

訓練指導実施状況

講座名

パソコン

(茨城)支部

参加数 6

実施場所 サンアビリティーズ(水戸市)

事業の実施状況写真



実施を終えて（感想等）

表計算ソフト「エクセル」の講習はこれまでも行ってきたが、実際に活用している人が多くないようだったので復習から進めたことはよかったと思う。

覚えこむためには取り組む人が興味を持って仕上げたい「課題」に取り組んで挑戦することが大事、と感じた。作図については今後へのお預けとなった。

○インターネットの詳細を知りたいとの要望があったが、電話回線とつなぐ必要があるので、今回はできなかった。次回に取り上げれば、と思う。

訓練指導実施状況

講座名

カラオケ

(茨城)支部

参加数 8

実施場所 サンアビリティーズ(水戸市)

事業の実施状況写真



実施を終えて（感想等）

施設内の音楽室はカラオケの設備があり、障害者には無料で提供して下さるのでうれしく、楽しく今回も活用させて頂いた。

呼吸機能を改善し、しかも楽しく仲間内で歌いあうことはリハビリにもつながるし、仲間意識や楽しい生き方にもつながるので今後とも続けてゆきたい。

訓練指導実施状況

講座名

パソコン

(茨城)支部

参加数 7

実施場所 茨城県総合福祉会館

事業の実施状況写真



実施を終えて（感想等）

パソコン教室への参加者を増やす上からも今回から昼食会を兼ねて実施したことは成功したように思います。まだ初心者もいるのでパソコンの説明とソフト「WORD」の理解の復習から始めるべきだった、と反省しています。

しかし、初めての人にもにも挑戦して貰えたことは収穫であったと思う。

やがて、仲間との交流やいろいろな情報の取り入れもこのような訓練作業をきっかけになっていけばいいと感じた。

訓練指導実施状況

講座名 **手芸(まゆ玉細工) (茨城)** 支部 参加数 21

実施場所 茨城県総合福祉会館

事業の実施状況写真



実施を終えて（感想等）

今回も講演会の機会を利用してみんなで「まゆ玉細工」を楽しに行った。

「まゆ」は近年、国内では絹織物の原料となる養蚕が薄れているが、まゆ玉を使う工芸品は昔からあった、という。その細工物のうちなるべく患者さん自らの手で作れるものを工夫して楽しんでいただけたことは良かった。と思う。

和気藹々と楽しんで行う行事は仲間づくりにも寄与することになる。

訓練指導実施状況

講座名 **手芸(まゆ玉細工) (茨城)** 支部 参加数 21

実施場所 **茨城県総合福祉会館**

事業の実施状況写真



実施を終えて（感想等）

「まゆ玉細工」は材料として軽く、細工しやすく、患者さんにとっても優しい
楽しい作業となったようです。

まゆ玉を切ったり、貼りつけたり、染めたり、台板に飾ったりして楽しみました。

台板は会員が手ごろに裁断した板を持参してくださったので大いに盛り上がりま

した。今年の干支（えと）に因んだ「うさぎさん」や動物の手本を見ながらそれぞ
れ楽しく作り上げ、お土産になりました。

訓練指導実施状況

講座名

カラオケ

(茨城)支部

参加数

10

実施場所 いこいの村 涸沼

事業の実施状況写真



実施を終えて（感想等）

「いこいの村涸沼」で会食を楽しんだ後でのカラオケはとても健康的でよかった
と思います。

筋ジストロフィー患者にとって呼吸機能を改善することは大事なことで、身体機能
リハビリにもつながるし、精神的にもとても良いことであることが、歌っている
表情からも読み取れました。