

訓練指導実施状況

講座名 アイロンビーズ教室 (静岡) 支部 参加数 5 名

実施場所 三島市民生涯学習センター3F多目的ホール

実施状況写真



実施を終えて (感想等)

※参加者の感想等、必ず記入して下さい。

アイロンビーズを使って、飾り作りをしました。最初はおしゃべり
をしながらスタートしましたが、ビーズを並べ始めると、口巻がツタ
くたか、皆さん真剣に作業をしていました。

思ったより大変だったよ。認知症の予防に良さそうだよな
どの意見が出ていました。

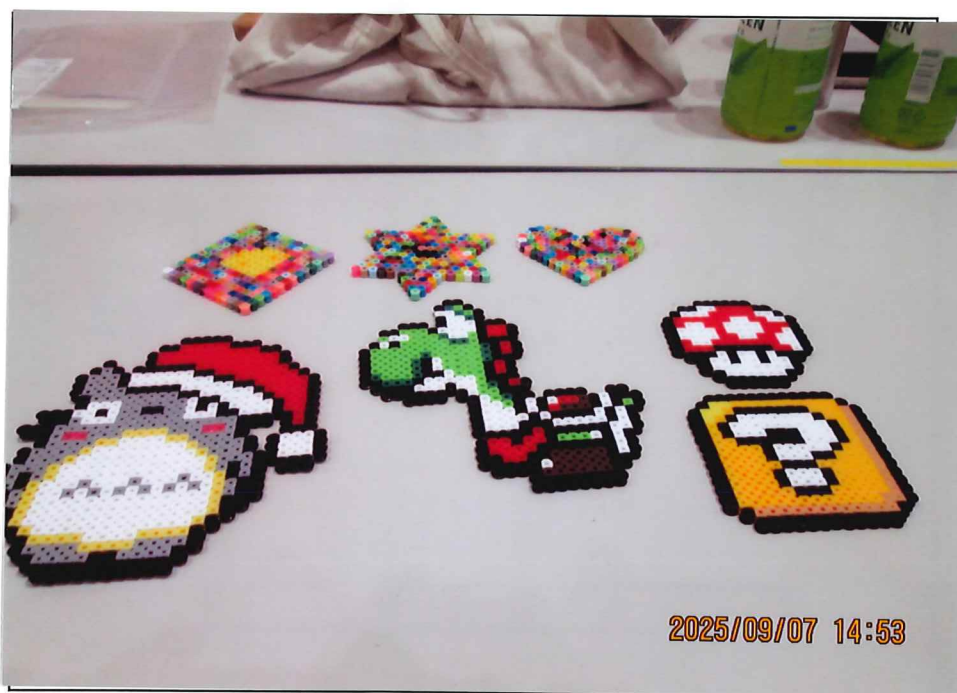
クリスマス用の飾りを使った方もいて、クリスマスを楽しみにし
ていらっしやい良かったと思います。

訓練指導実施状況

講座名 アイロニビース教室 (静岡) 支部 参加数 5 名

実施場所 三島市民生涯学習センター3F 多目的ホール

作品例写真



作品の説明

アイロニビースを使って飾り作りをしました。見本を参考にして皆さん作っていました。最初はおしゃべりしながらスタートしましたが、すぐに口数が減って黙々と作業をしていました。見た感じより、けっこう大変だったよとか、認知症予防に良さそうだよという意見が出るくらい、細かい作業が続きました。ビースも並べた後は、アイロニビースをしっかり接着して完成です。コースターや部屋の飾りとして使っていただけける作品となりました。

訓練指導実施状況

講座名 パステルアート教室 (静岡) 支部 参加数 5名

実施場所 静岡市番町活動センター2F小会議室

実施状況写真



実施を終えて (感想等)

※参加者の感想等、必ず記入して下さい。

パステルアート教室を行いました。

10回ほど行っているため、皆さんどんどん描き進めていました。

パステルアートは、クレヨンのようなハードパステルを網で削って粉にして、指で絵を描いていくアートです。色も自由なので、色とりどりのアートがたくさん完成しました。

「楽しかった」「クリスマスまで2か月も飾れるから嬉しい」など、大変好評でした。

訓練指導実施状況

講座名 パステルアート教室 (静岡) 支部 参加数 5名

実施場所 静岡市番町活動センター2F小会議室

作品例写真



作品の説明

パステルアート教室を行いました。

ハードパステルを網で削って粉にして指で粉を絵を描いていくアートです。

色は自由なので、暖色を使う人、寒色を使う人、はっきりした色にする人、

淡い色にする人、様々でした。個性を出せるのがパステルアートのいいところです。

力の強弱で濃い、淡い色の調節ができます。

10回ほどやっているなので、皆さんどんどん描き進めていました。

皆さん、とても完成度の高い作品になりました。

訓練指導実施状況

講座名 歌・笛の教室 (静岡) 支部 参加数 14 名

実施場所 藤枝市社会福祉協議会 主幹水
センター 2F 1.2 会議室

実施状況写真



実施を終えて (感想等)

※参加者の感想等、必ず記入して下さい。

- ストローの笛の音を出すのが大変では
- ヤクルトの笛の音が存るとおぼろしくうれしかった。
- 歌が上手で、もう一度ききたいと思いました。
- いじりや人と、交流ができて良かった。
- ピアノ伴奏が、上手で良かったです。
- 参加者が、多くてよかったです。
- 楽し〜歌うことができて、せむぎもやりました。
- みんなで一緒にうんで、あんなかい気持ちにされた。
- 心肺機能が高まって良かったです。

訓練指導実施状況

講座名 歌音遊心教室 (青岡) 支部 参加数 名
実施場所 ますみ水ヶ江-2F.

実施状況写真



実施を終えて（感想等）
※参加者の感想等、必ず記入して下さい。



訓練指導実施状況

講座名 歌音遊の教室 (静岡) 支部 参加数 14 名

実施場所 藤枝市社会福祉協議会 きすみ水
センター2F12会議室

作品例写真



作品の説明

ストローで笛を作り、呼吸の訓練をした。また、腹式呼吸の訓練を歌と歌うことで行い、日々のトレーニングのあり方について学んだ。

歌のコンサートを聴くことで、心の静養をはかり、明日からの活力の糧とした。
音遊の活動をを行い、会員や参加同士の交流をはかった。

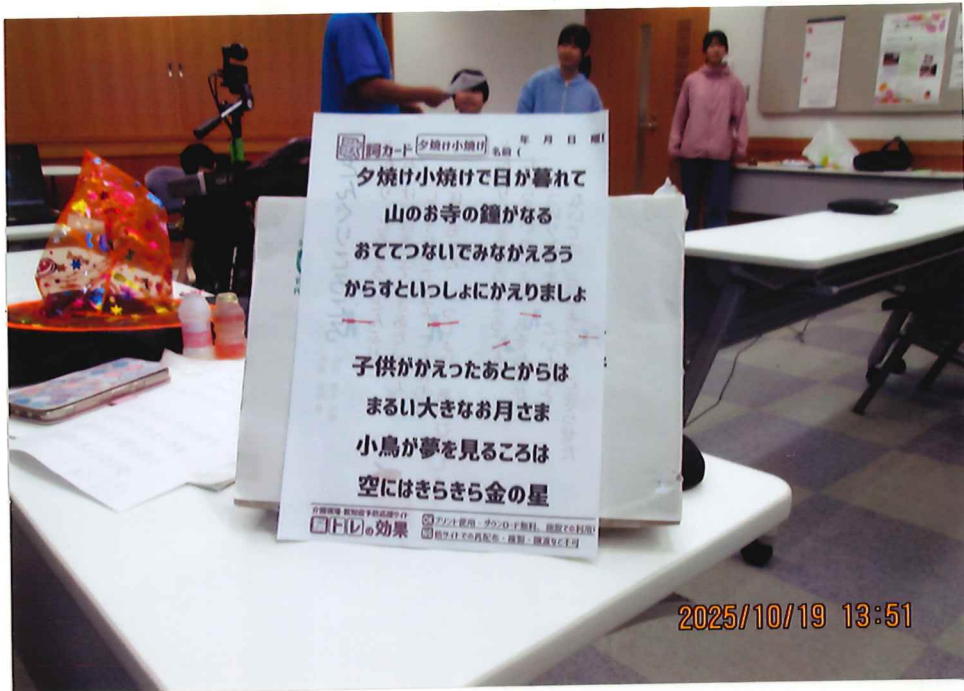
訓練指導実施状況

講座名 歌音遊心教室 (静岡) 支部 参加数 名
実施場所 きずみ小センタ. 2F

作品例写真



作品の説明



訓練指導実施状況

講座名 キホルダー作り教室 (静岡) 支部 参加数 3 名

実施場所 三島市民生涯学習センター5F美術室

実施状況写真



実施を終えて (感想等)

※参加者の感想等、必ず記入して下さい。

三連休の最終日の教室となり、会場の近隣ではお祭りで賑わいを見せていました。感染症の流行により、欠席等が増えてしまったのが残念でしたが、参加できた方と一緒に楽しく制作が出来ました。思い通りの色を作るのに苦戦している方もいましたが、回りの方と相談しながら進めていきました。

参加者からは、液が多すぎて、溢れそうになってしまったなど、思った色と違ったけど仕上がりは良かったなど良かった点・苦戦した点のお話がたくさん出ていました。

訓練指導実施状況

講座名 キーホルダー作り教室 (静岡) 支部 参加数 3 名

実施場所 三島市民生涯学習センター5F美術室

作品例写真



作品の説明

UVレジンを使用して、キーホルダーを作りました。

色を混ぜたレジンを塗り重ねていき、深みを出していき、飾りも付けて、好みのキーホルダーも作っていきました。

キーホルダーのヘッドに飾りを作り、キーホルダーとしても使える、ネックレスにもできるようにしました。

冬をモチーフにしたものや、夜空をモチーフにしたもの、歯車を使ったフルデザインのものなど、さまざまなキーホルダーが完成しました。

訓練指導実施状況

講座名 小物作り教室 (静岡) 支部 参加数 4 名
実施場所 三島市民生涯学習センター5F美術

実施状況写真



実施を終えて（感想等）

※参加者の感想等、必ず記入して下さい。

UVレジンを薄くぬって硬化させ、色をかさねていくのがポイントですが、なかなか薄付きにすることがむずかしく厚くたまってしまつたため、硬化が不足していて、色が混ざつてしまつた方が何人がいて、難かしいという意見が出ていました。

細かい作業が多いので、みんこの真検には取り組んでいません。

訓練指導実施状況

講座名 小物作り教室 (静岡) 支部 参加数 4 名
実施場所 三島市民生涯学習センター美術室

作品例写真



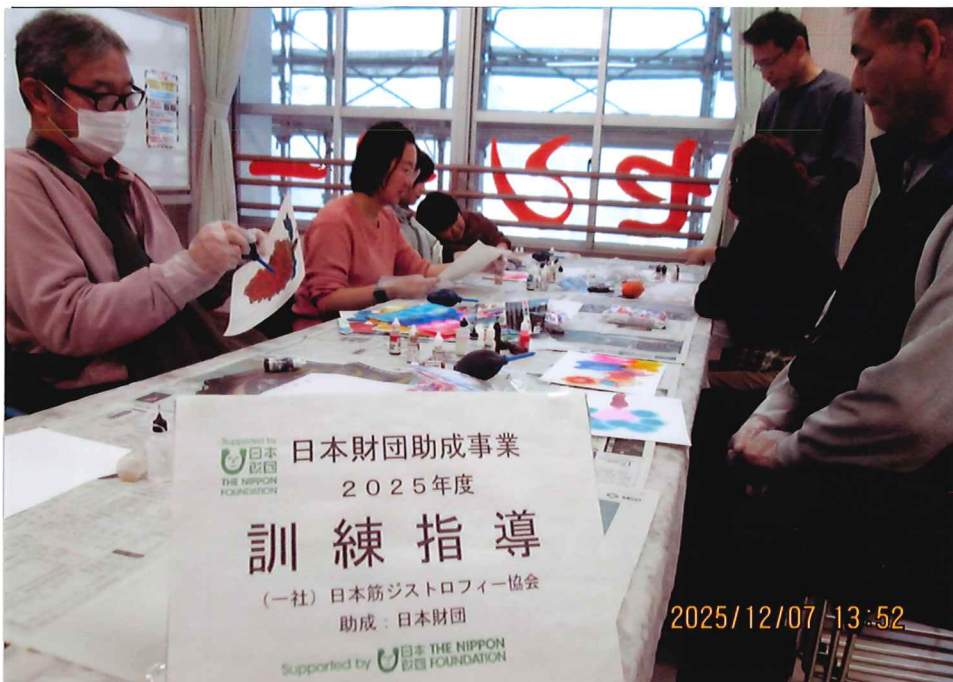
作品の説明

~~まず~~ 小物入れ (ピルケース) の 飾り付けを UVレジンをで行いまし
て。色付けをして UVレジンを ケースの 穴の部分に付けて 硬化させて
いる。色をかきかきしています。
その上から、飾り付けをして、デザインを作っています。
宇宙をモチーフにして、海をモチーフにして、歯車に飾り付けたりと
みなさん、さまざまな作品を完成させていました。

訓練指導実施状況

講座名 インクアート 教室 (静岡) 支部 参加数 6 名
実施場所 番町市民活動センター

実施状況写真



実施を終えて (感想等)

※参加者の感想等、必ず記入して下さい。

初めて、インクアート教室を行いました。

インクアートとは、インクを紙にならしてインクのみやにじみや重なりを楽しむアートです。皆さん初めてでしたが、何枚も描ってくれて、楽しんでくれました。

「イキ通りにならない」「でも、それも面白い」など皆さん喜んでくれました。

訓練指導実施状況

講座名 インクアート教室 (静岡) 支部 参加数 6名
実施場所 番町市民活動センター

作品例写真



作品の説明

初めてインクアートの教室を行いました。
鮮やかな色のインクをたらして広げたり、
しみやにじみを楽しむアートです。
ビビットな色をたくさん使った作品もあれば、
色は薄く淡い作品など、個性の出るものにな
りました。皆さん、喜んで何枚も描いてくれました。
描いている間の会話もはずんで良かったです。

