります。
「2024年問題」は、
喫緊の課題であると同
じであります。

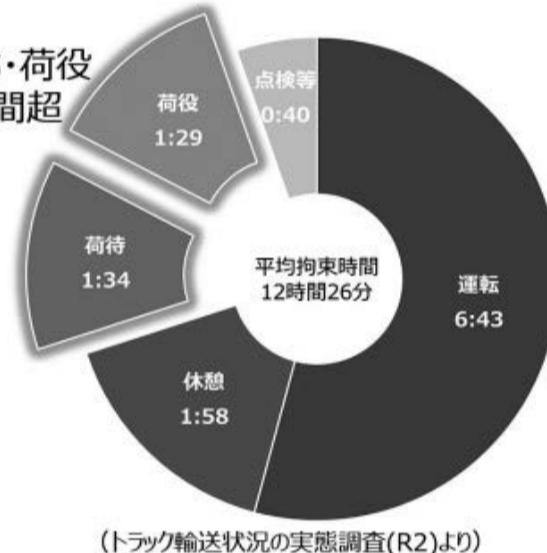
た検討を進めてまいり
す。

7. おわりに

上越妙高駅に向かつて
新幹線の車中で家内か
越線三条駅と加茂駅の
「しらゆき」とトラック
衝突事故が発生し信越
が不通になっているら
と連絡が入ったので新
の車内放送があると思
意していたが、一向に
障害等の車内連絡放送
い。手持ちのスマホで
すると12・03に新潟県
市内の踏切内で中型ト
クがスタッフして動け
なったところに特急「

る信
間で
クの
本線
しい
幹線
い注
交通
がな
れることにより、先程
が8分程遅れたこと
り、その後続列車とを
す特急「しらゆき2号」
8分程遅れて長岡駅を
(次頁へつづけ)

鉄道関係



【荷待ちがある1運行の平均拘束時間と内訳】

し、JR 雷電で上
いる記
に迷つ
て上越
て上越
帰るこ
にこの判
上越妙
たら新潟
は大幅に
日に
しれな
で在来
関係ない
じょう
はじめ各
線と在
していた
こ変化す
適切な情
だける
「システ
いただき
陸信越)
新幹線
きまし
しました
上げま
呂内駅構
ること
が扱わ
行列車
とによ
こなりま
「号」も
を発車
づく)

皆様の事故の防止、安全啓発にお役立ていただくよう「運輸安全委員会ダイジェスト」や「安全啓発リーフレット」を発行しています。事故調査の事例や統計に基づく分析を運輸安全委員会ホームページ(<https://www.mlit.go.jp/jtsb/>)に掲載していますのでご活用下さい。

JTSB プレジャーボートの安全運航のために

事故調査結果をもとにしたプレジャーボートの事故防止情報をWebコンテンツとしてまとめました

- プレジャーボートの関係する事故・インシデントが、船舶事故等全体の約3割を占め最大
- プレジャーボートの関係する事故等の種類は、事故は衝突が約4割 インシデントは運航不能が約9割



安全運航のために

発航前 発航前検査と日頃の点検・保守整備

エンジン/機器部の検査

船体の検査

- 船体に亀裂や破口はないですか。
- エンジンルームや船底のビルジ(污水)の量は通常より多くないですか。

エンジンの検査

- 乾燥計器に見合った燃耗は十分にありますか。
- 駆動コック(リリフ)は開いていますか。
- 船底フィルターやクレンチーマー(海水分離器)にゴミや水分の進入はないですか。
- エンジンオイル(潤滑油)の量は十分ですか。
- 右螺旋の油量は十分ですか。また、ターミナルは十分継続的でありますか。
- バッテリーの蓄電量は十分ですか。また、ターミナルは十分継続的でありますか。

救命装置等その他の検査

- ライフジャケットを着用しましたか。
- 通常手錠の充電量、予備バッテリーを確認しましたか。
- 索引・油圧機器、水密構造は確認しましたか。

- 発航前検査チェックリストを活用
- 定期的な点検と保守整備を実施し、実施日、実施内容を定期点検チェックリストに記録
- 機関故障事例の検索が可能な小型船舶機関故障検索システム(S-ETSS)を活用

小型船舶機関故障検索システム [検索](#)



航行予定海域の事故発生傾向の確認と水路調査

- 船舶事故ハザードマップで、航行予定海域の事故発生傾向を確認しましょう。

船舶事故ハザードマップ

[検索](#)



発航後 常時適切な見張りを行い、レーダー・AISを活用！

プレジャーボートの安全運航のために [検索](#)



運輸安全委員会 <https://www.mlit.go.jp/jtsb/guide/pleasure.html>

～最新たび情報～

温泉・サウナ特集

プライベートサウナ開業
温泉大浴場には岩盤浴設ける
奥日田温泉うめひびき【大分】



サウナラウンジ紅鶴のイメージ

大分県日田市の温泉宿「奥日田温泉うめひびき」を運営する㈱おおやま夢工房は7月26日(金)、「サウナラウンジ紅鶴」を開業する。

全3室あり、宿泊客がチェックインからチェックアウトまで別途料金で貸切利用できる。各室はプライベートサウナと水風呂、シャワー、ラウンジ、テラスで構成されている。

サウナは室内温度の調節ができ、発汗作用をより促せる。ラウンジにはソファーやテーブル、テレビ、サウンドバー、冷蔵庫なども備える。日田のご当地ドリンクや各種フードも用意。テラスでは椅子に座りながら、響渓谷を一望できる。

料金は1室2万7,500円から。日帰りの利用はできず、宿泊が必要。利用時間は宿泊日の午後3時から11時

と、午前6時から9時まで。
同ラウンジ開業に合わせ、大浴場も改装し、岩盤浴を設ける。

「眺望温泉 花景の湯」開業
標高約100㍍から都心を一望
よみうりランド【東京】



絶景露天風呂(男湯)

㈱よみうりランドは、新感覚フローパーク「HANA・BIYORI」(東京都稲城市)内に「よみうりランド眺望温泉 花景の湯」を開業した。標高約100㍍から都心を一望することができる。

内湯には高濃度炭酸泉とシルク風呂(電気風呂併設)、ジェットバス・リラクゼーションバスのほか、オートロウリュサウナを配置。火窓やミストの岩盤浴などからなる有料岩盤浴エリア「火窓房」も用意した。

館内レストラン「美食ノ極」では、本マグロの解体ショーが行われ、職人が握る本格握りを味わえる。

料金は大人平日2,300円、土日祝2,800円。子供の場合、平日1,300円、土日祝1,500円。なお、公式ホームページにおける購入で大人300円、子供200円割り引きになる。岩盤浴は平日800円、土日祝900円。小学生以下は入ることができない。

お問い合わせは旅行新聞新社

紅梅亭別邸とら梅オープン
愛犬と入浴や食事できる全4室【香川】



客室は和モダンの広い空間

香川県琴平町の湯元こんびら温泉
華の湯紅梅亭は6月1日(土)、愛犬と泊まれる宿「紅梅亭別邸とら梅」をオープンした。

敷地内の一画に2階建ての建物を新築した。客室は1階にあり4室。広さは51平方㍍から。全室に愛犬も入浴できる専用の温泉露天風呂と一緒に食事ができるダイニングルーム(朝・夕とも部屋食)、専用ドッグラン、テラスなどを備えている。シモンズ製のセミダブルベッドを通常2台置き、追加で計3台までの設置に対応する。

2階は共有スペースで、ドッグランとラウンジ(フリードリンクコーナー)を設ける。ラウンジには生ビールや焼酎などのアルコールのほか、ソフトドリンク、おつまみ、愛犬用のおやつなどを用意する。

専用ドッグランや露天風呂の付いた愛犬と泊まれる客室は、こんびら温泉郷で初めてという。愛犬と過ごす特別な休日をテーマに、客室内の設備や調度品にこだわった。

宿泊料金は平日2人1室で、大人1

人51,700円から。愛犬は施設使用料として3,850円が必要。泊まるのは体重10㌔未満の小型犬・超小型犬のみで、事前に5種以上の混合ワクチン注射の接種証明書および狂犬病予防注射済証の写真もしくはスキンデータの提出が求められる。

野天風呂「仙女の湯」今季の営業開始
男女別脱衣小屋や湯浴み着も貸し出す
休暇村岩手網張温泉【岩手】



仙女の湯

「休暇村岩手網張温泉」(岩手県雫石町)は5月7日(火)、混浴野天風呂「仙女の湯」の今シーズンの営業を開始した。十和田八幡平国立公園内には古くからの湯治宿が多く、歴史・文化的にも価値がある混浴文化が守られているという。男女別の脱衣小屋の先に岩を積み上げた湯舟が1つある。安心して利用してもらおうと、湯浴み着を貸し出す。

「仙女の湯」は山道で重機を入れられないため、人力で作られている。「龜滝」を間近に眺めながら自然のなかで、温泉を堪能できる。

営業期間は11月上旬まで。日帰り利用は午前10時~午後2時までで、入浴料は500円。

TEL 03 (3834) 2718まで

『空の日』『空の旬間』全国で多彩なイベント開催

詳しくは「空の日ネット」で検索
<https://www.soranohi.net>



別表 2023年度収支計算書
(2023年4月1日から2024年3月31日)

科 目	決 算 額
I 事業活動収支の部	
1. 事業活動収入	
①基本財産運用収入	259,328
②特定資産運用収入	103,676
③賛助会費収入	10,593,250
④日本財團助成金収入	43,330,000
⑤事業収入	97,564,490
⑥雑収入	1,366,538
事業活動収入計	153,217,282
2. 事業活動支出	
①事業費支出	54,471,372
②管理費支出	57,583,302
事業活動支出計	112,054,674
事業活動収支差額 (A)	41,162,608
II 投資活動収支の部	
1. 投資活動収入	
特定資産取崩収入	2,021,660
その他固定資産売却収入	5,453,243
投資活動収入計	7,474,903
2. 投資活動支出	
特定資産取得支出	9,532,171
その他固定資産取得支出	1,980,000
投資活動支出計	11,512,171
投資活動収支差額 (B)	△ 4,037,268
III 財務活動収支の部	
1. 財務活動収入	
財務活動収入計	0
2. 財務活動支出	
財務活動支出計	3,152,208
財務活動収支差額 (C)	△ 3,152,208
IV その他	
予備費支出	(D)
当期収支差額 (A+B+C-D)	(E)
前期繰越収支差額 (F)	33,973,132
次期繰越収支差額 (E+F)	37,155,264
	71,128,396

1 役員、評議員、賛助会員
員及び職員(期末現在)
理事
監事
評議員
職員
2 賛助会員
①個人賛助会員

(常勤2名)
11名
2名
3特別賛助会員
41社
9名
4日本財團助成金
43,330千円
5事業の実施状況
運輸交通に係る広報事業

②法人賛助会員
87法人
3基本財産
37,141千円
③運輸交通に関する図書に
よる広報活動の推進
④運輸交通に関するWeb
サイトを活用した知識の啓
発の推進
⑤運輸事業従事者に対する
メンタルヘルス対策事業の
推進
⑥各種保険の団体取扱い
⑦元運輸省職員懇談会は、
諸般の事情により開催中止
⑧年金、叙勲等に関する相
談、案内

⑨支部における福利厚生事
業

⑩出版事業等の実施
「運輸関係団体名簿」の
発行、物品の頒布

⑪職域団体扱い生命保険料
⑫年金共済事業

⑬支部における福利厚生事
業

⑭元運輸省職員懇談会は、
諸般の事情により開催中止
⑮支部における福利厚生事
業

⑯支部における福利厚生事
業

⑰支部における福利厚生事
業

⑱支部における福利厚生事
業

⑲支部における福利厚生事
業

⑳支部における福利厚生事
業

㉑支部における福利厚生事
業

㉒支部における福利厚生事
業

㉓支部における福利厚生事
業

㉔支部における福利厚生事
業

㉕支部における福利厚生事
業

㉖支部における福利厚生事
業

㉗支部における福利厚生事
業

㉘支部における福利厚生事
業

㉙支部における福利厚生事
業

㉚支部における福利厚生事
業

㉛支部における福利厚生事
業

㉜支部における福利厚生事
業

㉝支部における福利厚生事
業

㉞支部における福利厚生事
業

㉟支部における福利厚生事
業

㉟

