

2025年度

ソーシャル・スキル・トレーニング

～ ひとりで生活するために知っておく必要のあること ～



① ビジネスマナー



② ビュッフェのマナー



③ 話し方セミナー



④ 身だしなみセミナー



⑤ 職業適性セミナー



⑥ 身近な法律の話



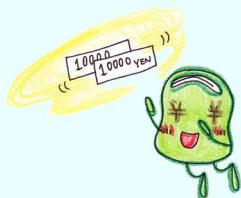
⑦ (中華) テーブルマナー



⑧ 薬育



⑨ スマートフォンの
安全な使い方



⑩ お金のトラブル/
家計管理



⑪ 先輩の体験談



⑫ 雇用主様のお話



⑬ 振り返りと各自発表



⑭ (洋食) テーブルマナー

氏名

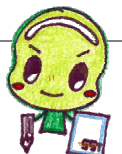
ソーシャル・スキル・トレーニング

ーひとりで生活するために知っておく必要のあることー

【日程・プログラム】

回	日付	時間	プログラム	内 容
開講式	7月20日(日)	8:50 ~ 9:20	開 講 式	
第1回		9:20~11:50	ビジネスマナー	対人関係を構築する為の基本的なマナー（挨拶・電話対応等）職場で信頼されるビジネスマナー・冠婚葬祭のマナー等、実習を中心に、商業高校教諭より学びます。
第2回		12:00~13:00	ビュッフェのマナー	ビュッフェについて（料理を取皿にとる際のマナーなど）を昼食実習にて学びます。
第3回	8月19日(火)	9:30~13:00	話し方セミナー	発声の方法や人前での話し方、敬語(尊敬語・謙譲語・丁寧語)の使い方等を講義と実習により、(株)毎日放送 アナウンサーとティプラムアナウンススクール校長から学びます。
第4回	9月21日(日)	9:30~12:00	身だしなみセミナー	社会人としての基本的な身だしなみを、女子はスキンケア・メーキャップ等、男子はボディケア・ヘアケア等を資生堂ジャパン(株)ビューティーコンサルタントに、又スーツの着こなし方やネクタイの結び方の実習等は、(株)AOKI 社員より学びます。
第5回		13:00~15:30	職業適性セミナー	自分にあった職業ってなんだろう？自分の性格の傾向と職業の適性を自己診断したり、複数の企業の人事担当社員から、それぞれの業種の特色や働き方等の講話を聞いて、就職活動に役立てよう。
第6回	10月13日(月)	9:30~12:00	身近な法律の話	身近な法律トラブルについて、契約とは何か？等、弁護士からお話を聞きます。又、ハンコの種類、印鑑の使用法についても学びます。各自に印鑑や印鑑ケース・印鑑マニュアル等もプレゼントします。
第7回		12:00~13:00	中華のマナー	中華の円卓でのテーブルマナーを学びます。
第8回	11月16日(日)	9:30~12:00	薬 育	薬の種類や薬を正しく使うために必要な知識についての講義や薬局での体調不良時の症状の伝え方についてロールプレイングを通して森下仁丹(株)社員(薬剤師)より、学びます。又、(有)SIRIUSの社長より、自分の平熱を知る実習を通じて、正しい体温計の使い方を学びます。
第9回		13:00~15:30	スマートフォンの安全な使い方	スマートフォンの使用に潜む危険性について、ソフトバンク(株)社員より学び、自立しても困らない安全な使い方を学びます。
第10回	12月14日(日)	9:30~13:00	お金のトラブル/ 家計管理	日々の生活の中でのお金のトラブルや自分自身を守るのに必要な法律、生活費のやりくりなどについて、弁護士より、わかりやすく学びます。
第11回	2026年	9:30~11:20	先輩の体験談	実際に社会に出るとどうなんだろう？施設を出て就職自立している先輩の体験を聞き、自立に向けてのイメージを具体化させる事で少しでも不安を減らしましょう。
第12回	1月25日(日)	12:20~14:30	雇用主様のお話	仕事をする上での心構えを雇用主でもある千房(株)創業者の、中井 政嗣 会長から直接学びます。就職に向けての自覚を促します。
第13回	2月15日(日)	8:50~11:10	振り返りと各自発表	講習を振り返り重要なポイントを再確認し、又発表する事で自立に向けての思いを互いに共有し合います。
第14回		11:20~12:50	(洋食)テーブルマナー	フランス料理のコース料理でテーブルマナーや、社会での基本的なマナーもあわせて学びます。
閉講式		13:00~15:30	閉 講 式	

※会場はすべてセラトン都ホテル大阪 4階



ソーシャル・スキル・トレーニング

ーひとりで生活するために知っておく必要のあることー

開 講 式

日時:令和7年7月20日(日)8:50~9:20

場所:シェラトン都ホテル大阪 4階 浪速の間

8:50 あいさつ

社会福祉法人 大阪児童福祉事業協会 理事長 伊山 喜二

ご来賓紹介

激励のことば

公益財団法人 日本財団 会 長 尾形 武寿 様

こども家庭庁 支援局 局 長 齊藤 馨 様

堺市 子ども青少年局 子ども青少年育成部 子ども家庭課 課 長 立道 勝広 様

内閣府 特命担当大臣 感謝状 授賞式

授 与:こども家庭庁 支援局 局長 齊藤 馨 様

受 賞:社会福祉法人 大阪児童福祉事業協会 アフターケア事業部

ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

第1回 ビジネスマナー

日時:令和7年7月20日(日)9:20~11:50

場所:シェラトン都ホテル大阪 4階 浪速の間

9:20 講習の必要性
点呼

講義・実習:テーマ「ビジネスマナー」

講師:大阪府立鶴見商業高等学校

商業科 森山 兼忠 様

同 阪本 華澄 様

大阪府立大阪ビジネスフロンティア高等学校

グローバルビジネス科 末澤 篤 様

同 藤原 絵理香 様

元高等学校 進路指導部長

河田 博一 様

休 憩 10分

講義・実習:テーマ「ビジネス電話」

講師:大阪府立鶴見商業高等学校

商業科 森山 兼忠 様

同 阪本 華澄 様

大阪府立大阪ビジネスフロンティア高等学校

グローバルビジネス科 末澤 篤 様

同 藤原 絵理香 様

元高等学校 進路指導部長

河田 博一 様



11:50

アンケート記入

ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

第2回 ビュッフェのマナー

日時:令和7年7月20日(日)12:00~13:00

場所:シェラトン都ホテル大阪 浪速の間

12:00 ビュッフェのマナー

講師: シェラトン都ホテル大阪
宴会サービス ヘッドキャプテン

激励と乾杯のご発声: 公益財団法人 日本財団
常務理事 佐藤 英夫 様



シェラトン都ホテル大阪

13:00 連絡事項

アンケート記入

終了

ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

第3回 話し方セミナー

日時:令和7年8月19日(火)9:30~12:00

場所:シェラトン都ホテル大阪 4階 大和の間

9:30 点呼
講習の必要性

講師
ティプラムアナウンススクール
代表 加藤 康裕 様

株式会社 毎日放送 総合編成局
アナウンスセンター エキスパート 古川 圭子 様

講 義:ことばで気持ちを伝える
実 習:あいさつをしてみましょう

10:20 休 憩

10:30 講 義:会話で心がけたいこと
実 習:インタビュー&模擬面接

11:50 アンケート記入



ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

第4回 身だしなみセミナー

日時:令和7年9月21日(日)9:30~12:00

場所:シェラトン都ホテル大阪 4階 浪速の間

9:30 講習の必要性

9:35 男女別講座 講義・実習

男性 4階 浪速の間(西)



- ①色と心
- ②スキンケア
- ③ヘアケア
- ④ボディケア
- ⑤笑顔

講師:資生堂ジャパン株式会社
ソーシャルエリアパートナー 森田 真紀子 様

11:00 休憩

11:10 ⑥「初めてのスーツ」着こなし&マナー講座

★ネクタイ ご寄贈

株式会社 AOKI
経営戦略室 羽鳥 翔太郎 様



講師:株式会社 AOKI
経営戦略室 羽鳥 翔太郎 様

11:50 アンケート記入

12:00 昼食

女性 4階 浪速の間(東)

- ①「初めてのスーツ」着こなし&マナー講座

講師:株式会社 AOKI
経営戦略室 羽鳥 翔太郎 様

- 10:10
- ②色と心
 - ③スキンケア
 - ④メイク
 - ⑤笑顔



講師:資生堂ジャパン株式会社
ソーシャルエリアパートナー 大橋 麗華 様



11:50 アンケート記入

ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

第5回 職業適性セミナー

日時:令和7年9月21日(日)13:00~15:30

場所:シェラトン都ホテル大阪 4階 浪速の間

13:00 講習の必要性

講義:「様々な仕事について」

講師:元高等学校 進路指導部長

河田 博一 様

自分の職業適性をチェックしてみよう

① P r e p - Y 職業興味検査

② C a P T - Y 性格検査

職業興味検査・性格検査の結果の見方について

講義:「働くとはどういうことか」



14:50 企業4社に分かれての職種別講話

① レジャー・アミューズメント: 合同会社 ユー・エス・ジェイ 様

② 介護: 社会福祉法人 大阪府社会福祉事業団 様

③ 飲食: 千房ホールディングス株式会社 様

④ 製造: 山崎製パン株式会社 様

15:20 アンケート記入

終了

ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

第6回 身近な法律の話

日時:令和7年10月13日(月)9:30~12:00

場所:シェラトン都ホテル阪 4階 浪速の間

9:30 点呼
講習の必要性

9:40 講師 弁護士 今春 博 様

講義 『身近な法律の話』

- 契約とは何か?
- 印鑑ってなんで大事?
- 印鑑の事を詳しく知ろう!
- 消費者トラブル、悪質商法
- 労働契約 働く前に知っておくこと
- マイナンバーについて



実習 『印鑑の押し方』

11:50 アンケート記入

ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

第7回 (中華)テーブルマナー

日時:令和7年10月13日(月)12:00~13:00

場所:シェラトン都ホテル大阪 4階 浪速の間

12:00 講習の必要性

中国料理 マナー講習

乾 杯

講師:シェラトン都ホテル大阪

宴会サービス ヘッドキャプテン



ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

第8回 薬 育

日時:令和7年11月16日(日)9:30~12:00

場所:シェラトン都ホテル大阪 4階 浪速の間

9:30 点呼
講習の必要性

講師
森下仁丹株式会社 の皆様
有限会社 SIRIUS の皆様

9:40 第1部 講 義:「くすりの基礎知識について」
実 験:「くすりの飲み方について」

10:40 休 憩

10:50 第2部 講 義:「身近におこる体のトラブルと対処法について」
実 習: ロールプレイング「体調不良時の症状の伝え方」

11:20 記念品贈呈・総括 森下仁丹株式会社
執行役員・事業推進本部長 伊藤 和水 様

11:30 体温計贈呈 有限会社 SIRIUS 代表取締役 植田 耕一 様
講義・実習:「自分の平熱を知ろう!」体温のはかり方・体温計の使い方
「正しい手指消毒」

アンケート記入



ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

第9回 スマートフォンの安全な使い方

日時:令和7年11月16日(日)13:00~15:30

場所:シェラトン都ホテル大阪 4階 浪速の間

13:00 講習の必要性

13:10 講義:「知ってる?スマホの便利と危険性」

講師:ソフトバンク株式会社

コーポレート統括 CSR本部 地域CSR部

参与 山口 和代 様

15:10 アンケート記入

終了



ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

第10回 お金のトラブル/家計管理

日時:令和7年度12月14日(日)9:30~13:00

場所:シェラトン都ホテル大阪 4階 大和の間

9:30 点呼
講習の必要性

講義『お金のトラブル』
—借金問題で苦しまないために—
講師 弁護士 中村 正彦 様

休憩



11:00 講義・実習『一人暮らしに必要な生活費のやりくり』
講師 弁護士 上 将倫 様
講師 弁護士 大畑 亮祐 様

アンケート記入

12:00 昼食
連絡事項

終了

ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

第11回 先輩の体験談

日時:令和8年1月25日(日)9:30~11:20

場所:シェラトン都ホテル大阪 4階 大和の間

9:30 講習の必要性

講 師 児童養護施設等出身の先輩

アンケート記入

11:20 終 了

昼 食



ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

第12回 雇用主様のお話

日時:令和8年1月25日(日)12:20~14:30

場所:シェラトン都ホテル大阪 4階 大和の間

12:20 講習の必要性

12:30 講師 千房株式会社
代表取締役会長 中井 政嗣 様

講演 テーマ「人間の底力」

14:30 アンケート記入



ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

第13回 振り返りと各自発表

日時:令和8年2月15日(日)8:50~11:10

場所:シェラトン都ホテル大阪 4階 大和の間

8:50 開始

講習の必要性

第1回 ~ 第12回を復習しよう。

自己紹介・各自発表

舞台上で自己紹介と SST で学んだポイントを発表

講師:ティプラムアナウンススクール

代表 加藤 康裕 様



ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

第14回 (洋食)テーブルマナー

日時:令和8年2月15日(日)11:20~12:50

場所:シェラトン都ホテル大阪 4階 大和の間

11:20 昼食 第14回 (洋食) テーブルマナー

講師 シェラトン都ホテル大阪
宴会サービス ヘッドキャプテン

激励と乾杯のご発声

12:50 アンケート記入



ソーシャル・スキル・トレーニング

ーひとりで生活するために知っておく必要のあることー

閉 講 式

日時:令和8年2月15日(日)13:00~15:30

場所:シェラトン都ホテル大阪 4階 大和の間

13:00	閉講式 あいさつ ご来賓紹介	(福)大阪児童福祉事業協会 理事長 伊山 喜二
	激励のことば	公益財団法人 日本財団 会長 尾形 武寿 様 こども家庭庁 支援局 局長 齊藤 馨 様 大阪市 こども青少年局 子育て支援部 こども家庭課 課長 友清 誠子 様
	皆勤賞 贈呈 精勤賞 贈呈 祝金贈呈	株式会社 AOKI 様 (福)大阪児童福祉事業協会 アフターケア事業部 公益財団法人 毎日新聞大阪社会事業団 常務理事 森野 茂生 様
	祝品贈呈	公益財団法人 日本財団 様 公益財団法人 資生堂子ども財団 様 株式会社 AOKI 様 ソフトバンク株式会社 様 山崎製パン株式会社 大阪第二工場 様 合同会社ユー・エス・ジェイ 様 積水ハウス株式会社 様 HSBCグループ 様 プラス株式会社 様 丸亀市ポートルース事業局 様 (福)大阪児童福祉事業協会 アフターケア事業部
講師代表	激励のことば	株式会社 毎日放送 総合編成局 アナウンスセンター エキスパート 古川 圭子 様
	スライドショー	上映 (SST 全回受講の様子)
	激励公演	吹奏楽生演奏 大阪府警察音楽隊 様
	お礼のことば	参加児童代表 Aさん (福)大阪府社会福祉協議会 児童施設部会
15:30	閉 会 記念撮影	