

訓練指導実施状況

講座名 菓子作り (神奈川県) 支部 参加数 12 名
2025年7月13日 実施場所 足柄上郡松田町 仲間集会場

作品例写真



作品の説明

※ 指先の筋力低下防止のリハビリ
※ 皆で協力し物を作る喜びと共感するための育成

(パンケーキと輪のお菓子)

- ホットケーキの粉に牛乳をませ、フライパンでパンケーキを焼きました。
- 1つ1つ輪に切ったお菓子に湯煎したチョコレートとていねいに流し込み冷蔵庫で固める。

パンケーキと輪の中に入れたチョコが入ったお菓子

訓練指導実施状況

講座名 習字 (神奈川) 支部 参加数 8 名

2025年8月3日

実施場所 足柄上郡松田町 仲町集会所

実施状況写真



実施を終えて (感想等)

※参加者の感想等、必ず記入して下さい。

※指先の訓練: 握力と腕筋力低下防止
※集中力を養うための育成

筆に墨痕をつけるのに最初はしろうすにできなかったが、ゆっくり行なうことで
だんだんできる様になってきた。

先生(講師)の見本を見ながら何回も書いて、集中力も養えた。

うでのよがらなりは手伝ってもらい、書くことかできた。

※ 習字ははじめてしたけれど、はじめはうまくゆかず... 先生(講師)に
言われ、ゆっくり、ゆっくり書いたらしろうすにできました。

※ 習字をやってみて、とても楽しかった。

また行いたいの事がありました。

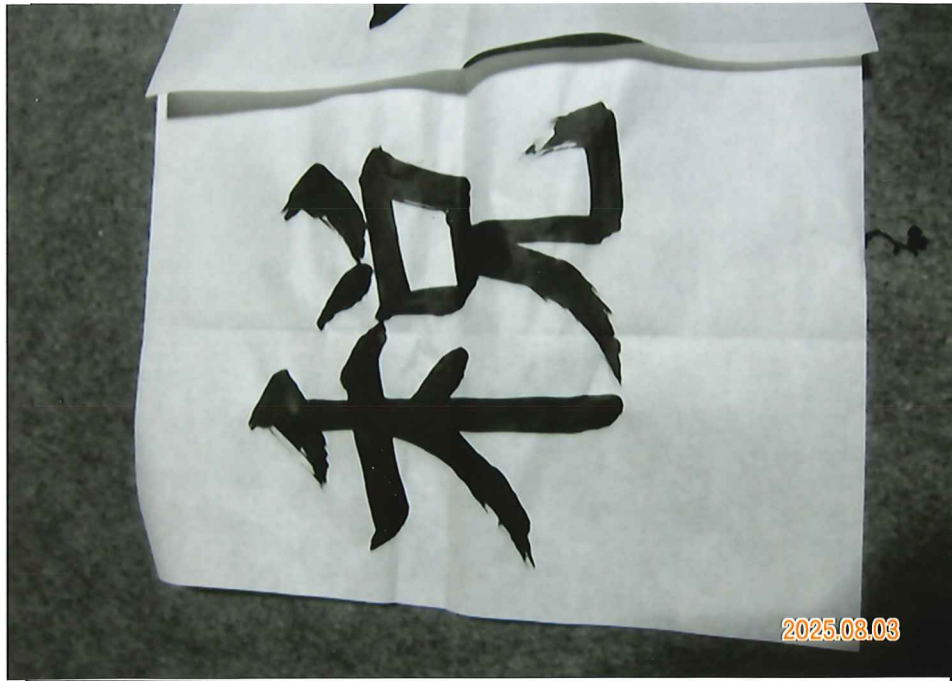
訓練指導実施状況

講座名 習字 (神奈川) 支部 参加数 8 名

2025年8月3日

実施場所 足柄上郡松田町 仲町集会場

作品例写真



作品の説明

※指先の訓練: 握力の腕の筋力低下防止
※果中力を養うための育成

1枚の半紙に1文字を大きく書く... をテーマにした。

文字は各自が選ぶことにした。

講師がお手本を書き、同じ様に書いた。

はじめは筆に墨液をつけるのもじょうずにゆかたかったが、だんだんとじょうずになり、しっかりと線を引けるようになった。

必ずでの上から下は、講師・指導員にうでを持ってもらい、

ささえながら、じょうずに書くことができた。

訓練指導実施状況

講座名 お祭(縁日)の菓子作り (神奈川) 支部 参加数 10 名
2025年 8月27日 実施場所 延柄上郡松田町 仲間集会場

実施状況写真



実施を終えて(感想等)
※参加者の感想等、必ず記入して下さい。

※巧み緻密(この)動作を養う訓練。
※皆で協力し作る喜びを共感するための育成

- ・ 屋台風(おまつりやさん)に並べる菓子をおいしそうに、いろいろ作れて楽しかった。
 - ・ こまめなところや棒をさしたりするところがむずかしかったから講師、指導員に手を付けてもらい、(ほうず)にできることかやできた。
 - ・ できたお菓子を、おもちゃのお金で買い、皆で食べて良かった。
 - ・ もっとたくさん作りたいかった。
 - ・ またおまつりのお菓子が作りたい
- たのびたおど、大喜びで行うことかやできました。

訓練指導実施状況

講座名 お祭(縁日)の菓子作り (神奈川) 支部 参加数 10 名

2025年8月27日

実施場所 足柄上郡松田町 仲田集会場

作品例写真



作品の説明

※巧緻(この)動作を養う訓練

※皆で協力して作る喜びを共感する力の育成

おまつり(縁日)のお菓子

おまつり用のお菓子キットを1人1つずつ

小さな型ドリルに粉をといたものをそれぞれに入れてゆく。

型が整ったらすしぎをかためる。1つずつでいかに取り出し、スポンジコ
ヤトピンクとする。チョコバナナ・リンゴアメ・とうもろこし、かき氷などの
出来上り。おまつりやさんのシートの上で飾らべて

店員さんとお客さんに分かれ。講師、指導員がお店やさん。

お客さんがお客さんになって、おもちゃのお金で買い物をして

それぞれおいしく食べる事ができ、皆とても楽しそうでした。

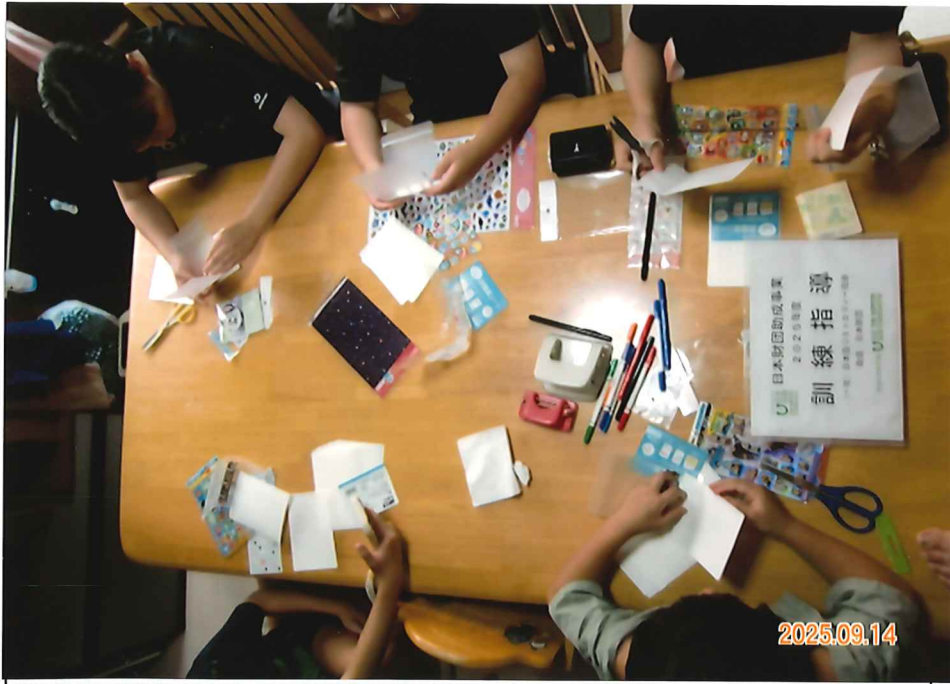
訓練指導実施状況

講座名 シール帳 制作 (神奈川) 支部 参加数 10 名

2025年9月14日

実施場所 足柄上郡松田町 仲田集会所

実施状況写真



実施を終えて (感想等)

※参加者の感想等、必ず記入して下さい。※制作の喜び、出来上りの達成感の育成

※手先・腕の筋力低下防止と 多肢系運動訓練

シール帳が流っていて TVなどで良く観るシール帳は
子ども達も大好きです。

- 自分のオリジナルのシール帳を制作できることが、とてもうれしい。
- 日常シール交換をする子が多いので、今回できることが、まちどうしかった。
- 自分だけのオリジナルのシール帳が作れて良かった。
- また作りたい

テレビなどで、大喜びで、無中になっていました。

また行いたいです。

訓練指導実施状況

講座名 シール帳制作 (神奈川) 支部 参加数 10 名

実施場所 足柄上郡松田町 仲町集会場

2025年9月14日

作品例写真



作品の説明

※ 手先、腕の筋力低下の方上と微細な運動訓練
※ 制作の喜び、出来上がり達成感の育成

講師、指導員に、シール帳の台紙とシートを両方もらい
台紙より少し大きめに切る。シートにハンチで穴開けする。
ハンチを押すのに力が入らず、講師、指導員にお願いして押し
穴を開けた。できたシール帳に好きなシールを貼ってゆく。
このかたシールは手伝ってもらったから、講師、指導員と一緒に見
みんちで見せ合っ、各自、好きなものを交替し合う。
たのし、わいわいと話をしながら作業できて、
皆うれしそうでした。できた物は、持ち帰り
できるまで皆がワァ〜イ!! うれしい〜!! とのことでした。
また行ってほしいとの事でした。

訓練指導実施状況

講座名 七宝焼 (神奈川) 支部 参加数 8 名

2025年12月2日

実施場所 横浜市 神奈川地区センター

実施状況写真



実施を終えて (感想等)

※参加者の感想等、必ず記入して下さい。 ※作る喜び、集中力と養う

※巧緻動作訓練 → 指先の細かい動きを維持するため
リハビリ

今回の七宝焼は、タイロン・ロフネックレス、ツリーブローチ、チェーンプレート、
ロフトイの中刺し7登んで作った。

● 型に色を重ねたり、色付けをすることで、細かい作業なので集中して
作った。できるといふは、講師、指導員に手伝ってもらったからもうおかげ
出来たのかうれしい。

● 色付けした時の色と、でき上がったの色がちがうので、想像と違ったら
作業するのワクワクして楽しかった。

● 作品が記念の品になり、身に付けられるのがうれしい。

● 1年に2~3回は行ってほしい

たびたびたいさんの声がありました。

訓練指導実施状況

講座名 七宝焼 (神奈川) 支部 参加数 8 名

2025年12月2日

実施場所 横浜市 神奈川地区センター

作品例写真



作品の説明

※ 巧緻動作訓練 → 指先の細かな動きを維持するためのリハビリ
※ 作る喜び、集中力を養う

② 七宝焼(タイロン・ロープネックレス・ツリーブローチ)

型に色を塗りぬたり。色づけ、柄をつけるのに指先がうまく動かさず
時間がかかったが、それぞれの物をつくり、

焼き上がりを確認し、布で良く薬液をふきとる。

小さい物は細かな作業なので、講師・指導員に手伝ってもらい
行った。

それぞれのオリジナルの七宝焼ができました。

毎年行っている、記念の品にたのむことがうれしかったことでした。

訓練指導実施状況

講座名 トランスファー(和室)指導と実習(神奈川)支部 参加数 12名

2025年12月6日

実施場所 相模原、相模川ビルレジ若みゆ(和室)

実施状況写真



実施を終えて(感想等)
※参加者の感想等、必ず記入して下さい。

※介護される方介助する方の講習と
トランスファー(移動介助)の実習、
※介助者の育成

- ・トイレ・バットへの移動や風呂場への移動介助は必要で、
親一人で介助できるうちはいいが、だんだんと進行してゆく病状
のため、介助講習があると ありがたい。
- ・今日、実習した事を忘れずに家に帰ったら、さそく行ってみたい。
- ・とても役者強にりました
等、いろいろの感謝の声がありました。
毎年、何回かは、指導と実習をしてほしいとの声か
多くありました。 またぜひ行いたいです。

※家族の方から介助が必要になった時に、家での介助と家族、ヘルパーと共に行動する
練習をしてほしいとの声から、ボランティアにも(PT・OT)参加してもらい行いました

訓練指導実施状況

講座名 トランスファー(和室)指導と実習 (神奈川県) 支部 参加数 12 名

2025年12月6日

実施場所 相模原・相模川ビルディング若狭中(和室)

作品例写真



作品の説明

※介護職の方、介助者の方の講習と
トランスファー(移動介助)の実習
※介助者の育成

筋ジストロフィーの患者は進行性のため、車いすの生活の方が多い(寝たまま)
今は車いすではないとしても、介助が必要の方がたくさんいる。(神奈川県相模原市にある在宅介護
上半身と下半身をかかえ、患者が不安にならない) (可)

気持ちよく介助される様に気をつける、持ち上げる時の声かけ、
痛いところはないか? など...

最初は、ぎこちなかった動作も、何回か行ううちに、
いよいよコツをつかみできる様になった。

訓練指導実施状況

講座名 フォトフレーム作り (神奈川) 支部 参加数 10 名

2025年12月6日

実施場所 相模原・相模川ビレッジ渋谷あや

実施状況写真



実施を終えて (感想等)

※参加者の感想等、必ず記入して下さい。

※手先・腕の筋力低下防止と指先細運動の訓練。
※塗る・貼る・書くの筋肉促進向上・作る喜びの育成

- それぞれ好きな台紙の色を選び、折り紙、切り絵、シール、ビーズ、テープなどで貼り、オリジナルのフォトフレームが出来上がった。写真を写し、フォトフレームに貼り付けた。
- ・自分だけのオリジナルのフォトフレームができてうれしい。
 - ・色々な材料を使ってできたのがたのしかった。
 - ・保護者からは、毎年のフォトフレームで、写真を貼ってくださるので子どもの成長がみれて、とてもうれしい。
 - ・毎年フォトフレーム作りをしてほしい。
 - ・ずっと続けてほしい

との声かけ下へさんありました。

訓練指導実施状況

講座名 フォトフレーム作り (神奈川) 支部 参加数 10名

2025年12月6日

実施場所 相模原相模川ビルディング若菜

作品例写真



作品の説明

※手先・腕の筋力低下防止と微細運動力の訓練
※塗る・貼る・書くの筋力促進向上・作る喜びの育成

台紙となる色画用紙の好きな色を選びニツ折りにし、折リ紙・切り絵・シール・ヒース・テープなどを貼り、絵を書くことも多かった。

自分だけのオリジナルのフォトフレームができて、うれしそうでした。

子どもの写真をうっし、フォトフレームの台紙に貼り、

とてもステキなフォトフレームができていました。

※日かた、できない方は、講師、指導員、ボランティアと一緒に手伝ってもらい作りました。

訓練指導実施状況

講座名 キネシオテープ講座 講習と実習 (神奈川) 支部 参加数 12名

2025年12月6日

実施場所 相模原・相模川ヒルシテアキ

実施状況写真



実施を終えて (感想等)

※参加者の感想等、必ず記入して下さい。※ 筋肉循環へのアプローチ・心理的サポートの向上

必 筋肉低下部分に貼る。予防と筋肉促進向上。

筋ジストロフィー症は進行性なので、今歩けていても、徐々に歩行困難になり車椅子になる。歩行困難の時は足が疲れた。車椅子になると、腰、背中が痛くなるので予防するため、キネシオテープを貼る。介助する方は、腰、手の疲れを緩和できるキネシオを学ぶことが、できるので皆喜んでいきます。

- ・介助する時に腰に負担がかかるので、キネシオテープを貼ると、即効性があり、ありがたい。
- ・キネシオテープを貼ることで、こんなに楽になるとは思わなかった。
- ・介助している人に教えてあげたい。自分で貼れる他の方法も知りたい
- ・定期的に講習してほしい

等、いろいろ感謝の言葉をいただきました。

訓練指導実施状況

講座名 キネシオテープ講習と実習 (神奈川) 支部 参加数 12名

2025年12月6日

実施場所 相模原・相模川ビル・若原

作品例写真



作品の説明

(足に貼るキネシオテープ)

※ 筋肉低下部分に貼り、予防と筋肉促進向上

※ 筋肉循環へのアプローチ。心理的サポートの向上。

歩行困難にすると足が痛くなり、車にのると腰痛も足が疲れる。

ベットにうつ伏せ(又は椅子に座った時でいい)に貼り、テープをV字に貼る。

キネシオを貼ることにより、筋肉循環へのアプローチになる。

※ 写真は足にテープを貼った様子です。

他に、腰、肩、腕、肘などに貼り、いろいろとアプローチにしています。

即効性があるため。

介助される方ももちろん、介助する方の体の不具合、痛みや疲れの緩和にもなります。

訓練指導実施状況

講座名 ゆり絵 (神奈川) 支部 参加数 10 名

2025年12月6日

実施場所 相模原・相模川ビルディング若あゆ

実施状況写真



実施を終えて (感想等)

※参加者の感想等、必ず記入して下さい。

※色インキを持つことにより、巧緻動作の能力を引出す。
※手先の筋力低下防止・細かばいこの集中力を養う

- ポケモン次ターのキャラクターの小まな子は皆大好きです。
- どのキャラクターにも「ようかいとまなび」1枚終ったら2枚目に挑戦です。
- 大好きなイーブイがじょうずにぬれて、次はピカチュウ、2枚もぬれてうれしかった!!
- お母さんの所へ行って、満足そうに見せて、涙ぐんでいる母もいました。
- 家では見せたい。ニコニコした表情が見れて良かった!!
- 自分でできる事がうれしい。
- 次回は、ほかのポケモンをぬりたい。
- また行ってほしいとの声がたくさんありました。

訓練指導実施状況

講座名 ぬり絵 (神奈川) 支部 参加数 10 名

2025年12月6日

実施場所 相模原・相模川ヒルレッジ若みゆ

作品例写真



作品の説明

※色インピツ等を持つことにより、巧緻動作の能力を引き出す
※手先の筋力低下防止・細かなところの集中力を養う

子ども達が大好きなポケモン(ポケットモンスター)のぬり絵の台紙を
それぞれ選んで7色の色に塗っていました。

左側より、12才・10才・4才の子の作品です。

黒いから色がはみ出さないように、ゆっくり、ゆっくりぬりました。

手先の力かせに、講師、指導員が、ハニーと一緒に持ち、
がんばりました。

ぬり終わると、ニコニコとうれしそうなお顔でお母さんに見せていました。

訓練指導実施状況

講座名 ボレーリク (神奈川) 支部 参加数 16 名

2025年12月6日

実施場所 相模原 相模レジャー若みゆ

実施状況写真



実施を終えて (感想等)

※参加者の感想等、必ず記入して下さい。

※全身の筋力低下防止、全身機能の維持・向上

※集中力を養うための育成レベル対策向上

※有酸素運動の効果増進

- 車いすの方は、その場でボールを転がせる様にスローボールを横に置き講師・指導員・ボランティアが一斉に手をそろえて、ボールを当てる不景。位置をさだめ、転がして、行える事が、うれしかった不景です。
- ボールに当たると大喜び... 当たらないと2回目でも当たると不景にかんぱって、当たった時は満足そうなお顔でニコニコでした。
- たのしかった。もっとやりたい... と、おぼろげに希望を口にしてくださいました。
- 今度は、いつボレーリクするの? と、次回かたのしみ...
- 毎に何回か行ってほしいとの声から、全員からありました。

訓練指導実施状況

講座名 ボールリンク (神奈川県) 支部 参加数 10 名

2025年12月6日

実施場所 相模原、相模川 レレック若みゆ

作品例写真



作品の説明

ボールリンク(手作りピョン)

- ※ 全身の筋力低下防止・全身機能の維持・向上
- ※ 集中力を養うための育成・フイル対策向上
- ※ 有酸素運動の効果増進

- ボールリンクのピョンは重たいと、筋力が低下している患者には、軽いボールで転がすため、ピョンが倒れないので、ペットボトルにお菓子をいろいろ入れて、重りにしたピョンを使用した。
- 写っていないが、車いすの方は、そのままボールを転がせる様にスロープ台を横に置いて、講師・指導員・ボランティアが一緒に手を添えて、ボールに当たる様に工夫した。
- 自立している子は、借りたボールリンクセットで行った。

訓練指導実施状況

講座名 キネシオテープ講習と実習 (相模原) 支部 参加数 14 名

実施場所 相模原・相模川セレスポ若あゆ

2025年12月7日

実施状況写真



実施を終えて (感想等)

※参加者の感想等、必ず記入して下さい。 ※筋肉循環へのアプローチ・心理的サポート向上

筋ジストロフィーは進行性なので、今、歩けていても、徐々に歩行困難になり、車椅子になる。歩行困難な時は足が疲れたり、車椅子になると、腰・背中などが痛くなるのを予防するため、キネシオテープを貼る。介助する方は、腰・足の疲れを緩和できるキネシオを学ぶことができて、皆喜んでいました。

- ・ 介助する側、される側の安心感と、よくなっていくかと思えることができる。
- ・ 腕が上からず、介助しにくい時に、貼ってあげられる。自分も介助で腕が疲れる時にすぐ貼って、かんたんに行うことができている。
- ・ 貼ってから即効性があるので、びっくりした。
- ・ 定期的に講習してほしい

等等、いろいろお感謝の言葉をいただきました。

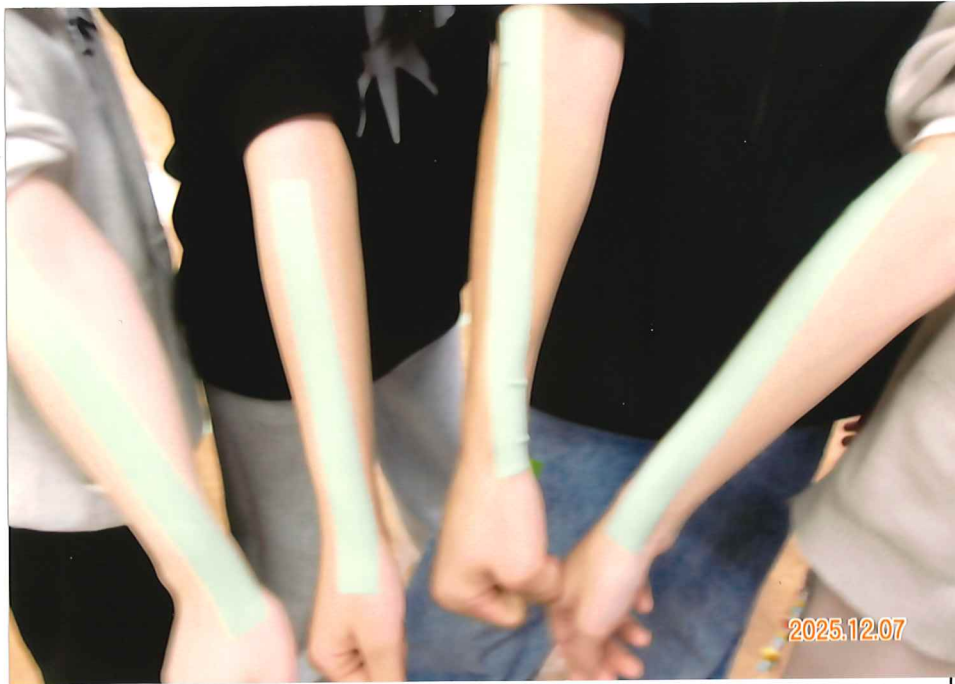
訓練指導実施状況

講座名 キネシテーピーク講習と実習 (神奈川) 支部 参加数 14 名

2025年12月7日

実施場所 相模原・相模川ビレッジ若みゆ

作品例写真



作品の説明

※筋肉低下部分に貼り、予防と筋肉促進向上

※筋肉循環へのサポート・心理的サポート向上

(肘腕に貼るキネシテーブ)

歩行困難になると足が痛くなり、車椅子になると腰痛や、足が疲れやすくなる。

ベッドに移動力・トイレへ移動力、風呂場への移動力などを抱えていた方は

つらいときに、患者の腕が「タラリ」としてしまふ。すこしの間維持する

ためにかんたんに見られる。腕の「テイク」や、介助したときに腕の疲れ

や、ひねってしまった、捻挫したときにも即効性がある。

このほかにも、腰、肩、足にも貼り、いろいろなことをサポートするためにした。

介助される方ももちろん、介助する方にも、毎日の事なので薬に代わってほしいと考へます。

訓練指導実施状況

講座名 ブレスレット作り (神奈川) 支部 参加数 10 名

2025年12月7日

実施場所 相模原 相模川セシジ若あや

実施状況写真



実施を終えて (感想等)

※参加者の感想等、必ず記入して下さい。

※ 指尖訓練・糸通しによる集中力^養。

※ オリジナルのものを作る喜びの^{育成}。

たくさんある色石や、いろいろな大きさの石の中から

自分で気に入った石を選び、どんとブレスレットが作れるのがワクワクして前から楽しみにしていました。

◦石の穴が小さく自分でできなかったが、講師、指導員、ボランティアの手伝ってもらい、糸通しをすることができた。

◦自分で思ったとおりのステキなブレスレットができた。

◦オリジナルのブレスレットができて、うれしい。

◦お母さん、お父さんから、子どもが作ってくれたブレスレットはとてもうれしい。ぜひおそろいでつけられる... と大喜びで感嘆していました。

※ またぜひブレスレット作りをしたいとの声が多くありました。

訓練指導実施状況

講座名 フレズレット作り (神奈川県) 支部 参加数 10 名

実施場所 相模原 相模川 ビレッジ 若みゆ

2025年12月7日

作品例写真



作品の説明

※色石を糸に通した
オリジナルフレズレット

※指尖訓練 糸通しによる集中力養育。
※オリジナルのものを作る喜びの育成

講師が用意してくれた、たくさんの色の石。いろいろな色の石の中から、どれにしようか...とまよっていたから、1つ1つ手に取る。

くぼられた、プレートに石を並べ、石の穴に糸を通す。手先のつかえが、子供は講師・指導員・ボランティアに手を一緒に持ってもらい、ゆくり糸通しが出来た。時向かであった子は、お母さん・お父さんの命のフレズレットも作った。皆たのしそうにワイワイと行った。

お母さん糸は講師・指導員にしてもらい、手に合うか調整してもらって、できあがりした。

訓練指導実施状況

講座名 トランスfer-(70-79)指導と実習 (神奈川県) 支部 参加数 14 名

2025年12月7日

実施場所 相模原・相模川ビレッジ若柳(70-79)

実施状況写真



実施を終えて (感想等)

※参加者の感想等、必ず記入して下さい。

※介護における方、介助する方の講習と
トランスfer-(移動介助)の実習

※介助者の育成

筋ジストロフィーの患者は進行性のため

車いす生活や寝たきりの方が多い。(神奈川県はほとんどが在宅介護です)

トイレ、入浴の移動や風呂場への移動介助はかかせたいものです。

一人で介助が難しい状況になった時に二人で行える、介助の講習と実習です。

・家族の方から練習の場を…とたくさん声から、とても勉強になった。

・介助が不安だったから、これから安心してできる

・患者から、一人でかかえられると不安だから、二人だと安心できた。

・ヘルパーと一緒に介助できるのがうれしい

等々

年に数回の講習実習をぜひしてほしいとの声がたくさんありました。

訓練指導実施状況

講座名 トランスファー(70-110kg)指導と実習 (神奈川) 支部 参加数 14名

2025年12月7日

実施場所 相模原・相模川ヒルズ生活館(70-110kg)

作品例写真



作品の説明

※介護される方・介助する方の講習と
トランスファー(移動)の実習
※介助者の育成

筋ジストロフィー症の患者は進行性のため、座椅子や椅子に座っていても座位が
おろかしくなる。トイレへの移動・トイレからの移動の実習をした。

上半身と下半身とをかかえ二人一組で行う。一人で介助できない時に
ヘルパーと一組にできる不承。練習することにより。

患者も安心して介助を受けられ、介助者の負担も、一人の負担が減り、
腰痛予防にもなる。

最初ほぎこたひのた重カ作も可回カ行ううち
じゆうすにコツエツカみ できる不承に成った。

訓練指導実施状況

講座名 クリスマスリース作り (神奈川) 支部 参加数 10 名

2025年12月7日

実施場所 相模原、相模川セシス若みゆ

実施状況写真



実施を終えて (感想等)

※参加者の感想等、必ず記入して下さい。

※筋力低下防止・巧緻動作の育成を引出す。
※作る想像力を養う育成

1本のモールを2本...3本とらせん状に巻きつけて太くするのかわずかしく
手先が動かたの子は苦労していたか。講師、指導員ボランティアに手伝って
もらい、じょうずにできてうれしそうでした。

- 手先が動かかす。時間がかかったか。思いどくりのリースができてうれし!
 - 家へ持帰り、飾るのか楽しみ。
 - こんどリースを作る時は、もっと大きなものを作ってみよう。
- など、楽しみながら出来た。
また作りたいたいのリクエストが多くありました。

訓練指導実施状況

講座名 クリスマスリース作り (神奈川) 支部 参加数 10 名

2025年12月7日

実施場所 相模原 相模川ビレッジ若みゆ

作品例写真



作品の説明

※ 筋力低下防止・巧緻動作の能力を引出す。
※ 作る想像力を養う育成

(クリスマスリース)

糸目モールを2本、3本とらせん状にし太くしてゆく。

太いモールのフワフワをまわりにまきつけてゆく。

それぞれキラキラした飾りなどをホコリでつける。

最後に、つるす(輪)モールをつくりでき上がり。

各自、自分好みの色のモールや、ビーズ、キラキラモールなどを

見つけたりして作りました。

それぞれクリスマスに合ったリースができました。