



きぼうのにじ

平成 23 年 2 月 16 日発行
(きぼうのにじ通信 第3号)

発行者 NPO 法人きぼうのにじ
理事長 中村 博保

住所 〒397-0001 長野県木曾郡木曾町福島 1921-10

電話・FAX (0264) 24-2785

Eメール hiro-n-1921-kiso@blue.plala.or.jp

こころのものさし～講演会を開催しました

2月12日(土)、寝屋川市西之町自治会館(大阪府寝屋川市)において、講演会をおこないました(主催:NPO 法人きぼうのにじ、公明党寝屋川市議会、共催:メンタルヘルス対策プロジェクト)

講師は、当 NPO 理事、静岡済生会総合病院精神科部長の榛葉俊一医師(医学博士・元東京都精神医学総合研究所 副参事研究員)で、「自律神経の働きからみる心の状態チェック」と題して講演。寝屋川市の健康福祉部長や担当課長、遠くは茨城県取手市や北茨城市、奈良県橿原市や岐阜県恵那市からもお見えになり、地域の方も含めて約 30 名が熱心に聴講されました。



榛葉先生は、「今までは【うつ病】の診断基準が医師の判断基準であったが、こころの状態をチェックする‘ものさし’として【心拍変動による健診システム】でどのくらい神経に負担がかかっているかを評価し、こころへの影響のリスクを分析することで、より正確な診断に役立ちます。」などと話されました。講演会修了後は、実際に「健診システム」を体験し、「もっと気軽に検査が受けられるようになれば」と、自治体・企業・医療機関などへの取り組みに期待を寄せていました。

タウン情報（信濃毎日新聞）で紹介されました！



(1月20付タウン情報)

新聞で紹介していただいて以来、「どこへ行けば検査や相談が受けられますか？」など、連日多くのお問い合わせをいただいております。

【うつ・自殺予防対策】の窓口として、これからも「命を大切にする」運動を展開してまいります。