

## 令和7年度 事業報告書

令和7年4月1日から 令和8年3月31日まで

特定非営利活動法人きゅんるハート

### 1 事業の成果

みやき町からの委託事業「産後デイサービス事業」を中心とした産前産後の利用者をサポートする事業を継続して行った。利用者支援事業(基本型)を実施する子育て家庭サポートステーションでは保護者向けの講座や親子で楽しめる行事だけでなく、町と連携し入園に向けての相談会を開催した。各事業に携わる職員同士が、互いの事業を利用者へ紹介し、それが双方の利用につながることも増えてきている。

ストレスケア事業では、しあわせな人生育て方講座(ベーシックコース・アドバンスコース)を開講し、約90名の方に受講いただいた。受講者からは「ストレスと脳・身体の関係、仕組みについて知り目からうろこだった」「学んだ技術を習得・習慣化したい」と、実り多き時間となった旨の感想が多く寄せられた。また佐賀大学との共同研究で「楽しくタッチング」の有効性を検証するため、産後2年未満の初産婦30名にご協力いただき10回ずつ通っていただいた。佐賀母性衛生学会で検証結果が発表される。

わくわく恩送り倶楽部では週に1回リコーダーの練習を行い、子育て家庭サポートステーションでのコンサートに出演することができた。「喜んでもらえて嬉しい」と生きがい・やりがいを感じ喜ぶ様子が見られている。今後も高齢者の「生きがいを感じられる場」の発展のため継続して実施する。

### 2 事業の実施に関する事業

#### (1) 特定非営利活動に係る事業

定款の事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	支出額(千円)
産後ケア事業	デイサービス	4～3月	みやき町産前産後サポートステーション	14人	みやき町及び周辺地域の住民 306名	16,742
産前・産後サポート事業	相談業務をはじめとした、産前・産後のサポート	4～3月	みやき町産前産後サポートステーション	14人	みやき町及び周辺地域の住民 436名	2,793
利用者支援事業を中心とした子育て支援事業	子育てに関する情報提供等相談業務 地域連携及び地域資源開発	4～3月	メディカルコミュニティセンター	4人	みやき町及び周辺地域の住民 3,817名	8,448
ストレスケア事業	ホメオストレッチ ストレスケアカウンセリング	4～3月	メディカルコミュニティセンター	3人	みやき町及び周辺地域の住民 387名	2,416
地域子育て支援拠点事業	実施なし	—	—	—	—	
地域のコミュニティづくり事業	講座、コンサート運営、奉仕活動などを行うコミュニティづくりの準備	4～3月	メディカルコミュニティセンター	2人	みやき町及び周辺地域の住民 4名	18
その他第3条の目的を達成するために必要な事業	①だっことおんぶの練習会 ②撮影会 ③ふるさと納税	4～3月	メディカルコミュニティセンター	6人	みやき町及び周辺地域の住民 48名	1,598

#### (2) その他の事業

計 32,015

定款の事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	支出額(千円)
	実施なし					