

## 療育研修会

福岡県 支部

### ◆テーマ

ボッチャ体験会「目指せ!!未来のパラリンピック～体験してみよう!  
ボッチャの世界～」

講師: 株式会社きらきら (2名)

### 【内容】

まず、初めて体験される方もいらっしゃったため、ルール説明から行いました。用具の使い方やボールの投げ方について説明を受けた後、実際に練習を行いました。練習では、ランプ（勾配具）の角度によってボールの到達距離が変わるため、角度を調整しながらジャックボールに近づける工夫をしました。

その後、2人1組で5チームを作り、2コートに分かれて試合を行いました。試合では、各チームが戦略を考えながらプレーし、うまく寄せられた時や思うようにいかなかった時など、一喜一憂しながら大いに盛り上がりました。

筋ジストロフィーの患者が参加できる障がい者スポーツは限られている中、今回のボッチャ体験会は、筋ジストロフィーの患者がスポーツを楽しむことができた貴重な機会となりました。

## 療育研修会実施状況

福岡県 支部 参加数 25名

実施場所 福岡県立スポーツ科学情報センター  
(アクション福岡)



### 実施を終えて（感想等）

参加者の感想等、必ず記入して下さい。

・車椅子でできるスポーツを体験できて、親子で楽しめました。ありがとうございました。

・何となく知っていたけれど、ルールをきちんと教えてもらえると、楽しさが段違いでした。ジャックボールを動かしてスリリングな展開にしたかったけれど、それもまた難しいのだとわかったり。良い体験会でした。

・皆んなで楽しくポッチャができて楽しかったです。

・的の近くに置くポイントや攻め方など教えて頂きながら楽しく過ごせてました。ありがとうございました。

・学生時代に比べて、ポッチャをする機会が少なくなっているので久しぶりに仲間たちとポッチャができてとても楽しかったです。今回の体験会でポッチャは奥が深く、そして楽しいものだ改めて感じました。また是非みんなとポッチャをやりたいです。

・ポッチャを始めて体験し、初心者でもわかりやすく説明してもらい、とても楽しく体験できた。筋ジス患者でも取り組める数少ない競技なので、これを機会にまたやってみたいと思った。

・楽しい時間を過ごせました。ずっと楽しめるスポーツなのでこれからもポッチャを続けていきたいです。

・初めてポッチャをやりましたが、奥が深く楽しかったです。障がい者スポーツと言っても筋ジス患者ができるスポーツはなかなかなく、これならできると思えるものでした。

