

ソーシャル・スキル・トレーニング

【日程・プログラム】一ひとりで生活するために知っておく必要のあること一

回	日付	時間	プログラム	内 容
開講式		8:50~9:20	開 講 式	
第1回	7月21日(日)	9:20~11:50	ビジネスマナー	対人関係を構築する為の基本的なマナー（挨拶・電話対応等）職場で信頼されるビジネスマナー・冠婚葬祭のマナー等、実習を中心に、商業高校教諭より学びます。
第2回		12:00~13:00	ピュッフェのマナー	ピュッフェについて（料理を取皿にとる際のマナーなど）を昼食実習にて学びます。
第3回	8月20日(火)	9:30~13:00	身だしなみセミナー	社会人としての基本的な身だしなみを、女子はスキンケア・メーキャップ等、男子はボディケア・ヘアケア等を資生堂ジャパン(株)ビューティーコンサルタントに、又スーツの着こなし方やネクタイの結び方の実習等は、(株)AOKI 社員より学びます。
第4回	9月29日(日)	9:30~12:00	話し方セミナー	発声の方法や人前での話し方、敬語(尊敬語・謙讓語・丁寧語)の使い方等を講義と実習により、(株)毎日放送 アナウンサーとティプラムアナウンススクール校長から学びます。
第5回		12:00~13:00	中華のマナー	中華の円卓でのテーブルマナーを学びます。
第6回		13:00~15:30	職業適性セミナー	自分にあった職業ってなんだろう？自分の性格の傾向と職業の適性を自己診断して、就職活動に役立てよう。
第7回	10月14日(月)	9:30~12:00	金融教育 (お金のやりくりとハローやマイナバーの事を詳しくしよう！)	生活費のやりくりを家計簿につける等、実習を通して学び、ハロの種類、印鑑使用方法も実習しながら弁護士から学ぶ。又、マイナンバーについても学びます。各自に印鑑や印鑑ケース・印鑑マニュアル等もプレゼントします。
第8回	11月4日(月)	9:30~12:00	薬 育	薬の種類や薬を正しく使うために必要な知識についての講義や薬局での体調不良時の症状の伝え方についてロールプレイングを通して森下仁丹(株)社員(薬剤師)より、学びます。 又、(有)SIRIUS の社長より、自分の平熱を知る実習を通じて、正しい体温計の使い方を学びます。
第9回		13:00~15:30	スマートフォンの安全な使い方	スマートフォンの使用に潜む危険性について、ソフトバンク(株)社員より学び、自立しても困らない安全な使い方を学びます。
第10回	12月15日(日)	9:30~13:00	身近な法律の話	サラ金・ヤミ金被害を、寸劇を交えて学んだり、社会生活の中で自分自身を守るために必要な法律や、社会保険について、又労働に関する法律を弁護士より、わかりやすく学びます。
第11回	2025年	9:30~11:20	先輩の体験談	実際に社会に出るとどうなんだろう？施設を出て就職自立している先輩の体験を聞き、自立に向けてのイメージを具体化させる事で少しでも不安を減らしましょう。
第12回		12:20~14:30	雇用主様のお話	仕事をする上での心構えを雇用主でもある千房(株)創業者の、中井 政嗣 会長から直接学びます。 就職に向けての自覚を促します。
第13回	2月16日(日)	8:50~11:10	振り返りと各自発表	講習を振り返り重要なポイントを再確認し、又発表する事で自立に向けての思いを互いに共有し合います。
第14回		11:20~12:50	(洋食)テーブルマナー	フランス料理のコース料理でテーブルマナーや、社会での基本的なマナーもあわせて学びます。
閉講式		13:00~15:30	閉 講 式	

※会場はすべてシェラトン都ホテル大阪 4階



ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

開 講 式

日時：令和6年7月21日(日)8:50～9:20

場所：シェラトン都ホテル大阪 4階 浪速の間

8:50 あいさつ

社会福祉法人 大阪児童福祉事業協会 理事長 伊山 喜二

ご来賓紹介

激励のことば

公益財団法人 日本財団 理事長 尾形 武寿 様

こども家庭庁 支援局 局長 吉住 啓作 様

堺市 子ども青少年局 子ども青少年育成部 子ども家庭課 課長 立道 勝広 様

株式会社 AOKI 法人西日本統括 濱平 成人 様

アフターケア事業部 職員紹介

ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

第1回 ビジネスマナー

日時：令和6年1月21日(日)9:20～11:50

場所：シェラトン都ホテル大阪 4階 浪速の間

9:20 講習の必要性
点呼

講義・実習：テーマ「ビジネスマナー」

講師：大阪府立鶴見商業高等学校

商業科 森山 兼忠 様

同 阪本 華澄 様

大阪府立大阪ビジネスフロンティア高等学校

グローバルビジネス科 末澤 篤 様

同 藤原 絵理香 様

元高等学校 進路指導部長

河田 博一 様

休憩 10分

講義・実習：テーマ「ビジネス電話」

講師：大阪府立鶴見商業高等学校

商業科 森山 兼忠 様

同 阪本 華澄 様

大阪府立大阪ビジネスフロンティア高等学校

グローバルビジネス科 末澤 篤 様

同 藤原 絵理香 様

元高等学校 進路指導部長

河田 博一 様

11:50 アンケート記入



ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

第2回 ピュッフェのマナー

日時：令和6年1月21日(日)12:00～13:00

場所：シェラトン都ホテル大阪 浪速の間

12:00 ピュッフェのマナー

講 師： シェラトン都ホテル大阪
宴会サービス ヘッドキャプテン

激励と乾杯のご発声：公益財団法人 日本財団
理事長 尾形 武寿 様



シェラトン都ホテル大阪

13:00 連絡事項

アンケート記入

終 了

ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

第3回 身だしなみセミナー

日時：令和6年8月20日(火)9:30～13:00

場所：シェラトン都ホテル大阪 4階 浪速の間

9:30 講習の必要性

9:35 男女別講座 講義・実習

男性 浪速の間



- ①色と心
- ②スキンケア
- ③ヘアケア
- ④ボディケア
- ⑤笑顔

女性 浪速の間

- ①「社会人としての身だしなみ
(マナー・スーツの着こなしとお手入れ)」

講師：株式会社 AOKI

法人西日本統括 濱平 成人 様

講師：資生堂ジャパン株式会社
ソーシャルエリアパートナー 吉川 幸子 様

11:00 休憩

11:10 ⑥「社会人としての身だしなみ
(マナー・スーツの着こなしとお手入れ)」
⑦ネクタイの結び方



★ネクタイ ご寄贈

株式会社 AOKI

法人西日本統括 濱平 成人 様

講師：株式会社 AOKI

法人西日本統括 濱平 成人 様

12:00 アンケート記入

12:10 昼食

13:00 終了

10:10 ②色と心

- ③スキンケア
- ④メイク
- ⑤笑顔



講師：資生堂ジャパン株式会社

ソーシャルエリアパートナー 吉原 万紀子 様



12:00 アンケート記入

ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

第4回 話し方セミナー

日時：令和6年9月29日(日)9:30～12:00

場所：シェラトン都ホテル大阪 4階 浪速の間

9:30 点呼

講習の必要性

9:45 講師紹介

ティプラムアナウンススクール

代表 加藤 康裕 様

株式会社 毎日放送 総合編成局

アナウンスセンター エキスパート 古川 圭子 様

講 義：ことばを使って気持ちを伝えよう

実 習：あいさつをしてみましょう

10:20 休憩

10:30 講 義：会話で心がけたいこと

実 習：インタビューをしてみよう

面接での「話し方」

11:50 アンケート記入



ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

第5回 (中華)テーブルマナー

日時:令和6年9月29日(日)12:00~13:00

場所:シェラトン都ホテル大阪 4階 浪速の間

12:00 講習の必要性

中国料理 マナー講習

乾 杯

講師:シェラトン都ホテル大阪

宴会サービス ヘッドキャプテン



ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

第6回 職業適性セミナー

日時：令和6年9月29日(日) 13:00～15:30

場所：シェラトン都ホテル大阪 4階 浪速の間

13:00 講習の必要性

講義：「様々な仕事について」

講師：元高等学校 進路指導部長

河田 博一 様

自分の職業適性をチェックしてみよう

① Prep-Y職業興味検査

② CAPT-Y性格検査

職業興味検査・性格検査の結果の見方について

休憩

講義：「働くとはどういうことか」



15:20 アンケート記入

15:30 終了

ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

第7回 金融教育

(お金のやりとりとバンコやマイナンバーの事を詳しく知ろう)

日時:令和6年10月14日(月)9:30~13:00

場所:シェラトン都ホテル大阪 4階 浪速の間

9:30 点呼

講習の必要性

9:40 講師紹介

講 師 弁護士 今春 博 様

講 義 印鑑の取扱い マイナンバーについて詳しく知ろう！

『契約とは何か？』

『印鑑ってなんで大事？』

『印鑑の事を詳しく知ろう！』

『銀行口座の開設方法について』

『マイナンバーについて』

実 習 『印鑑の押し方』 他

11:00 休憩

11:10 講義・実習 一人暮らしに必要な生活費のやりくり

11:50 アンケート記入



12:00 昼食

13:00 終了

ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

第8回 菜育

日時：令和6年11月4日(月)9:30～12:00

場所：シェラトン都ホテル大阪 4階 浪速の間

9:30 講習の必要性

講師紹介

森下仁丹株式会社 の皆様
有限会社 SIRIUS の皆様

9:40 第1部 講 義：「くすりの基礎知識について」
実 験：「くすりの飲み方について」

10:40 休 憩



10:50 第2部 講 義：「身边におこる体のトラブルと対処法について」
実 習：ロールプレイング「体調不良時の症状の伝え方」

11:30 講義・実習：「自分の平熱を知ろう！」体温のはかり方・体温計の使い方
「正しい手指消毒」

体温計贈呈 有限会社 SIRIUS 代表取締役 植田 耕一 様

11:50 記念品贈呈・総括 森下仁丹株式会社 事業統括本部
副本部長 川上 宏智 様

12:00 アンケート記入

ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

第9回 スマートフォンの安全な使い方

日時：令和6年11月4日(月)13:00～15:30

場所：シェラトン都ホテル大阪 4階 浪速の間

13:00 点呼

講習の必要性



13:15 講師紹介

講義：「みんなで考えよう。予期せぬネットトラブル？」

「みんなで考えよう。動画配信のワナ？」

講師：ソフトバンク株式会社

コーポレート統括 CSR 本部 地域 CSR 部

参与 山口 和代 様

参与 伊豆 清貴 様

Pepper

15:20 アンケート記入

15:30 終了

ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

第10回 身近な法律の話

日時：令和6年度 12月15日(日)9:30～13:30

場所：シェラトン都ホテル大阪 4階 大和の間

9:30 講習の必要性

講師紹介

講義『身近な法律の話』

—サラ金やヤミ金融ってなに?—

講師 弁護士 中村 正彦 様



寸劇『まさのり君の失敗』

出 演 まさのり君 …… 中村 壮瑛 様

フロミス社員・別のサラ金社員（二役）



…弁護士 門松 真由 様
フロミスの取立屋 ……弁護士 大畠 亮祐 様
まさのり君の上司 ……弁護士 中村 正彦 様
ヤミ金融の男性 ……弁護士 上 将倫 様
まさのり君の祖母 ……アフターケア事業部 部長 藤川 澄代
フロミス融資係 ……アフターケア事業部 藤川 まい子
ナレーター ……中村 遥香 様

休憩

11:00 講義『借金問題にはまらないために / 詐欺被害に遭わないために』

講師 弁護士 中村 正彦 様

講義『健康保険（医療保険）、そして社会保険の話』

講師 弁護士 大畠 亮祐 様

12:00 昼食

13:00 クリスマスプレゼントの贈呈

アンケート記入

連絡事項

13:30 終了

ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

第11回 先輩の体験談

日時：令和1年1月12日(日)9:30～11:20

場所：シェラトン都ホテル大阪 4階 大和の間

9:30 講習の必要性

講 師 児童養護施設等出身の先輩

アンケート記入

11:20 終了

昼食



ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

第12回 雇用主様のお話

日時：令和1年1月12日(日) 12:20～14:30

場所：シェラトン都ホテル大阪 4階 大和の間

12:20 講習の必要性

12:30 講師紹介

講 師 千房株式会社

代表取締役会長 中井 政嗣 様

講 演 テーマ「人間の底力」

14:30 アンケート記入



ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

第13回 振り返りと各自発表

日時：令和1年2月16日(日)8:50～11:10

場所：シェラトン都ホテル大阪 4階 大和の間

8:50 開始

講習の必要性



第1回～第12回を復習しよう。

自己紹介・各自発表

舞台上で自己紹介と SST で学んだポイントを発表

講師：ティプラムアナウンススクール

代表 加藤 康裕 様



ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

第14回 (洋食)テーブルマナー

日時:令和1年2月16日(日)11:20~12:50

場所:シェラトン都ホテル大阪 4階 大和の間

11:20 食 第14回 (洋食) テーブルマナー

講 師 シェラトン都ホテル大阪
宴会サービス ヘッドキャプテン

激励と乾杯のご発声:公益財団法人 日本財団
理事長 尾形 武寿 様

12:50 アンケート記入



ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

開講式

日時：令和1年2月16日(日)13:00～15:30

場所：シェラトン都ホテル大阪 4階 大和の間

13:00 閉講式

あいさつ
ご来賓紹介 (福)大阪児童福祉事業協会 理事長 伊山 喜二

激励のことば 公益財団法人 日本財団 理事長 尾形 武寿 様

こども家庭庁 支援局 局長 吉住 啓作 様

大阪市 こども青少年局 子育て支援部 こども家庭課
課長 久山 真紀 様

皆勤賞 贈呈 株式会社 AOKI 法人西日本統括 濱平 成人 様
精勤賞 贈呈 (福)大阪児童福祉事業協会 アフターケア事業部
祝金贈呈 公益財団法人 毎日新聞大阪社会事業団
常務理事 森野 茂生 様

祝品贈呈 公益財団法人 日本財団 様
公益財団法人 資生堂子ども財団 様
株式会社 AOKI 様
ソフトバンク株式会社 様
プラス株式会社 ステーショナリーカンパニー 様
山崎製パン株式会社 大阪第二工場 様
(福)大阪児童福祉事業協会 アフターケア事業部

講師代表 激励のことば 株式会社 毎日放送 総合編成局 アナウンスセンター
エキスパート 古川 圭子 様

スライドショー 上映 (SST 全回受講の様子)

激励公演 吹奏楽生演奏 大阪府警察音楽隊 様

お礼のことば 参加児童代表 Aさん
(福)大阪府社会福祉協議会 児童施設部会 副部会長

15:30 閉会
記念撮影