

# N inshinSOS kagoshima newsletter

にんしんSOSかごしま

2024

夏号

VOL:4



にんしんSOSかごしま  
"ユース カフェ"  
はじまりました

月経・友達・恋人・家族のこと  
セクシュアリティ・性交・同意・避妊  
ココロのこと・カラダのこと



性について自然と学べる”かるた”

大切な『性』のこと。気軽に  
スタッフとおしゃべりしませんか？

とき： 毎月第4土曜日 14:00~17:00

ところ：NAGAYAタワー2F

(鹿児島市上之園町3-1)

北欧では13~25歳の若者が、自分の  
体や性の悩みを無料で相談できる多くの  
「ユースクリニック」があります。

発祥地のスウェーデンでは250カ所  
以上あるといわれ、日本でも少しずつ  
増えています。

そこで鹿児島でも取り組みスタート。  
6月から **”ユースカフェ” が OPEN!**  
月経のはなしや、体の変化、セックスに  
ついての悩みや疑問に、毎月1回  
にんしんSOSかごしま相談員の助産師が  
お答えします。

家庭や学校では話づらいことでも、  
10代や20代みなさんが安心して  
性を学ぶ場として気軽に立ち寄ってくだ  
さいね。避妊、性感染症、セクシュアリ  
ティ、人間関係などもお茶を飲みながら  
おしゃべりしましょう。

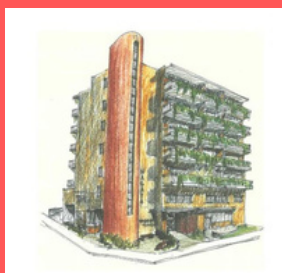
性に関する書籍や月経グッズの展示、  
コンドームの無料配布も行っています。



にんしんSOSかごしま

住居のない妊婦さんの  
一時的な宿泊・居場所

## ROOMちこ



Supported by 日本 THE NIPPON 財団 FOUNDATION



## ROOMちことは

- 住む場所がない、友人宅やネットカフェなどを転々としているなど居場所のない妊婦さんが一時的に宿泊できる場所
- 相談員との対面相談や、妊娠検査薬の無料検査も行っています  
いろいろな事情を抱えた女性たちの拠り所としてご活用ください

## 対象は

年齢：15歳以上（高校生以上）で住まいに困っている妊婦さん  
自分で身の回りのことができる人

※未成年者は保護者の同意必要

※DV被害の方は別の場所を案内

## 利用期間と料金

期間：1日～最大2週間

料金：1日あたり2000円

食費：各自で負担 キッチンもあるので自炊もOK

『ちこ』は  
鹿児島弁で“近い”という意味  
「いつも（あなたの）近くに」  
という思いが込められています

## お申し込み

利用する前に、面談と登録が必要です  
まずは電話でお問い合わせください

TEL 070-4355-9854



## 相談員コラム



『かごふれホットライン』。皆さんはもうご存知ですね！  
鹿児島県が行う若年妊産婦等オンライン相談支援事業です。  
にんしんSOSかごしまでは、県から委託を受け2024年度からこの事業を運営しています。  
かごふれホットライン相談窓口では、妊娠や性に関する悩みの相談を、チャットbot機能をつかって24時間対応しています。

## 相談実績

(2023.4～2024.3)

相談件数：126件

対面相談：2件

→妊娠検査薬の実施と相談

同行支援：1件

→行政への同行

多かった相談内容

- ・妊娠しているかどうか不安
- ・中絶しようか悩んでいる
- ・妊娠したけれどお金がない
- ・避妊に失敗、どうしたらいい？

## にんしんSOSかごしま

思いがけない妊娠の相談先です

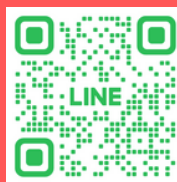
LINE相談・メール相談は毎日受付

(左下のQRコードからお問合せできます)

電話相談：TEL 050-3183-8807

相談日：月・水曜日（15：00～19：00）

土曜日（13：00～20：00）



ROOMちこへのお問合せも  
ホームページからどうぞ！

だれかに聞きたいけど  
相談できない...

ひとりで悩んでいるあなたへの相談窓口

かごふれ  
ホットライン



LINE@で  
調べられる！

個人情報  
は守られます！

月経のこと  
妊娠や出産  
DV  
パートナーとの  
付き合い方 等

かごふれホットライン

県がみなさんを支援しています！

★産科婦人科受診等支援  
必要に応じて、産科婦人科受診等への同行  
支援や受診料支援（初回分に限る）

★緊急一時的な居場所の確保  
住居が不安定な若年妊婦等に対して緊急  
一時的に滞在できる居場所を確保