

運輸事業従事者のためのメンタルヘルス  
こころの健康自己チェック  
利用結果報告書  
( 2024年度版 )

◇総利用結果集計◇

2024年8月1日～2025年7月31日

# 〔 目 次 〕 総利用結果集計

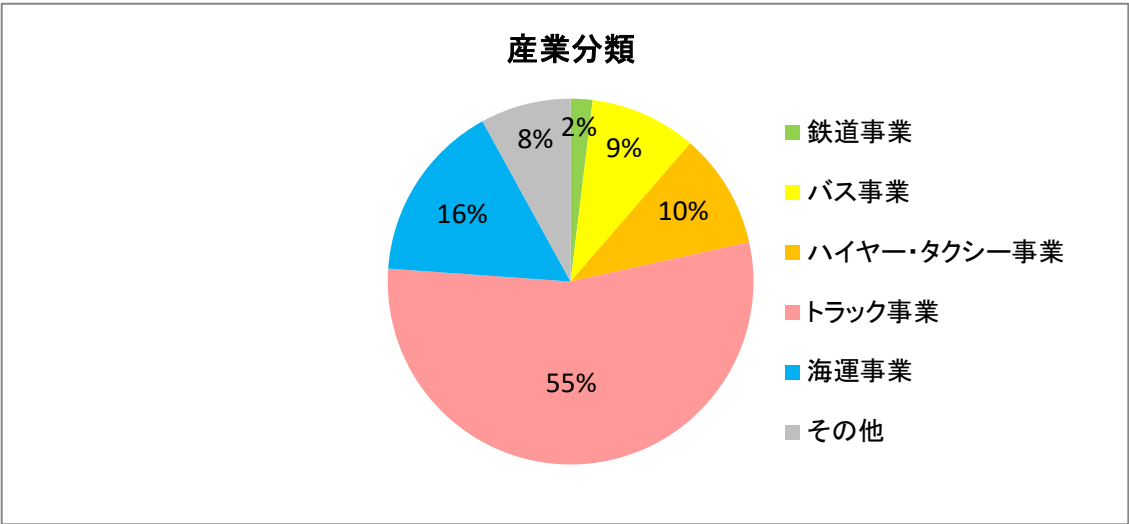
◆ 属性チェック	
◆ 産業分類/業務内容	1
◆ 性別/生活環境	2
◆ 年齢/利用回数	3
◆ 月別利用数	4
◆ 利用メディア	5
◆ 最後までチェックを受けた割合	5
◆ 運輸事業特性の設問	6
◆ 5段階判定	7

◆総利用結果算出数：775件

◇属性チェック

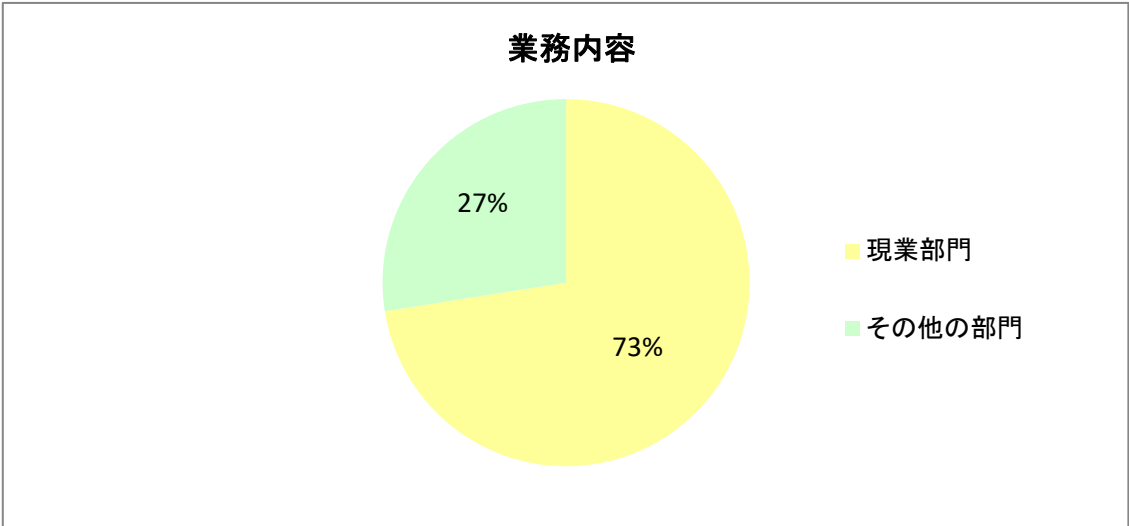
■産業分類

鉄道事業	15
バス事業	73
ハイヤー・タクシー事業	79
トラック事業	423
海運事業	123
その他	62
計	775



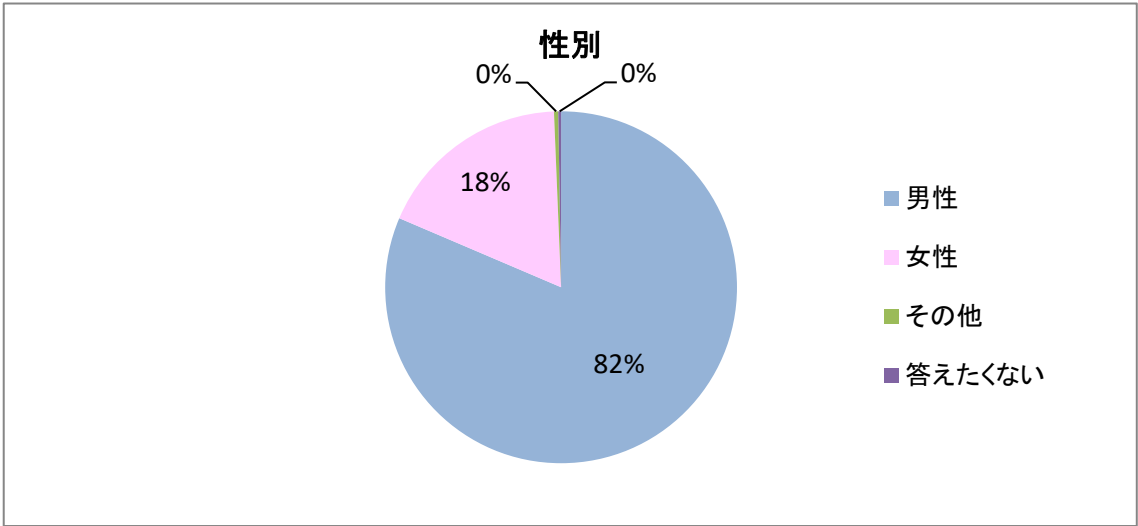
■業務内容

現業部門	562
その他の部門	213
計	775



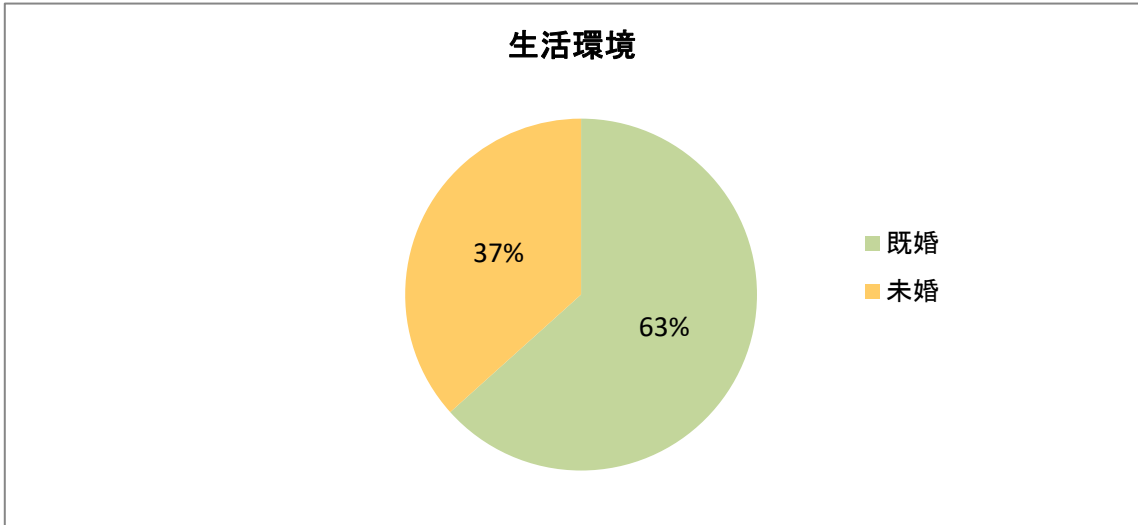
■性別

男性	631
女性	139
その他	3
答えたくない	2
計	775



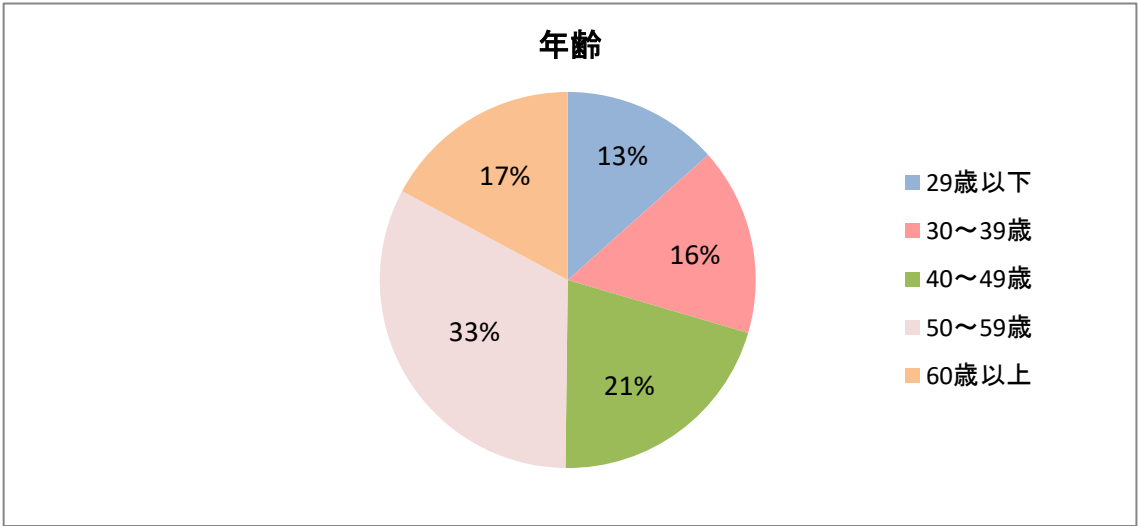
■生活環境

既婚	491
未婚	284
計	775



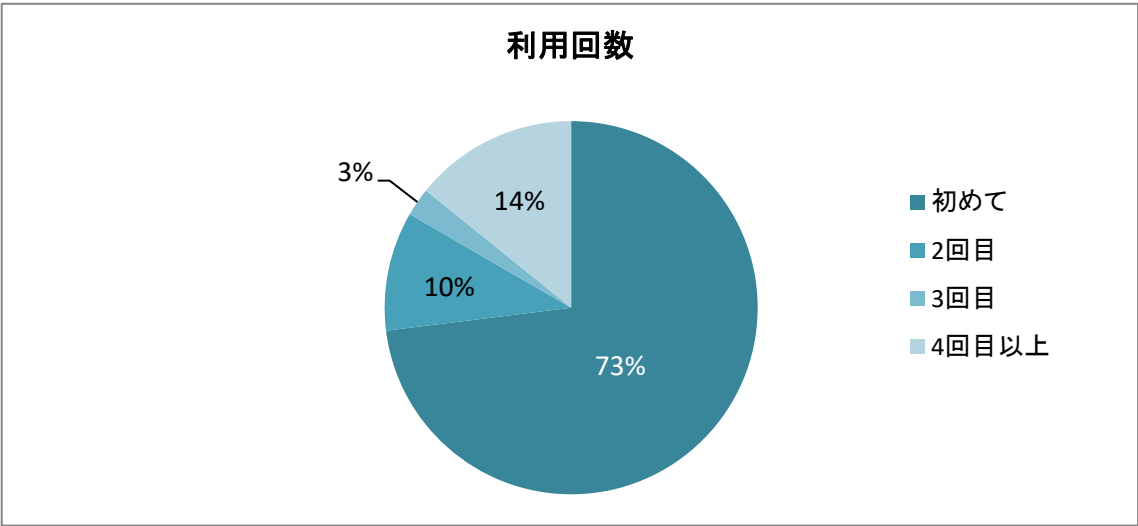
■年齢

29歳以下	104
30～39歳	125
40～49歳	160
50～59歳	253
60歳以上	133
計	775



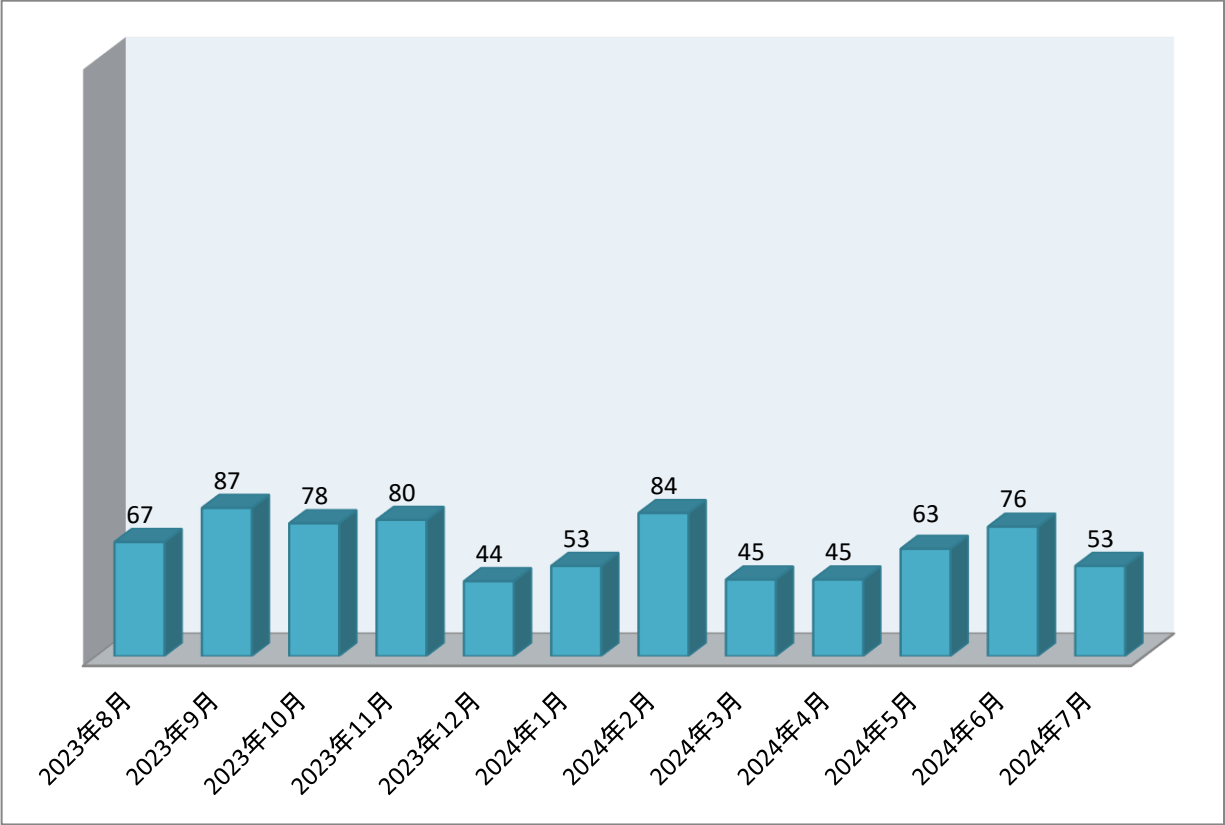
■利用回数

初めて	566
2回目	80
3回目	19
4回目以上	110
計	775



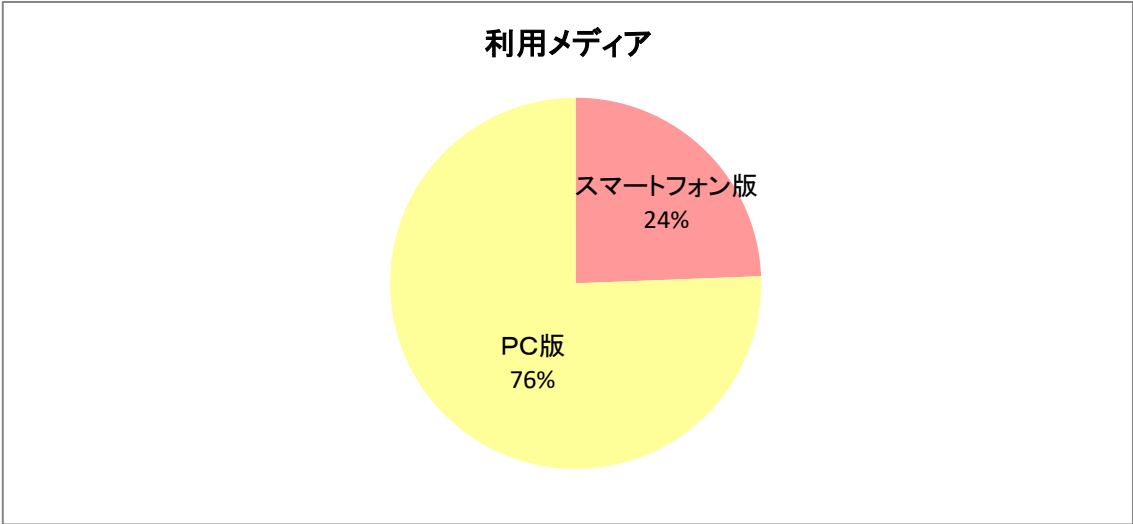
◇月別利用数

2023年8月	67
2023年9月	87
2023年10月	78
2023年11月	80
2023年12月	44
2024年1月	53
2024年2月	84
2024年3月	45
2024年4月	45
2024年5月	63
2024年6月	76
2024年7月	53
計	775



◇利用メディア

スマートフォン版	189
PC版	586
計	775

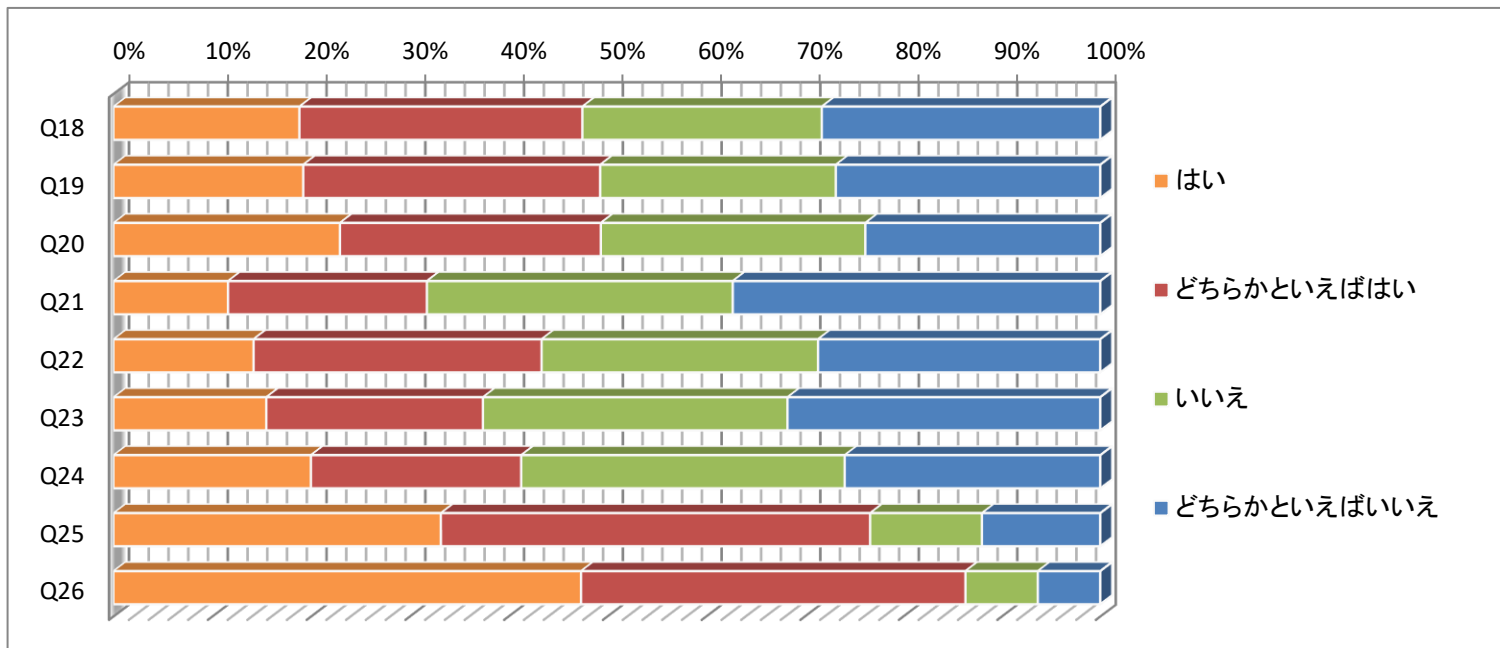


◇最後までチェックを受けた割合

	全体	PC	スマートフォン
利用数 (最後までチェックした回数)	775	586	189
ページ訪問回数	5835		
ページを訪問して 最後まで チェックを受けた割合	13.3%		

◇運輸事業特性の設問

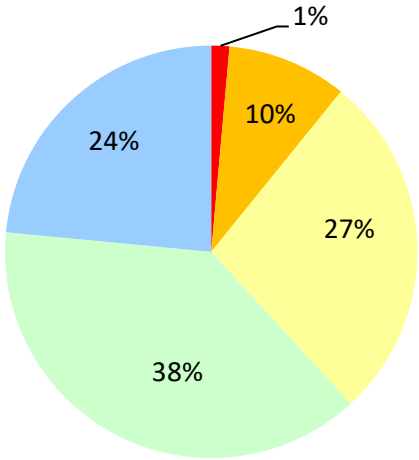
		はい	いいえ	どちらかといえばはい	どちらかといえばいいえ
Q18	(運行・運航)時間やノルマに追われて、つい無理をしてしまう	146	188	222	219
Q19	勤務中に危険を感じることもある	149	185	233	208
Q20	乗客（荷主）などに嫌な思い、怖い思いをしたことがある	178	208	205	185
Q21	乗客（荷主）などからの苦情、無理な注文が多い	90	240	156	289
Q22	接客や荷主などとの対応は疲れる、嫌だと思う	110	217	226	222
Q23	1日の勤務時間が長すぎる	120	239	170	246
Q24	勤務時間が不規則だ	155	254	165	201
Q25	安全管理規程などの規則遵守に気を使う	257	88	337	93
Q26	混雑時や悪天候時などの安全確保にはとくに気を使う	367	57	302	49





◇5段階判定

レッド	11
オレンジ	73
イエロー	212
グリーン	297
ブルー	182
計	775



判 定 内 容	
レッド	【すぐに対処が必要】 心身ともにかなり疲れがたまっています。心身の不調で生活に支障が出ていませんか。早めに専門医で受診を。
オレンジ	
イエロー	【要注意】 疲れがたまっています。このまま放っておくと心身の病気になる恐れがあります。休養をとって疲れを解消しましょう。
グリーン	【人並み程度】 平均的な疲労度です。
ブルー	これ以上疲れがたまらないよう心がけましょう。