

2024 年度

リーシャル・スキル・トレーニング

～ひとりで生活するために知っておく必要のあること～



① ビジネスマナー



② ピュッフェのマナー



③ 身だしなみセミナー



④ 話し方セミナー



⑤ (中華) テーブルマナー



⑥ 職業適性セミナー



⑦ 金融教育



⑧ 薬育



⑨ スマートフォンの
安全な使い方



⑩ 身近な法律の話



⑪ 先輩の体験談



⑫ 雇用主様のお話



⑬ 振り返りと各自発表



⑭ (洋食) テーブルマナー

氏名

後 援 公益財団法人 毎日新聞大阪社会事業団
社会福祉法人 大阪府社会福祉協議会
大阪市児童福祉施設連盟養護部会

目 次

内 容	ページ
開講式	1
第1回 ビジネスマナー	2
「ビジネスマナー」「ビジネス電話」	3
祝儀、不祝儀袋について	10
第2回 ピュッフェのマナー	11
ピュッフェのマナー資料	12
第3回 身だしなみセミナー	13
社会人としての身だしなみ講座(男子)	14
社会人としての身だしなみ講座(女子)	19
マナー・スーツの着こなしとお手入れ	23
第4回 話し方セミナー	40
「ことばで気持ちを伝える」	42
実習: インタビューしよう	47
第5回 (中華)テーブルマナー	49
中国料理のテーブルマナー資料	50
第6回 職業適性セミナー	52
「働くって？」	53
第7回 金融教育(お金のやりくりとハンコやマイナンバーの事を詳しく知ろう!)	57
「契約、印鑑、お金」	58
お給料について(健康保険、公的年金、雇用保険、所得税、住民税)	65
一人暮らしに必要な生活費のやりくり(1か月のお金のやりくり表)	67
第8回 薬 育	69
「くすりの基礎知識について」	70
自分でする検温・体調管理	85
正しい手指消毒	88
第9回 スマートフォンの安全な使い方	90
「みんなで考えよう。予期せぬネットトラブル？」	91
「みんなで考えよう。動画配信のワナ？」	96
第10回 身近な法律の話	102
借金問題で苦しまないために	103
健康保険(医療保険)、そして社会保険の話	121
第11回 先輩の体験談	130
第12回 雇用主様のお話	132
講師プロフィール	133
中井会長応援メッセージ 「出会いはドラマ」	140
第13回 振り返りと各自発表	142
各回のポイント記入用紙	143
第14回 (洋食)フランス料理<コース料理>のテーブルマナー	146
テーブルマナー テキスト	147
閉講式	150