



新年を迎え、謹んで新春の御挨拶を申し上げます。昨年は、元日の能登半島地震、その被災地を襲つた9月の豪雨災害をはじめ、各地で大規模な災害が相次ぎました。改めて、こうした災害により亡くなられた方々の御冥福を心からお祈りするとともに、被災された全ての方々にお見舞いを申し上げます。

私も能登や東北の現場を視察する中で、改めて被害の備えや早期の復旧・復興の必要性を痛感いたしました。こうした教訓を踏まえ、今後も、防災・減災、国土強靭化を強力に推進してまいります。加えて、運輸分野や通学路等の安全対策、海上保安能力の強化等を通じて、国民の安全・安心を確保してまいります。また、デフレからの脱却を確実なものとするため、我が国成長力を高めるべく、戦略的な社会資本整備創生2・0の推進を柱に、

港湾については、全ての港湾で本復旧を進めてまいります。地盤が隆起した輪島港では、令和8年度中の本復旧の完了を目指すとともに、和倉温泉の護岸では、旅館の営業再開に間に合つよう、早期復旧を進めるなど、なりわいの再建に貢献してまいります。

港湾空港については、震災前と同様、一日2便に復便してお

ります。引き続き、权限代行により、滑走路等の早期復旧を目指します。鉄道に

おきる限りの復旧を支援し

てまいります。

国土交通行政は、国民の命と暮らしを守り、我が國

の経済や地域の生活・なり

わいに直結しています。私

自身、国土交通大臣として

、現場の声によく耳を傾

けて、国民のみなさまの一

緒に、心よりお悔やみ申

し上げます。また、被災さ

れた全ての方々に心からお

見舞い申し上げます。

インフラの復旧やまちの

復興は被災者の方々の暮ら

しとなりわいの再建に不可

欠であるため、被災自治体

の声をよくお聞きしながら

、全力で取り組んでまい

ります。

大雨の他、昨年は7月の梅

雨前線や台風第10号等によ

り、全国各地で河川の氾濫

や土砂災害等による家屋被

害や断水等が発生しました。

た。

災害復旧では、被災地に

おいて一日も早く安全・安

心な生活を送ることができ

るよう、早期復旧と再度災

害防止の観点が重要です。

港湾空港においては、震災前と同様、一日2便に復便してお

ります。

港湾空港においては、震災前と同様、一日2便に復便してお

(前頁からのつづき) リアフリー環境を整備していくことは大変重要です。そのため、リアフリー化や地域における重点的・一括的・高齢者障害者等用施設など、適正利用といった心のバリアフリーの取組など、引き続き当事者の皆様からの御意見を丁寧に伺いながら、ハード・ソフトの両面からのバリアフリー化を推進してまいります。

このほか、国土交通省としては、障害を理由とする差別の解消に向けた取組を一層推進することも、公共交通機関等において、こども・子育てにやさしい社会づくりに向けた機運醸成に取り組むなど、誰もが安心して参加し、活躍するこ

とが可能な、若者・女性を含む共生社会の形成を推進するため、全力で取り組んでまいります。

(海上保安能力の強化等) 近年、尖閣諸島周辺海域において、中国海警局に所属する船舶による領海侵入や、日本漁船に近づこうとする事案が繰り返し発生しているなど、我が国周辺海域の情勢は一層厳しさを増しています。

このような情勢を踏まえ、海上保安庁では、令和4年12月に決定された「海上保安能力強化に関する方針」に基づき、大型巡視船等の大幅な増強整備や、無操縦者航空機等の新技術の活用、自衛隊をはじめとする重要な課題です。「物流

人材を含めた担い手確保は、「待ったなし」の極め

て重要な課題です。「物流分野においては、海

事産業強化法に基づく計画策定・支援制度に加え、船の特別償却制度等の税制

とにより、海上保安能力を一層強化してまいります。

今後は、改正内容の周知等を徹底してまいります。また、トラックドライバーの賃上げに向けて、昨年3月に見直した標準的運賃の周知・啓発に引き続き取り組むとともに、同年11月に組織の改組を行ったトラック・物流Gメンの活動により、違反原因行為が疑われる荷主等への取締りを強化してまいります。加えて、トラック運送業における多

く、協力の強化、サイバー対策の強化を図ることとも、人材の確保・育成、人材の確保・育成、処遇の向上、職場環境の改善などを

策の強化を図ることとも、人材の確保・育成、処遇の向上、職場環境の改善などを

法に基づき、公共交通機関や建築物等のバリアフリー化や地域における重点的・一括的・高齢者障害者等用施設など、適正利用といった心のバ

リアフリーの取組など、引き続き当事者の皆様からの御意見を丁寧に伺いながら、ハード・ソフトの両面からのバリアフリー化を推進してまいります。

(持続可能な産業の実現、各分野の担い手の確保、生産性の向上) 地域を支える基幹産業を活性化し、成長力を高めていくことが求められています。持続可能な産業の実現に取り組むとともに、各分野における担い手の確保、生産性の向上に取り組んでまいります。

このほか、物流は、国民生活や経済活動、地方創生を支える不可欠な社会インフラです。物流は、国民生活や経済活動、地方創生を支える不可

能化し、成長力を高めていくことが求められています。持続可能な産業の実現に取り組むなど、誰もが安心して参加し、活躍するこ

とが可能な、若者・女性を含む共生社会の形成を推進するため、全力で取り組んでまいります。

(戦略的・計画的な社会資本整備、基幹的な交通体系) 社会資本整備について

航空分野においては、首先空港における年間発着

飛行経路の運用を開始してから、物流産業を魅力ある職場とするため、トラック

ドライバーに時間外労働の上限を定める規制が適用され一方、何も対策を講じなければ物流の停滞を生じかねない状況でした。

このため、昨年の通常国会で、荷主・物流事業者等の連携・協力や、トラック

事業の多重下請構造は正に向けて規制を導入する改正物流法が成立しました。物

の連携・協力や、トラック



(前頁からのつづき)
合流時の支援情報や、落下物・工事規制等の情報を提供する路車協調システムの実証について、取り組むこととしております。また、物流施設等における自動化・機械化機器の導入、ドローン配達の拠点整備等による物流DXを推進してまいります。

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

皆様におかれましてはご健勝にて令和7年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、年明け初日に能登平島地震が、また、その翌日には羽田空港で航空機衝突事故が発生し、波乱の年明けとなりました。さらには能登平島で、関係者が懸命な復旧・復興活動を続ける中、追い打ちをかけるように豪雨災害が発生してしまいました。その他にも、地震、台風、線状降水帯等により日本各地で多くの災害が発生しました。

あらためて被害に遭われた方々に心からお悔やみとお見舞いを申し上げます。

昨夏は、地球温暖化の影響により、世界各地で猛暑などの異常気象が続き、日

本では9月に入つても多く

の地点で猛暑日（35度超え）となり、福岡県太宰府市では猛暑日が国内の観測史上最多となる年間60日を

超えるなど記録的な猛暑となりました。

7月には20年ぶりに、偽足に見舞われました。為替や株価も大きく動いた一年でした。

紙幣の発行が始まりました。キャッシュレス化が進む中ではありますが、徐々に新紙幣が流通しています。

スポートの世界に目を向けてますと、パリで開催された夏季オリンピック、パラリンピックでは、多くの日

本代表がメダルを獲得し、また、メダル獲得の有無にかかわらず各種競技を通じて国民に感動を与えました。

また、ここ数年あらゆる

物の値上げが続く中、物価の優等生とも言われている

翔平選手は前人未踏の50本塁打・50盗塁（最終的には54本塁打・59盗塁）を達成し、ドジャース移籍1年目で急願のワールドシリーズを制覇し、3度目のMVPにも輝きました。

さて、我が国は、地震、気候変動による豪雨や台風などの自然災害の激甚化・頻発化、急速に進行する少子高齢化への対応等多くの課題に直面しています。

また、長年続いたデフレからの完全脱却に向けた総合経済対策の取組等によ

ります。さういふに、物流DXを

促進するため、標準仕様パレットの導入促進、物流情報標準ガイドラインの普及化・データ連携に向けた取組を進めています。

「空の産業革命」に向けたロードマップ2024」を踏

ドローンの社会実装を強力

摩耗状況を自動計測する技術やパンタグラフすり板の

修理等による開発を引き続き進めています。

港湾分野においては、国際競争力の更なる向上のため、「ヒトを支援するAI技術やパンタグラフすり板の

修理等による開発を引き続き進めています。

港湾物流分野（港湾手続）・港湾管理分野（港湾

行政手続等）・港湾インフラ

についても、港湾の電子化を実現する情報プラットフォームである「サイバーポート」

引き続き、港湾における情報セキュリティ対策等の強化を図つています。

海事分野においては、造船業・船用工業の国際競争力の強化及び生産性の向上を図るため、ロボットや機械の開発・実証支援による

製造工程の省人化を推進してまいります。加えて、自動運航船については国際ル

航行・船用工業の国際競争力を強化及び生産性の向上を図るため、ロボットや機械の開発・実証支援による

製造工程の省人化を推進してまいります。加えて、自動運航船については国

出版物のご案内

運輸関係団体等名簿には、運輸交通分野の充実・発展に寄与している全国の公益法人等を幅広く収録しています。令和6年版においては、新たに国立研究開発法人・独立行政法人・特殊法人等の23機関を収録し、名簿内容の充実を図りました。関係団体をはじめ、運輸系公的機関等への連絡にもご活用いただけます。

- ◇ **掲載内容**
- ◇ 運輸関係団体等の名称、所在地、連絡先（電話・FAX番号、ホームページアドレス）、役職名、氏名等
- ◇ 国土交通省（本省、施設等機関、特別の機関、地方支分部局及び外局を含む）、主要官庁、都道府県・政令指定都市の所在地、連絡先（電話番号）等

運輸関係 団体等名簿

令和6年版は12月発行
A4判（約230ページ）
定価 2,970円
(本体価格2,700円+税)
(送料別)

※申込書は、当協会のホームページの「出版物購入申込書」をダウンロードして、使用して下さい。また、お電話等でご連絡頂けましたら、申込書を送付します。
なお、メールで申し込む場合は、E-mail : transport@hi-ho.ne.jp までお願いします。

新年あけましておめでとうございます。
一般財団法人運輸振興協会情報紙「運輸振興」の読者の皆様並びに関係者の皆様、謹んで新年のお慶びを申し上げます。旧年中に頂きましたご厚情に厚く御礼申し上げます。

昨年の第50回衆議院議員総選挙は極めて厳しい戦いでございましたが、お陰様で小選挙区で7度目の当選をすることができましたのも、皆様のご支援の賜物と改めて御礼申し上げます。

同年10月には石破内閣に上相当、スタートアップ担当、感染症危機管理担当、防災庁設置準備担当を申し上げます。旧年中に頂いたご厚情に厚く御礼申し上げます。

昨年の第50回衆議院議員総選挙は極めて厳しい戦いでございましたが、お陰様で小選挙区で7度目の当選をすることができましたのも、皆様のご支援の賜物と改めて御礼申し上げます。

同年10月には石破内閣に上相当、スタートアップ担当、感染症危機管理担当、防災庁設置準備担当を申し上げます。



臣に就任し、経済再生担当大臣に就任し、経済再生担当、その新しい資本主義担当、賃金高

引き続き皆様のご支援を賜ります。私は、議連では少子化、過疎化やコロナの影響で存続が真に危ぶまれる状況に

おいて経済再生担当大臣に就任し、経済再生担当、その新しい資本主義担当、賃金高

引き続き皆様のご支援を賜ります。私は、議連では少子化、過疎化やコロナの影響で存続が真に危ぶまれる状況に

おいて経済再生担当大臣に就任し、経済再生担当、その新しい資本主義担当、賃金高

引き続き皆様のご支援を賜ります。私は、議連では少子化、過疎化やコロナの影響で存続が真に危ぶまれる状況に

おいて経済再生担当大臣に就任し、経済再生担当、その新しい資本主義担当、賃金高

引き続き皆様のご支援を賜ります。私は、議連では少子化、過疎化やコロナの影響で存続が真に危ぶまれる状況に

おいて経済再生担当大臣に就任し、経済再生担当、その新しい資本主義担当、賃金高

引き続き皆様のご支援を賜ります。私は、議連では少子化、過疎化やコロナの影響で存続が真に危ぶまれる状況に

おいて経済再生担当大臣に就任し、経済再生担当、その新しい資本主義担当、賃金高

引き続き皆様のご支援を賜ります。私は、議連では少子化、過疎化やコロナの影響で存続が真に危ぶまれる状況に

おいて経済再生担当大臣に就任し、経済再生担当、その新しい資本主義担当、賃金高

引き続き皆様のご支援を賜ります。私は、議連では少子化、過疎化やコロナの影響で存続が真に危ぶまれる状況に

年頭のご挨拶

経済再生担当大臣

衆議院議員

赤澤 亮正

ゆるやかメンタルヘルス術

今年の抱負は「早起き」！

挫折しないための「朝活」のコツ

多くの人が難しいと感じる習慣の1つが、早起き。もしかしたらあなたにも挫折の経験があるかもしれませんね。早起き習慣を身につけるコツは、朝が楽しみになるようなルーティンを見つけること！ 今回は、早起き生活を続けるための「朝活のコツ」について解説します。



挫折を防ぐ最大のコツは「楽しい朝活」

早起ってなかなか大変ですよね。新年の抱負に掲げたものの、すぐに挫折してしまった……という経験を持つ人も多いのではないでしょうか。そもそものはず、脳にはホメオスタシスといって、変化を避けて今の状態をキープしようとする働きが備わっているのです。

でも、早起きは決して不可能ではありません。早起きの習慣化に成功するカギは、何よりもまず

「朝を楽しむこと」。朝起きることが楽しみになるような状況を作れば、夜更かしをセーブして早寝早起きするモチベーションも高まります。

そのため効果的なのが、朝活です。朝活というとつい「役に立つこと」「ためになること」をしようと考へがちですが、そうではなく、まずは「楽しいこと」「やりたいこと」をする時間として、朝活の計画を立ててみましょう。

朝活を挫折せずに続ける3つのコツ

(1) 小さく始める

脳は変化を嫌がる性質を持っており、大きな変化はそれだけ大きな心理的抵抗を生みます。朝活を続けやすくするために、できるだけ小さな行動からスタートして、脳の抵抗を避けましょう。最初の行動は、散歩なら「外に出て深呼吸するだけ」、読書なら「机に座ってコーヒーを飲むだけ」でもOKです。

(2) 2週間続ける

脳が変化を受け入れて習慣が根付く期間の目安は、だいたい2週間といわれています。どんな朝

活も、始めてから2週間続けることで生活に馴染み、その後は挫折しづらくなります。

(3) 睡眠時間は削らない

朝活するために睡眠時間を削ってしまうと、朝起きることが余計につらく、挫折しやすくなってしまいます。また、せっかく作った朝の時間を眠気でぼーっと過ごしてしまうのももったいないですよね。15分早く起きるなら15分早く寝る、という具合に、早起きと同じ分の早寝を心がけましょう。

オススメの朝活（1）体を動かす系

■ストレッチ、ヨガ

運動不足の解消にオススメなのが、朝のストレッチやヨガです。布団の上でもできるので、目覚めてすぐに行なえますし、眠気もスッキリ起き飛びます。まずは大きく伸びをするだけでもOK！ 身体と心を気持ちよく目覚めさせましょう。

■散歩

リズム運動である散歩にはリラックス効果があり、1日を活発に過ごすためのスイッチも入り

ます。また、朝に日光を浴びると体内時計が整い、睡眠・覚醒のリズムも整います。天気がよく気持のよい朝には、ぜひ軽い散歩を取り入れてみましょう。

■ウォーキング、ランニング

体を動かすことに慣れたら、ウォーキングやランニングもオススメです。朝の新鮮な空気を肺に取り込むことで、血流がよくなり脳も活性化。体力向上やダイエットにも効果大です。

オススメの朝活（2）スキルアップ系

■読書

読みたい本が溜まっている、という人は、ぜひ朝の静寂な時間を読書にあててみてください。本を読むことは、情報や知識の獲得だけでなく、頭と心のリフレッシュにもつながります。「役に立つ本」と気負はず、まずは自分の読みたい本から手にとってみてくださいね。

■勉強（資格、語学など）

朝は、1日で最も勉強が楽しい時間帯です。睡眠から目覚めたばかりの脳は、いわばリセットされた直後の状態。前日に蓄積された情報が整理さ

れ、疲労が回復し、好奇心も集中力も満タンになります。興味のある分野の勉強をするなら、だんぜん朝がオススメです。

■コミュニティ参加

誰かと状況を共有した方が続けやすい、を感じる人は、朝の時間帯に活動しているコミュニティに参加するのもオススメです。たとえば趣味に関するサークルや、地域のボランティア活動、早起きを目的に集うオンラインコミュニティなど。挫折しにくくなるだけでなく、交流を通して新たな人生観や人脈が生まれる可能性もありますよ。

オススメの朝活（3）その他の楽しみ系

他にも、「趣味に打ち込む」「溜まっている」「SNSをチェックする」「スマホゲームの

デイリーミッションをこなす」「朝食に好きなものを食べる」などなど。スマホの操作も夜に行なうと眠りの妨げになってしまいますが、朝は逆にスッキリと目を覚ます効果があり、一石二鳥

です。「散歩のついでに素敵なカフェで朝食」など、複数の楽しみを組み合わせるのもいいですね。早起き習慣を続けるため、「楽しむこと」を最優先に朝活の内容を検討してみてください！

已歳会員のひろば

(前頁からのつづき)

突入して大混乱の年に生ま
れました。終戦の年だと思
いますが、自宅上で戦闘
機の機銃掃射やB29の高松
市街地空襲を目撃し、今も
その光景は鮮明に覚えてい
ます。

戦後も混乱は続き、昭和
22年小学校入学時には、教
科書も片仮名表記から平仮
名表記に変更され、上級生
から譲り受けた教科書は使
えず、食料品等は配給制
で、家族の生活は大変でし
た。それでも中学校を卒業
する頃には社会も落ち着き
を取り戻してきました。

昭和38年4月

私も民間企

業から四国海運局に転職

し、以来38年間主に海運と
陸運関係の仕事に従事しま
した。平成11年4月からは
財團法人日本海洋レジャー
状更新業務を行い定年のた
め平成15年4月からは四国
海事広報協会に勤務し管内
の見学等の海事広報活動を
実施しました。平成28年4
月、半分は飛ばない力エル
がでてしまします。

の流れを確認せずに折る

と、老人会などで折り紙を教
えています。昨年は、児童か
ら折り紙職人の称号をいた
だきました。
月漸く後任者が決まりホツ
としたのも束の間スポーツ

マンの後任者が3ヶ月後出
張中に倒れ帰らぬ人となり
ました。その後任者が決
まる迄2年間続投しまし
た。退職後は農業に専念し

ていましたが今まで自分は
健康だと思い込んでいた私
も、最近坂道や階段で疲れ
を感じる様になり、自転車
でもふらつきが気になりは
じめ、最近改めて健康診断
を受けると医師は「異常な
数値がありますので塩分を
控えて下さい。」との事で
散歩と1・5リッター以上
の水を飲むように。」と指
導されました。昨年来の不
調は病氣のせいだったのだ
と分かりました。今まで終
活として健康を維持するよ
う日々努力したいと思いま
す。来年5年目を迎えるシ
ヤインマスクカットも楽しみ
にしています。

(元四国船員地方労働委
員会・香川県高松市在住)始めたので、三十八年にな
ります。初めは、娘に動物

の折り紙を折ってやろうと
思い始めた折り紙でした
が、すっかり嵌ってしま
い、私のライフワークにな
つてしましました。

折り紙を折るには、初め
に折り紙を正方形にしなけ
ればなりません。市販され
ている折り紙は、ほとんど
のものが正方形ではなく、
正方形の折り紙を手に入れ

たら、幸運だと思ってくだ
さい。正方形にするには、

四隅ある一角を半分に折
た部分を切り取って正方形
を作ります。

次に、折り紙の厚みは、
百分の七ミリメートルあり

分ができます。それはみ出
て角を挟む両面を合わせる
と、下のほうにはみ出る部

分ができます。そのはみ出
た部分を切り取って正方形
を作ります。

次に、折り紙の厚みは、
百分の七ミリメートルあり

分ができます。その厚みを考慮し、
合わせ目に隙間を作つて折
らないと合わせ目がクシャ

クシャになります。鶴の折
り紙がその良い例で、口ば
り、翼の先端、尻尾を綺麗

に折るには、合わせ目に隙
間を作つて折ります。今年

の干支の巳も、この隙間を
作つて折らないと、うまく

仕上がりません。

最後に、折り紙に限ら
ず、紙には流れがあります。
や週刊誌は、折り易い方向
で折っているから、広がら
ないのです。子供の折り紙
に、ピヨンピヨンガエルと
いうものがありますが、紙

新しい発見に驚いていま
す。干支の折り紙は、十二

年毎に折りますが、毎回、
新しい発見があるので面白いで
す。干支の折り紙の中でも傑作で
す。因みに、辰は、干支の
折り紙の中でも傑作です。

年毎に折りますが、毎回、
新しい発見に驚いていま
す。干支の折り紙は、十二

私の折り紙歴は、四十歳
を過ぎた娘が幼稚園の頃に

百姓になつて思うこと
辻 俊雄

始めたので、三十八年にな
ります。初めは、娘に動物

の折り紙を折ってやろうと
思い始めた折り紙でした
が、すっかり嵌つてしま
い、私のライフワークにな
つてしましました。

折り紙を折るには、初め
に折り紙を正方形にしなけ
ればなりません。市販され
ている折り紙は、ほとんど
のものが正方形ではなく、
正方形の折り紙を手に入れ

たら、幸運だと思ってくだ
さい。正方形にするには、

四隅ある一角を半分に折
た部分を切り取つて正方形
を作ります。

次に、折り紙の厚みは、
百分の七ミリメートルあり

分ができます。その厚みを考慮し、
合わせ目に隙間を作つて折
らないと合わせ目がクシャ

クシャになります。鶴の折
り紙がその良い例で、口ば
り、翼の先端、尻尾を綺麗

に折るには、合わせ目に隙
間を作つて折ります。今年

の干支の巳も、この隙間を
作つて折らないと、うまく

仕上がりません。

最後に、折り紙に限ら
ず、紙には流れがあります。
や週刊誌は、折り易い方向
で折っているから、広がら
ないのです。子供の折り紙
に、ピヨンピヨンガエルと
いうものがありますが、紙

新しい発見に驚いていま
す。干支の折り紙は、十二

年毎に折りますが、毎回、
新しい発見に驚いていま
す。干支の折り紙は、十二

(元 運輸安全委員会・宮
城県仙台市在住)

百姓になつて思うこと
辻 俊雄



明けましておめでとうございます

(登録検定検査機関)
(JIS製品認証登録機関)

一般 財團法人 日本船用品検定協会
会長 大坪新一郎 常務理事 小濱照彦

一般 財團法人 東京工ムオウユウ事務局
理事長 石原彰 常務理事 小濱照彦

一般 財團法人 沿岸技術研究センター
代表理事・理事長 宮崎祥一

一般 財團法人 国際臨海開発研究センター
理事長 三宅光一

一般 財團法人 日本潜水協会
会長 高橋宏 理事長 大脇孝生

一般 財團法人 日本港湾協会
会長 進藤孝生 理事長 大脇孝生

一般 財團法人 港湾空港総合技術センター
理事長 山縣宣彦 代表理事・理事長 宮崎祥一

一般 財團法人 沿岸技術研究センター
代表理事・理事長 宮崎祥一

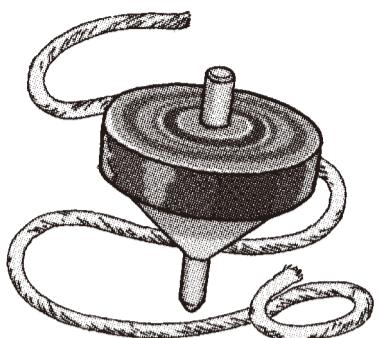
一般 財團法人 港湾空港総合技術センター
理事長 山縣宣彦 代表理事・理事長 宮崎祥一

一般 財團法人 日本港湾福利厚生協会
副会長 大塚昌信 会長 藤森利雄

一般 財團法人 港湾空港総合技術センター
理事長 山縣宣彦 代表理事・理事長 宮崎祥一

一般 財團法人 港湾空港総合技術センター
代表理事・理事長 宮崎祥一

已歳会員のひろば



田畠仕事では、手の爪の縁でも土汚れが残ります。靴にも土がります。百姓では手や足、服など土汚れは当たり前です。

汚れというのかわかりませんが、私はそれよりも

つと気になることがあります。除草剤、殺虫剤、除菌剤の過剰散布です。虫食いのない形のきれいな見た目は売れないのです。薬剤散布は行いますが、実のところ残農薬の有無がわかりません。土の汚さよりも嫌われる土ですが、我

横道にそれましたが、汚いと嫌われる土ですが、我

入省、それから29年余が経

す。

私は昭和40年に運輸省に

入省、それから29年余が経

す。

運輸省退官から30年後の今

寺島 純士



田畠仕事では、手の爪の縁でも土汚れが残ります。靴にも土がります。百姓では手や足、服など土汚れは当たり前です。

汚れというのかわかりませんが、私はそれよりも

つと気になります。除草剤、殺虫剤、除菌剤の過剰散布です。虫食いのない形のきれいな見た目は売れないのです。薬剤散布は行いますが、実のところ残農薬の有無がわかりません。土の汚さよりも嫌われる土ですが、我

横道にそれましたが、汚いと嫌われる土ですが、我

入省、それから29年余が経

す。

私は昭和40年に運輸省に

入省、それから29年余が経

す。

運輸省退官から30年後の今

寺島 純士

（元中部運輸局・福井県大野市在住）

寺島 累士

（元中部運輸局・福井県大野市在住）

寺島 純士

<p

已歳会員のひろば

(前頁からのつづき)

多くの人は乗込むと直ちに「閉」ボタンを押そうとする。それだけ世にせっかちが多いということまだ分かる。でもエレベーターが階に止まるうつするや否や「開」ボタンを押すのは一体どういうことか。ボタンを押せば扉が早く聞くと誤解?、故障で扉が開かないかも知れないと心配?、これらを自撃するつけ乗り物の動きを機械に任せることを潔しとせず、あくまで自分でコントロールしたいという人々の欲求はかなり根深いことを痛感する。

つまり我が国では自動運転車は嫌われて普及できない、それが私の見立てであり、それが私の見立てである。

(元自動車局・東京都文京区在住)

樺太真岡港の痛烈な体験

中村 保博



（元自動車局・東京都文京区在住）

化場、共産党地方本部に案内され、本部では超高級ウオッカでもてなしを受け渡り、バスで市内、鮭鱈樽

東西冷戦の真最中だった事もその要因の一つであったのか、自分にとっては生涯忘ることのない痛烈な体験であった。（元航海訓練所・東京都武藏野市在住）

時空の加齢に抗う

長山 幸彦



これまでスポーツ中心の仲間でしかなかったものを文化活動にと考へ「朗誦会」に入会した。二〇名余りのグループで新しい仲間を増やすことが出来た。三〇〇名を越える舞台で「おはなしコンサート」を開催して参加させて貰った。足回りなど新しいことに目の中を経てきたのだが、一瞬の出来事であつたようにも錯覚する。しかし、今ここに存在していることに對し、一系伝承、先祖に対す

る感謝の念が湧いてきた。有り難いことである。また、連れ合いにも感謝をしたい。金婚まであと六年、お互いに元気で頑張れよう!といふ言葉を宝珠として前進するのみで抗つてゐる。

なか手強い。加齢による記憶力の低下を痛感させられている。それでも健康法として続けている。「継続は力なり」という言葉を宝珠として前進するのみで抗つてゐる。

その後の目標として全国七都道府県中、二人で観光で訪れたのが地元を除き三一、残り一五県を完観出来るようお互いを高め合っている。

争いの多い今、平和な穏やかな世の実現のため「退一步の法、譲三分の功」の理念を説いて行きたい。

4人を授かった身として、時空を越えて安寧を願つて已まない。加齢に抗いつつ!!

（元四国運輸局 香川県高松市在住）

（次頁へつづく）

昭和39年10月、私は運輸省航海訓練所に採用され、銀河丸次席三等航海士として乗船した。翌昭和40年、北方墓参団の決定が遅れたのか、毎年行っていた北大の『おしゃろ丸』が遠洋航海へ出発し、代わりに当所の銀河丸が真岡港へ行くことになった。銀河丸は、旧雲仙丸といふ客船仕様であつたため収容員数が多く、実習生を訓練しながら墓参団の受け容れが可能であった。

真岡港へ入港着岸してみると、夏期とは思えない涼え込みで、港も街も何となると殺伐としていた。乗組は半舷ずつ2日に渡り、バスで市内、鮭鱈樽

樽港で忍び込み、救命艇に身を隠した。真岡港で上陸してすぐについ連官憲に捕まり、本日強制送還され日本へ戻ってきた……。この記事を見て、我々はあの冷酷非情なソ連官憲の仕打ちの理由を知ったのであった。

（元航海訓練所・東京都武藏野市在住）

（次頁へつづく）

明けましておめでとうございます



（次頁へつづく）



已歳会員のひろば



(前頁からのつづき)

出身高校での講話
新田 慎一

に頼んではどうかとやんわりお断りしたが、退職している方が話し易いだろうと切り返され、お受けすることとなりました。

予想通り翌年の夏に退職し、不要物の山となつた実家の片付けに汗を流した後にパソコンに向かいながら何を話したら良いものかと呻吟する日々を1か月過ごし、講話資料を作成した。

未だ現役だった2年3か月前の秋、突然出身高校(鳥取県立米子東高校)の同級生で同校の校長であるT君から職場に電話があり、1年後の秋に1、2年生向けの進路講演会で国家公務員としての自分の生き様を話してもらえないか、と頼まれた。最近のキャリア官僚志望者の減少により国への将來が心配であること、理系や医学部志望者ばかりで文系難関校志望者が減ったことがその理由だった。名譽あることであるが荷が重かつたので、1年後は退職しているだろうから他の卒業生に戻ってきた母校は、女子が増え、身なりが小綺麗になり、行儀がいいと感じた。

時間半講話した。40年ぶりに戻ってきた母校は、女子が増え、身なりが小綺麗になり、行儀がいいと感じた。

杖

長谷川 聖一



(元関東運輸局・神奈川県相模原市在住)

感謝等について、具体的な業務に触れつつ、運輸系国家公務員の魅力をかなり盛って560人の生徒に1

時間半講話した。40年ぶりに戻ってきた母校は、女子

が増え、身なりが小綺麗になり、行儀がいいと感じた。

時間半講話した。40年ぶりに戻ってきた母校は、女子

が増え、身なりが小綺麗なり、行儀がいいと感じた。

已歳会員のひろば



(前頁からのつづき)

まれ、また各地の良き風土

知らない世界を楽しむ

村田 漢

係、立場の変化はもちろん

知らない世界を楽しみたい

と思います。

7回目の巳年

森脇 俊雄

・ 30 サーティ

私の愛読紙にほぼ毎日A

Iが登場。20年間に買いました

翼運動をし、成田空港にも

そんな私が何の因果か、

が、自身の振り返りです。

高校や大学時代には新左

翼運動をし、成田空港にも

に行っています。

利根川・荒川の流域で多く

感ります。改革や地域づくりの流れはとどまるところな

りの課題も広がっていると

現職の皆さんも大変だ

もう一つ思うのが老子の

「足るを知る」です。ウク

ライナなどで戦争が続くこと

と、地球環境がなかなか改

善されないこともあるから

でしょう。個人的には、長

年の抗がん剤治療で病気は

治ったものの、副作用によ

る一部機能不全は回復しな

いことが分かりました。治

ったことに感謝し残ってい

ました。役所で全国を転

勤し、職場の良き仲間に恵

みに感謝し、平穏を願い、

災害にあった巡礼者も悼んでいます。環境を大切にし

人々の安寧を願う日本の良き風土が身近にあります。

語源だそうです。自然の恵

みに感謝し、平穏を願い、

災害にあった巡礼者も悼んでいます。環境を大切にし

人々の安寧を願う日本の良き風土が身近にあります。

く、「ワクワク」しながら、

響でほとんどの行事が中止

となり、そこからの立ち直

り期であった。先人からの

引き継ぎ書などを見ても、

時代とともに変遷改革され

てきたことがわかつたが、

はつきり言って「ヤボ用」

も多い。だがしかし、ち

ょっと待て) こういうヤボ

に見える細やかで、ちょっと

した事柄の積み重ねが地

域の交流となり、人の輪を

作り上げてきた根源ではな

いのか。

昨日の少子高齢化や個人

主義の浸透の影響でPTA

というものの廃止や町内会

でもNPO法人化への案が

出ているが、疑問点多

く、数々の問題点もある。

昨日の少子高齢化や個人

主義の浸透の影響でPTA

というものの廃止や町内会

でもNPO法人化への

JR東海での人身事故発生
時の適切な車内アナウンス
について

転再開見込時間などをお
らせするなどして、可能
限り迅速な情報提供に努
ておられます。

全国各地の約三百人の公共輸送モニターから寄せられた「提言」は、関係機関に伝えられ、それぞれ真剣に検討され、活かされています。令和5年度の「提言」の各機関での検討の経過や活かされている例を紹介します。

鐵道關係

地下鉄での地上の気象情報 提供について

一鉢で行くといふ事になりますが、その時、事前に

（中部運輸局）
努めてまいります。

、
の一定のございませんが
更新の際は、頂いたご意見
も参考にし、相互直通を

公共交通モニタリング提言

(5年度その5)

など、鉄道事業者が主体的に発信・提供する情報が増えて益々便利になると思われます。その一方で、利用者にマナーを守つてもうることは大切なことであるため、今後も鉄道事業者とともに、

としてロングシートを採用しており、今後新たに導入する通勤車両につきましても引き続き、ロングシートによる計画でございます。

「のりもの博物館」

An advertisement for 'The Museum of Our Lives'. The top half features a large white airplane flying over a classical building with columns. Below the plane is a high-speed train and a large white truck. In the bottom right corner, there is a group of cartoon animals, including a tiger, a zebra, and a lion, waving. The background is a light grey gradient.

運輸振興協会ホームページの、全国にあるのりものに関する博物館を一覧で紹介する「のりもの博物館」サイトに2施設を追加し、合計116施設となりました。今回追加したのは、次の施設です。

- ・札幌市交通資料館（北海道札幌市）
 - ・人吉鉄道ミュージアムMOZOCA
ステーション868（熊本県人吉市）
皆様是非ご覧頂き、ご利用下さい。

<https://www.transport-pf.or.jp/norimono/index.html>
また、のりもの博物館公式フェイスブックもありますので、「いいね」をお願いします。

〔対応〕 頂きましたご意見につきましては東海旅客鉄道株式会社へお伝えさせていただき、事業者からは以下ご回答がありました。

弊社では、触車事故など輸送障害が発生した際は、ご利用されるお客様に対し、ホームページやX（旧ツイッター）などを通し、現地の状況や運行情報、運見を関係箇所に展開させていただき、引き続き、お客様に正確な情報を迅速にお伝えできるようサービス向上に努めて参りますので、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

以上です。ご理解を頂けますようお願い致します。

（中部運輸局）

美濃本管事務所の仕事の相談を行った上で導入の是非を判断する利用者へのサービスとなります。また、健康のために一駅歩こうかと思って下車したもの、雨が降っていたら歩くのをやめてやつぱり地歩です。

また、スマートフォンなど情報通信機器の性能の向上・進化は日々目覚ましく、気象情報の他にも時刻表や乗車券、乗り換え案内

につきましては名古屋鉄道株式会社へお伝えさせていただき、事業者からは以下の回答がありました。

この度は、名鉄小牧線の車両につきまして、貴重なご意見をいただきありがとうございます。

当社の最近の通勤車両は、輸送力の增强、朝のラッシュ時の混雑緩和を目的

の玄関口で、初めて観光訪れる人が困らないためにも、利便性のある三島駅の改修を望みます。

そして、このような不便を感じる駅が三島駅だけではなく、多くの駅で存在する事実があることを見過ごさないで頂きたいです。

（中部〇）

三島市としても自由通路の必要性は認識しているものの、技術的な課題も大きく、費用便益の点からも難しいことから、具体的には計画が進んでいない状況です。今後は三島駅の改修時期に併せて整備する等、社会環境の大きな変化等を捉え、すべきとの結論となつた経緯がござります。

鉄道駅の乗換利便の向上について

だ三岐線から近鉄線に乗り換える場合に三岐線の無乗車の懸念があるのでそ対処が必要かと思いまが。

三岐鉄道では、現在のところICカードに関わる設備導入は予算の都合上、予定はございませんが、お客様の利便性向上に向けて取り組まなくてはならない案件と認識しております。

また、お寄せ頂きましたご意見・ご要望は社内および近畿日本鉄道株式会社と（次頁へつづく）

