

スポーツを 楽しもう！

子どもたちが健やかに育つ環境をプラス
＋スポーツで。

コミュニティ活動

OXALA
COMMUNITY
PARK

どなたでも参加可能
です！
お気軽にお越し
ください♪

ラジオ体操



毎月 第3土曜日
7:30より

※雨天の場合は中止

・ 12.21 Sat
・ 1.18 Sat
・ 2.15 Sat

グラウンド開放



平日：月～金
14:30-16:00

人工芝グラウンド
で、自由にボール
遊びなどができま
す！

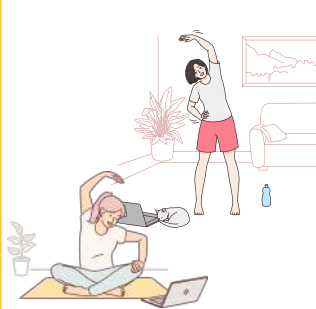
自主学习・宿題・カードゲーム



月・木・金
15:00-18:00

子どもたちが安心・安全に過ごせるよう、開放的な空間でゆったりとした放課後の時間を過ごします。

ストレッチ動画配信



運動が苦手…でも大丈夫！動画でわかりやすく、簡単なストレッチ動画を見ながらチャレンジできます！

YouTubeで
動画をご覧
ください



開催場所：OXALA COMMUNITY PARK 住所：東京都東村山市久米川町4-43-9

一般社団法人PlusDeporte

東村山おしゃらフリースクール・子ども第三の居場所

詳細は
HPから！

フリースクール

子ども第三の居場所



「あそぶ」 「つながる」 「元気になる」
子ども第三の
居場所
×
スポーツ



朝活 ラジオ体操



VRスポーツ



SASUKE

「スポーツコミュニティClub活動」参加募集！

OXALA スポーツフェス

オシャラコミュニティパークは、地域のコミュニティ拠点として、自由に運動ができる場所を開放しています。子どもが楽しくカラダを動かし、多様な人とつながりながら、多くの経験をし、自分らしく心身ともに元気になることを目指しています。

※詳細は裏面をご覧ください

2024.12.07.Sat
11:00-13:00

対象
どなた
でもOK

参加費
無料

スポーツ庁
Sport in Life推進
プロジェクト事業

子ども・若者の生きる力を育むスポーツコミュニティ事業

子ども第三の居場所
OXALA COMMUNITY PARK

☎ 042-313-0734
住所：東村山市久米川町4丁目43-9

